

## Высшие достижения украинского пауэрлифтинга на международных соревнованиях в период его зарождения и становления (1981-2012 гг.)

Стеценко А.И.

Черкасский национальный университет имени Богдана Хмельницкого

### Аннотации:

**Цель:** провести сравнительный анализ выступления сборных команд в основных международных соревнованиях на разных этапах становления и развития украинского пауэрлифтинга. **Материал:** Проведен анализ протоколов чемпионатов мира и Европы среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек, ветеранов. **Результаты:** Систематизированы наивысшие достижения членов сборных команд Украины. Представлены данные всеукраинских соревнований за период с 1989 по 2012 год. Наибольшее количество участников зафиксировано в 2001 году (575 спортсменов). Установлен колебательный характер динамики количества побед украинских спортсменов на различных этапах развития украинского пауэрлифтинга. Отмечается, что существует закономерность изменения количества золотых наград во взаимосвязи с количеством участников чемпионатов Украины. **Выводы:** Специалистам рекомендуется использовать данные анализа фундаментальных закономерностей процесса современного развития системы спорта. Также творчески прогнозировать будущие тенденции и перспективы развития пауэрлифтинга.

**Стеценко А.И. Вищі досягнення українського пауерліфтингу на міжнародних змаганнях у період його зародження і становлення (1981-2012 рр.). Мета:** провести порівняльний аналіз виступу збірних команд в основних міжнародних змаганнях на різних етапах становлення та розвитку українського пауерліфтингу. **Матеріал:** Проведено аналіз протоколів чемпіонатів світу та Європи серед чоловіків і жінок, юніорок і юніорів, юнаків та дівчат, ветеранів. **Результати:** Систематизовано найвищі досягнення членів збірних команд України. Представлені дані всеукраїнських змагань за період з 1989 по 2012 рік. Найбільша кількість учасників зафіксовано в 2001 році (575 спортсменів). Встановлено коливальний характер динаміки кількості перемог українських спортсменів на різних етапах розвитку українського пауерліфтингу. Відзначається, що існує закономірність зміни кількості золотих нагород у взаємозв'язку з кількістю учасників чемпіонатів України. **Висновки:** Фахівцям рекомендується використовувати дані аналізу фундаментальних закономірностей процесу сучасного розвитку системи спорту. Також творчо прогнозувати майбутні тенденції та перспективи розвитку пауерліфтингу.

**Stetsenko A.I. The highest achievements of Ukrainian powerlifting at international events during its origin and formation (1981-2012). Purpose:** to conduct a comparative analysis of performance of national teams in major international competitions in various stages of formation and development of the Ukrainian powerlifting. **Material:** analysis protocols World and European championships for men and women, juniors and juniors, boys and girls, the veterans. **Results:** the highest achievement systematized members of national teams of Ukraine. The data Ukrainian competitions for the period from 1989 to 2012. The largest number of participants recorded in 2001 (575 athletes). Oscillatory nature of the dynamics set number of wins Ukrainian athletes at different stages of development of the Ukrainian powerlifting. Noted that there are changes in the number pattern gold awards in conjunction with the number of participants of Ukrainian championships. **Conclusion:** experts recommend using the data analysis process of fundamental laws of modern development of the sport. Creatively to predict future trends and prospects in powerlifting.

### Ключевые слова:

пауэрлифтинг, команда, соревнования, история, международный.

пауерліфтинг, команда, змагання, історія, міжнародний.

powerlifting, team, competition, history, international.

### Введение.

В формировании украинской национальной идентичности большое значение должно принадлежать спорту как социокультурному фактору [5], поэтому спорт выступает составляющей политического бренда Украины [1, 6]. Успех в международных соревнованиях самого высокого уровня становится все более управляемым явлением, зависит от численности населения страны, ее размеров и экономического благосостояния. Однако, исследователи предполагают, что в последнее время влияние макроэкономических переменных на процессы в спорте ослабляется, и, наоборот, такие политические факторы, как стратегический подход к развитию элитного спорта, становятся все более весомыми [10, 11-15]. Для человечества всегда актуальным остается определение распределения сил в спорте между странами мира, что, в первую очередь, определяется победами на самых крупных спортивных форумах [7]. Несмотря на то, что правительства стран, также как и само население, готовы потратить немалые деньги ради медали [8], увеличение количества медалей, выигранных развивающимися странами на крупных международных соревнованиях, иногда не оказывает должного положительного влияния на

повышение качества жизни нации [9]. В тоже время, исследования и экспертная оценка итогов выступления спортсменов на международных соревнованиях является важной составляющей в определении перспектив выступления национальных сборных команд на будущее [2].

