

Соревновательная деятельность высококвалифицированных борцов вольного стиля на современном этапе

Бойко В.Ф.¹, Малинский И.И.², Андрейцев В.А.¹, Яременко В.В.²

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины¹
Национальный университет государственной налоговой службы Украины²

Аннотации:

Цель: сравнение соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля после внесения корректив в правила борьбы. **Материал:** проанализировано 80 схваток, выполненных высококвалифицированными борцами на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и Играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории 84 и 96 кг). **Результаты:** проанализированы результативные технические действия в стойке, выполненные высококвалифицированными борцами вольного стиля на главных соревнованиях годичного цикла за последние три года. Выявлены характерные изменения соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля в весовых категориях 84 и 96 кг. Определены наиболее часто используемые высококвалифицированными спортсменами группы приемов в различные периоды схватки: переводы рывком, сваливания сбиванием, теснения, выталкивания за ковер и т.д. **Выводы:** соревнования в системе подготовки спортсменов являются не только средством контроля за уровнем подготовленности, способом выявления победителя, но и важнейшим средством повышения тренированности и спортивного мастерства. Выявленные особенности соревновательной деятельности в дальнейшем могут быть использованы тренерами при определении общей стратегии подготовки борцов вольного стиля к соревнованиям различного уровня.

Ключевые слова:

соревновательная деятельность, техника, борцы вольного стиля.

Бойко В.Ф., Малинский И.И., Андрейцев В.О., Яременко В.В. Змагальна діяльність висококваліфікованих борців вільного стилю на сучасному етапі. Мета: порівняння змагальної діяльності висококваліфікованих борців вільного стилю після внесення коректив у правила змагань. **Матеріал:** проаналізовано 80 сутичок, виконаних висококваліфікованими борцями на чемпіонаті світу з вільної боротьби 2011 р. (Анкара, Туреччина) та Іграх Олімпіади в Лондоні, 2012 р. (вагові категорії 84 і 96 кг). **Результати:** проаналізовано результативні технічні дії в стійці, виконані висококваліфікованими борцями вільного стилю на головних змаганнях річного циклу за останні три роки. Виявлено характерні зміни змагальної діяльності висококваліфікованих борців вільного стилю у вагових категоріях 84 і 96 кг. Визначено групи прийомів, які найчастіше використовувались висококваліфікованими спортсменами у різні періоди сутички: переводи ривком, звалювання збиванням, тиснення, виштовхування за килим і т.д. **Висновки:** змагання в системі підготовки спортсменів є не тільки засобом контролю за рівнем підготовленості, способом виявлення переможця, а й найважливішим засобом підвищення тренуваності і спортивної майстерності. Виявлені особливості змагальної діяльності в подальшому можуть бути використані тренерами при визначенні загальної стратегії підготовки борців вільного стилю до змагань різного рівня.

змагальна діяльність, техніка, борці вільного стилю.

Boyko V.F., Malinsky I.I., Andriitsev V.A., Yaremenko V.V. Competitive activity of highly skilled freestyle wrestlers at the present stage. Purpose: to compare a competitive activity of highly freestyle wrestlers after making adjustments to the wrestling rules. **Material:** The analysis involved 80 bouts performed by high skilled wrestlers at 2011 World Wrestling Championships (Ankara, Turkey) and 2012 Olympic Games in London (weight categories 84 and 96 kg). **Results:** The resultant technical actions in the standing position performed by highly skilled freestyle wrestlers in major events of the annual cycle for the last three years have been analyzed. The characteristic changes in a competitive activity of highly skilled freestyle wrestlers in the weight categories 84 and 96 kg have been determined. We identified the techniques which were used most frequently in different periods of bout by elite athletes: spurt moving, throwing by knock, pressing, pushing the mat, etc. **Conclusions:** The competitions in the training of athletes are not only a means of controlling the level of preparedness, the process for deciding the winner, but also an important means of improving fitness and sports mastership. In the future, specialists can use these features of competitive activity in determining the overall training strategy of freestyle wrestlers to competitions at various levels.

competitive activity, technique, freestyle wrestlers.

Введение.¹

Постоянный рост спортивных рекордов, конкуренция на международной спортивной арене, расширение спортивного календаря за счет коммерческих соревнований привели к интенсификации тренировочного процесса и соревновательной деятельности, значительному увеличению нагрузок на организм спортсмена [3, 4, 11, 12, 14].

