

Оценка восприятия качества жизни спортсменов-инвалидов

Болах Бартош, Приступа Татьяна

Академия физической культуры, Вроцлав, Польша

Аннотации:

Цель: оценка восприятия качества жизни спортсменов – инвалидов, принимающих участие в индивидуальных и командных параолимпийских видах спорта. **Материал:** В исследовании приняли участие 32 спортсменов спортивного клуба «Старт» во Вроцлаве в 2013 году, занимающихся индивидуальными видами спорта: плаванием, тяжелой атлетикой, пауэрлифтинг (powerlifting) а также командными: баскетбол на инвалидных колясках и волейбол в сидячем положении. **Результаты:** Исследованиями доказано, что занятия спортом людей с физической инвалидностью, положительно влияют на уровень качества их жизни. **Выводы:** 1. Исследование аспекта восприятия качества жизни является сложным вопросом, но заслуживает должного внимания и соответствующего усилия для его изучения. 2. У спортсменов – инвалидов, занимающихся как индивидуальными, так и командными видами спорта, восприятие качества жизни находится на среднем уровне.

Ключевые слова:

физическая активность, качество жизни, инвалидность.

Болах Бартош, Приступа Татьяна. Оцінка сприйняття якості життя спортсменів-інвалідів. Мета: оцінка сприйняття якості життя спортсменів – інвалідів, які беруть участь в індивідуальних і командних параолімпійських видах спорту. **Матеріал:** У дослідженні взяли участь 32 спортсменів спортивного клубу «Старт» у Вроцлаві у 2013 році, що займаються індивідуальними видами спорту: плаванням, важкою атлетикою, пауерліфтинг (powerlifting) а також командними: баскетбол на інвалідних колясках і волейбол в сидячому положенні. **Результати:** Дослідженнями доведено, що заняття спортом людей з фізичною інвалідністю, позитивно впливають на рівень якості їх життя. **Висновки:** 1. Дослідження аспекту сприйняття якості життя є складним питанням, але заслуговує належної уваги та відповідного зусилля для його вивчення. 2. У спортсменів – інвалідів, що займаються як індивідуальними, так і командними видами спорту, сприйняття якості життя знаходиться на середньому рівні.

фізична активність, якість життя, інвалідність.

Bolach Bartosz, Prystupa Tetyana. Evaluation of perception of quality of life of disabled athletes. Purpose: To evaluate the perception of quality of life for athletes – disabled, participating in individual and team Paralympic sports. **Material:** The study involved 32 athletes sports club „Start” in Wroclaw in 2013, engaged in individual sports: swimming, weightlifting, powerlifting (powerlifting) and command: wheelchair basketball and volleyball in a sitting position. **Results:** Studies have proven that sports people with physical disabilities have a positive effect on the quality of their lives. **Conclusions:** 1. Study aspects of perception of quality of life is a complex issue, but deserves proper attention and appropriate force to study it. 2. Athletes – Disabled involved both individual and team sports, the perception of quality of life is average.

physical activity, quality of life, disability.

Введение

Холистическая концепция качества жизни была разработана на основе экзистенциальной психологии, которая рассматривает человека, как личность [4, 11, 13, 14]. Согласно ней, человек – это существо очень сложное и многогранное, а значит имеет неоднородную структуру потребностей и стремлений. Поэтому, также восприятие качества жизни, должно рассматриваться как явление сложное и многогранное. Принимая точку зрения экзистенциальной психологии личности, можно предположить, что психическая жизнь протекает в четырех измерениях: психофизическом, психосоциальном, субъектном и метафизическом [4, 11, 13]. Повышенная физическая активность – это количество движения и физических упражнений, необходимых для развития и поддержания здоровья каждого человека. Физическая активность особенно полезна для людей с ограниченными физическими возможностями, для которых движение это также терапия [1, 6, 8-10, 12].

Цель, задачи работы, материал и методы.

Целью работы была оценка восприятия качества жизни спортсменов – инвалидов, принимающих участие в индивидуальных и командных параолимпийских видах спорта.

