

Аксютин В.В., Коробейников Г.В. Исследование специальной работоспособности у боксеров с различными стилями ведения поединка	3
Беляк Ю.И., Зинченко Н.Н. Способ дозирования физической нагрузки в занятиях аэробикой для студенток	8
Ермакова Т.С. Формирование культуры здоровья будущего учителя в польских учебных заведениях	14
Коваленко С. А., Нечипоренко Д. Л. Применение биологической обратной связи для оценки анаэробной работоспособности в прыжковом тесте	20
Лутовинов Ю.А., Мартын В.Д., Олешко В.Г., Лысенко В.Н., Ткаченко К.В. Показатели физического развития, уровня физической и технической подготовленности 14 – 15 летних юных тяжелоатлетов различных групп весовых категорий.....	25
Собко И.Н. Программа подготовки к главным соревнованиям года сборной команды по баскетболисток с нарушениями слуха с применением инновационных технологий	30
Тихонова Н.В. Реализация досуговой деятельности детей и молодежи во внешкольных учебных заведениях физкультурно-спортивного направления	38
Хрипунова Л. Д. К вопросу о формировании личностных качеств будущих врачей средствами спортивных единоборств.....	43
Цыбульская В.В. Адекватность самооценки физических способностей студенток педагогических специальностей, занимающихся на разных формах обучения.....	48
Хамид Мохебби, Абдулбасет Мароофи, Наханин Анасри, Абоозар Джорбониан. Влияние упражнений на растяжение на гемодинамический статус и профилактику гипотонии у студентов девушек, имеющих нормальное артериальное давление	53
Ягелло М., Ягелло В. Непосредственная подготовка к теннисному турниру Мастерс Европы Юниорок.....	59
Казем Сотоодех, Алиакбар Ализадех, Бахман Мирзаеи. Сравнение трех типов последовательности упражнений на максимальную силу у нетренированных молодых мужчин	65
Романовска-Толлочко Анна. Эмоциональная компетентность будущих физиотерапевтов и учителей физического воспитания.....	70
Шахрам Гхоламрезаи, Мина Зали, Рамин Шабани, Растегар Хосеини. Влияние 8 недельных аэробных занятий на состав тела и уровень кровяного давления у женщин в постменопаузе.....	74
About the journal	79
Contents	80
Требования к статьям в журнал.....	81
Submission of manuscripts.....	82

Aksutin V.V., Korobeynikov G.V. Study of special capacity in boxers with different styles of fight.....	3
Beliak Yu.I., Zinchenko N.M. Dosing method of physical activity in aerobics classes for students.....	8
Iermakova T.S. Forming a health culture of future teachers in Polish educational establishments.....	14
Kovalenko S.O., Nechyporenko D.L. Application of biological feedback for estimation of anaerobic performance in jumping test	20
Lutovinov Iu.A., Martin V.D., Oleshko V.G., Lisenko V.N., Tkachenko K.V. Physical development, the level of physical and technical preparedness of 14 - 15 year old young weightlifters of different weight categories groups	25
Sobko I.N. The preparation for the year main competition teams in basketball with hearing impairments with innovative technologies	30
Tikhonova N.V. Sale leisure activities of children and youth in out of school educational establishments of physical culture and sports destinations	38
Khripunova L.D. To the question of the formation of personal qualities of future doctors by means of combat sports	43
Tsybul'ska V.V. Self-appraisal adequacy of students' physical abilities of pedagogical specialties involved in various forms of education.....	48
Hamid Mohebbi, Abdulbaset Maroofi, Nazanin Anasri, Aboozar Jorbonian. The effects of stretching exercise on hemodynamic responses and post-exercise hypotension in normotensive women students	53
Jagiello M., Jagiello W. Final preparations to the girls' tennis Europe Junior Masters	59
Kazem Sotoodeh, Aliakbar Alizadeh, Bahman Mirzaei. The comparison of three type of exercise sequence on maximum strength in untrained young men.....	65
Romanowska-Tołoczko Anna. Emotional competencies of the forthcoming physiotherapists and physical education teachers	70
Shahram Gholamrezai, Mina Zali, Ramin Shabani, Rastegar Hoseini. Effect of 8 weeks of aerobic on body composition and blood pressure in postmenopausal women	74
About the journal	79
Contents	80
Submission of manuscripts (RUS).....	81
Submission of manuscripts.....	82