

ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ АПІФІТОКОМПОЗИЦІЇ У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

EXPERIENCE OF USING APIPHYTOCOMPOSITION IN THE ELDERLY

Ю. В. Гавалко, А. В. Захарія*, Л. Л. Синьок, Г. І. Давидова*,
М. С. Романенко, С. М. Гоцька*

*Yu. V. Gavalko, A. V. Zakhariya, L. L. Sineok, G. I. Davidova,
M. S. Romanenko, S. M. Gotskaia*

*ДУ "Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України", Київ
ННЦ "Інститут бджільництва ім. П. І. Прокоповича", Київ

Останнім часом з'являється все більше робіт, присвячених вивченню харчових та лікувальних властивостей продуктів бджільництва. Особливої уваги заслуговує мед, який є не лише цінним харчовим продуктом, але й достатньо сильно впливає на стан здоров'я людини. На сьогодні розроблено багато дієтичних добавок та функціональних продуктів з медом. Особливо цікавою є комбінація меду з лікарською рослинною сировиною (ЛРС), яка містить ефірні масла, флавоноїди (зокрема, кверцетин та ізокверцетин) і в народній медицині використовується при порушенні обміну речовин, цукровому діабеті, дискінезіях жовчного міхура та холециститах. Тому метою нашої роботи стало вивчення впливу нової дієтичної добавки-апифітокомпозиції на ліпідний та вуглеводний обмін у людей похилого віку в залежності від маси тіла та змін значень їх антропометричних показників.

Матеріал та методи. Обстежено 30 осіб віком від 60 до 80 років: 19 практично здорових осіб без ожиріння (ІМТ < 30) та 11 осіб з ожирінням (ІМТ > 30). Усі обстежені отримували апифітокомпозицію, розроблену ННЦ "Інститут бджільництва ім. П. І. Прокоповича". Апифітокомпозицію приймали по 1 чайній ложці 3 р/добу за 30 хв до їжі протягом 14 діб. До і після прийому продукту проводили визначення рівня глюкози, загального холестерину, тригліцеридів, ліпопротеїнів високої (ЛПВГ), низької (ЛПНГ) та дуже низької густини (ЛПДНГ) в сироватці крові, а також вимірювання антропометричних показників — індексу маси тіла (ІМТ), індексу ожиріння тіла (ІОТ) і окружності талі (ОТ).

Результати. Після двотижневого прийому продукту у людей з ожирінням виявлено достовірне зниження рівня загального холестерину ($-0,43 \pm 0,22$ ммоль/л ($P = 0,04$), ЛПНГ ($-0,55 \pm 0,24$ ммоль/л ($P = 0,02$) та підвищення ЛПВГ ($+0,14 \pm 0,07$ ммоль/л ($P = 0,04$)). Глюкоза крові у них значимо не змінювалась ($+0,12 \pm 0,36$ ммоль/л ($P = 0,36$)). Також в групі людей з ожирінням не виявлено достовірних змін значень антропометричних показників (ІМТ, ІОТ, ОТ). У людей без ожиріння виявлено достовірне зниження рівня ЛПДНГ ($-0,11 \pm 0,06$ ммоль/л ($P = 0,02$)) та тенденція до зниження тригліцеридів ($-0,21 \pm 0,13$ ммоль/л ($P = 0,06$)) і глюкози ($-0,39 \pm 0,23$ ммоль/л ($P = 0,06$)). У цій групі також виявлено зменшення окружності талії ($-2,0 \pm 1,1$ см ($P = 0,05$)).

Висновки. Виявлено особливості впливу апифітокомпозиції на людей похилого віку в залежності від маси тіла. У людей з ожирінням мало місце достовірне зниження рівня загального холестерину і ЛПНГ, а також підвищення ЛПВГ. У людей без ожиріння виявлено зниження рівня ЛПНГ в сироватці крові та достовірне зменшення окружності талії.