

Овладение техникой взятия отскока на щите противника баскетболистами этапа специализированной базовой подготовки

Букова Л.М., Гордиенко И.А., Кровяков В.Ф., Мироненко Ю.И.

Таврический национальный университет им. В.И.Вернадского

Анотации:

Цель: обосновать эффективность использования тренировочной программы, направленной на повышение мастерства выполнения подборов мяча при атаке щита соперника у баскетболистов этапа специализированной базовой подготовки. **Материал:** в исследовании приняли участие 30 спортсменов в возрасте 13-14 лет, занимающихся в учебно-тренировочных группах ДЮСШ. **Результаты:** выявлен низкий уровень эффективности борьбы за мяч при отскоках в нападении, как в соревновательной деятельности баскетболистов, так и в контрольных упражнениях по овладению техникой подборов мяча до эксперимента. Показано, что ключом к овладению техникой взятия отскока в нападении является движение. Установлено, что применение несложных технических действий по подбору мяча способствовало достоверному повышению рейтинга успеха в трех контрольных упражнениях баскетболистов в среднем на 52,7% за счет улучшения качества (точность, быстрота) выполнения технического приема, а также росту коэффициента эффективности действий игроков за отскокивший мяч на 28,9% ($P < 0,05$) в соревновательной деятельности. **Выводы:** рекомендовать использование упражнений, учитывающих четыре способа перемещения баскетболистов после попадания под блок: прямой выход, обманное движение и выход, поворот, отступающий шаг назад, в учебно-тренировочном процессе с целью улучшения качества овладения техникой взятия отскока на щите противника, а также ускорения формирования навыков его выполнения в соревновательной деятельности.

Букова Л.М., Гордиенко И.А., Кровяков В.Ф., Мироненко Ю.И. Оволодіння технікою взяття відскоку від щита суперника баскетболістами етапу спеціалізованої базової підготовки. Мета: обґрунтувати ефективність використання тренувальної програми, спрямованої на підвищення майстерності виконання підбирань м'яча при атаці щита суперника у баскетболістів етапу спеціалізованої базової підготовки. **Матеріал:** у дослідженні взяли участь 30 спортсменів віком 13-14 років, що займаються в навчально-тренувальних групах ДЮСШ. **Результати:** виявлено низький рівень ефективності боротьби за м'яч при відскоку в нападі, як у змагальній діяльності баскетболістів, так і в контрольних вправах з оволодіння технікою підбирань м'яча до експерименту. Показано, що ключем до оволодіння технікою взяття відскоку в нападі є рух. Встановлено, що застосування нескладних технічних дій з підбору м'яча сприяло достовірному підвищенню рейтингу успіху в трьох контрольних вправах баскетболістів в середньому на 52,7% за рахунок поліпшення якості (точність, швидкість) виконання технічного прийому, а також зростанню коефіцієнта ефективності дій гравців за м'яч, що відскочив на 28,9% ($P < 0,05$) у змагальній діяльності. **Висновки:** рекомендувати використання вправ, що враховують чотири способи переміщення баскетболістів після потрапляння під блок: прямий вихід, обманний рух і вихід, поворот, відступаючий крок назад, у навчально-тренувальному процесі з метою поліпшення якості оволодіння технікою взяття відскоку на щиті противника, а також прискорення формування навичок його виконання в змагальній діяльності.

Bukova L.M., Gordienko I.A., Krovnyakov V.F., Mironenko Y. I. Mastering the technique of taking a rebound on opponent's shield by basketball players of initial level of specialization. Purpose: to prove the effectiveness of the use of training program aimed at improving the skill execution of tackling the ball at the opponent's shield attack in basketball specialized base preparation phase. **Material:** 30 sportsmen of 13-14 years old took part in the test. They were mostly from CYSS (Children and Youth Sports School). **Results:** low level of efficiency in the attack was appeared to take place both in competitive activity in basketball and in performing the control exercises aimed to master the technique of tackling the ball. It was shown that the most important about the mastering of the technique of a rebound taking in the attack is motion. It was found that the use of simple technical actions as for the selection of the ball led to significant success in three control exercises approximately on 52.7% by improving the quality (accuracy, speed) of performing the technique mentioned in the training program. Moreover the factor of effectiveness of the fight for a ball increased on 28.9% ($P < 0,05$) in competitive activity. **Conclusions:** to recommend the use of exercises which include four possibilities of moving after being blocked by the opponent: direct output, fainted moving with further escape, turn, one step back. This is needed in order to improve the technique of taking a rebound on the shield of the opponent and also to accelerate the formation of skills formation in competitive activity.

