

# Теоретико-экспериментальное обоснование индивидуализации специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации

Березка С.М.<sup>1</sup>, Чопилко Т. Г.<sup>2</sup>

Киевский национальный экономический университет имени Вадима Гетьмана<sup>1</sup>  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины<sup>2</sup>

## Аннотации:

**Цель:** обосновать необходимость индивидуализации специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации. Задачей исследования было определение взаимосвязи между уровнем специальной физической подготовленности арбитра с количеством допускаемых ошибок во время матча. **Материал:** в основном эксперименте принимало участие 29 арбитров и 40 ассистентов арбитра (n=69) Премьер-лиги Украины. **Результаты:** установлено, что средства и методы, которые используют украинские футбольные арбитры высокой квалификации в процессе специальной физической подготовки к соревнованиям, являются недостаточно эффективными. Следствием нерационально спланированного тренировочного процесса, является увеличение количества ошибочных решений арбитров во время матча связанных с недостаточной двигательной деятельностью. **Выводы:** данные полученные в ходе педагогических исследований, подтвердили нашу теорию о необходимости индивидуализации процесса специальной физической подготовки арбитров высокой квалификации, что повлечет за собой повышения функциональных и двигательных возможностей арбитров, и как следствие более качественное и успешное выполнение своей работы.

## Ключевые слова:

арбитр, индивидуализация, подготовка, планирование, ошибка.

**Березка С.М., Чопилко Т.Г.** Теоретико-экспериментальне обґрунтування індивідуалізації спеціальної фізичної підготовки футбольних арбітрів високої кваліфікації. **Мета:** обґрунтування необхідності індивідуалізації спеціальної фізичної підготовки футбольних арбітрів високої кваліфікації. Завданням дослідження було визначення взаємозв'язку між рівнем спеціальної фізичної підготовленості арбітра з кількістю допущених помилок під час матчу. **Матеріал:** в основному експерименті брало участь 29 арбітрів і 40 асистентів арбітра (n = 69) Прем'єр-ліги України. **Результати:** встановлено, що засоби і методи, які використовують українські футбольні арбітри високої кваліфікації в процесі спеціальної фізичної підготовки до змагань, є недостатньо ефективними. Наслідком нерационально спланованого тренувального процесу, є збільшення кількості помилкових рішень арбітрів під час матчу пов'язаних з недостатньою руховою діяльністю. **Висновки:** дані отримані в ході педагогічних досліджень, підтвердили нашу теорію про необхідність індивідуалізації процесу спеціальної фізичної підготовки арбітрів високої кваліфікації, що спричинить за собою підвищення функціональних і рухових можливостей арбітрів, і як наслідок більш якісне і успішне виконання своєї роботи.

арбітр, індивідуалізація, підготовка, планування, помилка.

**Berezka S.M., Chopilko T.G.** An investigation of individual functionality football referees qualifications. **Purpose:** determine the level of individual functionality referees qualifications. Objective of the study was to determine the physiological parameters characterizing the functionality of football referees qualifications. **Material:** mainly experiment involved 29 highly qualified referees aged 21-45 years. In the main experiment participated 29 referees and 40 assistant referees (n = 69) Ukrainian Premier League. **Results:** found that the means and methods that use Ukrainian football referee high qualification in the special physical training for a competition, are not effective enough. Consequence of poorly planned training process is to increase the number of wrong decisions of the referees during the match associated with poor motor activity. **Conclusions:** data obtained in the course of educational research confirmed our theory about the necessity of individualization process special physical training qualifications of referees, which would entail increasing the functional and motor abilities of the referees, and as a consequence of better and successful completion of the work.

referee, individualization, preparation, planning, error.

## Введение.

Исходя из рекомендаций ФИФА и УЕФА, физическая подготовка арбитров занимает приоритетное место, особенно в арбитров высокой квалификации.

В последнее время, проверка специальной физической подготовленности арбитров происходит 4 раза на сезон, что помогает арбитрам поддерживать хорошую физическую форму на протяжении всего сезона, а руководителям «Комитета арбитров» получать информацию об их текущем состоянии.