Материалы и методы исследования. В исследованиях 2013 года приняло участие 32 спортсменов спортивного клуба «Старт» во Вроцлаве, занимающихся индивидуальными видами спорта: плавание, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг (powerlifting) а также командными: баскетбол на инвалидных колясках и волейбол в сидячем положении. На основе ответов

теста – опросника, спортсмены были разделены по возрасту, типу дисфункции, виду спорта и степени инвалидности. Значительная степень инвалидности – I группа инвалидности, умеренная степень – II группа, легкая степень – III группа инвалидности [15]. Возраст спортсменов – от 17 до 58 лет, средняя возраста – 31, 2 года при стандартном отклонении 11, 4. Больше всего насчитывалось спортсменов в возрасте от 17 до 30 лет (53% участников исследования), в возрасте от 30 до 45 лет – 31%, меньше всего было участников в возрасте от 45 до 58 лет – 16 % всей группы.

Методы исследования. Для оценки восприятия качества жизни спортсменов с физической инвалидностью, занимающихся спортом профессионально – как в видах индивидуальных, так и командных, был использован опросник восприятия качества жизни (ОВКЖ), разработанный Марией Стрась – Романовской (2004) [14].

Статистические методы. Расчеты проводились при использовании пакета программ Statistica Pl (v. 11 Stat.Soft)

Результаты исследования и их обсуждения.

В последние годы был зафиксирован значительный рост количества инвалидов, занимающихся соревновательными видами спорта в польских спортивных клубах. Хотя тенденция к росту основных статистических показателей дает представление о деятельности отдельных клубов, но она не отражает участия инвалидов в физической культуре глобально [2, 3, 13-15]. Процент людей с ограниченными физическими возможностями, занимающихся спортом по отношению к общему количеству инвалидов в возрасте до 54 лет с ограниченной физической активностью, составляет только 1, 3%. Если не рассматривать возрастной категории, этот процент составляет 0, 5% по отношению ко всем инва-

лидам в Польше. Для сравнения, в Германии этот показатель составил 6%, в Швейцарии – 3%. Как в Польше, так и вышеприведенных государствах, этот показатель не слишком высок [2, 5, 13, 15]. Проведенные исследования показывают, что среди групп спортсменов – инвалидов из данных опросника, восприятие качества жизни общий балл был $181,4 \pm 17,7$ очков в различных областях, и это был результат средний. Полученные результаты представлены в таблице 1.

Анализ результатов исследований в обеих группах спортсменов – инвалидов в определенных видах спорта. Средние результаты спортсменов, занимающихся плаванием составили $183,38 \pm 22,58$ баллов, тяжелая атлетика, (powerlifting) получили в среднем $175,33 \pm 16,19$ балла, игроки баскетбола на колясках получили в среднем $179,5 \pm 12,34$ балла, наилучшие показатели были у волейболистов $187,11 \pm 17,91$ баллов. Результаты варьировались, но не отличались на статистически значимом уровне ($p > 0,05$). По результатам психофизической шкалы, наиболее высокий средний балл заработали игроки волейбола в сидячем положении $46,56 \pm 5,43$ баллов, не на много ниже были результаты у пловцов – $46,25 \pm 9,32$ балла. Схожие результаты были у игроков баскетбола на колясках – $42,83 \pm 6,40$ балла, тяжелая атлетика, (powerlifting) – $42,33 \pm 4,85$ балла. В психофизической сфере не было никаких статистических значимых разниц между спортсменами индивидуальных и командных видов спорта. Анализируя средние результаты в психосоциальной сфере, можно заметить, что размещены они в похожем соотношении, как и в психофизической шкале. Средние результаты у игроков волейбола в сидячем положении составили $45,67 \pm 5,54$ баллов, похожие результаты были получены пловцами – $45,25 \pm 6,07$ балла, это были наилучшие показатели. Немного хуже были результаты у игроков баскетбола на колясках – $43,83 \pm 2,79$ балла а также спортсменов тяжелой атлетики (powerlifting) – $41,56$

