

полнительный материал для более глубокой интерпретации, полученных в процессе психодиагностической процедуры результатов.

Таким образом, для решения задач более объективной диагностики влияния профессиональной деятельности сотрудников ОВД, проходящей в экстремальных условиях и, особенно, с формированием у них ПТСР, желательно использовать предлагаемую комплексную методику анализа исследуемого феномена.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александровский Ю.А., Любастов О.С., Спивак Л.И., Шукин Б.П. Психогении в экстремальных условиях. –М.: Медицина, 1991.
2. Андреев Н.В. Влияние психологического фактора на деятельность подразделений ОВД в экстремальных условиях. // Проблемы повышения готовности ОВД к деятельности в чрезвычайных ситуациях: Сб. науч. тр. –М.: ВИНТИ, МВД России, 1994. –С.77-84.

3. Колос И.В., Вахов В.П., Назаренко Ю.В. Психические состояния сотрудников правоохранительных органов, переживших землетрясение // Военно-мед. журнал. –1991. –№ 1. –С.137-150.

4. Мягих Н.И. Организационно-методические вопросы медико-психологической реабилитации сотрудников ОВД с посттравматическими стрессовыми нарушениями. // Материалы семинара. –М.: Академия МВД РФ, 1997. –С.17-24.

5. Тімченко О.В. Синдром посттравматичних стресових порушень: концептуалізація, діагностика, корекція та прогнозування. –Харків, 2000. –267 с.

6. Котенев И.О. Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий несения службы сотрудниками ОВД в экстремальных условиях: Метод. пособие. –М.: Академия МВД России, 1996. –76 с.

7. Психофизиологическое обеспечение боевой деятельности частей и подразделений. –М.: ГВМУ МО РФ, 1995.

Поступила в редколлегию 20.07.2002

ПАРОНЯНЦ Т.П. ОГРУНТУВАННЯ МЕТОДІВ АНАЛІЗА ВПЛИВУ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЯКА ПРОХОДИТЬ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ, НА ПСИХІКУ СПІВРОБІТНИКІВ ОВС

Зроблено аналіз методів, які можна використовувати для діагностики після травматичних стресових розладів у співробітників спеціальних підрозділів ОВС. Наголошується на необхідності комплексного використання групи методів, що можуть дати об'єктивну інформацію про досліджуваний феномен.

PARONYNC T.P. SUBSTANTIATION OF METHODS OF THE ANALYSIS OF INFLUENCE OF THE LABOR ACTIVITY WHICH IS TAKING PLACE IN EXTREME CONDITIONS, ON MENTALITY OF EMPLOYEES OF MILITIA

The analysis of methods which can be applied for diagnostics of posttraumatic stressful frustration at employees of special divisions of militia is made. Necessity of complex use of group of methods which may give the objective information about a researched phenomenon is shown.

УДК 159.923

Ю.В. ПОЗИЕНКО

Городской суд г. Симферополя

ЗАВИСИМОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СПОСОБОВ САМОРЕГУЛЯЦИИ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ РАБОТНИКОВ ПРАВОСУДИЯ

Исследована зависимость использования средств саморегуляции психофизиологических состояний работников суда от их личностно-психологических качеств. Показано, что интерналы больше, чем экстерналы заботятся о своем здоровье и чаще используют разные средства саморегуляции.

Работники правосудия, и, в частности, судов, призваны осуществлять властные полномочия и действовать от имени закона. Выполнение своих профессиональных обязанностей у них связано с большими нервно-психическими напряжениями [1]. Причем, в связи с тем, что в странах бывшего СССР

резко увеличилось количество преступлений, сотрудникам правоохранительных органов и работникам правосудия приходится работать в значительно более напряженных условиях. Вместе с тем, от работников судов все ждут правильных, справедливых, соответствующих действующим законам ре-

шений, от которых часто зависят судьбы людей.

В условиях такой интенсификации труда, при неослабевающем требовании к его эффективности, остро встает проблема психологической разгрузки и коррекции психических состояний сотрудников [2, 3].

Как следует из анализа литературы, одним из достаточно действенных и применяемых именно для текущей коррекции психики является метод саморегуляции [4]. Более того, считается, что саморегуляция психических состояний способствует не только профессиональному, но и личностному развитию, т.к. мобилизует многие черты характера [5].

В связи с выше изложенным, в настоящей работе поставлена цель изучения способов саморегуляции в повседневной трудовой деятельности, используемых работниками судов в зависимости от их психологических особенностей.

В исследовании приняли участие 67 сотрудников районных, городского и областного судов г. Симферополя. В работе использовались психобиографический анализ, тестирование по определению применяемых способов саморегуляции и шкала локуса контроля Дж. Роттера по выявлению степени интернальности-экстернальности. В обработке количественных данных использованы соответствующие математические методы [6].

При первом эмпирическом исследовании все испытуемые были распределены в три группы: экстерналы с низким уровнем интернальности, интерналы-экстерналы со средним уровнем интернальности и интерналы с высоким уровнем интернальности.

Затем была определена частота применения разных способов саморегуляции психофизиологических состояний испытуемыми (см. табл.).

