

Аналіз факторів, що впливають на процес залучення дорослого населення до регулярної рухової активності на місцевому рівні

Шлепаков Л.М., Вареник О.М.

Національний університет фізичного виховання і спорту України

Анотація:

Мета дослідження – оптимізація діяльності системи спорту для всіх та налагодження дієвої організаційної взаємодії між різними структурами муніципального рівня. Проведено опитування пересічних громадян працездатного віку (610 осіб), 100 спеціалістів, двох груп експертів (15 та 18 осіб відповідно). Виявлено фактори, що найбільше впливають на процес залучення населення до рухової активності: індивідуальні, соціально-економічні, інфраструктурні. Класифіковано чинники, комплексно оцінено ступінь та наслідки впливу кожного з них на процес функціонування системи на рівні місцевих громад. Запропоновано комплекс дій з мінімізації впливу стримуючих факторів та максимізації прояву чинників, що сприяють залученню населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом. Виділено основні напрямки діяльності: забезпечення доступу широких верств населення до маловитратних спортивних споруд, інвентарю, обладнання; створення екологічно безпечних та комфортних умов для занять руховою активністю; подолання дефіциту інформованості населення щодо організації рухової активності.

Шлепаков Л.Н., Вареник О.Н. Анализ факторов, влияющих на процесс привлечения взрослого населения к регулярной двигательной активности на местном уровне. Цель исследования – оптимизация деятельности системы спорта для всех и налаживание действенного организационного взаимодействия между различными структурами муниципального уровня. Проведен опрос рядовых граждан трудоспособного возраста (610 человек), 100 специалистов, двух групп экспертов (15 и 18 соответственно). Выявлены факторы, влияющие на процесс привлечения населения к двигательной активности: индивидуальные, социально-экономические, инфраструктурные. Классифицированы факторы, комплексно оценена степень и последствия влияния каждого из них на процесс функционирования системы на уровне местных общин. Предложен комплекс действий по минимизации влияния сдерживающих факторов и максимизации проявления факторов, способствующих привлечению населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Выделены основные направления деятельности: обеспечение доступа широких слоев населения к малозатратным спортивным сооружениям, инвентарю, оборудованию; создание экологически безопасных и комфортных условий для занятий двигательной активностью; преодоления дефицита информированности населения по организации двигательной активности.

Shlepakov L.N., Varenik O.N. Analysis of the factors influencing the process of attracting adults to regular physical activity at the local level. The purpose of the study – the optimization of system performance sport for all and the establishment of effective organizational relationships between the various entities at the municipal level. Conducted a survey of the ordinary citizens of working age (610 persons), 100 specialists, 2 expert groups (15 and 18 respectively). The factors influencing the process of attracting people to the motor activity: individual, social, economic, infrastructure. Classified factors comprehensively assessed the extent and consequences of the influence of each process on the system at the level of local communities. A set of actions to minimize the impact of constraints and maximizing the manifestations of factors conducive to attracting people to regular physical training and sports. The basic directions of activity: access of the general public to low cost sports facilities, tools, equipment, creation of environmentally safe and comfortable environment for practicing physical activity, overcoming the deficit of public awareness of the organization of motor activity.

Ключові слова:

спорт для всіх; рухова активність; фактори; муніципальний рівень.

спорт для всех; двигательная активность; факторы; муниципальный уровень.

sport for all; physical activity, factors; municipal level.

Вступ.

В сучасних соціально-економічних умовах стрімко зростає роль людського фактора в структурі суспільного виробництва матеріальних та духовних благ. Особливого значення здоров'я людини як носія робочої сили набуває в умовах постійного зростання дефіциту дешевих матеріальних ресурсів та необхідності пошуку шляхів зменшення собівартості продукту за рахунок збільшення долі використання нематеріальних чинників (А.С. Гальчинський, 2006; Ю.П. Мічуда, 2008; Г.А. Родіна, 2009; О.Ю. Бобровська, 2010).

Забезпечувати умови збереження та покращення здоров'я людини в Україні покликані, в першу чергу, такі соціальні структури суспільства як система охорони здоров'я (З.С. Гладун, 2000; Н.І. Соколова, 2005; О.В. Баєва, 2006; В.Кузьменко, 2007), освіти (Н.Г. Долбишева, 2005; С.В. Королінська, 2007; О.Л. Благій, 2009; Т.С. Бондар, 2010), культури (О.І. Леонтьєва, 2005). Особлива роль в цьому процесі відводиться соціальній системі фізичного виховання і спорту, яка розробляє та впроваджує базисні засади організації рухової активності різних верств населення: програмного, ресурсного, організаційно-управлінського забезпечення (Т.Ю. Круцевич, 2003; В.М. Платонов,

2006; М.М. Булатова, 2007; М.О. Олійник, 2008; І.І. Приходько, 2010).