Ключевые слова:

баскетбол, отскок, подбор, нападение, техника, эффективность.

баскетбол, відскік, підбір, напад, техніка, ефективність.

basketball, tackling, selection, attack, technique, effectiveness.

Введение.

Анализируя структуру соревновательной деятельности в игровых командных видах спорта, специалисты отмечают, что наибольшее влияние на рост спортивного мастерства оказывает технико-тактическая подготовленность игроков и команды в целом [2, 5, 8, 14, 21, 25]. Исследования показали, что технико-тактическая подготовленность в наибольшей мере эволюционирует в процессе развития игровых видов спорта и в этом направлении постоянно ведется поиск новых технических элементов и действий, тактических вариантов взаимодействий, схем и моделей игры. При этом успешность подготовки спортсменов в современных условиях зависит от эффективности методов организации, управления и контроля, рационального применения современных технологий в тренировоч-

ном процессе, учета индивидуальных, возрастных и морфологических особенностей организма [3, 6, 7].

Одна из основных задач учебно-тренировочного процесса баскетболистов заключается в овладении рациональной техникой и в воспитании умения пользоваться ею для достижения высоких и стабильных результатов. Совершенствование техники должно проходить с акцентом на овладение мышечным чувством, зрительным восприятием, чувством пространства и другими специальными качествами, которые проявляются в специализированных двигательных реакциях (чувство расстояния, ощущение соперника, момент для начала своих действий и прочее). Таким образом, методика обучения и совершенствования техники приемов в баскетболе должна быть направлена на повышение качества специфических движений и усовершенствование надежности управления ими.

Рассматривая проблему оптимизации учебно-тренировочного процесса в системе подготовки юных

спортсменів, необхідно констатувати той факт, що найбільш негативними чертами, характерними для детско-юношеского баскетболу являються: скованість в обранні с м'ячем; недостатня мобільність гравців при виконанні технічних прийомів; «суження» дійсних при виконанні елементів техніки із статических положень; несучасна манера виконання основних тактичних прийомів; недостатня силовий і швидкісно-силовий підготовленість [1, 26]. Арсенал прийомів техніки у спортсменів невеликий, в той час як вони в цьому віці повинні оволодіти максимально можливим кількістю прийомів техніки гри, при цьому вік 13-15 років сприятливий для становлення технічного майстерства юних баскетболістів [8, 9, 15]. На етапах початкової і углиболеної спеціалізації спортсмени повинні поступово освоювати біодинамічну структуру рухових навиків в тому режимі, який вимагається в змагальній діяльності, що забезпечується найбільш раціональним поєднанням і цілесукупним варіюванням різних засобів, націлених на удосконалення спортивно-технічної підготовки юних спортсменів. Поетому зміст тренування повинен забезпечувати переважну націленість на ефективність базової підготовки і створювати сприятливі умови для досягнення високих результатів [12, 16].

Удосконалення спортивного майстерства і досягнення спортивного результату во багатьох визначається систематичним і ефективним використанням техніко-тактичних дійсних, особливо в атаці. Одним із найважливіших ігрових компонентів в сучасному баскетболі є боротьба за оволодіння відскокливою м'ячем. По статистическим даним в середньому за гру близько 50% всіх бросків завершується відскоком м'яча від щита або кошика. Слідовательно, успішне оволодіння технікою взяття відскока на своєму щиті підвищує потенціальні шанси команди на сприятливий ісход ігрового протистовбування з суперником [13]. Однак ефективність цього показателя в захисті і атаці далеко не рівнозначна: захисники оволодівають 70-75% всіх відскокливою м'ячів; в атаці найкращі команди досягають 25-30%. В іграх юношеских і дорослих команд виявлено великий розрив в кількісному і якісному використанні прийомів боротьби за оволодіння м'ячем в атаці. У дорослих гравців цей ігровий компонент базується в основному на набутій досвіді і інтуїції; в юношеских командах низька ефективність, по-видимому, пов'язана з відсутністю відповідної підготовки [10, 11]. Тренери віддають багато часу на тренування дійсних гравців при боротьбі за відскок під своїм щитом, виробленню вміння заблокувати протистовбування і т.д., але в боротьбі за відскоки в атаці більше покладаються на особисту ініціативу гравця і удачу. Сущескуючі програми ДЮСШ передбачають початок навчання основам боротьби за оволодіння м'ячем в атаці тільки з 4 років навчання в 15-16 років. Спеціальні спостереження і дослідження показали, що можна начи-

нати поетапне оволодіння спеціалізованими прийомами значно раніше [13, 15].