$\pm 7,50$ балла. Субъектная сфера, как и в предыдущих примерах, не показала статистически значимых различий между спортсменами. Здесь также игроки волейбола в сидячем положении получили самый высокий средний балл – $48,56 \pm 5,94$, в то время как самый низкий средний балл заработали спортсмены тяжелой атлетики, (powerlifting) – $46,11 \pm 4,14$. Средние показатели и пловцов составили $47,88 \pm 5,41$ баллов, а у баскетболистов на колясках – $46,33 \pm 4,18$ балла. В метафизической сфере результаты распределились по-другому. Наивысшие средние показатели были у баскетболистов на колясках – $46,5 \pm 5,02$ балла, следующими были волейболисты со средней $46,33 \pm 5,02$ балла, результат спортсменов тяжелой атлетики (powerlifting) – $45,33 \pm 4,24$ балла, наименьший результат был у пловцов – средняя $44,00 \pm 5,29$ балла. Рассматривая спортсменов – инвалидов как тех, кто занимался индивидуальными и командными видами спорта, существенные различия не наблюдались между этими двумя категориями [7] (таблица 2).

Анализ глобального восприятия качества жизни, а также определенных сфер при рассмотрении результатов по категориям: низкие, средние, высокие, свидетельствует о том, что в каждом примере доминируют средние результаты.

Среди вопросов с наименьшим количеством баллов можно выделить такие, как например: «Меня часто беспокоит боль», «В моих отношениях с людьми часто присутствуют борьба и соперничество», «Редко отказываюсь от удовольствия во имя высших ценностей», «У меня нет планов на будущее» либо «Мне тяжело прощать других людей». Вопросы, которые набрали самые высокие баллы: «Я физически (активен/активна (занимаюсь спортом, гимнастикой, хожу на прогулки))», «Я бы хотел/хотела, чтобы после меня на земле осталось что-нибудь хорошее», «Есть люди, с которыми у меня глубокая связь», «Стоит стремиться к тому, чтобы быть хорошим человеком», но также

Таблица 1

Результаты опросника восприятия качества жизни в исследованных группах спортсменов – инвалидов (N=32). Средние результаты, стандартное отклонение (SD)

Опросник восприятия качества жизни (ОВКЖ)	Средние результаты \bar{x}	Стандартное отклонение SD
Психофизическая сфера	44,59	6,62
Психосоциальная сфера	44,06	5,91
Субъектная сфера	47,28	4,91
Метафизическая сфера	45,50	4,56
Общий результат	181,44	17,67

Таблица 2

Характеристика средних результатов спортсменов, занимающихся индивидуальными (M1) и командными видами спорта (M2)

Опросник восприятия качества жизни (ОВКЖ)	Индивидуальные виды спорта (M1)	Командные виды спорта (M2)	p
Психофизическая сфера	44,1765	45,0667	0,710732
Психосоциальная сфера	43,2941	44,9333	0,442916
Субъектная сфера	46,9412	47,6667	0,683469
Метафизическая сфера	44,7059	46,4000	0,302409
Общий результат	179,1176	184,0667	0,438055

Значение глобального восприятия качества жизни а также определенных сфер, согласно классификации на: низкие, средние и высокие, где N – количество человек по результатам в данной категории. Кроме вышеприведенных переменных, при анализе результатов рассматривались некоторые вопросы и способ их оценки спортсменами

		Психофизическая сфера	Психосоциальная сфера	Субъектная сфера	Метафизическая сфера	Общий результат
Результат низкий	N	3	6	6	6	5
	%	9	19	19	19	15, 5
Результат средний	N	27	22	23	20	22
	%	77	72	69	62	69
Результат высокий	N	5	3	4	6	5
	%	14	9	12	19	15, 5

«Получение нового опыта приносит мне много радости». В исследованиях, с точки зрения критерия профессиональной либо образовательной деятельности, ситуация выглядела более позитивно. Вышеприведенная активность была свойственна 78% участникам исследования, что было явным преимуществом по отношению к людям, которые не были физически активными. Интересна возрастная структура спортсменов определенных видов спорта, в особенности плавания. Средняя возраста этих спортсменов была самая низкая. Это может свидетельствовать о развитии этого вида спорта и обучению пловцов с малых лет. Не отмечено различий в средних результатах между спортсменами индивидуальных и командных видов спорта. Это относилось к сферам психосоциальной и субъектной, где в командных видах спорта подчеркивалась индивидуальность и независимость участника. В индивидуальных видах спорта возможность достижения успеха была более одномерной. Следует отметить, что развитие спорта в Польше к 2015 году дает много надежд т.к. поставлено главную задачу – общество активное и в хорошей физической форме[2,

5, 13]. Спорт должен занимать еще более важное место в системе ценностей, должен способствовать развитию человека, в том числе его здоровья и хорошей физической формы.