Таблица - Средние значения применяемости способов саморегуляции психических состояний работниками судов, относящихся к интерналам и экстерналам

№ п/п	Способы саморегуляции	Интерналы	Экстерналы
1	Дыхательные упражнения	1,23	1,17
2	Химиотерапия	1,44	1,89
3	Физические нагрузки	2,34	1,77
4	Аутогенная тренировка	1,61	1,43
5	Мышечное расслабление	1,93	1,67
6	Светомузыкальное воздействие	1,66	1,90
7	Рискованное поведение	1,54	1,30
8	Речевая разрядка	1,92	1,57
9	Анализ ситуации, размышление	2,60	2,07
10	Сенсорное воспроизведение образов	1,17	1,33
11	Самоконтроль, волевые усилия	2,25	1,37
12	Сон, пассивный отдых	2,25	2,44
13	Юмор, шутки	2,37	2,22
14	Пассивная разрядка, плач	1,51	1,52
15	Общение	2,67	2,08
16	Актуализация поведения противоположного истинному	1,80	1,56
17	Отключение, сознательный уход из ситуации	1,75	1,43

Из таблицы видно, что интерналы чаще всего используют следующие способы саморегуляции: анализ ситуации и размышление, общение, физические нагрузки, юмор, шутки и пассивный отдых, сон. Реже всего они применяют сенсорное воспроизведение образов, дыхательные упражнения и химиотерапию.

Работники судов – экстерналы для саморегуляции психических состояний используют менее разнообразные способы, чем интерналы, и среди них чаще всего - пассивный отдых и сон, юмор и шутки, анализ ситуации, размышление и общение. Наиболее редко работники судов - экстерналы применяют дыхательные упражнения и рискованное поведение.

Следовательно, работники судов, для которых характерным является внешний локус контроля (экстерналы), предпочитают пассивный отдых, сон,

в то время как у интерналов он занимает пятое место. Экстерналы реже используют общение, анализ ситуации, размышление, самоконтроль и волевые усилия, физические нагрузки. В то же время эти способы саморегуляции являются характерными для интерналов.

По-видимому, применение определенных способов саморегуляции является выражением личностных характеристик работников судов и зависит от интернальности или экстернальности личности.

Известно, что интерналы более уверены в себе, благожелательны, терпимы по отношению к другим. Высокая интернальность связывается с положительной самооценкой, большой согласованностью образов реального и идеального «Я». Интерналы обладают большей активностью и чаще заботятся о своем здоровье [7]. Более того, экстернальность часто

коррелирует с тревожностью, а некоторые авторы сообщают о связи экстернальности с психическими заболеваниями [8, с.17-21].

В заключение, можно отметить, что выбор способов саморегуляции у работников судов зависит от их индивидуально-психологических качеств, при этом интерналы обладают большим масштабом выбора, проявляя всегда устойчивую активность.

Таким образом, саморегуляция, повышая психическую сопротивляемость субъекта к неблагоприятным факторам трудовой деятельности и, соответственно, положительно влияя на эффективность выполнения рабочих операций, кроме того, снижает психическую напряженность. При этом, выбор способов саморегуляции определяется особенностями организации психики человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Васильев В.Л. Юридическая психология. – СПб.: Питер Пресс, 1997. –656 с.
2. Гусева А.С. Оптимизация гуманитарно-технологического развития государственных слу-

жащих. -Автореф. дис.... д-ра психол. наук. –М., 1997. –43 с.

3. Еникеев М.И. Основы судебной психологии. Психические процессы и состояния. –М., 1982. –346 с.

4. Кузнецов С.В. Формирование рефлексивных приемов саморегуляции практического мышления кадров государственной службы. -Автореф. дис... канд. психол. наук. –М., 1995. –25 с.

5. Денисов М.Ю. Зависимость опыта переживания психических состояний от личностных особенностей. -Автореф. дис... канд. психол. наук. –СПб., 1992. –23 с.

6. Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии. –СПб.: Речь, 2001. –350 с.

7. Опросник уровня субъективного контроля. – М., 1993. –22 с.

8. Бараш Б.А., Голынкина Е.А., Эткин А.М. Изменение «уровня контура личности» в процессе групповой психотерапии при нервно-психических заболеваниях. –Л., 1982.

Поступила в редколлегию 20.07.2002

ПОЗИЄНКО Ю.В. ЗАЛЕЖНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ САМОРЕГУЛЯЦІЇ ВІД ІНДИВІДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИХ ЯКОСТЕЙ РОБІТНИКІВ ПРАВОСУДДЯ

Досліджена залежність використання засобів саморегуляції психофізіологічних станів працівників суду від їх індивідуально-психологічних якостей. Показано, що інтернали більше ніж екстернали піклуються при своє здоров'я та частіше використовують різні засоби саморегуляції.

POZIENKO JU.V. DEPENDENCE OF APPLICATION OF WAYS OF SELF-CONTROL ON INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL QUALITIES OF WORKERS OF COURTS

The relation of usage of ways of self-control of psychological conditions of workers of court on their personal psychological qualities. It is shown, that internally the greater than ecsternally care of the health and more often use different ways of self-control.

УДК 88.411.9

Я.И. РАДЗИВИДЛО

Национальный университет внутренних дел

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СТАНОВЛЕНИЕ РАБОТНИКОВ ПРОКУРАТУРЫ

Представлены данные, подтверждающие, что в получении высокого профессионального уровня при становлении специалиста большое значение имеют его социально-биографические и личностно-психологические условия развития.

Качественное правовое регулирование социальных отношений в обществе и эффективный надзор за законностью со стороны государства должны обеспечивать органы прокуратуры. Однако, в настоящее время в чрезвычайно малой степени удовлетворена потребность в научно-обоснованном пси-

хологическом отборе прокурорских работников. Хотя при этом, безусловно, существует целый ряд исследований, в которых изучались профессионально важные качества государственных служащих [1-3] или условия психологического сопровождения кадров госслужбы [4, 5].