

**ПИТАНИЕ В РАННЕЙ ЖИЗНИ
И "ПРОГРАММИРОВАНИЕ" ДОЛГОЛЕТИЯ
NUTRITION AT EARLY LIFE PERIOD AND "PROGRAMMING" OF LONGEVITY**

А. М. Вайсерман

A. M. Vaiserman

ГУ "Институт геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины", Киев

Данные экспериментальных и эпидемиологических исследований свидетельствуют о том, что неадекватное питание в критические периоды развития может приводить к долговременным изменениям структуры и функции отдельных органов и гомеостатических путей, тем самым "программируя" состояние здоровья и долголетие.

Доказательства зависимости уровня здоровья и предрасположенности к хроническим заболеваниям от характера питания в начале жизни получены в "квази-экспериментальных" исследованиях, в частности при изучении долговременных последствий голода во время раннего развития. Выявлено, что важную роль в этих процессах играют изменения, происходящие на уровне эпигенетической регуляции активности генов.

В докладе будут представлены концептуальные модели и данные исследований, подтверждающие возможность "раннего программирования" здоровья и продолжительности жизни.