Соревновательная деятельность предусматривает демонстрацию и оценку возможностей спортсменов в различных видах спорта в соответствии с присущими им правилами, содержанием двигательных действий, способами соревновательной борьбы и оценки результатов [1, 2, 15].

Многие специалисты сходятся во мнении о том, что четкие и полные знания о содержании и результатах соревновательной деятельности в каждом отдельном виде спорта необходимы, прежде всего, для:

- определения общей стратегии подготовки - выбора

средств, методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, использования внутренировочных факторов;

- объективизации спортивного результата в конкретном соревновании - возможности быстрого и точного выявления причин успеха или неудачи;
- внесения своевременных коррекций в планы подготовки;
- повышения эффективности тактической подготовки, в частности, выбора тактического варианта выступления в конкретном соревновании, адекватного цели выступления и возможностям предполагаемых соперников;
- моделирования в тренировке условий протекания реальных состязаний [5, 6, 9].

Международная федерация борьбы (ФИЛА) ведет активный поиск правил соревнований, направленных на повышение динамичности и зрелищности борцовского поединка. В 2005 году ФИЛА внесла очередные изменения в правила соревнований. Все схватки в каждой весовой категории должны начинаться и заканчиваться в течение одного дня. Борцу приходится

проводить до 4-6 схваток в среднем за 8 – 12 часов. Изменения также коснулись и продолжительности поединка. Новая формула схватки – это три периода по две минуты с 30-секундными перерывами: в конце каждого периода обязательно определяется победитель; борец, выигравший два периода, объявляется победителем, а третий период отменяется; чистая победа автоматически завершает схватку независимо от того, в каком периоде это произошло.

В последние годы изучению закономерностей соревновательной деятельности борцов специалистами [7, 8, 10, 13] стало уделяться значительно большее внимание.

Работа выполнена согласно «Сводному плану НИР в сфере физической культуры и спорта на 2011–2015 гг.» Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта по теме «Индивидуализация тренировочного процесса квалифицированных единоборцев». Номер государственной регистрации: 0111U0001723.

Цель, задачи работы, материал и методы.

Цель работы – сравнить соревновательную деятельность высококвалифицированных борцов вольного стиля после внесения корректив в правила борьбы.

Методы исследования: анализ специальной научно-методической литературы, педагогические наблюдения, методы математической статистики.

Результаты исследования.

Нами было проанализировано 80 схваток на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и Играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории 84 и 96 кг.): 4 финальные схватки; 6 схваток за 3-5 места; 7 схваток ½ финала; 11 схваток ¼ финала; 21 схватка 1/8 финала; 11 схваток 1/16 финала; 12 схваток квалификационного раунда; 8 схваток утешительного раунда, которые проходили по выше утвержденным правилам до сентября 2013 г.

При анализе соревновательной деятельности мы акцентировали свое внимание на технические действия в стойке.

В процессе исследований установлено, что судьями было оценено 313 результативных атакующих действий в стойке: в первом периоде оценено 130 атакующих действий, во втором – 138, а в третьем периоде – 45 (табл. 1).

Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля на главных соревнованиях годичного цикла свидетельствует о том, что группа приемов переводы рывком, которые наиболее часто используются спортсменами в стойке, характеризуется следующими особенностями выполнения технических действий: переводы рывком с захватом за ноги выполнялись борцами 54 раза, переводы рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) – 31 раз, переводы рывком с захватом шеи сверху и плеча – 18 раз, а переводы рывком с захватом за руку (с подсечкой) – 8 раз.

В первом периоде в данной группе приемов наиболее часто используемым спортсменами является прием перевод рывком с захватом ноги, который был

выполнен 22 раза. На втором месте по частоте выполнения является прием перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) – 14 раз, на третьем месте – прием перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – 6 раз и прием перевод рывком с захватом за руку (с подсечкой) – 4 раза.

Несколько иная картина отмечается во втором периоде соревновательного поединка. Необходимо отметить что, как и в первом периоде, наиболее часто выполнялся прием перевод рывком с захватом ноги (25 раз), прием перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – выполнялся борцами 9 раз, а прием перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) – 6 раз.