То есть, требования к физической подготовке арбитров высокой квалификации постоянно возрастает, и только затем свои позиции занимают психологическая и теоретическая подготовки [1, 6].

Проблему физической подготовки арбитров в своих работах рассматривали такие авторы: Абдула А. Б., Будогоский А. Д., Вихров К. Л., Кузнецов Ю. Ф., Кулалаев П. М., Спирин А. Н., Турбин Е. А. [1-7], и др.. Работы данных авторов были направлены на решение проблем подготовки арбитров начальной квалификации или касались аспектов их психологи-

ческой и теоретической подготовки. Специальную физическую подготовку арбитров и ее индивидуализацию авторы рассматривали лишь фрагментарно либо не рассматривали вообще. Несмотря на это, все авторы отмечали, что это самый важный компонент в работе футбольного арбитра. Поэтому вопрос исследования индивидуализации специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации на сегодняшний день являются актуальными [1-3, 5, 7].

**Исследование является** частью научно-исследовательской работы, проведенной согласно сводному плану НИР в сфере физической культуры и спорта на 2011-2015гг. по теме 2.3 «Научно-методические основы совершенствования системы подготовки спортсменов в футболе с учетом особенностей соревновательной деятельности» (номер госрегистрации 0111U001722 ).

## Цель, задачи, методы и материал исследования.

**Цель работы** – теоретически и экспериментально обосновать необходимость индивидуализации специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации.

Для решения поставленной задачи использовались следующие *методы и организация исследования*:

1. Педагогические: изучение, анализ и обобщение материалов научно-методической литературы, педагогические наблюдения, фото и видеосъемка различных игровых ситуаций, анкетирование;

2. Статистический анализ результатов.

#### Результаты исследования.

В течение спортивного сезона арбитры высокой квалификации принимают участие в проведении официальных соревнований чемпионата и кубка страны, а так же международных матчей (арбитры категории ФИФА) [4].

В последние годы достаточно стабильным остается количество игр, проводимых арбитрами высокой квалификации в рамках всеукраинских соревнований [1].

В сезоне 2012-2013 гг. в **239 поединках** Премьер-лиги Украины было задействовано **26 арбитров**, наиболее востребованный арбитр Премьер-лиги сезона 2012-2013 гг. отсудил 15 поединков, а средний показатель проведенных матчей на арбитра равно 9,2 матча. Сравнив показатели украинских арбитров высокой квалификации с показателями арбитров ведущих чемпионатов Европы сезона 2012-2013 гг., можно смело говорить, что отечественные арбитры получают на протяжении сезона намного меньше назначений на матчи, чем арбитры других стран. Наибольшую нагрузку на протяжении сезона получают арбитры английской Премьер-лиги, среднее количество матчей проведенных английским арбитром за сезон равняется 20 (рис. 1) [8].

Данные показатели в первую очередь связаны с недостаточной физической подготовленностью наших арбитров, что есть следствием неправильного подхода

к тренировочному процессу, ведь футбольный арбитр высокой квалификации должен быть готов к тому, что состязание будет длительным и напряженным [3].

Если неподготовленный игрок во время игры может быть заменен другим игроком, то арбитр в процессе игры не заменяется. Высокий уровень физической готовности арбитр должен удерживать на протяжении всего сезона, который длится около 9 месяцев [1].

Анализ результатов нашего педагогического анкетирования 29 арбитров и 40 ассистентов арбитра (n=69) Премьер-лиги Украины показали, что 86,6% арбитров испытывают, как правило, после окончания матчей заметное физическое утомление. Напряженные матчи заметно сказываются на состоянии нервно-мышечного аппарата и ряда функциональных показателей арбитров [9].

Наша анкета включила в себя 16 вопросов, которые были направлены на определение факторов которые, по мнению арбитров, влияют на эффективность специальной физической подготовки и высокий уровень функционального состояния.

Так же, в анкету был включен вопрос определяющий отношение арбитров и ассистентов арбитра к индивидуализации специальной физической подготовки на основе индивидуальных особенностей развития их двигательных качеств и функциональных возможностей (рис.2).