Починаючи з 2003 в Україні започатковано і розвивається рух, який набув значної популярності та визнання як соціального явища на світовому рівні під назвою «Спорт для всіх» [7;9;10]. Виникнення цієї ідеї детерміноване необхідністю пошуку дієвих шляхів забезпечення умов здійснення рухової активності для широких верств населення з метою збереження та зміцнення здоров'я (М.В. Дутчак, 2009).

Спорт для всіх є відкритою системою, яка функціонує під впливом численних як позитивних, так і негативних впливів, що формуються у споріднених системах [1]. Серед основних факторів, що впливають на процес залучення людини або групи людей до рухової активності є такі основні: індивідуальні, або внутрішні, та соціально-економічні, інфраструктурні, або зовнішні, що чинять як сприятливу, так і стримуючу дію [4].

Серед наукових праць останнього часу, що присвячені вивченню факторів, які впливають на процес залучення різних верств населення до регулярної рухової активності слід відзначити роботи вітчизняних дослідників М.В. Дутчака, Т.Ю. Круцевич, Г.В. Безверхньої, іноземних авторів [11-16] та інш. [1;3]. Актуальним постає питання визначення найбільш дієвих серед цих

чинників, використання яких в сучасних умовах дозволить активізувати процес залучення населення до регулярної рухової активності на місцевому рівні. Пріоритетним напрямком покращення діяльності системи спорту для всіх повинно стати налагодження організаційної стратегічної взаємодії між усіма зацікавленими структурами муніципального рівня [5;6;8].

Для подальшої оптимізації діяльності системи посталала необхідність визначити та оцінити домінуючі фактори, класифікувати чинники, та комплексно оцінити ступінь та наслідки впливу кожного з них на процес функціонування спорту для всіх на рівні місцевих громад. Для цього шляхом аналізу даних, отриманих з літературних джерел та в результаті соціологічних опитувань, виявлено найбільш значимі серед них, що найбільше впливають на залучення населення до рухової активності.

Дослідження виконано згідно «Зведеного плану НДР у сфері фізичної культури та спорту на 2011-2015 рр.» Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту за темою 3.9. «Удосконалення наукових засад спорту для всіх, фітнесу та рекреації» (номер держреєстрації 0111U001735).

Мета, завдання роботи, матеріал і методи.

Мета дослідження – подальша оптимізація діяльності системи спорту для всіх шляхом налагодження дієвої організаційної взаємодії між різними структурами муніципального рівня.

Завдання: а) визначити та оцінити домінуючі фактори; б) класифікувати чинники та оцінити ступінь і наслідки впливу кожного з діючих факторів на процес функціонування спорту для всіх на рівні місцевих громад; в) намітити напрямки подальших організаційних дій.

Для з'ясування позитивних та негативних факторів, що відповідно сприяють, або стримують процес залучення населення до рухової активності на місцевому рівні, до участі в опитуванні були запрошені:

- пересічні громадяни працездатного віку – мешканці обраних муніципальних утворень (610 осіб);
- спеціалісти – практики, що представляють різні структури муніципального рівня, які прямо чи опосередковано причетні, або можуть бути причетними до процесу залучення різних верств населення до рухової активності (100 осіб);
- дві групи експертів (15 та 18 осіб відповідно), які на думку організаторів опитування є найбільш компетентними у питаннях діяльності системи спорту для всіх на місцевому рівні.

Методи дослідження: аналіз літературних джерел; аналіз документів; опитування (анкетування, усне опитування); експертна оцінка; системний аналіз; організаційний аналіз та організаційний діагноз; методи аналізу даних. В процесі опрацювання результатів опитувань було застосовано методи теорій інформації та нечітких множин.

Результати дослідження.

За результатами дослідження, відповідно до його мети та завдань, було з'ясовано думки різних груп

респондентів за трьома основними аспектами діяльності системи спорту для всіх на рівні муніципальних утворень, а саме:

- питання, що розкривають особисте ставлення різних верств населення до діяльності системи спорту для всіх (табл. 1);
- соціально-економічні фактори, що впливають на діяльність спорту для всіх як відкритої динамічної системи (табл. 2);
- технологічні та природні чинники формування, функціонування та розвитку інфраструктури системи спорту для всіх на рівні місцевих громад (табл. 3).

