

Дудник И. О. Формирование позитивной мотивации как основы самосовершенствования волевых качеств студентов в процессе занятий физической культурой.....	3
Козина Ж.Л., Ермаков С.С. Анализ индивидуальных типологических свойств нервной системы студентов в аспекте особенностей реакции на экстремальную ситуацию с помощью методов многомерного анализа.....	10
Мартынюк О.В., Вилянсий В.Н. Оценка уровня здоровья студенческой молодежи по показателям адаптационного потенциала, биологического возраста и по резервам биоэнергетики организма	20
Ольховый О.М., Петренко Ю.М., Темченко В.А., Тимченко А.Н. Модель спортивно-ориентированного физического воспитания студентов с применением информационных технологий	29
Пичурин В.В. Жизнестойкость студентов и психологическая готовность к профессиональной деятельности.....	38
Подригало Л.В., Галашко М.Н., Галашко Н.И. Изучение особенностей психологического статуса спортсменов армспорта в период соревнований	44
Терещенко И.А., Оцупок А.П., Крупеня С.В., Левчук Т.М., Болобан В.Н. Координационная тренировка специализирующихся по спортивным видам гимнастики.....	52
Балджндер Сингх Бал. Влияние краткосрочного занятий Бхастрика Пранаяма на респираторные параметры: Древняя практика и ее современное значение.....	66
Мехзад Шабани, Саед Шакериан, Роухолах Фатеми. Исследование индекса массы тела (ИМТ), процента жира (% BF) и соотношения объема талии к бедру (WHR) у студентов мужского пола департамента физического воспитания	74
Романовска-Толлочко Анна, Пивоварчук Петр. Оценка уровня сложности занятий по парусному спорту на яхтах в общей самооценке студентов	79
Требования к статьям в журнал.....	84
About the journal	85
Contents	86
Submission of manuscripts.....	87

Dudnyk I.O. Formation of positive motivation as the basis of students will qualities' perfection in physical culture practicing	3
Kozina Z.L., Iermakov S.S. Analysis of students' nervous system's typological properties, in aspect of response to extreme situation, with the help of multi-dimensional analysis	10
Martyniuk O.V., Vilyanskiy V.N. Assessment of students' health condition by indicators of adaptation potential, biological age and bio-energetic reserves of organism	20
Olkhoviy O.M., Petrenko Y.M., Temchenko V.A., Timchenko A.N. Model of students' sport-oriented physical education with application of information technologies.....	29
Pichurin V.V. Resilience of students and their readiness for professional functioning	38
Podrigalo L. V., Galashko M. N., Galashko N. I. Study of specificities of arm wrestlers' psychological status in competition period	44
Tereshchenko I.A., Otsupok A.P., Krupenya S.V., Liauchuk T.M., Boloban V.N. Coordination training of sportsmen, specializing in sport kinds of gymnastic.....	52
Baljinder Singh Bal. Impact of short-term Bhastrika Pranayama on respiratory parameters: an ancient practice with contemporary significance	66
Mehrzaad Shabani, Saeid Shakerian, Rouholah Fatemi. Study of body mass index (BMI), body fat percent (%BF), and waist to hip ratio (WHR) in male physical education students	74
Romanowska-Tołoczko Anna, Piwowarczyk Piotr. The assessment of difficulty of yacht sailing classes and students' global self-esteem	79
Submission of manuscripts (rus)	84
About the journal	85
Contents	86
Submission of manuscripts.....	87