На данный вопрос, 93% респондентов ответили, что они положительно относятся к индивидуализации специальной физической подготовки. Только не большой процент, а именно 7% (n=69), относятся к индивидуализации отрицательно.

Достижение и поддержание высокого уровня специальной физической подготовленности в процессе практического арбитража, например, в течение всего

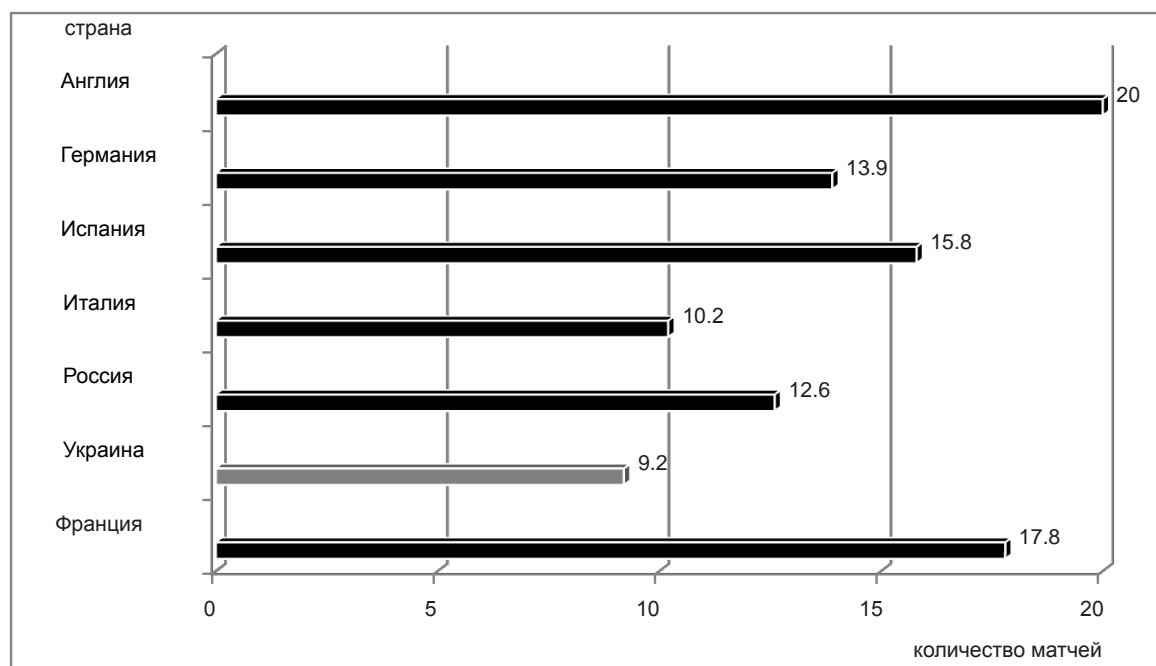


Рис. 1. Сравнительная статистика количества матчей за сезон арбитров высокой квалификации Украины и ведущих футбольных чемпионатов Европы (сезон 2012-2013 гг.).

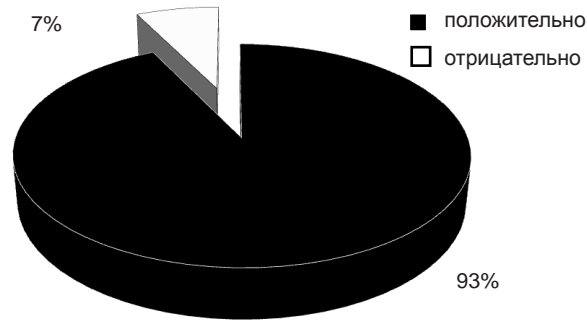


Рис. 2. Отношение арбитров и ассистентов арбитра Премьер – лиги Украины к индивидуализации специальной физической подготовки.

