

ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ГЕРАТРИЧНОЇ ДОПОМОГИ НАСЕЛЕННЮ УКРАЇНИ

GERIATRIC CARE OF UKRAINIAN POPULATION: PERSPECTIVES OF DEVELOPMENT

В. В. Чайковська, Т. І. Вялих

V. V. Chaikovskaia, T. I. Vialikh

ДУ "Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України", Київ

Україна наразі входить до тридцяти найстаріших країн світу і стоїть перед викликами, що зумовлюються прискореним старінням населення. Частка осіб старше 60 років у населенні України в 2015 р. становить 21,8 %, осіб віком 65 років і старше — 15,5 %. Згідно з національним демографічним прогнозом, до 2025 р. відсоток тих, хто старше "працездатного" віку, в нашій країні становитиме 25,0 %, осіб віком 65 років і старше — 18,4 %, а в 2030 р. — понад 26 % та 20 %, відповідно. Питання соціального захисту та поліпшення якості життя літніх людей є одним із пріоритетних напрямів міжнародних зобов'язань України, зокрема щодо виконання Мадридського міжнародного плану дій з питань старіння та Європейської регіональної стратегії його реалізації, а також втілення в життя Принципів ООН стосовно осіб похилого віку. Україною здійснюються певні кроки щодо реформування соціального захисту з врахуванням демографічних викликів — перехід на систему адресних соціальних послуг, розбудова системи медичної допомоги з медико-соціальним патронажем вдома, паліативною допомогою, геріатричною підготовкою сімейних медиків та соціальних працівників тощо. Водночас процес імплементації міжнародних стандартів з питань надання геріатричної допомоги йде доволі повільно; фактор старіння населення та пов'язані з ним виклики та можливості ще недостатньою мірою враховуються в різних напрямках вітчизняної медичної галузі; відсутня цілісна державна програма медико-соціальної допомоги людям літнього віку. Перешкодами для практичного втілення в нашій країні рекомендацій міжнародних документів програмного характеру у царині старіння населення та адекватної медичної допомоги є брак комплексного підходу та непослідовність дій, відсутність належного фінансування та чітко обраних його пріоритетів, що істотно загострюється в сучасних кризових умовах. Доступність та якісний рівень надання медичної і соціальної допомоги особам похилого віку в Україні не відповідає реальним потребам, відтак тривалість життя літніх помітно нижча, ніж у розвинутих європейських країнах. Подальший розвиток медико-соціальної допомоги населенню літнього віку ґрунтується на втіленні в життя Концепції "Державної програми (Національного плану дій) з питань старіння населення на 2017–2021 рр.", головною медичною складовою якої є створення мережі спеціалізованих медико-соціальних структур, посилення геріатричної підготовки кадрів, визначення переважної ролі середнього і молодшого медичного персоналу, сім'ї у проведений лікувально-реабілітаційного процесу, орієнтації на надомні довготривалі форми обслуговування.

МОЖЛИВІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ БІОМАСИ МІЦЕЛІУ ЛІКАРСЬКОГО ГРИБА *Ganoderma lucidum* ДЛЯ КОРЕКЦІЇ РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ

POSSIBILITY MYCELIUM BIOMASS MEDICINAL MUSHROOM *Ganoderma lucidum* USE FOR CORRECTION DIETARY INTAKE

О. В. Яценко, Н. Л. Ємченко, І. Є. Моїсеєнко, О. Д. Ольшевська, О. О. Харченко

O. V. Yashchenko, N. L. Yemchenko, I. Ye. Moiseyenko, O. D. Olshevskaya, O. O. Kharchenko

ДУ "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва НАМН України", Київ

Повністю забезпечити потребу людини, особливо в похилому віці, в макро- і мікроелементах лише за рахунок споживання натуральних харчових продуктів на сьогодні неможливо. Це пов'язано як з низькою їх якістю, так і з соціально зумовленою недоступністю, більшості з них.