Сучасна спеціальна література накопила достатню кількість даних, стосуючих окремих сторін ефективності виконання цих або інших прийомів гри [3, 5, 20, 23, 24]. Але не менше, дослідження структурних компонентів, входять в поняття ефективності підбору м'яча в атаці, методика навчання і удосконалення в навчально-методической і науковій літературі освітлені недостатньо. Практическа недоволеність вивчення даного питання не може не ініціювати дальніших досліджень, проводимих в відповідності з планом науково-дослідницької роботи Таврического національного університету ім. В.І.Вернадського.

Цель, задачи работы, материал и методы.

Цель исследования – підвищення майстерства виконання підбору м'яча при атаці щита суперника у баскетболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки.

В дослідженні були поставлені основні *задачи*:

1. Використовуючи дані спеціальної літератури, обрати методическі прийоми і розробити тренувальну програму, націлену на оволодіння раціональною технікою взяття відскока на щиті протистовбування юними баскетболістами.
2. Обґрунтувати ефективність тренувальної програми, націленої на підвищення ефективності підбору м'яча при атаці щита суперника в грі баскетболістів етапу спеціалізованої базової підготовки.

Методи и организация исследования. Для рішення поставлених задач використовувалися наступні методи дослідження: аналіз і обобщення літературних джерел; педагогічне спостереження; педагогічний експеримент; контрольні іспитання; методи математической статистики.

В експерименті взяли участь 30 баскетболістів в віці 13-14 років, займаючихся в навчально-тренувальних групах ДЮСШ на етапі спеціалізованої базової підготовки. Дослідження передбачувало кілька взаємопов'язаних етапів роботи. На першому етапі був проведений аналіз літературних джерел з метою розробки тренувальної програми; дослідження другого етапу включали проведення педагогічного експерименту, а також аналіз змагальної діяльності з реєстрацією дійсних баскетболістів в боротьбі за відскокливою м'яч до і після дослідження. Процес навчання в контрольній і експериментальній групі проходив в відповідності з програмою для ДЮСШ і включав в себе практическі заняття, характерні для етапу спеціалізованої базової підготовки.

Програма експерименту передбачувала чотири способи переміщення гравця після попадання під блок: прямий вихід, обманне рухування і вихід, поворот і відступаючий крок назад (рис. 1).

Критерієм оцінки ефективності програми являлись показники змагальної діяльності с

регистрацией числа отскоков и расчетом коэффициента эффективности действий игрока в борьбе за отскочивший мяч в нападении [17], а также уровень эффективности выполнения подбора мяча в нападении в трех упражнениях: подбор в нападении один против двух и бросок; мягкий посыл в щит; подборы мяча со сменой функций по кругу [4].

Процесс формирования специфических двигательных навыков борьбы за отскочивший мяч в нападении должен быть направлен главным образом на прочное овладение основам техники и вариативностью навыков, так как двигательные действия баскетболистов в борьбе за мяч выполняются в непрерывно меняющихся игровых ситуациях, которые влекут за собой соответствующее изменение двигательных задач. Успешное освоение техники взятия отскока на

щите противника повышает потенциальные шансы команды на благоприятный исход игрового противоборства с соперником. Овладеть мячом после неточных бросков случается чаще, чем любым другим путем. При овладении мячом, отскочившим от корзины, используются технические приемы, включающие целый ряд показателей не зависящих друг от друга. При добивании мяча баскетболист должен обращать внимание на: выбор места; расчет; быстроту выпрыгивания; удержание рук вверх; развитие максимальных усилий; работу кистей и пальцев; финты; постоянную готовность [13, 18, 22]. Так как успех в подборе мяча зависит от выбранной внутренней позиции по отношению к оппоненту и движения за мячом, а наиболее часто применяемая тактика в защите заключается в блокировании нападающего [4, 19], ключом к

