

**ОЦІНКА ЗАБЕЗПЕЧЕНОСТІ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ
М. КИЄВА ЕСЕНЦІАЛЬНИМИ МІКРОЕЛЕМЕНТАМИ
ASSESSMENT OF PROVISION ESSENTIAL MICROELEMENTS
FOR ADDULT POPULATION OF KIEV**

**Л. С. Любарська, М. П. Гуліч, Н. Л. Ємченко, В. П. Єрмоленко
L. S. Liubarskaia, M. P. Gulich, N. L. Yemchenko, V. P. Yermolenko**

ДУ "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва НАМН України", Київ

Обов'язковою умовою для нормального функціонування організму є достатній і збалансований рівень макро- та мікроелементів. За останні роки медичною спільнотою приділяється особлива увага проблемі забезпеченості людини мікроелементами цинком (Zn) та міддю (Cu). З дефіцитом Zn пов'язане виникнення ентеропатичного акродерматиту, алергічних захворювань, хвороби Крона, Альцгеймера, Вільсона, погіршення імунного захисту, що призводить до підвищеної схильності до інфекцій, чоловіча неплідність, алкоголізм. При дефіциті Cu в організмі людини спостерігається зниження рівня гемоглобіну, анемія, атрофія серцевої м'язи, депігментація волосся, погіршення стану кісткової і сполучної тканини, пригнічення функцій імунної системи.

Для оцінки забезпеченості організму людини мікроелементами використовують різні біологічні субстрати, в тому числі волосся, мікроелементний склад якого відображає в цілому мікроелементний статус організму.

Мета роботи — визначення фактичного вмісту Zn і Cu у волоссі дорослого населення м. Києва для оцінки забезпеченості Zn і Cu.

Обстежувані та методи. Було досліджено 90 зразків волосся осіб різних вікових категорій, статі та професій. Масову частку Zn і Cu в біологічному матеріалі визначали методом інверсійної вольтамперометрії на аналізаторі АВА-1. Підготовку проб проводили методом сухої мінералізації.

Результати. Показано, що у зразках волосся чоловіків вміст Zn знаходиться в межах від 36,79 до 143,40 мг/кг. У 88 % обстежених чоловіків фактичний вміст Zn у волоссі нижче від нижньої границі умовно нормального рівня даного елемента у волоссі дорослих, який за А. В. Скальним (2004 р.) становить 100–250 мг/кг. Також встановлено, що найменший вміст Zn у волоссі чоловіків після 50 років. Вміст Cu у волоссі чоловіків варіює в межах від 7,2 до 18,0 мг/кг, що відповідає умовно нормальному її рівню — 7,5–20,0 мг/кг (за А. В. Скальним). Фактичний вміст Zn у волоссі жінок коливається в межах від 22,2 до 120,3 мг/кг і найменший його вміст виявлено у віці від 20 до 30 років та після 50 років. Вміст Cu у волоссі 87 % обстежених жінок коливається в межах 7,5–18,5 мг/кг і відповідає умовно нормальному рівню. У 11 % обстежених жінок вміст Cu у волоссі перевищує верхню межу умовно нормального вмісту даного елемента і становить 20,2–28,9 мг/кг, і лише у 2 % жінок вміст Cu у волоссі менше нижньої межі.

Причиною дефіциту Zn у дорослого населення м. Києва, на нашу думку, є зниження рівня мікроелементів у продуктах харчування масового споживання (Л. С. Любарська, 2014 р.) та збіднення харчового раціону білковими продуктами тваринного походження (Держкомстат, 2014 р.), в яких Zn характеризується високою біодоступністю.

Отже, результати проведених досліджень свідчать про наявність низької забезпеченості мікроелементом Zn дорослого населення м. Києва, що є прямим доказом дефіциту даного мікроелементу в раціоні харчування.