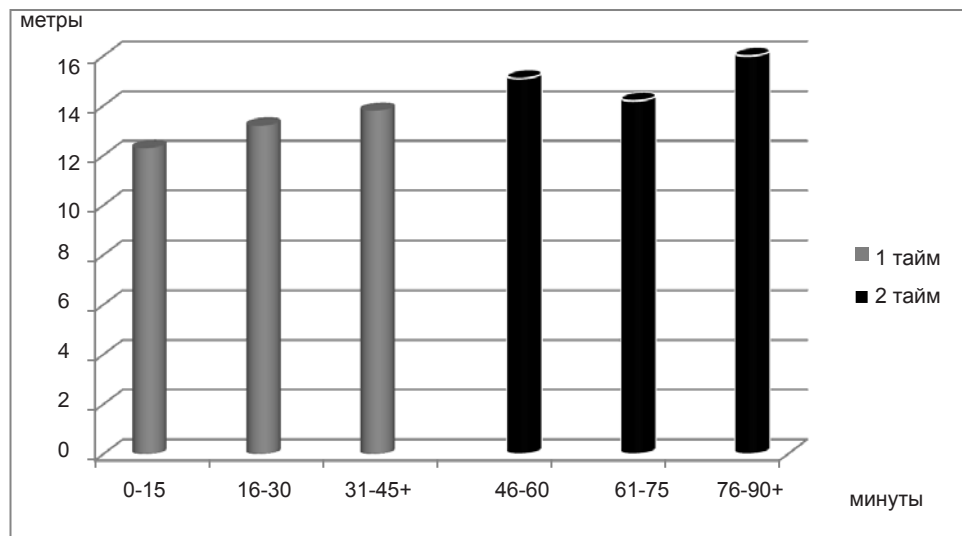


Рис. 3. Среднее расстояние от арбитра к месту зафиксированного нарушения Правил (дифференцированно по 15 минутным отрезкам) (в метрах).

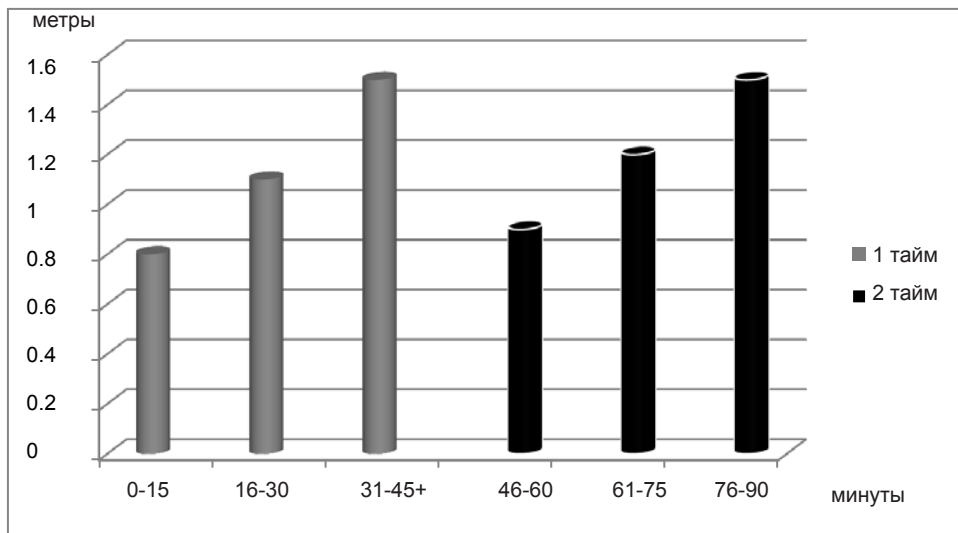


Рис. 4. Среднее количество ошибочных решений арбитров, связанных с трактовкой Правил игры и её остановкой в матчах (дифференцированно по 15 минутным отрезкам).

сезона может определенно способствовать как более высокому качеству судейства, так и возможности на должной высокой ступени справляться с постоянно возрастающей соревновательной нагрузкой [1, 3, 5, 6, 8].

Проведенные нами исследования в рамках «видео-просмотров» арбитража матчей арбитрами высокой

квалификации позволяют увидеть не только количественную картину в каждом из пятнадцатиминутных отрезков матча, но и при этом определить расстояние, с которого арбитры принимают решение по нарушению Правил, установив взаимосвязь специальной физической подготовленности с количеством верных и ошибочных действий арбитров (рис. 3, 4, 5).

