

Особливості обліку і планування тренувального процесу спортсменів парно-групової акробатики з урахуванням статевого диморфізму (аналіз анкетних даних тренерів України)

Бачинська Н.В.

Дніпропетровський національний університет імені Олеся Гончара

Анотація:

Мета: виявити особливості планування тренувального процесу акробатів різного віку і амплуа на етапі безпосередньої підготовки до змагань з позиції статевого диморфізму. Завданнями дослідження було визначити способи і критерії обліку і контролю тренувального навантаження у парно-груповій акробатиці. **Матеріал:** у анкетуванні взяли участь 38 тренерів України зі спортивної акробатики у віці від 28 до 68 років. **Результати:** встановлено, що тренерами в неповній мірі ведеться облік виконаного спортсменами навантаження. Виявлена недостатня інформованість тренерів про знання і необхідність обліку гендерних відмінностей. Також про способи реалізації обліку специфічного навантаження. Спостерігається відсутність моделі обліку, планування і контролю тренувальних навантажень з врахуванням функціональних, вікових, статевих особливостей спортсменів залежно від їх амплуа. **Висновки:** отримані дані свідчать про необхідність вдосконалення існуючої методики планування тренувального процесу. Необхідно досліджувати морфофункціональні особливості організму спортсменів і спортсменок. Також - враховувати особливості статевого диморфізму залежно від специфіки виду спорту. Необхідно розробляти тренувальні програми з позиції морфофункціональних і адаптаційних відмінностей чоловічого і жіночого організму.

Бачинская Н.В. Особенности учета и планирования тренировочного процесса спортсменов парно-групповой акробатики с учетом полового диморфизма (анализ анкетных данных тренеров Украины). **Цель** выявить особенности планирования тренировочного процесса акробатов разного возраста и амплуа на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям с позиции полового диморфизма. **Задачами исследования** было определить способы и критерии учета и контроля тренировочной нагрузки в парно-групповой акробатике. **Материал:** в анкетировании приняли участие 38 тренеров Украины по спортивной акробатике в возрасте от 28 до 68 лет. **Результаты:** установлено, что тренерами в неполной мере ведется учет выполненной спортсменами нагрузки. Выявлена недостаточная информированность тренеров о знаниях и необходимости учета гендерных различий. Также о способах реализации учета специфической нагрузки. Наблюдается отсутствие модели учета, планирования и контроля тренировочных нагрузок с учетом функциональных, возрастных, половых особенностей спортсменов в зависимости от их амплуа. **Выводы:** полученные данные свидетельствуют о необходимости совершенствования существующей методики планирования тренировочного процесса. Необходимо исследовать морфофункциональные особенности организма спортсменов и спортсменок. Также - учитывать особенности полового диморфизма в зависимости от специфики вида спорта. Необходимо разрабатывать тренировочные программы с позиции морфофункциональных и адаптационных различий мужского и женского организма.

Bachinskaya N.V. Features of account and planning of training process of sportsmen pair-group acrobats taking into account sexual dimorphism (analysis of questionnaire these trainers of Ukraine). **Purpose:** expose the features of planning of training process of different age acrobats and line of business on the stage of the direct training to the competitions from position of sexual dimorphism. **Research tasks** was to define methods and criteria of account and control of the training loading in pair-group to acrobatics. **Material:** in a questionnaire took part 38 trainers of Ukraine on sporting acrobatics aged from 28 to 68 years. **Results:** it is set that in an incomplete measure registered trainers loading executed sportsmen. The insufficient disinformation of trainers is exposed about knowledge and necessity of account of gender distinctions. Also about the methods of realization of account of the specific loading. There is absence of model of account, planning and control of the trainings loadings taking into account the functional, age, sexual features of sportsmen depending on their line of business. **Conclusions:** findings testify to the necessity of perfection of existent method of planning of training process. It is necessary to probe the morphofunctional features of organism of sportsmen and sportswomen. Also - to take into account the features of sexual dimorphism depending on the specific of type of sport. It is necessary to develop the trainings programs from position of morphofunctional and adaptation distinctions of masculine and womanish organism.

Ключові слова:

анкетування, групова, акробатика, навантаження, тренувальний, статевий диморфізм.

