

психології і нейрофізіології встановлені нервові центри й гуморальні компоненти внутрішнього середовища, які визначають проявлення страху і зворотної реакції - сміливості. Останні виступають як антагоністи і мають механізми взаємного гальмування.

В організації адаптивної поведінки цей механізм проявляється в реакції "уникнення-досягнення". Потреба примушує прагнути умов середовища, які можуть її задовольнити, а страх можливої небезпеки, якщо зустрічається певна новизна, торкається цього процесу. В цьому випадку можна говорити про вільну поведінку, яка породжується страхом недовіри новизні. У свою чергу, довіра росте по мірі зростання потреби. Ззовні це проявляється в реакції "досягнення-уникнення", або почуття "рішучості-нерішучості". Об'єктивний контроль за реакцією "досягнення-уникнення" особливо чітко спостерігається в усіх видах єдиноборства, що дозволяє скласти чітку картину проведення бою. В основі такого аналізу лежить оцінка рухової діяльності, спрямованої на наступаючі дії та відступи, підпорядкування умов середовища своїй поведінці та, в свою чергу, підпорядкування її умовам середовища. Контролюючи швидкість і тривалість наступаючої або відступаючої поведінки й обсяг супроводжуючих дій, необхідно їх упорядкувати відповідно кожного акту "просунення-відступу" з супроводжуючими його

рухами "атаки-захисту" Упорядковане співвідношення цих характеристик дозволяє отримати такі показники, як інтенсивність ведення бою, напруження відношень при рівному протистоянні, впевненість сторін у формі ведення бою. Дані показники базуються на аналізі відеозйомки, і дають можливість об'єктивно оцінювати поведінку сторін і рівень упевненості у своїх діях на кожному етапі проведення бою. Наведена методика застосована уперше, і розробляється для оцінки почуття професійного страху у людей при їх відборі для роботи в умовах підвищеного ризику.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. Коган А.Б. Основы физиологии высшей нервной деятельности. -М.: Высшая школа, 1988. -365 с.
2. Данилова Н.Н., Крылова А.Л. Физиология высшей нервной деятельности. -М.: Московск. ун-т, 1989. -399 с.
3. Хайнд Р. Поведение животных. -М.: Мир, 1975. -855 с.
4. Изард К.Э. Психология эмоций. -СПб.: Питер, 2000. -460 с.
5. Хекхаузен Х. Мотивация и деятельность. -М.: Педагогика, 1986. -Т.2. -407 с.

*Надійшла до редколегії 06.12.2002*

АРТЕМЬЕВ В.А. ОБЪЕКТИВНЫЕ ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ АДАПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ХАРАКТЕРИСТИКЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
Показан адаптивный характер реакций организма человека в зависимости от вариантности его поведения в условиях влияния окружающей среды.

\*\*\*

ARTEM'EV V.A. THE OBJECTIVE FACTORS OF FORMATION OF ADAPTIVE BEHAVIOR AND THEIR USAGE'S IN THE CHARACTERISTIC OF PERSONAL CAPABILITIES  
The adaptive nature of reacting of an organism of the man is rotund depending on variance of his behavior in conditions of influencing of an environment.

УДК 159.923

**Л.М. БАЛАБАНОВА**, докт. психол. наук, доц.,  
**И.А. ВИДЕНЕЕВ**, канд. психол. наук, **В.А. ДРУЗЬ**, докт. биол. наук, проф.,  
**И.В. ЖДАНОВА**, канд. психол. наук, **В.В. КРИВОДЕРЕВ**, канд. психол. наук,  
**П.В. МАКАРЕНКО**, канд. психол. наук, **Г.В. ПОПОВА**, канд. психол. наук,  
**Т.А. ЮДИНА**

*Национальный университет внутренних дел*

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ АКЦЕНТУАЦИИ ЛИЧНОСТИ

На основании психофизиологических зависимостей, определяющих тип высшей нервной деятельности, описаны современные представления о такой сложной проблеме, как акцентуация личности, что позволяет ввести объективные критерии оценки в диагностике профпригодности.

Составление психологического портрета личности требует максимально строгой оценки черт характера, сложность чего заключается в отсутствии сегодня достаточно обоснованных теоретических

положений, позволяющих ввести количественную меру описываемых характеристик.

Наличие разных подходов к классификации акцентуированных черт характера человека приводит в большинстве случаев также к различным результатам. Основная причина этого заключается в недостаточно корректном использовании основополагающих свойств нервных процессов в объяснении различных акцентуаций [1].

Понятие акцентуации было введено Карлом Леонгардом как чрезмерная выраженность отдельных черт характера, которые достигают уровня своего проявления, и граничащих с психопатиями. В отличие от последних, акцентуации не носят постоянный характер проявления и не выступают показателем социальной дезадаптации.

