

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАКТОБАКТЕРИЙ В ЛЕЧЕНИИ ОКСАЛУРИИ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА *LACTOBACTERIA EFFECTIVENESS IN OXALURIA TREATMENT OF THE ELDERLY*

В. В. Россихин, М. Г. Яковенко*, А. В. Бухмин

V. V. Rossokhin, M. G. Yakovenko, A. V. Bukhmin

*Харьковская медицинская академия последипломного образования МЗ Украины,
Харьков*

**Харьковский государственный университет им. В. Н. Каразина, Харьков*

Сегодня количество людей, страдающих дисбактериозом, постоянно увеличивается. Одной из главных причин этого недуга считают прием антибиотиков, но и в целом структура питания современного человека зачастую не способствует поддержанию нормальной микрофлоры кишечника. Одним из следствий этого процесса является недостаток в организме лактобактерий, в том числе расщепляющих оксалаты в кишечнике и способствующих их полноценному усвоению. В результате возникает высокая концентрация оксалатов в моче, что, в свою очередь, ведет к развитию оксалурии и образованию камней в почках и мочеточниках. Ряд зарубежных исследователей считают, что одно из главных мест в развитии оксалурии принадлежит патологии пищеварительного тракта. В литературе есть указания на эффективность использования молочнокислых бактерий (*Lactobacillus casei* и *Bifidobacterium breve*) в терапии лиц, страдающих оксалурией. Эти молочнокислые бактерии содержатся во многих современных молочнокислых продуктах типа "Имунеле", "Активиа" и др., предназначенных для профилактики. Препаратом выбора может служить пробиотик "Лактовит-форте", 1 капсула которого содержит 120 000 000 спор молочнокислых бактерий (*Lactobacillus sporogenes* и *Bacillus coagulans*), фолиевой кислоты (0,0015 г), цианокобаламина (15 мкг).

Цель работы — изучение клинической эффективности назначения пробиотиков пожилым пациентам с оксалурией.

Обследуемые и методы. Исследовали кристаллурию в начале, середине (14–15-й день) и конце (30-й день) лечения. 37 пациентов (20 женщин, 17 мужчин в возрасте от 61 до 72 лет). В комплексе лечения было предписано употребление препарата "Лактовит-форте" (биотехнологическая компания Метро Фармасьютикалз Пвт. Лтд./Юнимакс Лабораториес, Индия) в дозе 1 капсула 2 раза в сутки на протяжении 1 месяца (основная группа); 28 человек (группа сравнения), у которых наблюдалась постоянная оксалурия, получали на протяжении месяца комплексную терапию без пробиотиков. Пациенты обеих групп были репрезентативны по полу, возрасту и интенсивности оксалурии.

Результаты. Контрольное исследование выявило исчезновение оксалурии у 34 (92 %) пациентов первой группы и у 16 (57 %) — второй.

Выводы. Полученные данные указывают на целесообразность использования в комплексной терапии пожилых пациентов, страдающих оксалурией, пробиотиков, содержащих лактобактерии.

ВМІСТ ОСНОВНИХ НУТРИЄНТІВ У ХАРЧОВОМУ РАЦІОНІ ЖИТЕЛІВ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ *MAIN DIETARY NUTRIENTS OF THE LVIV REGION RESIDENTS*

О. В. Синенький

O. V. Sinenkiy

Львівська обласна клінічна лікарня, Львів

Вміст нутрієнтів у харчовому раціоні є одним із важливих чинників, який впливає на оптимальне функціонування всіх органів та систем організму, зокрема кістково-м'язової системи. Білки, які є важливим структурним компонентом кістки, необхідні для формування її органічного матриксу. Належна кількість білків тваринного походження в харчуванні може зменшити