

Аникеев Д.М. Критерии эффективности системы физического воспитания студенческой молодежи в высших учебных заведениях.....	3
Бескоровайный Д. А. Использование REAL-методики для освоения технических приемов борьбы на руках в армспорте.....	9
Кирпенко В.Н. Оценка показателей деятельности факультета в спортивно-массовой работе высшего учебного заведения	16
Копылов Ю.А., Яцковская Л.Н., Кудрявцев М.Д., Кузьмин В.А., Толстопятов И.А., Ермаков С.С. Концепция структуры и содержания оздоровительных занятий для студентов высших учебных заведений	23
Лахно Е. Г. Мотивированность к занятиям физической культурой как фактор оптимизации функционального состояния студентов	31
Маевский Н.И. Эффективность использования народных игр в формирование ценностных ориентаций на физическую культуру студенток педагогических специальностей	39
Мартынова Н. П. Результаты экспериментальной проверки развития двигательных качеств студенток вузов на занятиях по аэробике	46
Жень Цян Сан. Разработка программы оздоровительных занятий пауэрлифтингом для первокурсников с нарушениями опорно-двигательного аппарата.....	54
Требования к статьям в журнал.....	62
About the journal	63
Contents	64
Submission of manuscripts.....	65