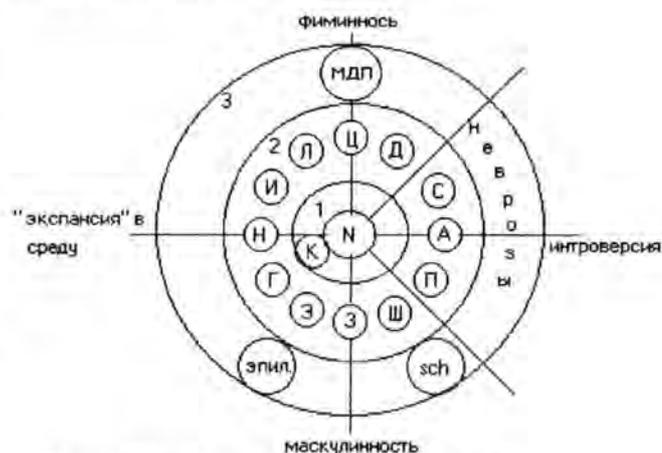
Акцентуация конкретных свойств в психической деятельности характеризует повышенную уязвимость индивида к определенному рода психическим воздействиям, сохраняя достаточную устойчивость к другим факторам среды. В целях диагностики различного рода акцентуаций в настоящее время широко используется «Патохарактерологический диагностический опросник» А.Е. Личко и Н.Я. Иванова [2], а также универсальный личностный опросник ММРІ, позволяющий устанавливать границы нормального, акцентуированного и патологического проявлений свойств характера. Однако использование данных опросников в выявлении акцентуированных черт характера не дает достаточно точного определения указанных границ. Более того, относительность заключения во многом зависит и от эксперта, который анализирует результаты ответа. Все это в целом приводит к продолжению поиска более эффективных методов и средств оценки направленности акцентуации и силы ее выраженности.

На основании разработок К. Леонгарда и П.Б. Ганнушкина [3] принято выделять следующие типы акцентуаций: циклоидный, гипертимный, лабильный, астенический, сензитивный, психастенический, шизоидный, эпилептоидный, застревающий, демонстративный, дистимный, неустойчивый и комфортный. В ряде случаев выявляются отдельные особенности отмеченных акцентуаций, которые трактуются как самостоятельные. К их числу можно отнести: педантичный, эмотивный, гипоманиакальный, паранойяльный, истерический. Кроме того, выделяются также смешанные формы, промежуточные и амальгамные типы. Поэтому отсутствие четко определенных базисных характеристик и способов их измерения, делает процесс классификации различных акцентуаций практически неупорядоченным и мало пригодным в широкой практике.

Стремление ввести определенную упорядоченность в акцентуации характеров приводит А.Е. Личко в 1983 году к построению пространств личности с выделением осевых факторов, которые выступают

базой такого пространства [4]. Схема интересна своей пространственной организацией, благодаря которой местонахождение типов стало важным объяснительным конструктом.

Особенность этой схемы заключается в том, что в центре размещается норма или идеал. Чем дальше от центра, тем сильнее проступает акцентуация. Основной построения такой схемы является антагонистичность или дихотомия концов одной оси. В направлении каждой из осей центр их пересечения представляет норму или идеал, затем идет первая концентрическая окружность, определяющая зону функционального оптимума, которая в целом относится к нормальным состояниям. Следующая зона, охватываемая второй концентрической окружностью, соответствует акцентуации; затем следует зона собственно психопатии и за ее пределами начинается зона больших психозов (рис. 1).



**Рисунок 1 - Авторский вариант схемы**

(На рисунке обозначены: N - норма, психическое здоровье. К - конформный тип, З - застревающий, Э - эпилептоидный, Г - гипертимный, Н - неустойчивый, И - истероидный, Л - лабильный, Ц - циклоидный, Д - депрессивный, С - сензитивный, А - неврастеничный, П - психастеничный, Ш - шизоидный. Область 1 - акцентуации, область 2 - собственно психопатии, область 3 - «большие психозы»; МДП - маниакально-депрессивный психоз, эпил. - эпилепсия, sch - шизофрения).

Круговая схема А.Е. Личко позволяет синтезировать психологический подход в представлении глобальных личностных факторов с разработанной в психиатрии клиничко-описательной терминологией. И психиатры, и психологи едины в понимании того, что критерии качественных разделений в области проявлений свойств личности пока не описаны в полной мере, несмотря на все усилия. Широко используемые в психологии измерительные методики ММРІ, 16РР, ПДО и др. крайне схематичны и несут в себе существенные погрешности.