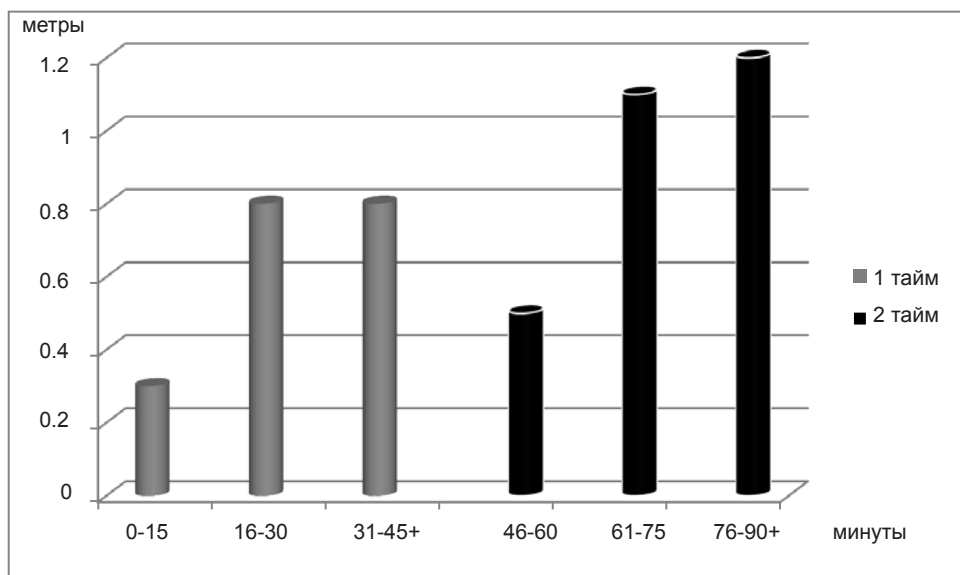


Рис. 5. Среднее количество нарушений, не зафиксированных арбитром в матче (дифференцировано по 15 минутным отрезкам).

Проанализировав данные, приведенных выше графиков исследования двигательной активности арбитров во время арбитража матча, заметна очевидная тенденция к увеличению числа допускаемых ошибок при увеличении расстояния от позиции арбитра к игровым эпизодам, в момент принятия решения.

Исходя со всех полученных в ходе наших педагогических исследований данных, можно сделать однозначные выводы, что все средства и методы которые используют арбитры высокой квалификации в процессе специальной физической подготовки к соревнованиям, являются недостаточно эффективными, что влечет за собой некачественный арбитраж матчей.

#### **Выводы.**

Современный футбол предъявляет к специальной физической подготовленности футбольного арбитра высокие требования, о чем свидетельствуют результаты наших исследований, краткие выводы которых представлены ниже.

С помощью педагогического анкетирования, в котором приняли участие 29 арбитров и 40 ассистентов арбитра Премьер-лиги Украины, нам удалось опре-

делить, что арбитры высокой квалификации применяют в своем тренировочном процессе самые разные методики и программы, направленные на усовершенствование общей или специальной физической подготовки. Основой планирования нагрузки своих тренировочных занятий, для арбитров является их личный опыт или ощущения.

В своих анкетах, 93% респондентов (n=69) отметили, что считают индивидуализацию специальной физической подготовки арбитров высокой квалификации на основе развития их двигательных качеств и функциональных возможностей необходимой.

Все полученные в ходе педагогических исследований данные, подтвердили нашу теорию о необходимости индивидуализации процесса специальной физической подготовки арбитров высокой квалификации, что повлечет за собой повышение функциональных возможностей арбитров, и как следствие более качественное и успешное выполнение своей работы.

Следующим этапом нашего исследования будет подготовка индивидуальных программ по специальной физической подготовке арбитров высокой квалификации.

