

Key title: Fiziceskoe vospitanie studentov

Abbreviated key title: Fiz. vosp. stud.

ISSN 2075-5279 (Russian ed. Print), ISSN 2223-2125 (Russian ed. On line),.

Key title: Physical education of students

Abbreviated key title: Phys. educ. stud.

ISSN 2308-7250 (English ed. Online)

Founders: Kharkov National Pedagogical University

Editor-in-chief:

Iermakov S.S., Kharkov, Ukraine.

Scientific consultant:

Zaporozhanov V.A., Olsztyn, Poland.

Editorial college:

Abdelkrim Bensbaa, Abu Dhabi, UAE.

Antala Branislav, Bratislava, Slovakia.

Boraczynski Tomasz, Olsztyn, Poland.

Boychenko S.D., Minsk, Byelorussia.

Boychuk U.D., Kharkov, Ukraine.

Cieślicka Mirosława, Bydgoszcz, Poland.

Corona Felice, Salerno, Italy.

Dmitriev S.V., Lower Novgorod, Russia.

Fathloun Mourad, Kef, Tunisia.

Görner Karol, Banska Bystrica, Slovakia.

Giovanis Vassilios, Athens, Greece.

Jagello Wladislaw, Gdansk, Poland.

Jorge Alberto Ramirez Torrealba, Maracay, Venezuela.

Khudolii O.M., Kharkov, Ukraine.

Ionova O.M., Dornach, Switzerland.

Kozina Z.L., Radom, Poland.

Korobeynikov G.V., Kiev, Ukraine.

Leikin M.G., Portland, USA.

Malinauskas Romualdas, Kaunas, Lithuania.

Maciejewska-Karłowska Agnieszka, Szczecin, Poland.

Nosko N.A., Chernigov, Ukraine.

Prusik Krzysztof, Gdansk, Poland.

Sawczuk Marek, Szczecin, Poland.

Sobyanin F.I., Belgorod, Russia.

Tkachuk V.G., Kiev, Ukraine.

Yan Wan Jun, Shijiazhuang, China.

A journal is ratified the Higher attestation commission of Ukraine:

physical education and sport,
pedagogical sciences

Decision of Presidium N1-05/3 - 08.07.2009, N1-05/7 - ot 10.11.2010.

Journal is reflected in databases:

Academic Journals Database

<http://journaldatabase.org>

BASE (Bielefeld Academic Search Engine)

<http://www.base-search.net>

CORE

<http://core.kmi.open.ac.uk>

CABI (CAB Direct)

<http://www.cabdirect.org/>

DIIRJ (Directory Indexing of International Research Journals) <http://drji.org/>

DOAJ (Directory of Open Access Journals)

<http://www.doaj.org>

IndexCopernicus

<http://journals.indexcopernicus.com>

Google Scholar

<http://scholar.google.com.ua>

OAJI (Open Academic Journals Index)

<http://oaji.net/journal-detail.html?number=770>

Open Science Directory

<http://www.opensciencedirectory.net>

PBN (Polish Scholarly Bibliography)

<https://pbn.nauka.gov.pl/journals/42127>

ROAD (Directory of Open Access scholarly Resources)

<http://road.issn.org>

WorldCat

<http://www.worldcat.org>

Ulrich's Periodicals Directory

<http://ulrichsweb.serialssolutions.com/login>

V.I.Vernadskiy National Library of Ukraine

<http://www.nbu.gov.ua>

Electronic Library of Russia (Russian science citation index)

<http://elibrary.ru>

Library of the Russian state university of physical culture, sport and tourism

<http://lib.sportedu.ru/Press/FVS>

Certificate to registration:

KB 20682-10482PR ot 31.03.2014.

Frequency - 6 numbers in a year.