Распространение пауэрлифтинга во многих регионах Украины и среди различных категорий населения требует выхода на новый, более качественный уровень изучения его различных аспектов для дальнейшего развития. Однако, обобщенных сведений о научных исследованиях по вопросам развития пауэрлифтинга, учитывая его достижения на международной спортивной арене, остается недостаточно [3, 4], что может помешать дальнейшему распространению этого вида спорта в стране.

Поэтому очевидна необходимость систематизации достижений украинских пауэрлифтеров на международной спортивной арене и проведения исследований факторов, влияющих на успешность выступления сборных команд Украины.

Данное исследование выполнялось в соответствии с темой 1.2. Современный профессиональный спорт и пути его развития в Украине Сводного плана научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта на 2011–2015 гг.

**Цель, задачи работы, материал и методы.**

*Цель работы* – провести сравнительный анализ выступления сборных команд в основных международных соревнованиях на разных этапах становления и развития украинского пауэрлифтинга.

Для достижения поставленной цели был проведен анализ протоколов всеукраинских и международных соревнований по пауэрлифтингу, а именно чемпионатов мира и Европы среди мужчин и женщин, юниорок и юниоров, юношей и девушек, ветеранов, а также отдельных соревнований по жиму лежа за период с 1989 по 2012 гг.

**Результаты исследования.**

Исходя из того, что количество завоеванных медалей, и, в первую очередь, золотых, является одним из основных критериев определения спортивного рейтинга, учитывались только медали высшей пробы, завоеванные украинскими пауэрлифтерами. Установлено, что, начиная с 1991 г., когда украинские атлеты впервые приняли участие в международных соревнованиях, и заканчивая 2012 г., в чемпионатах мира (троеборье и жим) отечественными спортсменами было добыто всего 379 золотых наград (табл. 1).

Изучение характера распределения наград среди различных категорий соревнований и спортсменов позволило установить, что в сумме троеборья отечественным атлетам удалось завоевать 346 (91,3%) медалей чемпионатов мира и Европы (рис. 1). Более значимыми были достижения в открытых чемпионатах среди мужчин и женщин (137; 36,1%). При этом более успешно выступали мужчины, в активе которых 79 наград (20,8%), тогда как на счету женщин 54 медали (14,2%). Только 7-мью победами уступили взрослым

юниоры и юниорки, вклад которых в общую копилку составил 130 наград (34,3%). В других возрастных категориях достижения украинских пауэрлифтеров остаются пока более скромными.

Несмотря на то, что именно пауэрлифтинг, который состоит из трех упражнений, считается наиболее престижным соревнованием среди атлетов, большое признание получили также отдельные соревнования по жиму штанги лежа. Именно такое упражнение с отягощением является очень популярным среди сторонников силовых занятий. Однако, в жиме украинским спортсменам удалось завоевать значительно меньшее количество золотых медалей, по сравнению с троеборьем (5; 1,3%).

Анализ распределения наивысших наград, завоеванных украинскими пауэрлифтерами в различное время, позволил установить, что динамика этого показателя носила колебательный характер (рис. 1).

На первом этапе становления украинского пауэрлифтинга в течении 1989-1991 гг. не было завоевано ни одной золотой награды. Отсчет побед начался лишь с 1992 г., когда триумфаторами стали сразу четверо украинских атлетов. В течение двух последующих этапов 1993-1996 гг. и 1997-2000 гг. этот показатель стремительно вырос (49 и 70 соответственно), а в 2001-2004 гг. составил 108 наград, что стало наивысшим достижением за всю историю украинского пауэрлифтинга. Затем, в связи с неучастием украинских пауэрлифтеров в международных соревнованиях в 2006 г., общее количество побед на протяжении 2005-2008 гг. существенно уменьшилось (62). В последнее время (2009-2012 гг.) число золотых медалей снова увеличилось (86).