анкетирование, групповая, акробатика, нагрузки, тренировочный, половой диморфизм.

questionnaire, group, acrobatics, loadings, training, sexual dimorphism.

Вступ.

Аналізуючи численні наукові публікації та дисертаційні дослідження, можна констатувати, що в даний час складність змагальних вправ спортивної акробатики досягла відносної межі. Спостерігається значне підвищення інтенсивності змагальних програм, розробляються нові і оригінальні елементи і з'єднання (Бобровник В.И., 2007; Шебалдіна О.В., 2014; Пилук М.М., 2000; Малиновський С.К., 2003) [3, 12, 14, 17].

При оцінці тренувального навантаження в акробатиці у тренерів виникають певні труднощі, оскільки це пов'язано зі специфікою амплуа (верхні, нижні – в парах; верхні, нижні і середні – в групах), урахуванням статичних і динамічних парних і групових, а також індивідуальних елементів [1, 2, 4, 8].

В управлінні тренувальним процесом на сучасному етапі облік морфологічних, функціональних,

гендерних відмінностей мають велике значення в плануванні навантажень і змагальної діяльності спортсменів (Йорданська Ф. А., 2012; Кочеткова Є.Ф., Опаріна О.Н., 2014; Шинкарук О.А., 2011) [9, 10].

В даний час в акробатиці спостерігається недостатність наукових досліджень і розробок у даному напрямку. Тому вивчення особливостей обліку, планування і контролю тренувальних навантажень в парно-груповій акробатиці з урахуванням вікових та гендерних особливостей є значущим у сфері підготовки спортсменів.

Мета, завдання роботи, матеріал і методи.

Мета роботи – розробити ряд логічних запитань для виявлення способів здійснення тренерами особливостей планування тренувального процесу акробатів різного віку і амплуа на етапі безпосередньої підготовки до змагань.

Завданням дослідження було визначити способи

та критерії обліку і контролю тренерами тренувально-го навантаження в парно-груповій акробатиці.

Результати дослідження.

В анкетуванні брали участь 38 тренерів України у віці від 28 до 68 років. Спортивне звання та кваліфікація тренерів: МС – 16 осіб, КМС – 13, МСМК – 6, Заслужений тренер України – 3.

Розроблюючи питання спеціальної анкети, ми вивчали опубліковані дані фахівців, тематика досліджень яких певним чином має відношення до мети і завдань нашої роботи [5-7, 11, 13, 15, 16, 19, 20].

У навчально-тренувальному процесі використовують останні наукові та методичні розробки у спортивній гімнастиці і, відповідно, адаптують їх стосовно до акробатики, 18,42 % опитаних тренерів.

В акробатиці існують певні складності обліку і контролю виконуваних тренувальних навантажень. Це пов'язано з низкою факторів: велика кількість різноспрямованих вправ фізичної підготовки, композицій, пірамід, парно-групових вправ з різним характером роботи (статичні і динамічні).

Облік і контроль тренувальних навантажень тренери здійснюють за допомогою доступних показників: загальний час тренувального заняття (89,47 %), кількість виконуваних елементів і композицій (100%), кількість повторів (55,26 %).

Результати наших досліджень показали, що тренувальні навантаження в місячних циклах постійно реєструють тільки 26,31 % тренерів, в окремих мікроциклах облік навантажень веде 31,57 % опитаних, а в окремих тренувальних заняттях – 50,0 %.

Безпосередню підготовку спортсменів до змагань 60,52 % тренерів починають за 4 тижні до початку відповідальних змагань, 31,57 % – за 3 тижні, 10,52 % – за 2 тижні. У період безпосередньої підготовки до змагань максимальні навантаження за величиною використовує 21,05 % тренерів, великі і середні – 100 %, малі – 86,84 %.

Інтервали відпочинку між підходами регулюють за зовнішніми характеристиками і показниками збільшення частоти дихання 44,73 % опитаних, за

суб'єктивними відчуттями спортсменів – 92,10 %, за показниками частоти серцевих скорочень і артеріального тиску – 10,52 %.

Аналіз анкетних даних показав, що індивідуальні особливості спортсменів, функціональні відмінності і амплуа акробатів в навчально-тренувальному процесі враховують 7,89 % тренерів.