**Література:**

1. Абдула А. Б. Удосконалення фізичної підготовки футбольних арбітрів різної кваліфікації : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.01 / А. Б. Абдула ; Харківська ДАФК. – Харків, 2011. – 20 с.
2. Будогосский А. Д. Организационно-педагогические аспекты построения процесса профессиональной подготовки футбольных арбитров начальной категории: автореф. дис. на соиск. научн. степ. канд. пед. наук : / А. Д. Будогосский - Москва, 2008. - 26с.
3. Вихров К. Л. Компаньон футбольного арбитра / Вихров К. Л. Киев, Комби ЛТД. - 2006. - 150 с.
4. Земцова І. І. Спортивна фізіологія: навч. посібник для студентів ВНЗ / І. І. Земцова. – К.: Олімпійська літ., 2008.- 208 с.
5. Иорданская Ф. А. Мониторинг здоровья и функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов в процессе учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности / Ф. А. Иорданская, М. С. Юдинцева. – М.: Сов. спорт, 2006. - 184 с.
6. Карпман В. Л. Тестирование в спортивной медицине / В. Л. Карпман, З. Б. Белоцерковский, И. Ф. Гудков. – М.: Физкультура и спорт, 1988, 207с.
7. Кузнецов Ю. Ф. Спортивное судейство в футболе в XXI веке / Ю. Ф. Кузнецов // Теория и практика физической культуры, 2000. - №7. -С. 34-38.
8. Кулалаев П. М. Начальная подготовка футбольных арбитров: П. Н. Кулалаев // - Волжский, 2006. - 165 с.
9. Спири́н А. Н. Судейство: взгляд на проблему (учебно-методическое пособие для судей, инспекторов, инспекторов-квалификаторов, преподавателей учебно-тренировочных сборов судей и школ футбольных арбитров, специалистов футбола) / А. Н. Спири́н, А. Д. Будогосский. Москва, - 2003. - 274 с.
10. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. - Киев: Олимпийская литература, 1999.- 317 с.
11. Турбин Е. А. Выбор позиции и направление перемещения арбитрами в ходе игры / Е. А. Турбин // Теория и практика футбола, 2004. - 17 с.
12. Castagna C. Training the Italian Football Referees. *Coaching and Sports Science Journal* 2008; 3: 6-7.
13. Di Salvo V, Gregson W, Atkinson G, Tordoff P, Drust B. Analysis of High Intensity Activity in Premier League Soccer. *Int J Sports Med.* 2009; 30: 205-212.
14. Mallo J, Navarro E, Garcia-Aranda JM, Gilis B, Helsen W. Analysis of the Kinematical Demands Imposed on Top-Class Assistant Referees During Competitive Soccer Matches. *J Strength Cond Res.* 2008; 22: 235-242.
15. Weston M, Castagna C, Impellizzeri FM, Rampinini E, Abt G. Analysis of Physical Match Performance in English Premier League Soccer Referees with Particular Reference to First Half and Player Work Rates. *J Sci Med Sport.* 2007; 10: 390-397.