Прием перевод рывком с захватом за руку (с подсечкой) был применен спортсменами 4 раза, а в третьем периоде данный прием борцами не использовался вообще. Прием перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) выполнялся спортсменами в третьем периоде наиболее часто – 11 раз, прием перевод рывком с захватом ноги – 7 раз, а прием перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – 3 раза.

Прием сваливание сбиванием с захватом ног результативно оценивался судьями 31 раз, прием сваливание сбиванием с захватом ноги – 28 раз, сваливание сбиванием с захватом руки, туловища и зацепом ноги снаружи (зашагивание) – 5 раз, прием сваливание сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) – 3 раза, а прием сваливание сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью изнутри – 1 раз.

В первом периоде приемы сваливание сбиванием с захватом ног был проведен 12 раз, а прием сваливание сбиванием с захватом ноги – 11 раз. Прием сваливание сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивание) выполнялся борцами 3 раза. Интересен и тот факт, что наименее применяемыми спортсменами в первом периоде приемами являются приемы сваливание сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) и сваливание сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью изнутри, которые выполнялись по 1 разу.

Во втором периоде приемы сваливание сбиванием с захватом ног был проведен 17 раз, а с захватом ноги 14 раз. Приемы сваливание сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивание) и сваливание сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) выполнялись по 2 раза.

В третьем периоде спортсмены выполняли только два приема: сваливание сбиванием с захватом ноги 3 раза и сваливание сбиванием с захватом ног 2 раза.

Из группы приемов теснения, выталкивания за ковер: прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу выполнялся борцами 27 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище – 25 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом руки, туловища (с упором в грудь) – 9 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ноги – 4 раза, а прием теснения, выталкивания

за ковер с захватом за шею сверху и плечо – 3 раза.

Анализируя частоту использования спортсменами приемов группы теснения, выталкивания за ковер установлено, что в первом периоде прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище выполнялся 12 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу – 6 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом руки, туловища – 4 раза, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ноги – 3 раза и прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за шею сверху и плечо – 1 раз.

Во втором периоде 19 раз спортсмены применяли прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу, 10 раз – прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище и 5 раз – прием теснения, выталкивания за ковер с захватом руки, туловища.

В третьем периоде прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу выполнялся высококвалифицированными спортсменами 2 раза, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище – 3 раза, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ноги – 1 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за шею сверху и плечо – 2 раза.

Из группы приемов переводы нырком наиболее часто высококвалифицированными борцами вольного стиля использовались: перевод нырком с захватом туловища – 15 раз, перевод нырком с захватом ноги – 14 раз, перевод нырком с захватом ног – 7 раз, перевод нырком с захватом руки и бедра – 2 раза.

Детальный анализ первого периода соревновательных поединков позволил ранжировать технические приемы данной группы по частоте их выполнения: 1 – перевод нырком с захватом туловища (7 раз), 2 – перевод нырком с захватом ноги (5 раз), 3 – перевод нырком с захватом ног и перевод нырком с захватом руки и бедра (по 2 раза). Во втором периоде наиболее часто используемыми среди спортсменов оказались прием перевод нырком с захватом туловища и прием перевод нырком с захватом ноги, которые выполнялись по 6 раз. Прием перевод нырком с захватом ног, выполнялся спортсменами всего 3 раза. В третьем периоде наиболее часто используемым приемом оказался перевод нырком с захватом ноги – 3 раза, а приемы перевод нырком с захватом ног и перевод нырком с захватом туловища выполнялись спортсменами по 2 раза.

Наиболее часто встречающимся приемом группы броски наклоном у борцов высокой квалификации является прием бросок наклоном с захватом за ноги, который выполнялся спортсменами 6 раз. Бросок наклоном с захватом за ногу использовался 4 раза, а бросок наклоном назад с захватом разноименной руки и ноги и бросок наклоном с захватом разноименной руки и бедра сбоку выполнялись спортсменами по 1 разу.

В первом периоде прием бросок наклоном захватом ног проведен 3 раза, а приемы бросок наклоном с захватом ноги и бросок наклоном назад, захватом разноименной руки и ноги выполнялись по 1 разу. Анализируя второй период установлено, что спортсмены использовали броски наклоном с захватом ноги

3 раза, а захватом разноименной руки и бедра сбоку один раз. В третьем периоде спортсменами выполнялись броски наклоном с захватом ног – 1 раз и броски наклоном с захватом одной ноги – 2 раза.