За результатами анкетного опитування населення муніципальних утворень та спеціалістів, із застосуванням теорії нечітких множин [2], за трьома вказаними блоками питань було виявлено фактори, що чинять з одного боку сприятливий, а з іншого – стримуючий вплив на процес залучення населення до рухової активності. Аналіз отриманих даних, а також групове експертне опитування шляхом застосування методики голосування, дозволили нам відібрати найбільш значущі серед цих факторів (табл. 1-3) для того, щоб в подальшому визначити пріоритетні напрямки розвитку системи спорту для всіх в умовах місцевих громад шляхом налагодження процесу організаційної взаємодії між суб'єктами муніципального рівня, що найбільше зацікавлені в покращенні ефективності її діяльності.

Після того, як ми з'ясували думку пересічних громадян та спеціалістів стосовно позитивних факторів, та таких, що стримують процес залучення населення до рухової активності, ми запропонували обговорити цей блок питань групі експертів для того, щоб мінімізувати вплив суб'єктивних чинників, що властиві нечітким множинам. Ми запропонували експертам провести ранжирування виявлених факторів шляхом голосування.

Порівнюючи дані, що були отримані нами за результатами опитування населення та фактори, на які вказали спеціалісти, можна зробити наступні узагальнення. Населення основні сподівання щодо організації рухової активності, в основному, покладає на свої власні сили і позитивним є те, що члени місцевих громад готові долучатися до цього процесу, за умов наявності належної ініціативи та організаційно-управлінського впливу з боку відповідних організаційних структур. В свою чергу, представники цих структур в особі опитаних нами спеціалістів сподіваються в більшій мірі не на власні сили щодо раціоналізації використання наявних ресурсів, а на вирішення наявних проблем за рахунок додаткових фінансових впливів ззовні. Досить високий відсоток опитаних спеціалістів вказують на необхідність використання організаційного резерву, що являє собою сумісне вирішення на муніципальному рівні наявних проблем шляхом налагодження та оптимізації взаємодії між усіма структурами, що є прямо, або опосередковано причетними до процесу залучення населення до рухової активності. Ця інформація стала корисною для нас під час розробки комплексу заходів, направлених

Таблиця 1

Особисті фактори, що найбільше впливають на рухову активність населення

Фактори	
сприятливі	стримуючі
<ul style="list-style-type: none"> • бажання бути здоровим; • бажання мати привабливе тіло; • покращення емоційного настрою; • зменшення ваги тіла; • вид спорту не є вирішальним. 	<ul style="list-style-type: none"> • відсутність належних умов для занять руховою активністю; • дефіцит вільного часу; • відсутність сторонньої допомоги.

Таблиця 2

Соціально-економічні фактори, що впливають на діяльність спорту для всіх

Фактори	
сприятливі	стримуючі
<ul style="list-style-type: none"> • бажання мати здорове та привабливе тіло; • розуміння необхідності розбудови системи спорту для всіх; • готовність населення брати особисту участь у покращенні стану об'єктів. 	<ul style="list-style-type: none"> • недостатнє матеріальне забезпечення життєвих потреб; • низький рівень загальної фізичної культури населення; • пріоритет лікуванню хвороб, а не превентивним заходам; • низький рівень соціальної активності населення.

Таблиця 3

Технологічні та природні чинники функціонування системи спорту для всіх на рівні місцевих громад

Фактори	
сприятливі	стримуючі
<ul style="list-style-type: none"> • можливість займатись руховою активністю в екологічно та естетично привабливих умовах • наявність поруч з помешканням альтернативних умов для занять руховою активністю; • запровадження зон, вільних від паління, вживання спиртних напоїв, інших антисоціальних проявів. 	<ul style="list-style-type: none"> • відсутність елементарних умов у місцях масового відпочинку (в т.ч. технічних, санітарних); • відсутність інформації про роботу некомерційних закладів; • відсутність консультативної допомоги щодо організації самостійних занять; • відсутність велодоріжок, велостоянок, пунктів прокату інвентарю.

на оптимізацію діяльності системи спорту для всіх на муніципальному рівні.