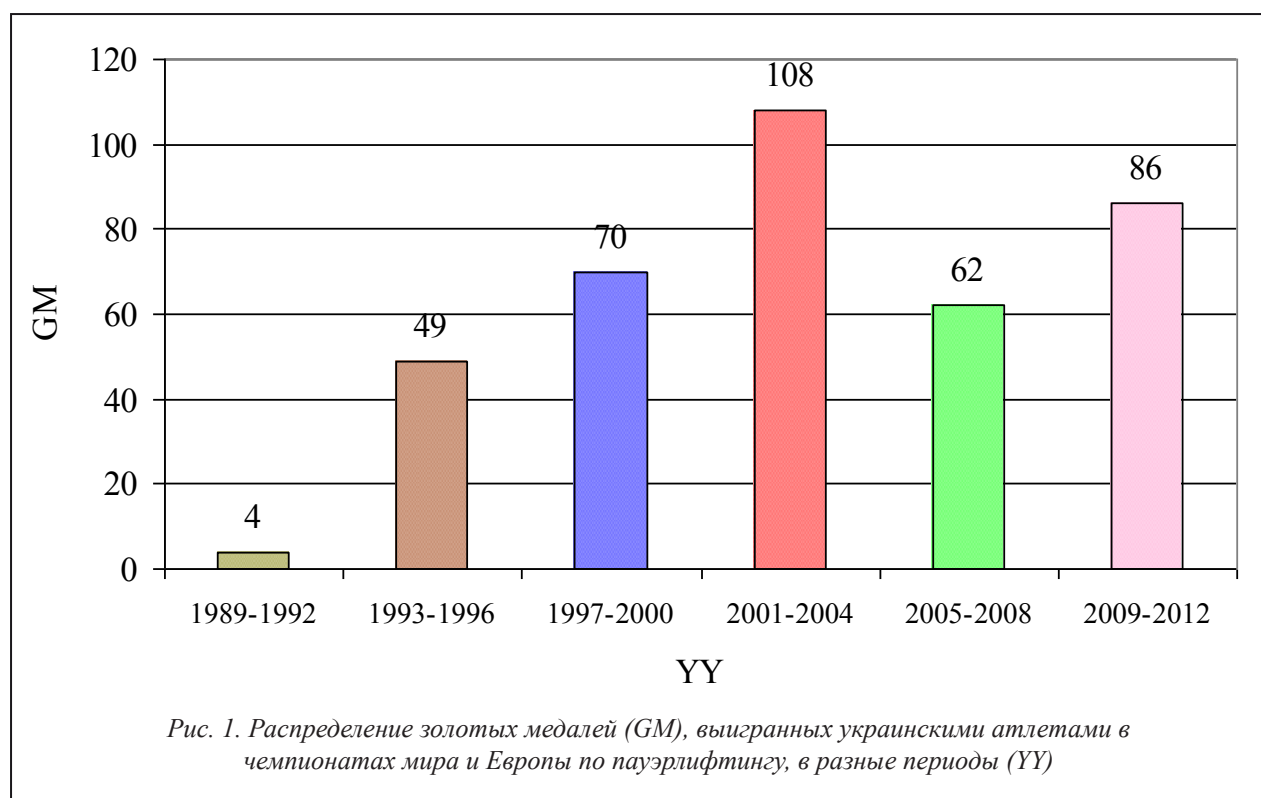


Таблица 1  
Золотые медали, которые завоевали отечественные атлеты на чемпионатах мира и Европы за всю историю украинского пауэрлифтинга (1981-2012 гг.)

Год	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА												ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ												ВМЕСТЕ (ВИ+ЧМ+ЧЕ)
	ПАУЭРЛИФТИНГ						ЖИМ						ПАУЭРЛИФТИНГ						ЖИМ						
	мужчины	женщины	юниоры	юниорки	юноши	ветераны	ВСЕГО	мужчины	женщины	юниоры	юниорки	юноши	ветераны	ВСЕГО	мужчины	женщины	юниоры	юниорки	юноши	ветераны	ВСЕГО				
	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВМЕСТЕ (ЧМ)	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВМЕСТЕ (ЧЕ)	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ	ВИ			
1989							0							0									0		
1990							0							0									0		
1991							0							0									0		
1992							0							0									0		
1993							0							0									0		
1994							0							0									0		
1995							0							0									0		
1996							0							0									0		
1997							0							0									0		
1998							0							0									0		
1999							0							0									0		
2000							0							0									0		
2001							0							0									0		
2002							0							0									0		
2003							0							0									0		
2004							0							0									0		
2005							0							0									0		
2006							0							0									0		
2007							0							0									0		
2008							0							0									0		
2009							0							0									0		
2010							0							0									0		
2011							0							0									0		
2012							0							0									0		