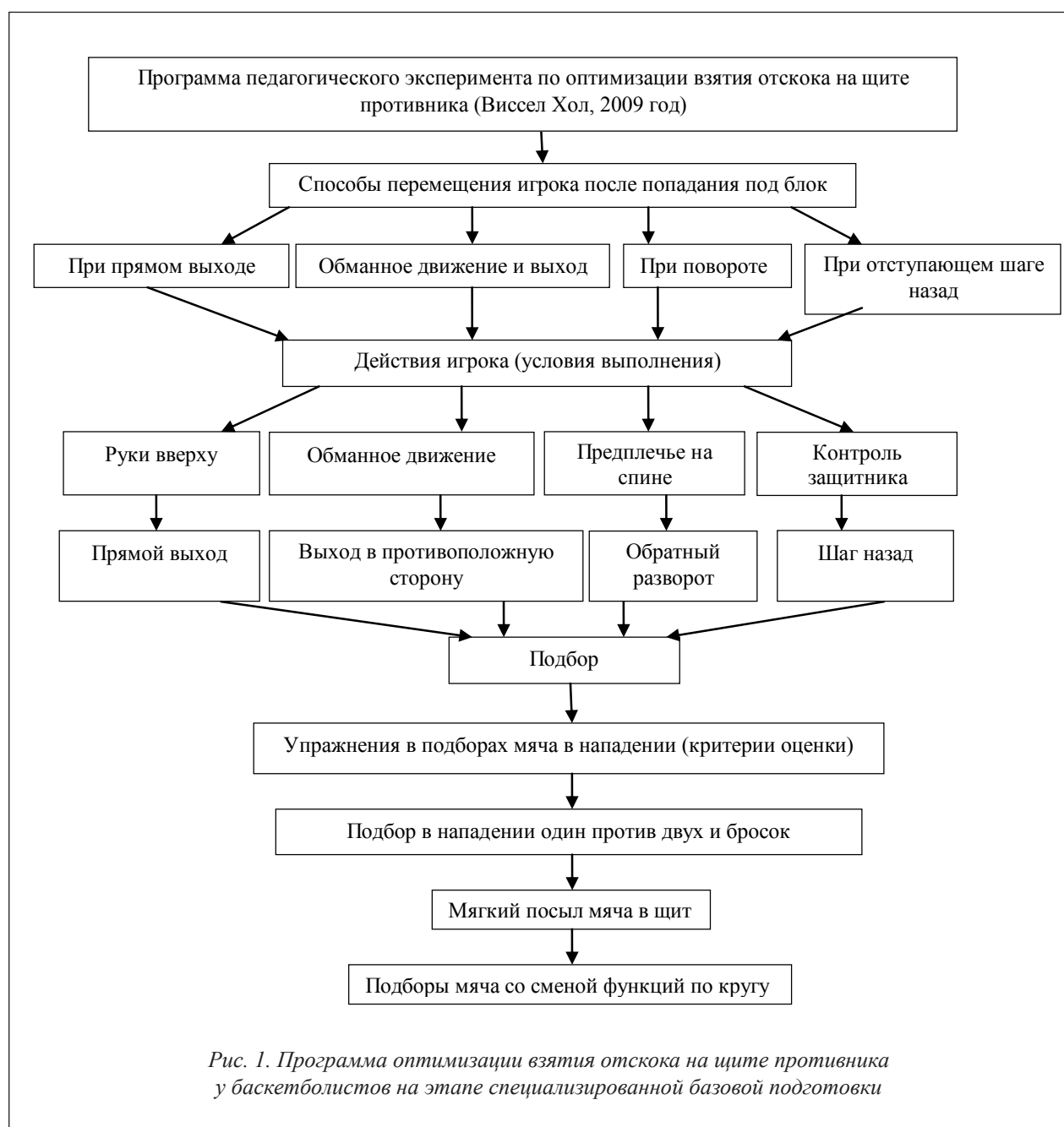


Рис. 1. Программа оптимизации взятия отскока на щите противника у баскетболистов на этапе специализированной базовой подготовки