В группе приемов броски прогибом наиболее часто выполнялись спортсменами броски прогибом с захватом шеи сверху и плеча – 4 раза, броски прогибом с захватом туловища сзади – 3 раза, а броски прогибом с захватом руки и туловища сбоку и броски прогибом с захватом за руку и туловище с обвивом выполнялись борцами по 1 разу.

В первом периоде приемы бросок прогибом с захватом шеи сверху и плеча, бросок прогибом с захватом туловища сзади, бросок прогибом с захватом руки и туловища сбоку и бросок прогибом с захватом за руку и туловище с обвивом выполнялись спортсменами по 1 разу. Во втором периоде наиболее часто спортсмены использовали броски прогибом с захватом шеи сверху и плеча (3 раза) и броски прогибом с захватом туловища сзади (1 раз). Отличительной особенностью третьего периода соревновательного поединка является то, что спортсменами использовался всего лишь один прием данной группы – броски прогибом с захватом туловища сзади (1 раз).

Из группы приемов сваливание скручиванием, которые были результативно оценены судьями на данных соревнованиях, была выявлена следующая особенность выполнения технических действий: прием сваливание скручиванием с захватом руки и туловища выполнялся 2 раза, прием сваливание скручиванием с захватом рук с обвивом изнутри – 1 раз, прием сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и плеча – 1 раз, прием сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и руки снизу – 1 раз.

При детальном анализе первого периода установлено, что спортсменами 2 раза был выполнен прием сваливание скручиванием с захватом руки и туловища и 1 раз прием сваливание скручиванием с захватом рук с обвивом изнутри. Во втором периоде борцами были применены приемы сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и плеча (1 раз) и сваливание скручиванием с захватом шеи сверху и руки снизу (1 раз). Анализ третьего периода соревновательного поединка свидетельствует о том, что приемы группы сваливание скручиванием не использовались вообще спортсменами.

Анализ полученных данных указывает на тот факт, что в группе приемов броски поворотом приемы с захватом одноименной руки и ноги и с захватом руки, использовались спортсменами по 1 разу, и только в первом соревновательном периоде. Во втором и третьем соревновательных периодах спортсмены эти приемы не использовали.

В мае 2013 года в Москве, на внеочередном конгрессе ФИЛА были внесены существенные коррективы в правила борьбы.

Изменения коснулись следующих моментов:

- длительность схватки теперь составляет 2 периода по 3 минуты чистого времени у взрослых и юни-

Таблица 1

Результативные технические действия, в стойке, выполненные высококвалифицированными борцами вольного стиля на чемпионате мира по вольной борьбе 2011 г. (Анкара, Турция) и Играх Олимпиады в Лондоне, 2012 г. (весовые категории 84 и 96 кг)

№ п/п	Группы приемов		Периоды схватки		
			1	2	3
1.	Переводы рывком	111	46	44	21
2.	Сваливания сбиванием	68	28	35	5
3.	Теснения, выталкивания за ковер	68	26	34	8
4.	Переводы нырком	38	16	15	7
5.	Броски наклоном	12	5	4	3
6.	Броски прогибом	9	4	4	1
7.	Сваливания скручиванием	5	3	2	-
8.	Броски поворотом	2	2	-	-
Всего		313	130	138	45

Таблица 2

Результативные технические действия, в стойке выполненные высококвалифицированными борцами вольного стиля на чемпионате мира по вольной борьбе, 16-22.09. 2013г. (Будапешт, Венгрия) (весовые категории 84 и 96 кг)

№	Группы приемов		Периоды схватки	
			1-й период	2-й период
1.	Переводы рывком	69 (43,1%)	31 (38,8%)	38 (47,5%)
2.	Сваливания сбиванием	43 (26,9%)	23 (28,8%)	20 (25%)
3.	Переводы нырком	8 (5%)	4 (5%)	4 (5%)
4.	Броски прогибом	5 (3,1%)	1 (1,2%)	4 (5%)
5.	Переводы выседом	4 (2,5%)	2 (2,5%)	2 (2,5%)
6.	Сваливания скручиванием	3 (1,9%)	3 (3,8%)	0
7.	Броски наклоном	2 (1,2%)	1 (1,2%)	1 (1,2%)
8.	Теснения, выталкивания за ковер	26 (16,3%)	15 (18,6%)	11 (13,8%)
Всего		160 (100%)	80 (100%)	80 (100%)