Address of editorial office:

P.O.Box 11135, Kharkov-68, 61068, Ukraine

Tel. 38097-910-81-12

<http://www.sportedu.org.ua>

e-mail: sportart@gmail.com

Aksutin V.V., Korobeynikov G.V. Study of special capacity in boxers with different styles of fight.....	3
Beliak Yu.I., Zinchenko N.M. Dosing method of physical activity in aerobics classes for students.....	8
Iermakova T.S. Forming a health culture of future teachers in Polish educational establishments.....	14
Kovalenko S.O., Nechyporenko D.L. Application of biological feedback for estimation of anaerobic performance in jumping test	20
Lutovinov Iu.A., Martin V.D., Oleshko V.G., Lisenko V.N., Tkachenko K.V. Physical development, the level of physical and technical preparedness of 14 - 15 year old young weightlifters of different weight categories groups	25
Sobko I.N. The preparation for the year main competition teams in basketball with hearing impairments with innovative technologies	30
Tikhonova N.V. Sale leisure activities of children and youth in out of school educational establishments of physical culture and sports destinations	38
Khripunova L.D. To the question of the formation of personal qualities of future doctors by means of combat sports	43
Tsybul'ska V.V. Self-appraisal adequacy of students' physical abilities of pedagogical specialties involved in various forms of education.....	48
Hamid Mohebbi, Abdulbaset Maroofi, Nazanin Anasri, Aboozar Jorbonian. The effects of stretching exercise on hemodynamic responses and post-exercise hypotension in normotensive women students	53
Jagiello M., Jagiello W. Final preparations to the girls' tennis Europe Junior Masters	59
Kazem Sotoodeh, Aliakbar Alizadeh, Bahman Mirzaei. The comparison of three type of exercise sequence on maximum strength in untrained young men.....	65
Romanowska-Tołoczko Anna. Emotional competencies of the forthcoming physiotherapists and physical education teachers	70
Shahram Gholamrezai, Mina Zali, Ramin Shabani, Rastegar Hoseini. Effect of 8 weeks of aerobic on body composition and blood pressure in postmenopausal women	74
About the journal	79
Contents	80
Submission of manuscripts (RUS).....	81
Submission of manuscripts.....	82

ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ (см. <http://www.sportedu.org.ua>)**Структура статьи:**

Название статьи.

Фамилия и инициалы автора (ов).

Полное название организации.

Аннотации

на 3-х языках (рус., укр., англ.). Объем каждой аннотации 800-900 знаков (в пределах 100-125 слов). В тексте аннотации не использовать надстрочные и подстрочные символы, а также такие как / // < > ±

Структура аннотации: цель, исследовательский материал, конкретный результат, выводы:

1-й абзац сформулировать из целей и задач работы. Не повторять название статьи. Если из названия статьи понятны цель и задачи работы, то это предложение пропустить. Например, можно указать – Рассмотрены направления ... Не использовать такие слова, как « В этой статье, в статье». Компетентные исследователи прекрасно понимают, что речь идет о Вашей статье.

2-й абзац – указать исследовательский материал. Например – В эксперименте принимали участие 30 спортсменов в возрасте 18-20 лет. Или – проведен анализ более 50 литературных источников...

3-й абзац – конкретные результаты исследования. Например – Установлено ..., Выяснено..., Показано и т.п.

4-й абзац – привести краткие и конкретные выводы. Не рекомендуем указывать, что Ваш подход или методика лучше, чем у других авторов. Это понятно из самого статуса статьи как научной.

При подготовке аннотации следует исходить из того, что Вы пишете для компетентных исследователей и широкого круга потенциальных англоязычных пользователей. Поэтому можете включать в аннотацию специальные термины. Следует четко излагать свои позиции. От стиля ее изложения во многом зависит количество обращений и, что особенно важно и актуально сегодня, количество цитирований Вашей публикации. Аннотация не должна содержать общих слов. Если у Вас имеются проблемы в составлении аннотаций, то рекомендуем в интернете найти информацию по поисковым словам: «как не нужно писать аннотацию». Также решением проблемы может быть такой подход: попробуйте перевести Вашу аннотацию автоматическим переводчиком на английский язык и обратно. Если Вы поймете, о чем идет речь в статье, тогда имеется вероятность того, что Вашу аннотацию поймет и англоязычный пользователь.

Также привести перевод ФИО автора(ов) и названия статьи на 2 других языка. Для зарубежных авторов перевод на укр. яз. выполняет редакция. В аннотацию не включать сложные предложения.

Ключевые слова

на 3-х языках: по 1 слову через запятую, но не более 5-6 слов наиболее характерных для статьи и по которым Вашу публикацию будет легко найти в электронном информационном пространстве.

Введение.

Структура:

- в чем состоит проблема, ее важность;

- анализ исследований и публикаций по теме исследования – что удалось и что не удалось другим исследователям в решении проблем, которым посвящается данная статья. Что не удалось решить др.авторам – это и есть проблематика Вашей статьи;

- сделать короткий вывод о необходимости проведения исследований по тематике Вашей статьи.