**References:**

1. Abdula A.B. *Udoskonalennia fizichnoyi pidgotovki futbol'nykh arbitriv riznoyi kvalifikatsiyi* [Improving physical fitness football referees with different qualifications], Cand. Diss., Kharkiv, 2011, 20 p.
2. Budogosskij A.D. *Organizacionno-pedagogicheskie aspekty postroeniia processa professional'noj podgotovki futbol'nykh arbitrov nachal'noj kategorii* [Organizational and pedagogical aspects of the process of constructing training football referees primary category], Cand. Diss., Moscow, 2008, 26 p.
3. Vikhrov K.L. *Kompan'en futbol'nogo arbitra* [Assistant soccer referee], Kiev, Combi LTD, 2006, 150 p.
4. Zemcova I.I. *Sportivna fiziologiia* [Sports physiology], Kiev, Olympic Literature, 2008, 208 p.
5. Iordanskaia F.A., Iudinceva M.S. *Monitoring zdorov'ia i funkcional'naia podgotovlennost' vysokokvalificirovannykh sportsmenov v processe uchebno-trenirovочноj raboty i sorevnovatel'noj deiatel'nosti* [Monitoring the health and functional preparedness of elite athletes during training work and competitive activities], Moscow, Soviet sport, 2006, 184 p.
6. Karpman V.L., Belocerkovskij Z.B., Gudkov I.F. *Testirovanie v sportivnoj medicinie* [Testing in sports medicine], Moscow, Physical Culture and Sport, 1988, 207 p.
7. Kuznecov Iu.F. *Teoriia i praktika fizicheskoi kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 2000, vol.7, pp. 34-38.
8. Kulalaeв P.M. *Nachal'naia podgotovka futbol'nykh arbitrov* [Initial training of football referees], Volga, 2006, 165 p.
9. Spirin A.N., Budogosskij A.D. *Sudejstvo: vzgliad na problemu* [Refereeing: A look at the problem], Moscow, 2003, 274 p.
10. Matveev L.P. *Osnovy obshchej teorii sporta i sistemy podgotovki sportsmenov* [The general theory of sport and the system of training athletes], Kiev, Olympic Literature, 1999, 317 p.
11. Turbin E.A. *Vybor pozicii i napravlenie peremeshcheniia arbitrami v khode igry* [Selecting the position and direction of movement of the arbiters in the course of the game], 2004, 17 p.
12. Castagna C. Training the Italian Football Referees. *Coaching and Sports Science Journal.* 2008, vol.3, pp. 6-7.
13. Di Salvo V, Gregson W, Atkinson G, Tordoff P, Drust B. Analysis of High Intensity Activity in Premier League Soccer. *International Journal of Sports Medicine.* 2009, vol.30, pp. 205-212.
14. Mallo J, Navarro E, Garcia-Aranda JM, Gilis B, Helsen W. Analysis of the Kinematical Demands Imposed on Top-Class Assistant Referees During Competitive Soccer Matches. *Journal of Strength and Conditioning Research.* 2008, vol.22, pp. 235-242.
15. Weston M, Castagna C, Impellizzeri FM, Rampinini E, Abt G. Analysis of Physical Match Performance in English Premier League Soccer Referees with Particular Reference to First Half and Player Work Rates. *Journal of Science and Medicine in Sport.* 2007, vol.10, pp. 390-397.

**Информация об авторах:**

**Березка Сергей Михайлович:** ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0481-3338>; [sberezka@yahoo.com](mailto:sberezka@yahoo.com); Киевский национальный экономический университет имени Вадима Гетьмана; проспект Победы 54/1, г. Киев, 03680, Украина.

**Чопилко Тарас Григорьевич:** ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-9851-3511>; [chopilko-taras@bigmir.net](mailto:chopilko-taras@bigmir.net); Национальный университет физического воспитания и спорта Украины; ул. Физкультуры 1, г.Киев, 03680, Украина.

**Цитируйте эту статью как:** Березка С.М., Чопилко Т. Г. Теоретико-экспериментальное обоснование индивидуализации специальной физической подготовки футбольных арбитров высокой квалификации // Физическое воспитание студентов. – 2014. – № 6 – С. 8-12. doi:10.15561/20755279.2014.0602

Электронная версия этой статьи является полной и может быть найдена на сайте: <http://www.sportpedu.org.ua/html/archive.html>

Это статья Открытого Доступа распространяется под терминами Creative Commons Attribution License, которая разрешает неограниченное использование, распространение и копирование любыми средствами, обеспечивающими должное цитирование этой оригинальной статьи (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

Дата поступления в редакцию: 10.06.2014 г.  
Опубликовано: 30.06.2014 г.

**Information about the authors:**

**Berezka S.M.:** ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0481-3338>; [sberezka@yahoo.com](mailto:sberezka@yahoo.com); Kiev National Economic University ; Victory Prospekt 54 / 1, Kiev, 03680, Ukraine.

**Chopilko T. G.:** ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-9851-3511>; [chopilko-taras@bigmir.net](mailto:chopilko-taras@bigmir.net); National University of Physical Education and Sport of Ukraine; Fizkultury str. 1, Kiev, 03680, Ukraine.

**Cite this article as:** Berezka S.M., Chopilko T.G. An investigation of individual functionality football referees qualifications. *Physical education of students*, 2014, vol.6, pp. 8-12. doi:10.15561/20755279.2014.0602

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedu.org.ua/html/archive-e.html>

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Received: 10.06.2014  
Published: 30.06.2014