оров, и 2 периода по 2 минуты чистого времени у кадетов; с 30 секундным перерывом между периодами;

- счет выигрышных баллов будет общим по сумме периодов;
- процедура определения пассивности изменилась – за пассивное ведение борьбы спортсмен в вольной борьбе сначала получит два устных предупреждения, после второго у него будет 30 секунд на проведение приема, и только когда это ему не удастся, то сопернику будет присужден один балл; в греко-римской борьбе 30-ти секундный отсчет вестись не будет. Более активному борцу будет предложен выбор: продолжить борьбу в партере или в стойке;
- изменилась оценка перевода противника в партер – с одного до двух баллов;
- техническое преимущество, после которого останавливается схватка составит 7 баллов.

На чемпионате мира по вольной борьбе проходившем с 16 по 22 сентября 2013 г. (г. Будапешт, Венгрия) соревновательная деятельность борцов оценивалась судьями по новым правилам.

Нами была проанализирована 51 схватка в весовых категориях 84 и 96 кг: 2 финальные, 4 схватки за 3-5 места, 4 схватки ½ финала, 8 схваток ¼ финала, 7

схваток 1/8 финала, 19 схваток 1/16 финала, 5 схваток квалификационного раунда и 2 схватки утешительного раунда (весовые категории 84 и 96 кг.)

Установлено, что судьями было оценено 160 результативных атакующих действий в стойке. Интересен тот факт, что как в первом, так и во втором периоде было оценено 80 атакующих действий (50 %) (табл. 2).

Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля свидетельствует о том, что группа приемов переводы рывком, которые наиболее часто используются спортсменами в стойке (69 раз), характеризуется следующими особенностями выполнения технических действий: переводы рывком с захватом за ноги выполнялись борцами 32 раза, переводы рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) с забеганием – 24 раза, переводы рывком с захватом шеи сверху и плеча – 13 раз.

В данной группе приемов в первом периоде наиболее часто используемым спортсменами являлся прием перевод рывком с захватом ноги, который был выполнен 14 раз.

На втором месте по частоте выполнения является прием перевод рывком с захватом одноименного плеча

и бедра (туловища) с забеганием – 13 раз, на третьем месте – прием перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – 4 раза. Во втором периоде картина соревновательного поединка была практически идентичной. На первом месте по частоте использования является прием перевод рывком с захватом ноги, который был выполнен 18 раз, на втором – прием перевод рывком с захватом одноименного плеча и бедра (туловища) с забеганием – 11 раз, на третьем месте – прием перевод рывком с захватом шеи сверху и плеча – 9 раз.

Вторыми, по частоте использования спортсменами, являются приемы группы сваливания сбиванием, которые использовались высококвалифицированными спортсменами на чемпионате мира 43 раза (26,9 %).

Прием сваливание сбиванием с захватом ноги результативно оценивался судьями 20 раз, прием сваливание сбиванием с захватом ног – 18 раз, сваливание сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивание) – 2 раза, прием сваливание сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью изнутри – 2 раза, а прием сваливание сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) – 1 раз.

В первом периоде борцами 14 раз выполнялся прием сваливание сбиванием с захватом за ногу, 6 раз – выполнялся прием сваливание сбиванием с захватом ног. Интересен тот факт, что наименее применяемыми спортсменами в первом периоде приемами являются приемы сваливание сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивание), сваливание сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью изнутри, а также сваливание сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница), которые выполнялись по 1 разу.

Во втором периоде картина соревновательного поединка была несколько иной. Наиболее часто высококвалифицированными борцами выполнялись приемы сваливание сбиванием с захватом ног – 12 раз и сваливание сбиванием с захватом ноги – 6 раз. Приемы сваливание сбиванием с захватом руки, туловища с зацепом ноги снаружи (зашагивание), сваливание сбиванием с захватом ноги, туловища с зацепом голенью изнутри использовались спортсменами, как в предыдущем периоде, по 1 разу. Прием сваливание сбиванием с захватом руки и одноименной ноги (мельница) не использовался спортсменами во втором периоде вообще.

Из группы приемов переводы нырком наиболее часто высококвалифицированными борцами вольного стиля использовались: перевод нырком с захватом ноги – 5 раз, перевод нырком с захватом туловища – 2 раза, перевод нырком с захватом ног – 1 раз.