подбору мячей в нападении является движение. Если игрок заблокирован, необходимо использовать любое усилие, чтобы выйти из-под блока. Поэтому этой фазе надо уделять как можно больше внимания. В эксперименте при формировании двигательных умений и навыков выполнения технико-тактических действий, направленных на увеличение доли подборов мяча при атаке щита соперника, использовались следующие условия: относительно стандартные, неменяющиеся (формирование правильных навыков и доведение их до автоматизма). Главным методическим требованием являлось выполнение как можно большего количества приемов и их сочетаний, увеличивая их быстроту и точность выполнения, а также ограниченно изменяющиеся, основная цель — освоение выбора действий, начальных навыков игровой деятельности. Были подобраны основные тренировочные средства, учитывающие четыре способа перемещений игрока после попадания под блок: прямой выход, обманное движение и выход, поворот, отступающий шаг назад [4]. В нашем исследовании был поставлен основной вопрос: окажет ли положительное воздействие программа по повышению мастерства выполнения подборов мяча при атаке щита соперника у баскетболистов этапа специализированной базовой подготовки. С целью доказательства правомерности выбранного подхода проводилось сравнение показателей эффективности борьбы за мяч при отскоках в нападении в играх ($n=5$) до и после эксперимента ($n=5$), а также определялся рейтинг успеха в контрольных упражнениях в подборах мяча в нападении. Полученные данные показали, что тренировочная программа, направленная на овладение техникой взятия отскока на щите противника, способствовала увеличению количества случаев овладения мячом на щите противника в экспериментальной группе, так коэффициент эффективности действий игроков в борьбе за отскочивший от кольца мяч в нападении возрос на 28, 9% ($P<0, 05$). Рост эффективности действий баскетболистов происходил на фоне улучшения навыков подбора мяча после попадания под блок: в упражнении 1 (подбор в нападении один против двух и бросок) на 77%, ($P<0, 001$); в упражнении 2 (мягкий посыл в щит) на 50%, ($P<0, 01$); и в упражнении 3 (подборы мяча со сменой функций по кругу) на 31%, ($P<0, 01$), в контрольной группе произошли менее выраженные изменения (рис.2).

Таким образом, применение данной тренировочной программы обеспечило интенсификацию действий баскетболистов; оптимизацию объема упражнений в тренировочном занятии; единство технической и тактической подготовленности игроков, при упоре на освоение индивидуальной техники, (выбор позиции, применение финтов для освобождения от опеки защитника, своевременный выход к кольцу). Использование баскетболистами несложных для выполнения технических действий по подбору мяча в нападении, включающих четыре способа перемещений игрока

после попадания под блок, способствовало улучшению качества (точность, быстрота) выполнения технического приема, а также формированию навыков его выполнения в игровых условиях.

Выводы

Анализ научно-методической литературы свидетельствует о недостаточном количестве, разнообразности и интенсивности технико-тактических приемов, выполняемых юными баскетболистами в ходе учебно-тренировочных занятий, что приводит к слабой технической оснащенности спортсменов.

Освоение техники взятия отскока на щите противника целесообразно осуществлять с использованием специальных упражнений, расширяющих арсенал индивидуальных технических способностей, применяемых в следующих условиях: относительно стандартных, неменяющихся, обеспечивающих формирование навыков и доведение их до автоматизма, а также ограниченно изменяющихся для освоения выбора действий и начальных навыков игровой деятельности.

3. За три месяца специальной тренировки, основанной на использовании тренировочных средств, учитывающих четыре способа перемещений игрока (после попадания под блок: прямой выход, обманное движение и выход, поворот, отступающий шаг назад), направленных на оптимизацию подбора мяча в нападении, коэффициент эффективности игровых действий баскетболистов в борьбе за отскочивший от кольца мяч в нападении возрос на 28, 9% ($P<0, 05$), при этом рост эффективности происходил на фоне улучшения навыков подбора мяча после попадания под блок: в упражнении 1 (подбор в нападении один против двух и бросок) на 77%, ($P<0, 001$); в упражнении 2 (мягкий посыл в щит) на 50%, ($P<0, 01$); и в упражнении 3 (подборы мяча со сменой функций по кругу) на 31%, ($P<0, 01$), в контрольной группе произошли менее выраженные изменения.

4. Применение баскетболистами несложных упражнений для выполнения технических действий по подбору мяча в нападении с заданной дополнительной программой способствовало улучшению качества (точность, быстрота) выполнения технического приема, а также ускорению формирования навыков его выполнения в игровых условиях.

5. Предложенная программа по оптимизации взятия отскока на щите противника в баскетболе может быть использована тренерами для внедрения в учебно-тренировочный процесс на этапе предварительной базовой подготовки.

Дальнейшее исследование предполагается провести в направлении поиска новых резервов для повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности юных баскетболистов. На наш взгляд, в основе этого процесса лежит разработка методических приемов, обеспечивающих интенсификацию и более высокую эффективность учебно-тренировочного процесса.