Примечание. ВИ – Всемирные Игры, ЧМ – чемпионат мира, ЧЕ – чемпионат Европы

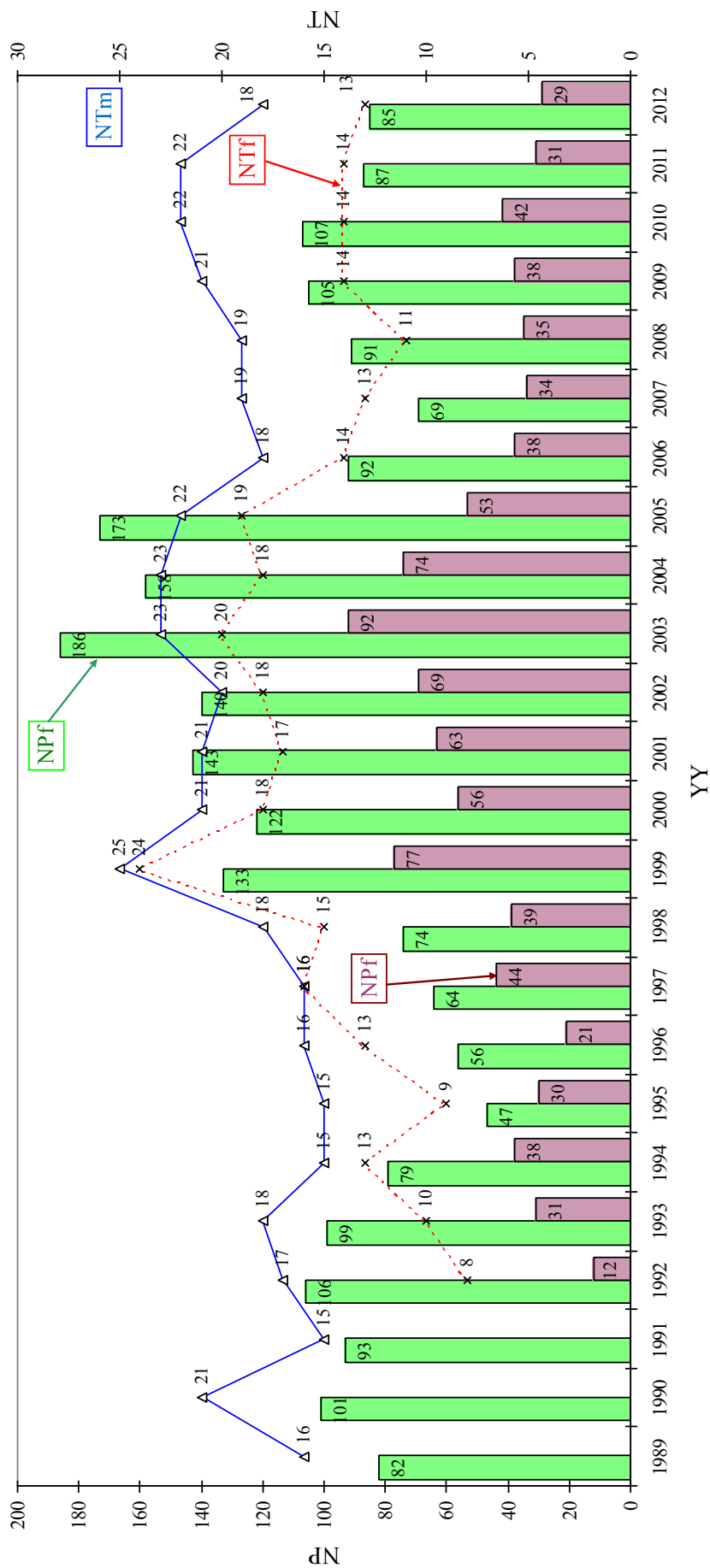


Рис. 2. Количественные показатели чемпионатов Украины по пауэрлифтингу среди женщин и мужчин 1989-2012 гг.

Примечание. NTm – количество участников-мужчин, NPF – количество участниц-женщин, NTf – количество мужских команд, NTF – количество женских команд

К характеристикам, которые определяют популярность вида спорта, относят и массовость, что более точно отражает количество спортсменов, участвующих в соревнованиях. С целью определения динамики количества участников соревнований мы изучили протоколы соревнований чемпионатов Украины по пауэрлифтингу среди различных категорий спортсменов. Результаты исследования дают возможность утверждать, что число желающих участвовать в таких соревнованиях росло до 2001-2005 гг., после чего наблюдался некоторый спад активности, сказавшийся на уменьшении количества участников соревнований. Наивысшее значение исследуемого показателя зафиксировано в 2001 г., когда участие во всеукраинских соревнованиях приняли 575 спортсменов. Более детальный анализ динамики количества спортсменов по категориям показал ее изменчивость, что не позволило пока что установить какую-либо закономерность.