Детальный анализ первого периода соревновательного поединка свидетельствует о том, что в первом периоде наиболее часто использовались следующие приемы: перевод нырком с захватом ноги (2 раза), перевод нырком с захватом туловища (1 раз), перевод нырком с захватом ног (1 раз).

Во втором периоде наиболее часто используемыми среди спортсменов оказались прием перевод нырком

с захватом ноги, который выполнялся 3 раза. Прием перевод нырком с захватом туловища, выполнялся спортсменами всего 1 раз.

В группе приемов броски прогибом наиболее часто выполнялись спортсменами броски прогибом с захватом туловища сзади – 2 раза, а такие приемы этой группы, как: броски прогибом с захватом руки и туловища сбоку, броски прогибом с захватом за руку и туловище с обвивом и броски прогибом с захватом рук выполнялись высококвалифицированными спортсменами по 1 разу.

При этом следует обратить внимание на тот факт, что в первом периоде соревновательного поединка выполнялся всего один прием бросок прогибом с захватом за руку и туловище с обвивом, применяемый спортсменами 1 раз. Соответственно, во втором периоде выполнялись броски прогибом с захватом туловища сзади – 2 раза, а броски прогибом с захватом руки и туловища сбоку и броски прогибом с захватом рук выполнялись по 1 разу.

Анализ частоты выполнения высококвалифицированными спортсменами группы приемов переводы выседом свидетельствует о том, что на протяжении всего поединка приемы данной группы выполнялись борцами 4 раза. Следует отметить, что как в первом, так и во втором периоде соревновательного поединка приемы перевод выседом с захватом ноги и перевод выседом с захватом ног выполнялись спортсменами по 1 разу.

Из группы приемов сваливания скручиванием наиболее часто высококвалифицированными борцами вольного стиля выполнялись: сваливания скручиванием с захватом шеи сверху и плеча – 2 раза, сваливания скручиванием с захватом руки и туловища – 1 раз.

Интересен тот факт, что приемы данной группы использовались высококвалифицированными спортсменами лишь в первом периоде соревновательного поединка.

Из группы приемов теснения, выталкивания за ковер прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу выполнялся борцами 8 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за руку сверху – 6 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище – 5 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом туловища – 3 раза, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ковер с захватом за шею сверху и плечо – 2 раза.

Анализируя частоту использования спортсменами приемов группы теснения, выталкивания за ковер установлено, что в первом периоде прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу выполнялся 6 раз, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за руку сверху – 3 раза, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище – 4 раза, прием теснения, выталкивания за ковер с захватом туловища – 2 раза.

Во втором периоде спортсмены 3 раза применяли прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за

руку сверху, 2 раза – прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу, 2 раза – прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за ноги, 2 раза – прием теснения, выталкивания за ковер с захватом за шею сверху и плечо и по 1 разу приемы теснения, выталкивания за ковер с захватом за ногу и туловище и прием теснения, выталкивания за ковер с захватом туловища.

Выводы:

Обобщая взгляды многих ведущих специалистов в области спортивной науки можно констатировать тот факт, что спортивные соревнования в олимпийском спорте являются центральным элементом, который определяет всю систему организации, методики и подготовки спортсменов для результативной соревновательной деятельности.

Анализ специальной научно-методической литературы дает основание утверждать, что соревнования в системе подготовки спортсменов являются не только средством контроля за уровнем подготовленности, способом выявления победителя, но и важнейшим средством повышения тренированности и спортивного мастерства.

В процессе исследований определены особенности соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля в весовых категориях 84 и 96 кг на главных соревнованиях годичного цикла, за последние три года.

Перспективы дальнейших исследований. Выявленные особенности соревновательной деятельности в дальнейшем могут быть использованы тренерами при определении общей стратегии подготовки борцов вольного стиля к соревнованиям различного уровня.