В розробці тактики виступу на змаганнях бачать необхідність 5,26 % опитаних тренерів, змагальну програму в залежності від рангу змагань змінюють 23,68 %, а майбутні змагання у процесі підготовки моделюють 76,31 % опитаних.

При безпосередній підготовці до змагань тренери здійснюють облік навантаження в показниках, які представлено в табл. 1.

Аналіз результатів опитування показав, що, на думку тренерів, визначені фактори впливають на результативність змагальної діяльності акробатів у відсотковому співвідношенні, які наведено в табл. 2.

В окремих тренувальних заняттях облік сумарної кількості елементів ведуть 63,15 % тренерів, композицій – 84,21 %, акробатичних з'єднань і танцювальних зв'язок – 26,31 % і 18,42 % відповідно.

Необхідність здійснення педагогічного контролю за змагальними і передзмагальними навантаженнями опитані тренери підтвердили в наступних показниках:

- 1) загальний час тренувального заняття (хв) – 100 %;
- 2) загальна кількість парно-групових елементів – 94,73 %;
- 3) загальна кількість індивідуальних елементів (з урахуванням амплуа) – 78,94 %;
- 3) кількість підходів – 42,10 %;
- 4) інтенсивність (ум.од.) – 21,05 %;
- 5) коефіцієнт складності елементів змагальної програми (ум.од.) – 89,47 %.

Облік тренувальних навантажень ведуть сумарно у парі (групі) 52,63 % опитаних, з урахуванням специфіки амплуа – 34,21 %.

Результативність, ефективність змагальної діяльності акробатів опитані тренери бачать таким чином

Таблиця 1

Облік тренерами показників навантажень в процесі підготовки до змагань

Показники навантаження	% тренерів, що використовують представлені показники
1) обсяг навантаження	100
2) інтенсивність навантаження	15,78
3) труднощі змагальних вправ	94,73
4) стабільність змагальних вправ	100

Таблиця 2

Вплив факторів на результати змагань у парно-груповій акробатиці

Фактори	%
фізичне навантаження	71,05
функціональне навантаження	76,31
психологічні фактори	39,47
технічна складність змагальної програми	94,73

в таких показниках, як:

- високий рівень технічної підготовки (100 %);
- високий рівень спеціальної фізичної підготовки (100 %);
- загальна фізична підготовка (89,47 %);
- показники фізичного розвитку (68,42 %);
- психологічна підготовленість (18,42 %);
- тактична підготовка (10,52 %).

Провідними сторонами підготовки в акробатиці при підготовці до змагань, на думку тренерів, є: технічна (100 %), фізична (100 %), функціональна (78,94 %), тактична (10,52 %) та інтегральна (44,73 %) підготовка.

При плануванні тренувальних навантажень облік вікових відмінностей у парі (групі), згідно з анкетними даними, ведуть 10,52 % опитаних тренерів.

На необхідність розробки та впровадження диференційованих тренувальних програм з урахуванням морфологічних, функціональних, вікових особливостей (тобто відмінностей) в залежності від амплуа спортсменів, а також особливостей чоловічого і жіночого організму вказали 86,84 % опитаних тренерів.

Висновки.

Аналіз результатів проведеного анкетного опитування показав наступне:

Тренерами в неповній мірі ведеться облік виконаного спортсменами навантаження.

У практичній тренувальній діяльності тренерами більшою мірою враховуються прості показники: загальний час тренувального заняття, кількість виконуваних елементів і композицій.

4. Тренерами ведеться, переважно, облік зовнішньої сторони навантаження, виявлено практично повну відсутність обліку внутрішньої характеристики навантаження.

5. Спостерігається практично повна відсутність моделі обліку, планування і контролю тренувальних навантажень в парно-груповій акробатиці з урахуванням функціональних, вікових, статевих особливостей спортсменів у залежності від їх амплуа.

6. Виявлена недостатня інформованість тренерів про знання і необхідності врахування гендерних відмінностей, про способи реалізації врахування специфічного навантаження в парно-груповій акробатиці.

Всі ці дані свідчать про необхідність внесення корективів та вдосконалення існуючої методики планування тренувального процесу в акробатиці.

