

## ЛІТЕРАТУРА

1. Концепція (Основи державної політики) національної безпеки України // Народна армія. –1997. – 24 січня.
2. Кохно В. Воєнна безпека України. Теоретичні аспекти аналізу // Народна армія. –1997. –25 лютого.
3. Смолянчук В.Ф. Військова могутність України: теоретико-методологічні засади формування і розвитку (політологічний аналіз досвіду 1990-х років). –Київ, Ірпінь: ВТФ "Перун", 2000.
4. Глобалізація й безпека розвитку: Монографія

/О.Г. Білорус та ін. –К.: КНЕУ, 2001.

5. Кулініч М.А. Україна в новому геополітичному просторі: проблеми регіональної і субрегіональної безпеки // Наука і оборона. –1995. –№ 1. –С.9-15.
6. Маначинський О.Я., Соболев А.А. Україна і воєнна безпека // Віче. –1997. –№ 12. –С.12-16.
7. Радецький В. Воєнна безпека – основна складова національної безпеки України // Народна армія. –1996. –1 лютого.

*Надійшла до редколегії 28.07.2002*

### ПАНФИЛОВ А.Ю. ОБОРОННАЯ МОЩЬ ГОСУДАРСТВА КАК ФАКТОР НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ

Анализируется проблема обеспечения Украиной собственной безопасности в условиях фактического снижения оборонной мощи. Сквозь систему внешнеполитических и собственно военных угроз обосновываются тенденции, мешающие становлению цельной структуры системы национальной безопасности Украины.

\*\*\*

### PANFILOV A.JU. THE DEFENSIVE POWER OF STATE LIKE FACTOR OF NATIONAL SECURITY OF COUNTRY

The problem of securing by Ukraine its safety in conditions of reducing the defensive power is analyzing. Through the system of outer politics and war menaces are basing the directions, that disturb the development of whole structure of system of national security of Ukraine.

УДК 88.411.9

## Т.П. ПАРОНЯНЦ

*Главное управление МВД Украины в Крыму*

# ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДОВ АНАЛИЗА ВЛИЯНИЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОХОДЯЩЕЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ, НА ПСИХИКУ СОТРУДНИКОВ ОВД

Выполнен анализ методов, которые можно использовать для диагностики после травматических стрессовых расстройств у сотрудников специальных подразделений ОВД. Подчеркнута необходимость комплексного использования группы методов, которые могут дать объективную информацию об исследуемом феномене.

Трудовая деятельность, которая для сотрудников ОВД заключается в выполнении ими служебных обязанностей, весьма часто проходит в экстремальных условиях. А, как известно, последние, с психологической точки зрения, обладают сильным психотравмирующим воздействием сотрудников [1-3].

Негативные психические состояния, при отсутствии коррекционных мероприятий, трансформируются в посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР), механизмы развития которых у данной категории профессионалов остаются чрезвычайно мало исследованы [3-5].

Для предупреждения подобных отрицательных последствий необходимо квалифицированное вмешательство специалистов в области психопрофилактики

и психокоррекции, проведение активных реабилитационных мероприятий на ранних стадиях формирования посттравматического стрессового синдрома, что невозможно без объективной и качественной психодиагностики негативных психических состояний, возникающих у данной группы людей, с учетом их профессиональных и личностных особенностей.

Однако, в настоящее время методики психологической диагностики кризисных и постстрессовых состояний практически отсутствуют. Нет также специальных методик, учитывающих особенности деятельности различных категорий сотрудников органов внутренних дел. Так, например, в большинстве центров психодиагностики при поликлиниках МВД

Украины работают со всеми категориями обследуемых, будь то школьники-абитуриенты ВУЗов системы МВД или сотрудники спецподразделений ОВД, направляемые в командировку в «горячие зоны» вооруженных конфликтов, одним и тем же набором психодиагностических методик. Соответственно, и результаты подобного психологического обследования во многих случаях недостаточно объективны и точны.