Литература

1. Алиханов И.И. Дидактические основы современной спортивной борьбы: автореф. дис. на соискание учен. степени доктора пед. наук : 13.00.04 / И.И. Алиханов. – Тбилиси, 1982. – 71 с.
2. Алиханов И.И. Биомеханические основы спортивной борьбы / И.И. Алиханов // Спортивная борьба: ежегодник. – М.: 1984. – С. 20–22.
3. Арзютов Г.Н. Теория и методика поэтапной подготовки спортсменов (на материале дзюдо): автореферат дис. доктора пед. наук : 13.00.04, 13.00.02 / Г.Н. Арзютов. – Киев, 2001. – 36 с.
4. Арзютов Г.Н. Методология теории поэтапной многолетней подготовки спортсменов в единоборствах / Г.Н. Арзютов, Ю.А. Бородин // Физическое воспитание студентов. – 2010. – №1. – С. 7–10.
5. Воробьев В.А. Содержание и структура многолетней подготовки юных борцов на современном этапе: автореф. дис. на соискание учен. степени доктора пед. наук : 13.00.04 / В.А. Воробьев. – СПб., 2011. – 51 с.
6. Калмыков С.В. Соревновательная деятельность в спортивной борьбе / С.В. Калмыков, А.С. Сагалева, Б.В. Дагбаев. – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2007. – 204 с.
7. Латышев Н.В. Анализ соревновательной деятельности финалистов Игр XXIX олимпиады в Пекине по вольной борьбе / Н.В. Латышев, С.В. Латышев, В.А. Гаврилин // Теория і практика фізичного виховання. – 2008, № 1, С. 173-180.
8. Латышев Н.В. Анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля на играх Олимпиады в Пекине 2008 года / Н.В. Латышев // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : Зб. наук. пр. / за ред. проф. С.С. Єрмакова. – Х.: ХДАДМ (ХХІІ), 2009. – № 7, С. 106-109.
9. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л.П. Матвеев. – М.: Известия, 2001. – 333 с.
10. Патратий Р.С. Тенденция развития техники вольной борьбы / Р.С. Патратий // Материалы международной научно-технической конференции ААИ «Автомобиль- и тракторостроение в России: приоритеты развития и подготовка кадров», посвященной 145-летию МГТУ «МАМИ». 2010, С. 507-515.
11. Платонов В.Н. Система олимпийской подготовки и направления совершенствования подготовки спортсменов к Играм Олимпиады 2008 г. в Пекине / В.Н. Платонов // Наука в олимпийском спорте: Спец. выпуск. – 2005. N1. – С. 106–131.
12. Платонов В.Н. Периодизация спортивной подготовки. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. К.: Олимп. лит., 2013. 624 с.
13. Туманян Г.С. Теория, методика, организация тренировочной, внутренировочной и соревновательной деятельности. – Ч. 3., Кн. 12. Система упражнений / Г.С. Туманян, В.В. Гожин. – М.: Сов. спорт, 2001. – 80 с.
14. Bulatova M.M. Main directions in optimizing the Olympic preparation system / M.M. Bulatova, V.N. Platonov // Proceeding book kinesiology: new perspectives // 3rd Intern. Sci. Conf. – Opatija, Croatia, September 25 – 29, 2002. – P. 935 – 938.
15. Platonov V.N. Biomechanical ergogenic means in modern sport / V.N. Platonov, M.M. Bulatova, V.A. Kashuba // Stiinta sportului. Academia Romana, Bucuresti. – 2006. – No 53. – p. 19 – 49.

References:

1. Alikhanov I.I. *Didakticheskie osnovy sovremennoj sportivnoj bor'by* [Didactic principles of modern wrestling] Cand. Diss. Tbylysy, 1982, 71 p.
2. Alikhanov I.I. *Sportivnaia bor'ba* [Wrestling], 1984, pp. 20–22.
3. Arziutov G.N. *Teoriia i metodika poetaпноj podgotovki sportsmenov* [Theory and methodology of gradual training of athletes (based on judo)], Dokt. Diss., Kiev, 2001, 36 p.
4. Arziutov G.N., Borodin Iu.A. *Fiziceskoe vospitanie studentov* [Physical Education of Students], 2010, vol.1, pp. 7–10.
5. Vorob'ev V.A. *Soderzhanie i struktura mnogoletnej podgotovki iu-nykh borcov na sovremennom etape* [The content and structure of a multi-year training young fighters at the present stage], Cand. Diss., Sankt Petersburg, 2011, 51 p.
6. Kalmykov S.V., Sagaleev A.S., Dagbaev B.V. *Sorevnovatel'naia deiatel'nost' v sportivnoj bor'be* [Competitive activity in wrestling], Ulan-Ude, Buryat State University Publishing House, 2007, 204 p.
7. Latshev N.V., Latshev S.V., Gavrilin V.A. *Teoriia i praktika fizichnogo vikhovannia* [Theory and practice of physical education], 2008, vol.1, pp. 173-180.
8. Latshev N.V. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizichnogo vikhovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2009, vol.7, pp. 106-109.
9. Matveev L.P. *Obshchaia teoriia sporta i ee prikladnye aspekty* [The general theory of sports and its applications], Moscow, News, 2001, 333 p.
10. Patratij R.S. *Tendenciia razvittiia tekhniki vol'noj bor'by* [Trend of technology wrestling]. *Аutomobile- i traktorostroenie v Rossii* [Automotive industry and tractor industry in Russia], Moscow, 2010, pp. 507-515.
11. Platonov V.N. *Nauka v olimpijskom sporte* [Science in Olympic Sport], 2005, vol.1, pp. 106–131.
12. Platonov V.N. *Periodizaciia sportivnoj podgotovki* [Periodization of athletic training], Kiev, Olympic Literature, 2013, 624 p.
13. Tumanian G.S. *Teoriia, metodika, organizaciia trenirovochnoj, vnetrenirovochnoj i sorevnovatel'noj deiatel'nosti* [Theory, methodology, organization of training, beyond training and competitive activities], Moscow, Soviet sport, 2001, T.3, vol.12, 80 p.
14. Bulatova M.M., Platonov V.N. Main directions in optimizing the Olympic preparation system. *Proceeding book kinesiology: new perspectives*. Croatia, 2002, pp. 935 – 938.
15. Platonov V.N., Bulatova M.M., Kashuba V.A. Biomechanical ergogenic means in modern sport. *Sport science* [Stiinta sportului], 2006, vol.53, pp. 19 – 49.

Информация об авторах

Бойко Валерий Федосеевич: ORCID: 0000-0002-9274-2153; khmeln@list.ru; Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры, 1, г. Киев, 03680, Украина

Малинский Игорь Иосифович: ORCID: 0000-0002-9154-9634; nikoncuk@ukr.net; Национальный университет государственной налоговой службы Украины; ул. Карла Маркса, 31, Ирпень, Киевская область, 08200, Украина

Андрейцев Валерий Александрович: ORCID: 0000-0002-2241-5907; msmdr87@mail.ru; Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры, 1, г. Киев, 03680, Украина

Яременко Владимир Васильевич: ORCID: 0000-0001-7496-0272; yaryukk@mail.ru; Национальный университет государственной налоговой службы Украины; ул. К. Маркса, 31, г. Ирпень, Киевская обл., 08200, Украина

Цитируйте эту статью как: Бойко В.Ф., Малинский И.И., Андрейцев В.А., Яременко В.В. Соревновательная деятельность высококвалифицированных борцов вольного стиля на современном этапе // Физическое воспитание студентов. – 2014. – № 4 – С. 13-19. doi:10.6084/m9.figshare.923391

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive.html>

Эта статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 29.12.2013 г.
Опубликовано: 27.02.2014 г.

Information about the authors

Boyko V.F.: ORCID: 0000-0002-9274-2153; khmeln@list.ru; National University of Physical Education and Sports of Ukraine; Fizcultury str, 1, Kyiv, 03680, Ukraine

Malinsky I.I.: ORCID: 0000-0002-9154-9634; nikoncuk@ukr.net; National University of the State Tax Service of Ukraine; K.Marksa str.31, Irpin, 08200, Ukraine

Andriitsev V.A.: ORCID: 0000-0002-2241-5907; msmdr87@mail.ru; National University of Physical Education and Sports of Ukraine; Fizcultury str, 1, Kyiv, 03680, Ukraine

Yaremenko W.W.: ORCID: 0000-0001-7496-0272; yaryukk@mail.ru; National University of the State Tax Service of Ukraine; K.Marksa str.31, Irpin, 08200, Ukraine

Cite this article as: Boyko V.F., Malinsky I.I., Andriitsev V.A., Yaremenko V.V. Competitive activity of highly skilled freestyle wrestlers at the present stage. *Physical education of students*, 2014, vol.4, pp. 13-19. doi:10.6084/m9.figshare.923391

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Received: 29.12.2013
Published: 27.02.2014