



Вода из бутылок убийственна

Некоторые специалисты утверждают: по сравнению с бутилированной даже водопроводная вода может рассматриваться как вполне хорошего качества. В чем же ее опасность и можно ли утверждать, что не стоит покупать воду в пластиковой таре?

Мы привыкли пить из пластиковых бутылок настолько, что даже не задумываемся о вреде такой тары. Сама вода, которой наполняют баклажки, может не содержать никаких вредных примесей. Хотя есть данные, что некоторые производители «обогащают» ее не минералами, а фармацевтическими консервантами.

Австралийские ученые провели эксперимент и обнаружили бисфенол-А у 95% исследуемых добровольцев. Причем в количество подопытных входили дети и беременные женщины. Попало данное вещество в мочу, скорее всего, именно из бутилированной воды. При обычных условиях хранения пластик не обменивается с водой химическими элементами. При нагревании даже немного выше комнатной температуры начинается активное перемещение токсических молекул из пластиковой бутылки в жидкость, которой она наполнена. Понятно, что в жару более 30 градусов такая вода становится отравленной, в том числе и бисфенолом-А. Этот компонент отрицательно влияет на щитовидную железу, ЦНС, провоцирует неспособность иметь детей, гипертонию, ожирение и диабет.

В нашей стране есть еще одна существенная

опасность — повторное использование баклажек. Некоторые даже заливают в них горячую воду, другие — используют многократно. Это, безусловно, увеличивает риск хронической интоксикации. При многократном использовании бутылка обсеменяется микробами, увеличивается риск заражений и отравлений патогенными микроорганизмами. Специалисты отмечают и значительную стоимость такой воды, превышающую в сотни раз водопроводную. Они советуют лучше эти деньги потратить на качественный фильтр для воды, который сделает ее высшего качества и сведет риск отравления токсическими продуктами пластика на «нет».

Сладкую минеральную воду связывают с преждевременной смертью. Согласно исследованию ученых Гарвардского университета, более 180 тысяч смертей во всем мире связаны с избыточным употреблением безалкогольных напитков с добавлением сахара, что ведет к ожирению и, как следствие, диабету, болезням сердца и раку. Такие данные были представлены на проходящей в Новом Орлеане научной конференции Американской ассоциации сердечно-сосудистых заболеваний (American Heart Association, AHA), сообщает журнал TIME.

Свои выводы авторы доклада сделали на основании данных, содержащихся в глобальном обзоре состояния здоровья населения Земли (Global Burden of Diseases Study) за 2010 год, представленном Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Проанализировав информацию о потреблении сахаросодержащих прохладительных напитков, в первую очередь газировки, в различных странах в зависимости от возраста и пола, они сопоставили ее с данными о таких связанных с ожирением болезнях, как диабет, сердечно-сосудистые заболевания и некоторые виды рака, а также с данными об уровнях смертности от этих болезней.

Согласно полученным авторами результатам, в 2010 году во всем мире с чрезмерным употреблением сладких напитков были связаны 132 тысячи случаев смерти от диабета, 44 тысячи случаев смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и 6 тысяч - от рака. В частности, в США общее число таких смертей достигло 25 тысяч.

При этом 78 процентов этих случаев относится к странам с низким и средним уровнем дохода. Наибольшее число смертей от связанного со сладкой газировкой диабета (38 тысяч) отмечено в странах Латинской Америки и Карибского бассейна. Лидирует в составленном авторами доклада списке из 35 стран мира Мексика, где наивысший



уровень потребления сахаросодержащих напитков на душу населения и самый высокий показатель смертности от вызванных ими болезней - 318 случаев на каждый миллион взрослого населения. На последнем месте - Япония с наименьшим уровнем потребления сладкой газировки на душу населения и всего десятью случаями смерти от последствий их потребления на миллион взрослого населения.

В странах Восточной и Центральной Европы в качестве причин смерти от последствий избыточного потребления подслащенных напитков преобладают сердечно-сосудистые заболевания (11 тысяч случаев).

Между тем, Американская ассоциация производителей безалкогольных напитков (American Beverage Association, ABA) распространила заявление, в котором уличила авторов доклада в погоне за сенсацией и отсутствии научного обоснования представленных результатов. «Ввиду того, что этот доклад не был опубликован в рецензируемом научном журнале, как это делается обычно, примененная авторами методология не поддается проверке. Сделанные ими выводы о связи между статистическими данными о потреблении напитков в разных странах мира и смертностью от хронических заболеваний не имеют под собой никаких научных оснований и являются, скорее, большим допущением авторов», - говорится в заявлении ABA.

Напомним, что в 2012 году с направленной на борьбу с ожирением среди нью-йоркцев инициа-

тивной, касающейся введения запрета на продажу в Нью-Йорке больших емкостей сладкой газировки и других сахаросодержащих напитков, выступил мэр города Майкл Блумберг, однако 11 марта 2013 года суд отменил этот местный законодательный акт.

Как сообщает USA Today, 18 марта губернатор штата Миссисипи, который лидирует по числу страдающих ожирением граждан, Фил Брайант (Phil Bryant), подписал указ, запрещающий властям городов и округов штата каким-либо образом ограничивать размеры порций безалкогольных напитков или же вводить запреты на их продажу, а также требовать от заведений общественного питания указывать информацию о калориях, содержащихся в блюдах меню. «Регулирование пищевых предпочтений граждан не входит в функции государственных органов, - заявил в этой связи Брайант. - Ответственность за свое здоровье лежит на плечах человека, который сам решает, как ему питаться и поддерживать свою физическую форму».

Согласно рекомендациям АНА, женщины не должны употреблять в пищу более шести, а мужчины - более девяти чайных ложек сахара в день. Стандартная 20-унциевая (около полулитра) банка сладкой газировки содержит от 15 до 18 чайных ложек сахара.

По материалам: medportal.ru

Минздрав планирует с 2016 года ужесточить требования к качеству мяса птицы.

Министерство здравоохранения намерено с 2016 года ужесточить требования к качеству мяса птицы, в частности, установить максимально допустимое количество влаги в тушках в зависимости от способа охлаждения - воздушного, водного или гидроаэрозольного.

Соответствующая норма закреплена в приказе Министерства здравоохранения Украины №694 «Об утверждении гигиенических требований к мясу птицы и отдельным показателям его качества», принятом 6 августа 2013 года и зарегистрированном в Министерстве юстиции 13 августа.

Ранее Министерство аграрной политики и продовольствия предлагало установить максимально допустимое количество влаги в мясе птицы на уровне 4% от массы тушки, однако это предложение не было поддержано укра-

инскими производителями. Ведущие производители мяса птицы в Украине указали на то, что такая норма противоречит регламентам Европейского Союза, а в Украине только в продукции недобросовестных производителей доля влаги превышает 4%. Согласно документу, для тушек, охлажденных воздухом, доля влаги, выделяемой при размораживании, должна составлять не более 1,5%, для мяса птицы, охлажденного аэрозоле, - не более 3,3%, а для охлажденного методом погружения в воду - не более 5,1%.

При этом, согласно соответствующему регламенту ЕС, массовая доля влаги, выделяемой при размораживании мяса, для тушек с вложенными потрохами и охлажденных в гидроаэрозоле, составляет 3,3%, а для аналогичных тушек, охлажденных в ваннах с водой, - 5,1%.