У зв'язку з вищесказаним ми вважаємо, що необхідно:

- дослідження морфофункціональних особливостей організму спортсменів і спортсменок, урахування особливостей статевого диморфізму у зв'язку зі специфікою виду спорту;
- розробка тренувальних програм з позиції морфофункціональних та адаптаційних відмінностей чоловічого і жіночого організму.

Подальші дослідження планується провести в напрямку розробки індивідуальних критеріїв планування обсягу та інтенсивності навантажень з урахуванням статі, віку і амплуа спортсменів в парно-груповій акробатиці.

Література

1. Бачинська Н.В. Планування тренувальних навантажень в передзмагальному мезоциклі для акробатичних пар з урахуванням біологічних особливостей жіночого організму: дис... канд. наук з фіз. вих. та спорту: 24.00.01. / Н.В. Бачинська. – К., 2006. – 299 с.
2. Бегидова Т.П. Содержание и структура предсоревновательной подготовки женских акробатических пар высокой квалификации: автореф. дис. канд. пед. наук. / Т.П. Бегидова. – М., 1989. – 21 с.
3. Бобровник В.И. Формирование технического мастерства легкоатлетов-прыгунов высокой квалификации в системе спортивной подготовки: дис... доктора наук по физ. воспитанию и спорту / В.И. Бобровник. – К., 2007. – 581 с.
4. Воропаев В.В. Соотношение объема и интенсивности тренировочных нагрузок на предсоревновательном этапе подготовки мужских акробатических пар: автореф. дис. канд. пед. наук: 13.00.04 / В.В. Васильевич. – Л., 1990. – 23 с.
5. Гибадудин И.Г. Управление тренировочным процессом биатлонистов в системе многолетней подготовки: дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04. – М., 2005. – 309 с.
6. Дополнительная образовательная программа по спортивной акробатике / составители: Петрова Г.А., Семенов М.Б., Кузенков С.Г., Решетникова Ю.Н., Чумак В.С. – Гатчина, 2011. – 100 с.
7. Дополнительная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная акробатика» (для детей и подростков 7-18 лет, обучающихся до 21 года) / Бердинских С.Ю., Гонцова Е. Ю. 2008. – 96 с.
8. Еремина Е.А. Критерии оценки соревновательных нагрузок и моделирование предсоревновательной подготовки акробатов высокой квалификации: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. / Е.А. Еремина. – М., 2003. – 23 с.
9. Иорданская Ф.А. Мужчина и женщина в спорте высших достижений (проблемы полового диморфизма): монография / Ф.А. Иорданская. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.

References:

1. Bachins'ka N.V. *Planuvannia trenuval'nikh navantazhen' v peredzmagal'nomu mezocikli dlia akrobaticnikh par z urakhuvanniam biologichnikh osoblivostej zhinochogo organizmu* [Planning of the trainings loadings in emulative mezocycle for acrobatic pair taking into account the biological features of womanish organism], Cand. Diss., Kiev, 2006, 299 p.
2. Begidova T.P. *Soderzhanie i struktura predvorevnoval'noj podgotovki zhenskikh akrobaticeskikh par vysokoj kvalifikacii* [Table of contents and structure of the pre-competition training of womanish acrobatic pair of high qualification], Cand. Diss., Moscow, 1989, 21 p.
3. Bobrovnik V.I. *Formirovanie tekhnicheskogo masterstva legkoatletov-prygunov vysokoj kvalifikacii v sisteme sportivnoj podgotovki* [Forming of technical trade of athletes-jumpers of high qualification is in the system of the sporting training], Dokt. Diss., Kiev, 2007, 581 p.
4. Voropaev V.V. *Sootnoshenie ob'em i intensivnosti trenirovochnykh nagruzok na predvorevnoval'nom etape podgotovki muzhskikh akrobaticeskikh par* [Correlation of volume and intensity of the trainings loadings on the pre-competition stage of training of masculine acrobatic pair], Cand. Diss., Leningrad, 1990, 23 p.
5. Gibadulin I.G. *Upravlenie trenirovochnym processom biatlonistov v sisteme mnogoletnej podgotovki* [Training process of biathlonists control is in the system of the long-term training], Dokt. Diss., Moscow, 2005, 309 p.
6. Petrova G.A., Semenov M.B., Kuzenkov S.G., Reshetnikova Iu.N., Chumak V.S. *Dopolnitel'naia obrazovatel'naia programma po sportivnoj akrobatike* [Additional educational program on sporting acrobatics], Gatchina, 2011, 100 p.
7. Berdinskikh S.Iu., Goncova E. Iu. *Dopolnitel'naia obrazovatel'naia programma na fizkul'turno-sportivnoj napravlenosti «Sportivnaia akrobatika»* [Additional educational program to athletic-sporting to the orientation «Sporting acrobatics»], 2008, 96 p.