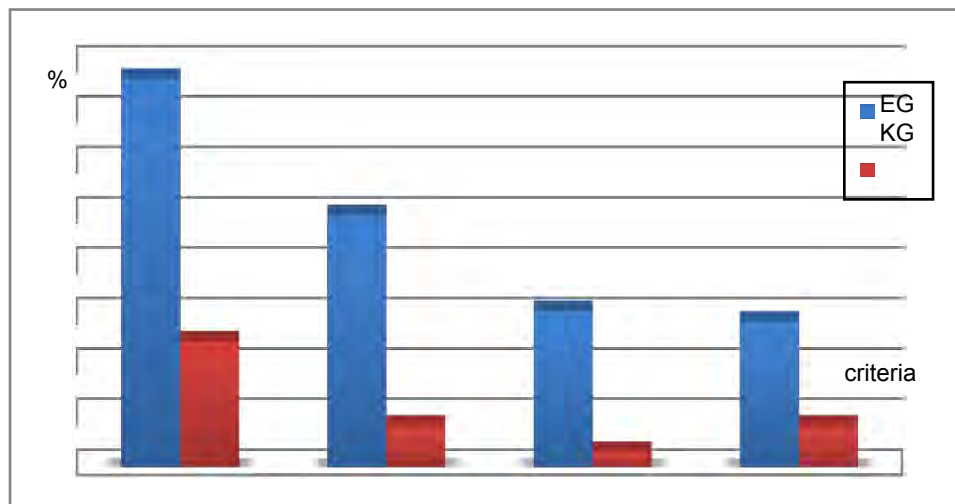


Рис 2. Сравнительная характеристика изменения показателей эффективности подборов мяча в нападении баскетболистов экспериментальной (ЭГ) и контрольной (КГ) групп после эксперимента:

% – процент изменения показателей эффективности борьбы за мяч в нападении, criteria – критерии оценки эффективности взятия отскока. 1– упражнение по подбору в нападении один против двух и бросок; 2 – упражнение с мягким посылом в щит; 3 – упражнение по подбору мяча со сменой функций по кругу; 4 – коэффициент эффективности подборов мяча в нападении.

Литература:

1. Айрапет'янц Л.Г. Педагогические основы планирования и контроля учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в спортивных играх: автореф. дис. на соиск. научн. степ. докт. пед. наук: спец. 13.00.04. / Л.Г. Айрапет'янц. – Москва. – 1992. – 41 с.
2. Безмылов Н. Факторная структура технико-тактических действий баскетболистов высокой квалификации различного игрового амплуа / Н. Безмылов, О. Шинкарук // Спортивный вісник Придніпров'я: науково-практичний журнал. – 2010. – № 1. – С. 45-50.
3. Вальтин А.И. Влияние интенсивной двигательной деятельности баскетболистов на технику броска мяча в корзину в прыжке. / А.И. Вальтин // Теория и практика физической культуры. – 1985. – №9. – С. 8-11.
4. Виссел Хол. Баскетбол: шаги к успеху / Хол Виссел; пер. с англ. В.А. Жукова. – Москва, АСТ: Астрель. – 2009. – 240 с.
5. Данилов В.А. Факторная структура скоростных показателей защитных движений баскетболистов / В.А. Данилов, С.А. Полиевский, С. Гарби, О.В. Успенская // Теория и практика физической культуры. – 1983. – № 6. – С. 48-50.
6. Дорошенко Э.Ю. Управление технико-тактическим мастерством спортсменов в игровых командных видах спорта с учетом игрового амплуа / Э.Ю. Дорошенко // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2011. – № 10. – С. 23 – 27.
7. Дорошенко Э.Ю., Моделирование технико-тактических действий как фактор управления соревновательным процессом и подготовкой баскетболисток высокой квалификации / Э.Ю. Дорошенко // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2013. – № 10. – С. 29-34.
8. Корягин В.М. Теоретико-методические основы системы подготовки юных баскетболистов / В.М.Корягин // Теория та методика фізичного виховання. – 2010. – № 10. – С. 3-7.
9. Корягин В.М. Совершенствование структуры технической и физической подготовленности юных баскетболистов / В.М. Корягин // Теория и практика физической культуры. – 2010. – № 12. – С. 3-6.
10. Леонов А.Д. Баскетбол / А.Д. Леонов, А.А. Малый. – Киев: Радянська Школа. – 1989. – 104 с.
11. Максименко И.Г. Оценка эффективности подходов к построению этапа специализированной базовой подготовки в спортивных играх / И.Г. Максименко // Педагогика, психология и меди-

