

2. Водопьянова Н. Е. Психодиагностика стресса / Водопьянова Н. Е. – СПб. : Питер, 2009. – 336 с.
3. Китаев-Смик Л. А. Психология стресса / Китаев-Смик Л. А. – М. : Наука, 1983. – 368 с.
4. Мозговий В. І. Фактор стресостійкості/стресовразливості у структурі особистісного симптомокомплексу військовослужбовців ВСП // Науково-практичний журнал Південного наукового центру АПН України № 6-7, жовтень 2004, спецвипуск “Психологія особистості : досвід минулого – погляд у майбутнє”. – С. 179–180.

УДК 159.9

Лецка И.А., Колледж пожарной безопасности и гражданской защиты г. Рига, Латвийская республика

МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СПАСАТЕЛЯ

Положительное эмоциональное здоровье спасателя, способствует оптимальной боевой эффективности и психологической готовности к действиям в сложных и опасных для жизни условиях.

Модель формирования эмоционального здоровья спасателя заключается в развитии и углублении знаний о методах развития различных навыков саморегуляции – самонаблюдения, самоанализа, когнитивной реструктуризации, эмоционального контроля и формированию понятия о состоянии внутренней самодостаточности, что способствует мобилизации внутренних ресурсов для достижения этого состояния.

Особое внимание направлено на обучение спасателей как контролировать эмоциональное состояние, научить думать позитивно. Позитивное мышление может быть истолковано как особый вид мышления, которое характеризует позитивный эмоциональный тон. Главной чертой позитивного мышления является положительное отношение при анализе ситуации, планируя предстоящее действие, когда ход мышления об одном или другом происшествии воспроизводит позитивные эмоции – от негативного к позитивному. Позитивное мышление связано с эластичным подходом к факту – готовность к происшествиям, на которые не можем повлиять.

Как знать, понять и научиться думать позитивно в разных ситуациях и как это мышление и действие использовать в конкретном случае? Есть разные стратегии решения, которые дают возможность преобразовать ситуации в позитивной области просмотра сквозь понятие и опыт. Эта стратегия не указывает на то, что надо думать, а на то, как надо думать.

Важную роль позитивное мышление играет в общении. Один из методов, как научиться изменять негативное высказывание на позитивное это – преобразовать негативное предложение в позитивное. Высокий уровень позитивного мышления помогает наиболее удачно достичь целей и стремиться к психологически комфортабельному самочувствию.

Для осуществления этой задачи разработан комплекс мер, которые направлены на обучение спасателей позитивной психологии

Научить понимать сущность психического и эмоционального здоровья, его воздействие на самочувствие и физическое здоровье, развить навыки для отценки и повышения своего психического и эмоционального здоровья.

ЛИТЕРАТУРА

1. Algoe S.B. & Fredrickson, B.L. (2011). Emotional fitness and the movement of affective science from lab to field. *American Psychologist*, 66
2. Johnson, W Brad, 2011.»[Personality characteristics of future military leaders](#)». *Military Medicine*. Find Articles.com. 14 Jun

УДК 159.98:167

Лисняк Е.А., главный специалист отдела прохождения государственной службы управления персонала ГУ Министерства доходов и сборов в Харьковской области

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ОТБОР СОТРУДНИКОВ МИНИСТЕРСТВА ДОХОДОВ И СБОРОВ В КОНТЕКСТЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ХАРЬКОВСКОЙ ОБЛАСТИ)

У статті розкрито необхідність і доцільність розробки інструменту, що дозволяє отримувати об'єктивні результати оцінки професійно-психологічного рівня кандидатів на службу, необхідність впровадження професійно-психологічного відбору кандидатів на заміщення вакантних посад у підрозділі ГУ Міндоходів, а також у його територіальних органах.

Ключові слова: професійно-психологічний відбір, професійна діяльність, податкова міліція, державні службовці.

В статье раскрыта необходимость и целесообразность разработки инструмента, позволяющего получать объективные результаты оценки профессионально-психологического уровня кандидатов на службу, необходимость внедрения профессионально-психологического отбора кандидатов на замещение вакантных должностей в подразделения ГУ Миндоходов, а также в его территориальных органах.

Ключевые слова: профессионально-психологический отбор, профессиональная деятельность, налоговая милиция, государственные служащие.

Постановка проблемы. На современном этапе экономического развития страны, в период реорганизации налоговой и таможенной служб и их слияния в орган государственной власти – ведомство, которое несёт на себе всю полноту ответственности за наполнение госбюджета, вопрос об эффективной реализации задач сформированного Министерства тесно связан с уровнем профессионализма его сотрудников.

В соответствии с поставленными задачами Министерства, выдвигаются высокие требования к уровню профессиональной пригодности персонала, что, в свою очередь, обуславливает необходимость углублённого и всестороннего изучения их индивидуальных качеств с использованием современных научных методов психологии, позволяющих осуществлять профессиона-