Спираючись на результати групового експертного опитування, можна стверджувати, що чітко виділяється ряд факторів, пов'язаних з інфраструктурою системи спорту для всіх на місцевому рівні, як позитивних, так і негативних, що перемешуються між собою за своєю суттю. Це фактори, що стосуються умов організації рухової активності у місцях масового відпочинку населення. Відносно організації рухової активності населення за місцем проживання, то слід в першу чергу приділити увагу приведенню у належний стан існуючих об'єктів фізкультурно-оздоровчого призначення, та використанню альтернативних можливостей. Слід також звернути увагу на ряд факторів, які на сьогодні експерти взагалі не відносять до пріоритетних. Це – проведення разових масових заходів, будівництво великих дороговартісних споруд, вибірковість доступу до окремих об'єктів тощо.

Завершальним завданням нашого дослідження стало окреслення основних дій щодо нейтралізації негативних факторів, що перераховані у таблиці 1, та стимулювання впливу позитивних факторів на процес залучення населення до регулярної рухової активнос-

ті. Узагальнюючи отримані дані, можемо намітити основні напрямки діяльності:

- забезпечення доступу широких верств населення до маловитратних спортивних споруд, інвентарю, обладнання, спеціалістів;
- створення екологічно безпечних та комфортних умов для занять руховою активністю;
- подолання дефіциту інформованості населення щодо організації рухової активності.

Кожен із напрямків повинен передбачати комплекс конкретних дій, що потребують першочергового запровадження. Спираючись на дані, отримані шляхом проведеного емпіричного дослідження, нами визначено такі дії по кожному із напрямків, що досліджувались:

Забезпечення доступу широких верств населення до фізкультурно-спортивних об'єктів:

- будівництво багатопрофільних спортивних комплексів;
- облаштування прибудинкових майданчиків;
- впорядкування парків, інших зон відпочинку;
- використання інших альтернативних можливостей.

Забезпечення належних умов проведення занять руховою активністю:

- будівництво нових об'єктів за місцем проживання та у місцях масового відпочинку;
- організація мережі з надання комерційних послуг;
- обмеження діяльності суб'єктів, які не сприяють покращенню здоров'я;
- приведення до належного стану існуючої бази.

Подолання дефіциту необхідної інформації:

- використання ЗМІ;
- проведення масових заходів;
- облаштування консультативних пунктів, залучення волонтерів, громадських організацій;
- роз'яснювальна робота із населенням із залученням лікарів первинної ланки охорони здоров'я.

Необхідно зауважити, що такий перелік має лише загальне теоретичне значення, обрис дій, які необхідно запроваджувати на муніципальному рівні в загальнонаціональному масштабі. В умовах кожного конкретного муніципального утворення необхідною умовою є вираховування особливості кожної місцевої громади: культурні, ментальні, економічні, природні, географічні, інфраструктурні, організаційно-правові тощо.

Як зазначалось вище всі ці дії, що потребують запровадження, жоден суб'єкт системи спорту для всіх не здатен реалізувати з найбільшою ефективністю самостійно, будучи ізольованим від оточуючого середовища. Це обумовлено такими основними властивостями системи спорту для всіх як її відкритість, нелінійність та динамічність розвитку. Отримання найкращого та найшвидшого ефекту від запровадження вказаних дій слід очікувати лише за умови застосування механізму налагодження дієвої організаційної взаємодії між усіма структурами, що прямо, чи опосередковано зацікавлені в ньому.

середковано зацікавлені в ньому.

Висновки.

Отже, на основі даних, отриманих в процесі дослідження можна зробити наступні узагальнення:

1. Заходи щодо оптимізації діяльності системи спорту для всіх повинні бути орієнтовані на споживача, в основному, з невисоким рівнем достатку, існує потреба диференційованого економічного регулювання процесів забезпечення системи спорту для всіх з боку держави як на місцевому, так і на загальнодержавному рівнях.
2. Переважна більшість респондентів мають особисту зацікавленість у розвитку системи спорту для всіх та бажають бути залученими до регулярної рухової активності.
3. Більшість пересічних громадян мало поінформовані про діяльність системи спорту для всіх, та про заходи, що запроваджуються для поліпшення умов занять руховою активністю.
4. Існує необхідність пошуку шляхів раціоналізації використання для забезпечення рухової активності всієї матеріально-технічної бази, що перебуває в муніципальній власності в інтересах всіх категорій мешканців, після приведення її до належного стану, в першу чергу, тих об'єктів, що не потребують значних капіталовкладень, вона може використовуватись більш ефективно.

Перспективи подальших досліджень в даному напрямку. Встановити коло осіб (стейкхолдерів), що є такими в структурі муніципальних утворень, на теоретичному рівні визначити форми, принципи та порядки налагодження організаційної взаємодії між ними повинно стати наступним завданням нашого дослідження.

