

Барыбина Л.Н., Коломиец Н.А., Комоцкая В.А. Применение алгоритма индивидуализации процесса физического воспитания студентов	3
Березка С.М., Чопилко Т. Г. Теоретико-экспериментальное обоснование индивидуализации специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации	8
Жула В.П. Развитие двигательных умений студентов при выполнении передачи мяча двумя руками снизу в процессе занятий волейболом	13
Козак А.М., Ибраимова М.В. Построение тренировочного процесса юных теннисистов с учётом специфики развития и контроля их координационных способностей	17
Лазаренко Н.Г. Педагогические аспекты эффективности использования тренажера «Ремни с кольцами» при формировании двигательных умений и навыков учеников 10 классов во время лыжной подготовки на уроках физической культуры	24
Литвиненко Ю.В., Нижниковски Т., Болобан В.Н. Оценка кинематической структуры показателей узловых элементов спортивной техники упражнений методом позных ориентиров движений	29
Манило Ю.В. Двигательная деятельность профессиональных футбольных арбитров	37
Марцив В.П. Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности боксеров-любителей высокой квалификации.....	41
Мунтян В. С. Теория потребности в безопасности (к вопросу о теориях возникновения физического воспитания)	45
Омельяненко В.И. Суггестивный метод повышения качества исполнения спортивного бального танца	49
Охромий Г.В., Макарова Н. Ю., Касюга А. Н. Психофизиологические методы и критерии подбора индивидуальных дозированных нагрузок у спортсменов секции тхэквондо	54
Славияк О.С. Проблема поиска безопасных и эффективных методов снижения травматизма в бодибилдинге на этапе специализированной базовой подготовки	63
Терещук М.В. Система мирового рейтинга по гольфу среди игроков-любителей - WAGR	69
Шупыло И.П. Биомеханическое моделирование двигательной подготовленности девушек во время занятий по аэробике во внешкольных учебных заведениях	73
Ягелло В., Дорновски М., Волска В. Базовая техническая подготовка (броски) 17-19-летних дзюдоистов	77
Подставки Роберт, Бориславски Кристоф, Урбанска-Гизинска Рената. Физическое и двигательное развитие студентов (Университет Вармии и Мазур в Ольштыне, Польша) в зависимости от имущественного и урбанизационного статуса	81
Саед Джамшиди Фар, Мирза Хоссеин Нороузи Камарех. Влияние лишения сна на уровень иммуноглобулина IgG в сыворотке при аэробной активности студентов спортсменов университета	90
About the journal	96
Contents	97
Требования к статьям в журнал.....	98
Submission of manuscripts.....	99

Barybina L.N., Kolomic N.A., Komotskaja V.A. The application of the algorithm of the individualization of students' physical education process	3
Berezka S.M., Chopilko T.G. An investigation of individual functionality football referees qualifications	8
Zhula V.P. Development of motive skills of students while making underarm pass during playing volleyball.....	13
Kozak A. M., Ibraimova M. V. Construction of training process of tennis players aged 5-6 years, taking into account the specifics of the development and control of their coordination skills.....	17
Lazarenko M.G. Pedagogical aspects of effective use of simulator "Straps with ring" during the formation motor skills of pupils of 10 classes during the skiing training in the lessons of physical culture.....	24
Litvinenko Y.V., Niznikowski Tomasz, Boloban V.N. Evaluation of the kinematic structure of indicators key elements of sports equipment exercise by postural orientation movements.....	29
Manilo Y.V. Locomotor activity of professional football referees	37
Martsiv V.P. Comparative analysis of competitive activity parameters of amateur boxers high qualification	41
Muntian V.S. Theory of safety needs (about the theory of arise of physical education).....	45
Omelyanenko V.I. Complex integrated method of improvement of sports ballroom dance performance	49
Ohromiy G. V., Makarova N.U., Kasyuha A.M. Psychophysiological methods and criteria for the selection of individual metered loads in athletes of taekwondo section.....	54
Slavtyak O.S. The problem of search safe and effective method in reducing injuries in bodybuilding stage of specialized basic training	63
Tereshchuk M.V. The system of world golf ranking among amateur players - WAGR.....	69
Supilo I.P. Biomechanical modeling of the physical training of girls during aerobic activities in non-school educational institutions	73
Jagiello Władysław, Dornowski Marcin, Wolska Beata. Basic technical skills (throws) in 17-19-year-old judokas	77
Podstawski Robert, Boryslawski Krzysztof, Urbańska-Gizińska Renata. Physical and motor development of the students enrolled at the University of Warmia & Mazury in Olsztyn, Poland, in relation to their financial and urbanization status	81
Saeed Jamshidi Far, Mirza Hossein Norouzi Kamareh. The effect of sleep deprivation on serum igg responses to aerobic activity in college student athletes.....	90
About the journal	96
Contents	97
Submission of manuscripts (RUS).....	98
Submission of manuscripts.....	99