- отметить связь Вашего исследования с научными программами – эта позиция является не только выполнением требований

Министерства, но и очень важным элементом статьи для научно-метрических баз данных.

Цель (задачи работы), материал и методы.

Указать цель работы, количество участников эксперимента и их возраст, условия проведения эксперимента, используемая аппаратура. Простое перечисление методов исследования не приводить.

Результаты исследования.

Изложить основной материал исследования с полным обоснованием полученных научных результатов. Обязательно включать таблицу и/или рисунок (диаграмму) по результатам эксперимента с соответствующей статистической обработкой. Зарубежные базы данных оценивают качество статьи также и по наличию иллюстративного материала. В текст этого раздела не включайте информацию, которая и так хорошо видна из рисунков и таблиц. Такой повтор нежелателен. В этом разделе текстовая информация должна преобладать над графической. Иначе, с позиций верстки журнала дизайнером может быть нарушена последовательность представления графического материала в силу невозможности расположения графических элементов статьи аналогично оригиналу.

Для диаграмм, схем, рисунков и др. изображений наиболее целесообразно использовать шрифт без засечек, например Arial (кегль 8-9), а также вынести текст (рус., укр. яз.) за пределы изображения. Рекомендуем использовать в самом изображении условные обозначения английскими литерами, а их полные обозначения располагать вне изображения в виде текстовой информации.

Выводы.

Перечислить основные выводы по итогам исследования.

Указать перспективы дальнейших исследований в данном направлении.

Основной список под названием Литература:

не менее 10 наименований для статей с экспериментом и не менее 20 – для статей, выполненных по обзору литературы. Список должен содержать не менее 50% ссылок на статьи из англоязычных журналов последних лет (размещать в конце списка).

Оформление ссылок согласно Госстандарта и требований Министерства.

Ссылки на web-страницы, патенты, нормативные документы (законы, распоряжения, приказы, программы и т.п.) и источники на других языках (кроме украинского, русского, английского) размещать в тексте статьи.

В ссылках на статьи из научных журналов - указывать полное название журнала.

Рекомендуем использовать ссылки на статьи из наших журналов или на публикации хорошо известных Вам авторов, которым Вы доверяете.

Если ссылка имеет DOI, то обязательно в конце ссылки указать.

Не рекомендуем включать материалы конференций, методические рекомендации.

дополнительный список под названием References:

Составить параллельный список аналогичный предыдущему, за исключением других правил его оформления. Этот список не включается в общий объем статьи. Список References располагается после основного списка. Исключить из списка такие символы, как / // – и заменить их на точку и запятую.

В конце статьи привести на русском и английском языке (не включается в общий объем статьи):

Информация об авторе(ах):**фамилия, имя, отчество автора**

степень, звание, должность, ORCID

e-mail ВУЗа, кафедры или отдела. Не рекомендуем использовать личный e-mail.

ВУЗ - полное название без филиалов и обозначений по типу ОАО, ВОО и др.

почтовый адрес ВУЗа.

Information about the author(s):**фамилия, инициалы автора**

ученая степень, звание, должность, ORCID

e-mail ВУЗа, кафедры или отдела. Не рекомендуем использовать личный e-mail.

ВУЗ - полное название (рекомендуем см. англоязычную часть сайта вуза)

почтовый адрес ВУЗа.

Указать почтовый адрес автора, на который редакция вышлет журнал. Желательно тел. для связи.

Переписка с авторами исключительно по электронной почте. Сообщение о принятии или отклонении статьи присылается автору по электронной почте после рецензирования ее членами редколлегии.

Справки: тел. моб.: 097-910-81-12. e-mail: sportart@gmail.com<http://www.sportedu.org.ua> – журнал Физическое воспитание студентов.<http://www.sportpedagogy.org.ua> – журнал Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта.<http://www.sportscience.org/index.html> - актуальные требования к статьям. Возможно обновление после первых выпусков журналов.**Порядок рецензирования статей** (подробности см. <http://www.sportpedu.org.ua/html/recenzirovaniye.html>)**Порядок рассмотрения статей** (подробности см. <http://www.sportpedu.org.ua/html/rassmotreniye.html>)

SUBMISSION OF MANUSCRIPTS

(For more detailed information see <http://www.sportpedu.org.ua/html/trebovaniya-e.html>)