Література:

1. Дутчак М.В. Система спорту для всіх як складова здорового способу життя // Олімпійський спорт і спорт для всіх: 14 міжнародний науковий конгрес, присвячується 80-річчю НУФВ-СУ (Київ, 5-8 жовтня 2010 р.): тези доповідей/ відповідальний за випуск В. О. Кашуба; НУФВСУ. – Київ: Олімпійська література, 2010. С.613.
2. Жамбю М. Иерархический кластер-анализ и соответствия / М. Жамбю. – М.: Финансы и статистика, 1988. – 342 с.
3. Круцевич Т. Ю. Рекреация у фізичній культурі різних груп населення: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Т. Ю. Круцевич, Г. В. Безверхня. – К.: Олімпійська література, 2010. – 248 с.
4. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту: у 2 т. / пер. з рос. Л. К. Кожевникова; ред. Т. Ю. Круцевич. – К.: Олімпійська література, 2008. – 240 с.
5. Туленков М.В. Теоретико-методологічні основи організаційної взаємодії в соціальному управлінні [Текст]: монографія/ М. В. Туленков. -К.: Каравела, 2009. -512 с.
6. Bulatova M. Development of system of «Sport For All» in Ukraine // International Convention on Science, Education and Medicine in Sport: proceedings. – Guangzhou, 2008. – Vol.3. – P. 414-415.
7. Dixon B. Australia – Preparing the Nation for Sport for All // Journal of Asiana Sport for All. – 2005. – vol.1. – P. 105–114.
8. Goslin A. Sport for All and Social Integration: the Case of South African Rainbow Nation // TAFISA Magazine. – 2007. – vol. 1. – P. 66–70.
9. Palm J. TAFISA and the WHO Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health // TAFISA Magazine. – 2006. – N 1. – P. 14–19.
10. Parry J. Sport for All and Public Health / J.Parry // Journal of Asiana Sport for All. – 2005. – N 1. – P/ 1-15.
11. Roesch S.C., Norman G.J., Villodas F., Sallis J.F., Patrick K. Intervention-mediated effects for adult physical activity: A latent growth

References:

1. Dutchak M.V. Sistema sportu dlia vsikh iak skladova zdorovogo sposobu zhittia [The system of sport for all as part of a healthy lifestyle]. *Olimpijs'kij sport i sport dlia vsikh* [Olympic sport and sport for all], Kiev, Olympic Literature, 2010, p. 613.
2. Zhambiu M. *Ierarkhicheskij klaster-analiz i sootvetstviia* [Hierarchical cluster analysis and compliance], Moscow, Finance and Statistics, 1988, 342 p.
3. Krucevich T. Iu., Bezverkhnia G. V. *Rekreacija u fizichnij kul'turi riznikh grup naseleennia* [Recreation in physical culture of various groups], Kiev, Olympic Literature, 2010, 248 p.
4. Krucevich T. Iu. *Teoriia i metodika fizichnogo vikhovannia* [Theory and methodology of physical education], Kiev, Olympic Literature, 2008, 240 p.
5. Tulenkov M.V. *Teoretiko-metodologichni osnovi organizacijnoyi vzaemodiji v social'nomu upravlinni* [Theoretical and methodological basis of institutional interaction in social management], Kiev, Caravel, 2009, 512 p.
6. Bulatova M. Development of system of «Sport For All» in Ukraine. *International Convention on Science, Education and Medicine in Sport: proceedings*. Guangzhou, 2008, vol.3, pp. 414-415.
7. Dixon B. Australia – Preparing the Nation for Sport for All. *Journal of Asiana Sport for All*. 2005, vol.1, pp. 105–114.
8. Goslin A. Sport for All and Social Integration: the Case of South African Rainbow Nation. *TAFISA Magazine*. 2007, vol.1, pp. 66–70.
9. Palm J. TAFISA and the WHO Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. *TAFISA Magazine*. – 2006, vol.1, pp. 14–19.
10. Parry J. Sport for All and Public Health. *Journal of Asiana Sport for All*. 2005, vol.1, pp. 1-15.