10. Кочеткова Е.Ф., Опарина О.Н. Особенности и проблемы полового диморфизма в спорте // Современные научные исследования и инновации. 2014. № 7. – С. 15-20.
11. Лебедев П.Н. Методика управления процессом освоения программного материала в парной акробатике на основе контроля и самоконтроля индивидуальных трудностей спортсменов: дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / П.Н. Лебедев. – Киров, 2009. – 195 с.
12. Малиновский С.К. Методика совершенствования специальной физической подготовки акробатов на этапе начальной спортивной специализации / С.К. Малиновский: Дис...канд. пед. наук. – Хабаровск, 2003. – 172 с.
13. Нестерова Татьяна. Совершенствование системы многолетней подготовки спортсменов в художественной гимнастике / Татьяна Нестерова / Наука в олимпийском спорте. – 2007. – N1. – С. 66-73.
14. Пилиук Н.Н. Построение и реализация системы соревновательной деятельности акробатов высокой квалификации / Н.Н. Пилиук / дис... доктора пед.наук: – М., 2003. – С. 4-10.
15. Савчин С. Программирование тренировочных нагрузок и определение благоприятных возрастных периодов освоения технических элементов гимнастической программы юных гимнастов / С. Савчин, К. Коханович / Наука в олимпийском спорте, 2004. – N1. - С. 151-155.
16. Шамардина Г.Н. Анализ результатов анкетирования высококвалифицированных акробатов для определения особенностей протекания менструальной функции и полового созревания спортсменок различных амплуа / Г.Н. Шамардина, Н.В. Бачинская / Физическое воспитание студентов творческих специальностей: сб. науч. тр. – Харьков: ХГАДИ (XXIII), 2007. – №6. – С. 59-64.
17. Шобалдина О.В. Комплектование составов женских акробатических групп на этапе специализированной подготовки с учетом показателей телосложения, моторики и личностных особенностей спортсменок: Дис...канд. пед. наук / О.В. Шобалдина. – Волгоград, 2004. – 126 с.
18. Шинкарук О.А. Відбір спортсменів і орієнтація їх підготовки в процесі багаторічного вдосконалення (на матеріалі олімпійських видів спорту: автореф. дис. доктора з фіз. виховання та спорту. / О.А. Шинкарук. – Київ, 2011. – 44 с.
19. Batieieva N.P. Optimization of the training process with skilled athletes acrobatic rock and roll in the annual preparation of macrocycles based on model characteristics / N.P. Batieieva //Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports, 2014, vol.8, pp. 3-8. doi:10.6084/m9.figshare.1022947
20. Zaporozhanov V.A. Improvement of comprehensive assessment of specially trained childhood and adolescence gymnasts / V.A. Zaporozhanov, K. Kochanowicz, A. Kochanowicz //Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports, 2014, vol.10, pp. 3-7. doi:10.5281/zenodo.10482.
8. Eremina E.A. *Kriterii ocenki sorevnovatel'nykh nagruzok i modelirovanie pedsorevnovatel'noj podgotovki akrobatov vysokoj kvalifikacii* [Criteria of estimation of the competition loadings and design of the pre-competition training of acrobats of high qualification], Cand. Diss., Moscow, 2003, 23 p.
9. Iordanskaia F.A. *Muzhchina i zhenshchina v sporte vysshikh dostizhenij* [A man and woman in sport of higher achievements], Moscow, Soviet sport, 2012, 256 p.
10. Kochetkova E.F., Oparina O.N. *Sovremennye nauchnye issledovaniia i innovacii* [Modern scientific researches and innovations], 2014, vol.7, pp. 15-20.
11. Lebedev P.N. *Metodika upravleniia processom osvoeniia programmnogo materiala v parnoj akrobatike na osnove kontroliia i samokontroliia individual'nykh trudnostej sportsmenov* [Method control process of mastering of programmatic material in pair acrobatics on the basis of control and self-control of individual difficulties of sportsmen], Cand. Diss., Kirov, 2009, 195 p.