References:

1. Ajrapet'ianc L.G. *Pedagogicheskie osnovy planirovaniia i kontrolia uchebno-trenirovochnoj i sorevnovatel'noj deiatel'nosti v sportivnykh igrakh* [Teaching the basics of planning and control for training and competitive activities in sports] Dokt. Diss., Moscow, 1992, 41 p.
2. Bezmylov N., Shinkaruk O. *Sportivnij visnik Pridniprovia* [Dnipro Sports Bulletin], 2010, vol.1, pp. 45-50.
3. Val'tin A.I. *Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 1985, vol.9, pp. 8-11.
4. Vissel Khol. *Basketbol: shagi k uspekhu* [Basketball: steps to success], Moscow, 2009, 240 p.
5. Danilov V.A., Polievskij S.A., Garbi S., Uspenskaia O.V. *Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 1983, vol.6, pp. 48-50.
6. Doroshenko E.Iu. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizicnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2011, vol.10, pp. 23-27.
7. Doroshenko E.Iu. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizicnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2013, vol.10, pp. 29-34.
8. Koriagin V.M. *Teoriia ta metodika fizicnogo vikhovannia* [Theory and methods of physical education], 2010, vol.10, pp. 3-7.
9. Koriagin V.M. *Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 2010, vol.12, pp. 3-6.
10. Leonov A.D., Mal'j A.A. *Basketbol* [Basketball], Kiev, Soviet school, 1989, 104 p.
11. Maksimenko I.G. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizicnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2010 vol.4, pp. 84-86.
12. Nabatnikova M.IA. *Osnovy upravleniia podgotovkoi iunykh sportsmenov* [Management fundamentals training young athletes], Moscow, Physical Culture and Sport, 1982, 272 p.
13. Nesterovskij D.I. *Basketbol. Teoriia i metodika obucheniiia* [Basketball. Theory and methods of teaching], Moscow, Academy, 2008, 335 p.
14. Sushko R.A. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizicnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-

- ко-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2010. – № 4. – С. 84-86.
12. Набатникова М.Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов / М.Я. Набатникова. – Москва: ФиС. – 1982. – 272 с.
 13. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. Учебное пособие / Д.И. Нестеровский. – Москва: Академия. – 2008. – 335 с.
 14. Сушко Р.А. Обзор научно-исследовательских методов и методик изучения технико-тактической деятельности в баскетболе / Р.А. Сушко // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2009. – № 9. – С. 41-44.
 15. Стонкус С.С. Теоретические и методические основы спортивной подготовки баскетболистов: автореф. дис. на соиск. научн. степ. докт. пед. наук: спец. 13.00.04 «Теория» / С.С. Стонкус. – Москва. – 1987. – 46 с.
 16. Черемисин В.П. Новое в подготовке юных баскетболистов / В.П. Черемисин, В.Г. Луничкин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1997. – №1. – С. 41-44.
 17. Яхонтов Е.П. Оценка эффективности действий баскетболистов в борьбе за отскокивший от кольца мяч: сб. научных трудов «Особенности комплексного педагогического контроля в спортивных играх» / Е.П. Яхонтов. – Л. – 1985. – 70 с.
 18. Allen F.C. Basketball. New York: Sterling Pub. Co. – 1968. – 144 p.
 19. Auerbach A. Basketball for the player, the fan, and the coach / Arnold 'Red' Auerbach. – New York: Simon and Schuster. – 1975. – 256 p.
 20. Bompa T. Theory and methodology of training / T. Bompa, Dubuque, I.A.: Kendall Hunt. – 1994. – 124 p.
 21. Cousy B. Basketball: concepts and techniques / Ed. by B. Cousy and Frank G. Power Jr. Boston: Allyn and Bacon. – 1970. – 509 p.
 22. Hercher W. Basketball / W. Hercher Berlin. – 1973. – 303 p.
 23. Kohler I. Basketball / I. Kohler. – Berlin. – 1971. – 159 p.
 24. Stewart N. Basketball: building the complete program / By N. Stewart and G. Scholz. – Marceline, Mo.: Walshworth Pub. Co. – 1980. – 405 p.
 25. Webstar F. Basketball amoeba defense: a complete multiple system / by F. Webstar, West Nyack. – N.Y.: Parker Pub. Co.. – 1984. – 264 p.
 26. Wilkes G. Basketball / Ed. By G. Wilkes. – Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown. – 1990. – 113 p.
- biological problems of physical training and sports], 2009 vol.9, pp. 41-44.
15. Stonkus S.S. *Teoreticheskie i metodicheskie osnovy sportivnoj podgotovki basketbolistov* [Theoretical and methodological foundations of athletic training basketball], Dokt. Diss., Moscow, 1987, 46 p.
 16. Cheremisin V.P., Lunichkin V.G. *Fizicheskaia kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical culture: upbringing, education, training], 1997, vol.1, pp. 41-44.
 17. Iakhontov E.R. *Ocenka effektivnosti dejstvii basketbolistov v bor'be za otskocivshij ot kol'ca miach* [Evaluating the effectiveness of basketball action in the fight for the ball rebound off the ring] *Osobennosti kompleksnogo pedagogicheskogo kontrolia v sportivnykh igrakh* [Features integrated pedagogical control in sports], Leningrad, 1985, 70 p.
 18. Allen F.C. *Basketball*, New York: Sterling Pub. Co., 1968, 144 p.
 19. Auerbach A. *Basketball for the player, the fan, and the coach*. New York: Simon and Schuster, 1975, 256 p.
 20. Bompa T. *Theory and methodology of training*, I.A.: Kendall Hunt, 1994, 124 p.
 21. Cousy B. *Basketball: concepts and techniques*, Boston: Allyn and Bacon, 1970, 509 p.
 22. Hercher W. *Basketball*, Berlin, 1973, 303 p.
 23. Kohler I. *Basketball*, Berlin, 1971, 159 p.
 24. Stewart N. *Basketball: building the complete program*, Marceline, Mo.: Walshworth Pub. Co., 1980, 405 p.
 25. Webstar F. *Basketball amoeba defense: a complete multiple system*, N.Y.: Parker Pub. Co., 1984, 264 p.
 26. Wilkes G. *Basketball*, Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown, 1990, 113 p.