- curve analysis. *Social Science & Medicine*. 2010, vol.71(3), pp. 494–501. doi:10.1016/j.socscimed.2010.04.032.
12. Shu Wen Ng, Edward C. Norton, Barry M. Popkin. Why have physical activity levels declined among Chinese adults? Findings from the 1991–2006 China health and nutrition surveys. *Social Science & Medicine*. 2009, vol.68(7), pp. 1305–1314.
 13. Strachan S.M., Brawley L.R., Spink K., Glazebrook K. Older adults' physically-active identity: Relationships between social cognitions, physical activity and satisfaction with life. *Psychology of Sport and Exercise*. 2010, vol.11(2), pp. 114–121. doi:10.1016/j.psychsport.2009.09.002.
 14. Thessa I.M. Hilgenkampa, Debora Reis, Ruud van Wijck, Heleen M. Evenhuis. Physical activity levels in older adults with intellectual disabilities are extremely low. *Research in Developmental Disabilities*. 2012, vol.33(2), pp. 477–483. doi:10.1016/j.ridd.2011.10.011.
 15. Toohey A.M., McCormack G.R., Doyle-Baker P.K., Adams C.L., Rock M.J. Dog-walking and sense of community in neighborhoods: Implications for promoting regular physical activity in adults 50 years and older. *Health & Place*. 2013, vol.22, pp. 75–81. doi:10.1016/j.healthplace.2013.03.007.
 16. Vitolins M.Z., Foy C.G., Case L.D., et al. Incorporating prosocial behavior to promote physical activity in older adults: Rationale and design of the Program for Active Aging and Community Engagement (PACE). *Contemporary Clinical Trials*. 2013, vol.36(1), pp. 284–297. doi:10.1016/j.cct.2013.07.004.
 11. Roesch S.C., Norman G.J., Villodas F., Sallis J.F., Patrick K. Intervention-mediated effects for adult physical activity: A latent growth curve analysis. *Social Science & Medicine*. 2010, vol.71(3), pp. 494–501. doi:10.1016/j.socscimed.2010.04.032.
 12. Shu Wen Ng, Edward C. Norton, Barry M. Popkin. Why have physical activity levels declined among Chinese adults? Findings from the 1991–2006 China health and nutrition surveys. *Social Science & Medicine*. 2009, vol.68(7), pp. 1305–1314.
 13. Strachan S.M., Brawley L.R., Spink K., Glazebrook K. Older adults' physically-active identity: Relationships between social cognitions, physical activity and satisfaction with life. *Psychology of Sport and Exercise*. 2010, vol.11(2), pp. 114–121. doi:10.1016/j.psychsport.2009.09.002.
 14. Thessa I.M. Hilgenkampa, Debora Reis, Ruud van Wijck, Heleen M. Evenhuis. Physical activity levels in older adults with intellectual disabilities are extremely low. *Research in Developmental Disabilities*. 2012, vol.33(2), pp. 477–483. doi:10.1016/j.ridd.2011.10.011.
 15. Toohey A.M., McCormack G.R., Doyle-Baker P.K., Adams C.L., Rock M.J. Dog-walking and sense of community in neighborhoods: Implications for promoting regular physical activity in adults 50 years and older. *Health & Place*. 2013, vol.22, pp. 75–81. doi:10.1016/j.healthplace.2013.03.007.
 16. Vitolins M.Z., Foy C.G., Case L.D., et al. Incorporating prosocial behavior to promote physical activity in older adults: Rationale and design of the Program for Active Aging and Community Engagement (PACE). *Contemporary Clinical Trials*. 2013, vol.36(1), pp. 284–297. doi:10.1016/j.cct.2013.07.004.

Информация об авторах:

Шлепаков Леонард Миколайович: varv-oleg@yandex.ru; Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры 1, г.Киев, 03680, Украина.

Вареник Олег Миколайович: varv-oleg@yandex.ru; Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры 1, г.Киев, 03680, Украина.

Цитируйте эту статью как: Шлепаков Л.М., Вареник О.М. Аналіз факторів, що впливають на процес залучення дорослого населення до регулярної рухової активності на місцевому рівні // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 11 – С. 99-103. doi:10.6084/m9.figshare.817935

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 10.08.2013 г.
Опубликовано: 05.11.2013 г.

Information about the authors:

Shlyepakov L.M.: varv-oleg@yandex.ru; National University of Physical Education and Sport of Ukraine; Fizkultury str. 1, Kiev, 03680, Ukraine.

Varenyk O.M.: varv-oleg@yandex.ru; National University of Physical Education and Sport of Ukraine; Fizkultury str. 1, Kiev, 03680, Ukraine.

Cite this article as: Shlepakov L.N., Varenyk O.N. Analysis of the factors influencing the process of attracting adults to regular physical activity at the local level. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2013, vol.11, pp. 99-103. doi:10.6084/m9.figshare.817935

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Received: 10.08.2013
Published: 05.11.2013