Наиболее важными всеукраинскими соревнованиями остаются чемпионаты страны по пауэрлифтингу (троеборье) среди мужчин и женщин, на которых выступают сильнейшие атлеты и происходит отбор на чемпионаты мира и Европы. Анализ количества участников и команд этих соревнований позволил определить, что больше всего участников (186 мужчин и 92 женщины) собрал пока что чемпионат Украины 2003 г. Однако наибольшее представительство команд было на чемпионате 1999 г. (25 мужских и 24 женских команд). В последнее время эти показатели существенно снизились, что связано, прежде всего, с

оттоком части атлетов в другие альтернативные организации пауэрлифтинга.

Корреляционный анализ между значениями общего количества участников всеукраинских соревнований и количества добытых золотых медалей на международных соревнованиях показал, что между ними существует достаточно тесная взаимосвязь ( $r = 0,55$ ;  $P < 0,01$ ). Такая зависимость дает возможность предположить, что чем больше атлетов примет участие в национальных соревнованиях, тем, вероятнее успешными будут результаты выступления сборных команд Украины по пауэрлифтингу в главных стартах.

#### **Выводы.**

Изучение истории формирования каждого вида спорта, и пауэрлифтинга в частности, его социально-экономических, правовых аспектов и других важных вопросов, предоставит материал специалистам не только для анализа фундаментальных закономерностей процесса современного развития системы спорта, но и для творческого осмысления и прогнозирования будущих тенденций и перспектив.

Ретроспективный и системный анализ высших достижений украинских пауэрлифтеров, основанный на исследовании основных международных соревнований, позволил установить закономерности изменения такого показателя во взаимосвязи с количеством участников чемпионатов Украины.

Решение обозначенных в работе задач открывает простор для дальнейших научных исследований, связанных с местом и значением пауэрлифтинга в системе украинского спортивного движения.

#### **Литература:**

1. Блохин О.В. Соціологичний і політичний аспекти іміджевої функції спорту / О.В. Блохин. Гілея: наук. вісн. : зб. наук. пр./ Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова, Укр. акад. наук ; [голов. ред. : В.М. Васькевич], 2012. – Вип. 65 (№ 10). – С. 283–287.
2. Дрюков В.О. Підсумки чемпіонатів світу 2007-2008 рр. із зимових олімпійських видів спорту й перспективи виступів збірних команд України на XXI зимових Олімпійських іграх 2010 року / В.О. Дрюков // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2008. – № 15. – С. 5–9.
3. Збандут І.В. Пауэрліфтинг – спорт богатырей / І.В. Збандут. – Мариуполь : ЧП СВБ-люкс, 2006. – 28 с.
4. Котенджи Л.В. Розподіл сил між країнами світу на сучасному етапі розвитку пауэрліфтингу / Л.В. Котенджи // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : Харків : ХДАДМ (XXIII), 2009. – № 8. – С. 83–88.
5. Пелагеша Н.Є. Спорт як соціокультурний чинник формування національної ідентичності / Н Пелагеша // Стратегічні пріоритети, 2009. – № 1. – С. 62–72.
6. Садовник О. Модель іміджу українського спорту, сформована на основі інформаційних повідомлень засобів масової комунікації / О. Садовник // Вісник Львів. ун-ту. Серія журналістики, 2006, – Вип. 28. – С. 306–310.
7. Спорт. Мировые достижения / [науч. ред. Е. Я. Гик, науч. консультант В.В. Кузин]. – М. : ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 637 с.
8. Brad R. Humphreys & Bruce K. Johnson & Daniel S. Mason & John C. Whitehead, Estimating the Value of Medal Success at the 2010 Winter Olympic Games, Working Department of Economics, Appalachian State University. 2011. Papers 11-20.
9. Chen Huailin. Medals, media and myth of national images: How Chinese audiences thought of foreign countries during the Beijing Olympics. Original Research Article. *Public Relations Review*, 2012, vol.38(5), pp. 755-764.