В нашей стране надежные методические средства психологической диагностики ПТСР практически отсутствуют. Имеющиеся в распоряжении психологов органов внутренних дел широко известные методы СМИЛ, шкала тревожности Спилбергера-Ханина, тест САН, не ориентированы на выявление ПТСР в прямую, и могут применяться лишь для косвенной диагностики постстрессовых состояний.

Первой и достаточно удачной попыткой восполнить пробел в методическом оснащении психологической службы ОВД стал Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий несения службы сотрудниками ОВД в экстремальных условиях, разработанный И.О. Котевым [6].

Этот опросник впервые составлен с учетом особенностей служебной деятельности сотрудников ОВД и с включением в него измененных критериев, содержащихся в DSM-4.

При составлении текста опросника были использованы отдельные пункты методик СМИЛ (ММПІ в адаптации Л.Н. Собчик), ШРЛТ (шкала тревожности Спилбергера в адаптации Ю.Л. Ханина) и шкалы диссоциации DIS-Q. Большинство же пунктов имеют оригинальную авторскую формулировку и основываются на результатах многолетних исследований последствий психической травматизации у сотрудников ОВД.

В опроснике были проанализированы корреляционные связи результатов Опросника ПТС с другими тестами. Шкала «лжи» обнаружила значительную положительную корреляцию со шкалой «лжи» СМИЛ, шкала «агравации» положительно связана со шкалой F и социальной интраверсией, шкала «диссимуляция» положительно связана с третьей основной шкалой. Группа симптомов «вторжения» положительно коррелирует с шестой и седьмой клиническими шкалами, а симптомы «избегания» наиболее сильно коррелируют со 2, 4, 7, 8, 0 шкалами, а именно, повышенная тревожность, снижение активности, тенденция к аутизации, и со шкалой достоверности (внутрипсихологические проблемы) [6].

Была изучена также конкурентная валидность показателей опросника с дополнительной шкалой PTSD ММПІ и обнаружена значимая корреляционная связь. Также значимые корреляционные связи обнаружены и с опросниками ШРЛТ и САН, то есть,

проверены корреляционные связи с методиками, широко применяемыми в психодиагностической практике в системе МВД [6].

Поэтому, именно с данной методики необходимо начинать исследование негативных психических состояний у сотрудников, вернувшихся из зон вооруженных конфликтов. Этот опросник дает достаточно четкое представление о наличии и течении ПТСР, позволяет определить его вид, однако, для более объективной и детальной психодиагностики таких сотрудников системы МВД необходима комплексная методика, учитывающая особенности проявления данного вида психических нарушений у этой категории профессионалов.

Известно, что основной особенностью проявления ПТСР у сотрудников спецподразделений ОВД, побывавших в зонах вооруженных конфликтов, является рост агрессивных враждебных реакций, что составляет главное содержание поведенческой дезадаптации некоторой части личного состава этих подразделений. Поэтому в структуру психодиагностического исследования необходимо было включить методику, изучающую проявление агрессивности на поведенческом уровне. В этом плане наиболее приемлемой из существующих методик, является опросник Басса-Дарки, используемый во всем мире на протяжении последних трех десятилетий для диагностики агрессивных враждебных реакций человека и определения уровня его агрессивности путем проведения факторного анализа существующих агрессивных реакций.

Поскольку агрессивное поведение целесообразно рассматривать как противоположное адаптивному, которое представляет взаимодействие человека с другими людьми, характеризующееся согласованием интересов, требований и ожиданий его участников. В связи с этим представляется необходимым включение в комплексную методику изучения негативных психических состояний в деятельности сотрудников спецотрядов ОВД методики оценки уровня развития адаптационных способностей личности.

Для этого, очевидно, целесообразно использовать многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (1994 г.), который предназначен для изучения адаптационных возможностей индивида на основе оценки некоторых психофизиологических и социально-психологических характеристик личности, отражающих интегральные особенности ее психического и социального развития [7].