Structure of article:

- title of an article;
- surname, full first name and patronymic;
- full name of organization (place of work or study);
- annotation in three language (Russian, Ukrainian, English). The scope of the annotation is to be 800-1000 symbols. Annotation must contain translate of surname, full first name and patronymic of authors, in Ukrainian (Russian) and English. Structure of annotation: aim, material, result. For authors from Russia, the translation in the Ukrainian language makes editorial board.
- Key words for the three languages: (1-2 lines of words. Do not use word combinations).
- Introduction (statement of a problem; analysis of the last researches and publications of this theme; to single out the open problem in the research article).
- Connection of the article with important scientific programs or practical tasks.
- Aim, tasks, material and methods.
- Results of the research (description of the main research material with full substantiation of the derived scientific results).
- Findings.
- Perspectives of future researches in this direction.
- Bibliographic references (more than 10) should be making up according to standard form.

REVIEW PROCEDURE FOR MANUSCRIPTS (For more detailed information see <http://www.sportpedu.org.ua/html/recenzirovaniye-e.html>)

All manuscripts submitted for publication must go through the review process.

TREATMENT OF MANUSCRIPTS (For more detailed information see <http://www.sportpedu.org.ua/html/rassmotreniye-e.html>)

Manuscripts are assessed by the Editorial Board within 1 month.

The Journal will acknowledge receipt of a manuscript within 2 days.

EDITORIAL ETHICS (For more detailed information see <http://www.sportpedu.org.ua/html/ethics-e.html>)

The journal is committed to a high standard of editorial ethics.

Editorial board is used the principles of ethics of scientific publications upon recommendations of International Committee of Medical Journal Editors.

Conflicts of interests of persons who have direct or indirect relation to the publication of an article or any information that the article consist are settled according to the law of Ukraine in the field of intellectual property.

CONTACT INFORMATION

box 11135, Kharkov-68, 61068, Ukraine

phone. (38097)910-81-12

<http://www.sportpedu.org.ua>

e-mail: sportart@gmail.com

Журнал издан при поддержке:

- Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова.
- Белгородского государственного национально-исследовательского университета.
- Олимпийской академии Украины.
- Украинской академии наук.

Information Sponsors, Partners, Sponsorship:

- Belgorod State Shukhov Technological University,
- National Research University Belgorod State University,
- Olympic Academy of Ukraine,
- Ukrainian Academy of Sciences.

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Физическое воспитание студентов. 2014.-№ 5. - 82 с.

Свидетельство о внесении в государственный реестр субъекта издательской деятельности ДК №860 от 20.03.2002г.

Оригинал-макет подготовлен РИО ХГАДИ.: Мастерова Ю.Р.

Технический редактор: Ермакова Т.С.

Администратор сайтов: Уланченко Ю.А.

Обложка: Богославец А.

Подп. к печати 30.06.2014. Формат 60x80 1/16. Бумага: офисн.

Печать: ризограф. Усл. печ. л. 5.25. Тираж 100 экз.

Отпечатано в типографии Printhouse

ФОП Песня О.В. Свидетельство о гос. регистрации В02 № 248750 от 13.09.2007 г.

61002, г.Харьков, ул. Гиршмана, 16а

SCIENTIFIC EDITION (journal)

Physical Education of Students. 2014, vol.5, 82 p.

Editorial to the publisher department KSADA:
certificate DK №860 20.03.2002.

designer - Masterova Y.

editing - Iermakova T.

administrator of sites - Ulanchenko Y.

designer cover - Bogoslavets A.

passed for printing 30.06.2014.

Format A4.

PRINTHOUSE (B02 № 248 750, 13.09.2007).

61002, Kharkov, Girshman, 16a.

Журнал освещает статьи по актуальным проблемам: формирования, восстановления, укрепления и сохранения здоровья студентов, физической реабилитации и рекреации, лечебной и оздоровительной физической культуры, физического воспитания и спорта. В нем также отражены средства физической культуры, ее формы и методы, основные принципы здоровьесберегающих технологий и профилактики заболеваний.

Материалы журнала представляют теоретический и практический интерес для аспирантов, студентов, докторантов, тренеров, спортсменов, преподавателей учебных заведений, учителей средних школ и научных работников.

ФВС
ФИЗИЧЕСКОЕ
ВОСПИТАНИЕ
СТУДЕНТОВ