Выводы:

1. У спортсменов – инвалидов, независимо от занятий индивидуальными либо командными видами спорта, восприятие качества жизни было на среднем уровне.
2. Не отмечено различий в восприятии качества жизни между спортсменами – инвалидами профессионально занимающимися плаванием, тяжелой атлетикой (powerlifting), баскетболом на коляске либо волейболом в сидячем положении.
3. Повышенная физическая активность, включая профессиональных спортсменов – инвалидов, позитивно влияет на восприятие качества жизни.

Исследование аспекта восприятия качества жизни является сложным вопросом, однако достойным внимания и усилий, что должно привести к дальнейшему изучению этой темы.

Литература

1. Anneken V., Hanssen-Doose A., Hirschfeld S., Scheuer T., Thjetje R. Influence of physical exercise on quality of life in individuals with spinal cord injury. *Spinal Cord*, 2010, vol.48, pp. 393-399.
2. Bednarczuk G. Directions of development of disabled sports organizations in Poland [Kierunki rozwoju sportowych organizacji niepełnosprawnych w Polsce]. *Advances in Rehabilitation*. 2008, vol.3, pp. 35-42.
3. Bolach E. Motivation able-bodied and disabled athletes engaged in sports and volleyball. [Motywacja zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych uprawiających sportowo piłkę siatkową]. *Physiotherapy*. 1999, vol.7(2), pp. 43-49.
4. Gaskin C.J., Andersen M.B., Morris T. Sport and physical activity in the life of man with cerebral palsy: Compensation for disability with psychosocial benefits and costs. *Psychology of Sport and Exercise*, 2010, vol.11, pp. 197-205.
5. Central Statistical Office. National Census of Population and Housing 2011. [Główny Urząd Statystyczny, Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2011]. Report of the results, Warsaw 2012, pp. 63-64.
6. Groff D.G., Lundberg N.R., Zabriskie R.B. Influence of adapter sport on quality of life: Perceptions of athletes with Cerebral Palsy. *Disability and Rehabilitation*, 2009, vol.31(4), pp. 318- 326.
7. Kajbafnezhad H., Ahadi H., Heidarie A.R., Askari P., Enayati M.S. Difference between Team and Individual Sports with Respect to Psychological Skills, Overall Emotional Intelligence and Athletic Success Motivation in Shiraz City Athletes. *Journal of Basic and Applied Scientific Research*. 2011, vol.1(11), pp. 1904- 1909.
8. Prystupa T.D. Effect of partial sports massage on blood pressure and

References:

1. Anneken V., Hanssen-Doose A., Hirschfeld S., Scheuer T., Thjetje R. Influence of physical exercise on quality of life in individuals with spinal cord injury. *Spinal Cord*, 2010, vol.48, pp. 393-399.
2. Bednarczuk G. Directions of development of disabled sports organizations in Poland [Kierunki rozwoju sportowych organizacji niepełnosprawnych w Polsce]. *Advances in Rehabilitation*. 2008, vol.3, pp. 35-42.
3. Bolach E. Motivation able-bodied and disabled athletes engaged in sports and volleyball. [Motywacja zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych uprawiających sportowo piłkę siatkową]. *Physiotherapy*. 1999, vol.7(2), pp. 43-49.
4. Gaskin C.J., Andersen M.B., Morris T. Sport and physical activity in the life of man with cerebral palsy: Compensation for disability with psychosocial benefits and costs. *Psychology of Sport and Exercise*, 2010, vol.11, pp. 197-205.
5. Central Statistical Office. National Census of Population and Housing 2011. [Główny Urząd Statystyczny, Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2011]. Report of the results, Warsaw 2012, pp. 63-64.
6. Groff D.G., Lundberg N.R., Zabriskie R.B. Influence of adapter sport on quality of life: Perceptions of athletes with Cerebral Palsy. *Disability and Rehabilitation*, 2009, vol.31(4), pp. 318- 326.
7. Kajbafnezhad H., Ahadi H., Heidarie A.R., Askari P., Enayati M.S. Difference between Team and Individual Sports with Respect to Psychological Skills, Overall Emotional Intelligence and Athletic Success Motivation in Shiraz City Athletes. *Journal of Basic and Applied Scientific Research*. 2011, vol.1(11), pp. 1904- 1909.
8. Prystupa T.D. Effect of partial sports massage on blood pressure and