12. Malinovskij S.K. *Metodika sovershenstvovaniia special'noj fizicheskoi podgotovki akrobatov na etape nachal'noj sportivnoi specializacii* [Method of perfection of the special physical training of acrobats on the stage of initial sporting specialization], Cand. Diss., Khabarovsk, 2003, 172 p.
13. Nesterova Tat'iana. *Nauka v olimpijskom sporte* [Science in Olympic Sport], 2007, vol.1, pp. 66-73.
14. Piliuk N.N. *Postroenie i realizaciia sistemy sorevnovatel'noj deiatel'nosti akrobatov vysokoj kvalifikacii* [Construction and realization of the system of competition activity of acrobats of high qualification], Dokt. Diss., Moscow, 2003, pp. 4-10.
15. Savchin S., Kokhanovich K. *Nauka v olimpijskom sporte* [Science in Olympic Sport], 2004, vol.1, pp. 151-155.
16. Shamardina G.N., Bachinskaia N.V. *Fizicheskoe vospitanie studentov tvorcheskikh special'nostej* [Physical Education of the Students of Creative Profession], 2007, vol.6, pp. 59-64.
17. Shebaldina O.V. *Komplektovanie sostavov zhenskikh akrobaticeskikh grupp na etape specializirovannoi podgotovki s uchedom pokazatelej teloslozheniia, motoriki i lichnostnykh osobennostej sportsmenok* [Completing of compositions of womanish acrobatic groups on the stage of the specialized training taking into account the indexes of build, motorics and personality features of sportswomen], Cand. Diss., Volgograd, 2004, 126 p.
18. Shinkaruk O.A. *Vidbir sportsmeniv i oriientaciia yikh pidgotovki v procesi bagatorichnogo vdoskonalennia (na materialii olimpijs'kikh vidiv sportu* [A selection of sportsmen and orientation of their training in the process of long-term perfection (on material of olympic types of sport)], Dokt. Diss., Kiev, 2011, 44 p.
19. Batieieva N.P. Optimization of the training process with skilled athletes acrobatic rock and roll in the annual preparation of macrocycles based on model characteristics. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2014, vol.8, pp. 3-8. doi:10.6084/m9.figshare.1022947
20. Zaporozhanov V.A., Kochanowicz K., Kochanowicz A., Improvement of comprehensive assessment of specially trained childhood and adolescence gymnasts. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2014, vol.10, pp. 3-7. doi:10.5281/zenodo.10482.

Информация об авторе:

Бачинская Наталия Васильевна: ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0448-9187>; nat2nat@mail.ru; Днепрпетровский национальный университет имени Олеся Гончара; пр. Гагарина, 72, г. Днепрпетровск, 49010, Украина.

Цитуруйте эту статью как: Бачинська Н.В. Особливості обліку і планування тренувального процесу спортсменів парно-групової акробатики з урахуванням статевого диморфізму (аналіз анкетних даних тренерів України) // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 1. – С. 3-6. doi: 10.15561/18189172.2015.0101

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedu.org.ua/html/ahive.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 10.10.2014 г.
Опубликовано: 30.01.2015 г.

Information about the author:

Bachynska N.V.: ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0448-9187>; nat2nat@mail.ru; Dnipropetrovsk National University; Gagarin Avenue, 72, Dnepropetrovsk, 49010, Ukraine.

Cite this article as: Bachinskaya N.V. Features of account and planning of training process of sportsmen pair-group acrobats taking into account sexual dimorphism (analysis of questionnaire these trainers of Ukraine). *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2015, vol.1, pp. 3-6. doi: 10.15561/18189172.2015.0101

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedu.org.ua/html/ahive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Received: 10.10.2014
Published: 30.01.2015