Информация об авторах:

Букова Людмила Михайловна: ORSID: 0000-0001-7878-5029; bukova@rambler.ru; Таврический национальный университет им. В.И. Вернадского; ул. Студенческая 13/29, г. Симферополь, 95001, Украина.

Гордиенко Ирина Анатольевна: ORSID: 0000-0001-8703-5481; irina-gordienko@mail.ru; Таврический национальный университет им. В.И. Вернадского; ул. Студенческая 13/29, г. Симферополь, 95001, Украина.

Кровьяков Владимир Федорович: ORSID: 0000-0003-4156-5844; sport@crimea.edu; Таврический национальный университет им. В.И. Вернадского; ул. Студенческая 13/29, г. Симферополь, 95001, Украина.

Мироненко Юлия Ивановна: ORSID: 0000-0001-9414-853X; mironmachka@mail.ru; Таврический национальный университет им. В.И. Вернадского; ул. Студенческая 13/29, г. Симферополь, 95001, Украина.

Цитируйте эту статью как: Букова Л.М., Гордиенко И.А., Кровьяков В.Ф., Мироненко Ю.И. Овладение техникой взятия отскока на щите противника баскетболистами этапа специализированной базовой подготовки // Педагогика, психология та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 2 – С. 9-14. doi:10.6084/m9.figshare.923508

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 17.01.2014 г.
Опубликовано: 28.12.2013 г.

Information about the authors:

Bukova L.M.: bukova@rambler.ru; Taurida National University. V.I. Vernadsky; Str. Student 13/29, Simferopol, 95001, Ukraine.

Gordienko I.A.: irina-gordienko@mail.ru; Taurida National University. V.I. Vernadsky; Str. Student 13/29, Simferopol, 95001, Ukraine.

Krovnyakov V. F.: tnu-fr@rambler.ru; Taurida National University. V.I. Vernadsky; Str. Student 13/29, Simferopol, 95001, Ukraine.

Mironenko Y. I.: mironmachka@mail.ru; Taurida National University. V.I. Vernadsky; Str. Student 13/29, Simferopol, 95001, Ukraine.

Cite this article as: Bukova L.M., Gordienko I.A., Krovnyakov V.F., Mironenko Y. I. Mastering the technique of taking a rebound on opponent's shield by basketball players of initial level of specialization. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2014, vol.2, pp. 9-14. doi:10.6084/m9.figshare.923508

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Received: 17.01.2014
Published: 28.12.2013