#### **References:**

1. Blokhin O.V. *Naukovij visnik* [Scientific Bulletin], 2012, vol.65(10), pp. 283–287.
2. Driukov V.O. *Aktual'ni problemi fizichnoyi kul'turi i sportu* [Contemporary problems of physical culture and sports], 2008, vol.15, pp. 5–9.
3. Zbandut I.V. *Pauerlifting – sport bogatyrej* [Powerlifting – sports of heroes], Mariupol, PE SRB Suite, 2006, 28 p.
4. Kotendzhi L.V. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologicni problemi fizichnogo viovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2009, vol.8, pp. 83–88.
5. Pelagesha N.Ie. *Strategichni prioriteti* [Strategic priorities], 2009, vol.1, pp. 62–72.
6. Sadovnik O. *Visnik L'viv'skogo universitetu* [Bulletin of Lviv University]. 2006, vol.28, pp. 306-310.
7. Gik E. Ia., Kuzin V.V. *Sport. Mirovye dostizheniia* [Sports. World achievements], Moscow, Olma Media Group, 2007, 637 p.
8. Brad R. Humphreys & Bruce K. Johnson & Daniel S. Mason & John C. Whitehead. *Estimating the Value of Medal Success at the 2010 Winter Olympic Games*, Working Department of Economics, Appalachian State University. 2011, pp. 11-20.
9. Chen Huailin. Medals, media and myth of national images: How Chinese audiences thought of foreign countries during the Beijing Olympics. Original Research Article. *Public Relations Review*, 2012, vol.38(5), pp. 755-764.
10. De Bosscher V., De Knop P., Van Bottenburg M., Shibli S., Bingham J. Explaining international sporting success: an international comparison of elite sport systems and policies in six countries. *Sport Management Review*, 2009, vol.12(3), pp. 113–136.
11. Gordienko Y.V. Features of gender relations in powerlifting. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2010, vol.11, pp. 20 – 22.

10. De Bosscher V., De Knop P., Van Bottenburg M., Shibli S., Bingham J. Explaining international sporting success: an international comparison of elite sport systems and policies in six countries. *Sport Management Review*, 2009. 12 (3), 113–136.
11. Gordienko Y.V. Features of gender relations in powerlifting. // *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2010, vol.11, pp. 20 – 22.
12. Grix J. The Politics of Sports Mega-events, *Political Insight*, 2012. 3, 1, pp. 4-7.
13. Kotendzhy L. V. Special equipment in competitive activities of powerlifters and dynamics of its manufacture // *Physical Education of Students*. 2012, vol.2, pp. 46 – 49.
14. Nizhnichenko D.O. Factors which determine achievement of sporting result in powerlifting on the stage of previous base preparation // *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2009, vol.2, pp. 109 – 113.
15. Stetsenko A.I. The world powerlifting records – a new story // *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2012, vol.3, pp. 119 – 123.
12. Grix J. The Politics of Sports Mega-events, *Political Insight*, 2012, vol.3(1), pp. 4-7.
13. Kotendzhy L. V. Special equipment in competitive activities of powerlifters and dynamics of its manufacture. *Physical Education of Students*. 2012, vol.2, pp. 46 – 49.
14. Nizhnichenko D.O. Factors which determine achievement of sporting result in powerlifting on the stage of previous base preparation. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2009, vol.2, pp. 109 – 113.
15. Stetsenko A.I. The world powerlifting records – a new story. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2012, vol.3, pp. 119 – 123.

---

#### Информация об авторах

**Стеценко Анатолий Иванович:** ORCID: 0000-0001-5907-2795; stet@ukr.net; Черкасский национальный университет; бульвар Шевченко 81, г. Черкассы, 18031, Украина

#### Information about the authors

**Stetsenko A.I.:** ORCID: 0000-0001-5907-2795; stet@ukr.net; Cherkasy National University; Shevchenko Boulevard 81, Cherkassy, 18031, Ukraine

**Цитируйте эту статью как:** Стеценко А.И. Высшие достижения украинского пауэрлифтинга на международных соревнованиях в период его зарождения и становления (1981-2012 гг.) // *Физическое воспитание студентов*. – 2014. – № 1 – С. 44-49. doi:10.6084/m9.figshare.903693

**Cite this article as:** Stetsenko A.I. The highest achievements of Ukrainian powerlifting at international events during its origin and formation (1981-2012). *Physical education of students*, 2014, vol.1, pp. 44-49. doi:10.6084/m9.figshare.903693

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive.html>

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive-e.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

---

Дата поступления в редакцию: 09.11.2013 г.  
Опубликовано: 28.12.2013 г.

Received: 09.11.2013  
Published: 28.12.2013