При анализе проблемы развития необходимо сочетание стандартизированных психодиагностических методов с индивидуальными клиническими беседами, опросами, анкетированием, изучением таких документов, как автобиографии, заключения ВВК, послужные списки обследуемых, что дает до-

полнительный материал для более глубокой интерпретации, полученных в процессе психодиагностической процедуры результатов.

Таким образом, для решения задач более объективной диагностики влияния профессиональной деятельности сотрудников ОВД, проходящей в экстремальных условиях и, особенно, с формированием у них ПТСР, желательно использовать предлагаемую комплексную методику анализа исследуемого феномена.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Александровский Ю.А., Любастов О.С., Спивак Л.И., Шукин Б.П. Психогении в экстремальных условиях. –М.: Медицина, 1991.
2. Андреев Н.В. Влияние психологического фактора на деятельность подразделений ОВД в экстремальных условиях. // Проблемы повышения готовности ОВД к деятельности в чрезвычайных ситуациях: Сб. науч. тр. –М.: ВИНТИ, МВД России, 1994. –С.77-84.

3. Колос И.В., Вахов В.П., Назаренко Ю.В. Психические состояния сотрудников правоохранительных органов, переживших землетрясение // Военно-мед. журнал. –1991. –№ 1. –С.137-150.

4. Мягих Н.И. Организационно-методические вопросы медико-психологической реабилитации сотрудников ОВД с посттравматическими стрессовыми нарушениями. // Материалы семинара. –М.: Академия МВД РФ, 1997. –С.17-24.

5. Тімченко О.В. Синдром посттравматичних стресових порушень: концептуалізація, діагностика, корекція та прогнозування. –Харків, 2000. –267 с.

6. Котенев И.О. Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий несения службы сотрудниками ОВД в экстремальных условиях: Метод. пособие. –М.: Академия МВД России, 1996. –76 с.

7. Психофизиологическое обеспечение боевой деятельности частей и подразделений. –М.: ГВМУ МО РФ, 1995.

*Поступила в редколлегию 20.07.2002*

**ПАРОНЯНЦ Т.П. ОГРУНТУВАННЯ МЕТОДІВ АНАЛІЗА ВПЛИВУ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЯКА ПРОХОДИТЬ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ, НА ПСИХІКУ СПІВРОБІТНИКІВ ОВС**

Зроблено аналіз методів, які можна використовувати для діагностики після травматичних стресових розладів у співробітників спеціальних підрозділів ОВС. Наголошується на необхідності комплексного використання групи методів, що можуть дати об'єктивну інформацію про досліджуваний феномен.

\*\*\*

**PARONYNC T.P. SUBSTANTIATION OF METHODS OF THE ANALYSIS OF INFLUENCE OF THE LABOR ACTIVITY WHICH IS TAKING PLACE IN EXTREME CONDITIONS, ON MENTALITY OF EMPLOYEES OF MILITIA**

The analysis of methods which can be applied for diagnostics of posttraumatic stressful frustration at employees of special divisions of militia is made. Necessity of complex use of group of methods which may give the objective information about a researched phenomenon is shown.

УДК 159.923

**Ю.В. ПОЗИЕНКО**

*Городской суд г. Симферополя*

## **ЗАВИСИМОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СПОСОБОВ САМОРЕГУЛЯЦИИ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ РАБОТНИКОВ ПРАВОСУДИЯ**

Исследована зависимость использования средств саморегуляции психофизиологических состояний работников суда от их личностно-психологических качеств. Показано, что ингерналы больше, чем экстерналы заботятся о своем здоровье и чаще используют разные средства саморегуляции.

Работники правосудия, и, в частности, судов, призваны осуществлять властные полномочия и действовать от имени закона. Выполнение своих профессиональных обязанностей у них связано с большими нервно-психическими напряжениями [1]. Причем, в связи с тем, что в странах бывшего СССР

резко увеличилось количество преступлений, сотрудникам правоохранительных органов и работникам правосудия приходится работать в значительно более напряженных условиях. Вместе с тем, от работников судов все ждут правильных, справедливых, соответствующих действующим законам ре-