- heart rate. *Physical Education of Students*, 2013. -N6. pp. 55-59. Doi: 10.6084/m9.figshare.840504
9. Prystupa Tetyana, Bolach Eugeniusz, Bolach Bartosz, Juliusz Migasiewicz, Paliga Zdzisław. Physical fitness assessment of women after 60 years of age. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2012, vol.5, pp. 137 – 147.
 10. Prystupa Tetyana, Rzepka Arkadiusz, Lara Wojciech. Changes of selected physiological indices in men under the influence of thermal heating and cooling. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. 2010, vol.1, pp. 162 – 168.
 11. Purdue D.E.J., Howe P.D. See the sport, not the disability: exploring the Paralympic paradox. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*. 2012, vol.4(2), pp. 89-205.
 12. Swanson S.R., Colwell T., Zhao Y. Motives for Participation and Importance of Social Supports for Athletes with Physical Disabilities. *Journal of Clinical Sports Psychology*. 2008, vol.2, pp. 317-336.
 13. Straś-Romanowska M. Quality of life in psychological perspective. In: Patkiewicz J. (eds). *The quality of life of children and young people in Poland and European Union countries*. [Jakość życia w perspektywie psychologicznej. W: Patkiewicz J. (red). *Jakość życia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w Polsce i Krajach Unii Europejskiej*]. Studio Publishing and Typographical „Typoscript”, Wrocław, 2004, pp. 15-22.
 14. Straś-Romanowska M., Oleszkowicz A., Frąckowiak T. Sense of Quality of Life Questionnaire. [Kwestionariusz Poczucia Jakości Życia]. University of Wrocław, 2004. – 200 p.
 15. Zozula J. Certificate of disability. [Orzeczenie o niepełnosprawności]. *Special school in 2009*, T.LXX, vol.4, pp. 305-309.

Информация об авторах

Болах Бартош: ORCID: 0000-0002-3433-4434; bolach.bartosz@awf.wroc.pl; Университетская школа физического воспитания во Wrocławе; аллея Игнация Яна Падеревского 35, 51-612 Wrocław, Польша

Приступа Татьяна Дмитриевна: ORCID: 0000-0002-0219-8845; tetyanaprystupa@gmail.com; Университетская школа физического воспитания во Wrocławе; аллея Игнация Яна Падеревского 35, 51-612 Wrocław, Польша

Цитируйте эту статью как: Болах Бартош, Приступа Татьяна Оценка восприятия качества жизни спортсменов-инвалидов // *Физическое воспитание студентов*. – 2014. – № 1 – С. 13-16. doi:10.6084/m9.figshare.903687

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 04.11.2013 г.
Опубликовано: 28.12.2013 г.

Information about the authors

Bolach Bartosz: ORCID: 0000-0002-3433-4434; bolach.bartosz@awf.wroc.pl; University School of Physical Education Wrocław; al. I. J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław, Poland

Pystupa Tetyana: ORCID: 0000-0002-0219-8845; tetyanaprystupa@gmail.com; University School of Physical Education Wrocław; al. I. J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław, Poland

Cite this article as: Bolach Bartosz, Prystupa Tetyana. Evaluation of perception of quality of life of disabled athletes. *Physical education of students*, 2014, vol.1, pp. 13-16. doi:10.6084/m9.figshare.903687

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Received: 04.11.2013
Published: 28.12.2013