При всей безупречности круговой схемы Личко в отражении нарастающей силы акцентуации по мере удаления качественной характеристики от центра само качественное распределение осевых характе-

ристик носит произвольный характер и не соответствует свойствам дихотомичности и ортогональности, через которые выражаются отклонения качеств личности от нормы. Ось «экспансия в средунтроверсия» действительно дихотомична. Аналогично, ось «фемининность-маскулинность» также дихотомична, но они обе не являются ортогональными друг к другу - более того, имеют общую основу. Естественно, что построенная на них координатная плоскость не может обеспечить правильную качественную классификацию существующих определений акцентуаций личности. Сложность решения этой задачи заключается в том, что существующие описания акцентуаций не базируются на характеристиках конкретных, объективно регистрируемых нейрогуморальных показателей, которые лежат в основе формирования психических состояний индивида. Используемые критерии оценок сами выступают как производные характеристики, имеющие описательные отражения.

Предложенные К. Леонгардом следующие, наиболее широко используемые типы акцентуаций, со всей очевидностью позволяют выделить базовые характеристики, которые лежат в основе их вербального описания:

1. Циклоидный тип - характеризуется чередованием фаз хорошего (гипертимического) и плохого (дистимического) настроения. Циклы длятся от нескольких часов до нескольких месяцев и в ряде случаев характеризуются как аффектно-лабильные. Характерные заболевания - маниакально-депрессивный психоз.

2. Гипертимный тип - характеризуется постоянно приподнятым настроением, повышенной психической активностью, жадой деятельности, частым разбрасыванием; он не доводит начатое дело до конца. Резкая степень отклонения характеризуется гипоманиакальным состоянием, как и при маниях, приподнятым настроением, повышенной словоохотливостью, постоянным отклонением от темы разговора, скачками мысли, оптимистичностью.

3. Дистимный тип - характеризуется преобладанием пониженного настроения, склонностью к депрессии, сосредоточенностью на мрачных сторонах жизни, выступая как противоположность гипертимному типу. Дистимный - серьезный, сосредоточенный на печальных сторонах жизни, пессимистично настроенный, ход мыслей замедленный; при усилении проявления акцентуации наблюдается субдепрессивность, которая переходит в депрессивность.

4. Лабильный тип - характеризуется резкой сменой настроения в зависимости от ситуации. Данный тип приближается при усилении акцентуации к психопатии, которую можно назвать темпераментом «тревоги-счастья». В ряде случаев он определяется как аффектно-экзальтированный. Бурно реагирует на жизнь, темп нарастания реакции отличается вы-

сокой интенсивностью. Одинаково легко приходит в восторг и отчаяние. Диапазон их проявления колеблется от страстного ликования до смертельной тоски. Характерны восторженные порывы, привязанность к близким, друзьям, проявляется радость за их успехи.

5. Астенический тип - характеризуется быстрой утомляемостью, склонен к депрессиям и ипохондрии, повышенной впечатлительностью; психическая возбудимость сочетается с быстрым истощением; раздражительный, нерешительный. Характерны ипохондрия, угнетенное состояние, болезненная мстительность, навязчивые идеи болезни.

6. Сензитивный тип - характеризуется повышенной впечатлительностью, боязливостью, обостренным чувством собственной неполноценности, ранним формированием чувства долга, ответственностью, высокими моральными и этическими требованиями. К алкоголю, наркотикам и к делинквентности лица этого типа не склонны. Для них характерны: высокая степень объективности самооценки, застенчивость, чувствительность к несправедливым обвинениям.

7. Психастенический тип - отличается высокой тревожностью, мнительностью, воображением, нерешительностью, склонен к самоанализу, сомнению. Проявляются тенденции к Obsessio - разновидности навязчивых состояний, неуверенности в себе; в поведении проявляется скрупулезность, педантичность, формализм, инертность.

8. Шизоидный тип - характеризуется замкнутостью, уходом от контактов, скрытностью, легкой ранимостью, отсутствием эмпатии. Характерны: интроверсия, эмоциональная холодность, недостаток интуиции в процессе общения.

9. Эпилептоидный тип - характеризуется злобно-тоскливым настроением, проявлением страха, с накоплением агрессии, проявляющейся в приступах ярости и гнева, иногда с элементами жестокости. Наблюдается вязкость мышления, скрупулезная педантичность, повышенная чувствительность к действиям окружающих, склонность к скандалам.

10. Застревающий (паранойяльный) тип - характеризуется повышенной подозрительностью и обидчивостью, стойкостью отрицательных аффектов, стремлением к доминированию, нетерпимостью к мнению других, высокой конфликтностью. Аффект исчезает после удовлетворения, характер злопамятный, мстительный; честолюбив, заносчив, самонадеянный, эгоистичный, упрямый.

11. Демонстративный тип или истероидный - характеризуется выраженной тенденцией вытеснения неприятных для субъекта фактов и событий, вплоть до физической боли. У них наблюдаются: притворство, лживость, фантазирование, что используется для привлечения к себе внимания, склонность к авантюризму, при неудаче используется бегство в

болезнь, в общении артистичны.

12. Неустойчивый тип - характеризуется склонностью легко поддаваться влиянию окружающих, отмечается постоянный поиск новых впечатлений или компаний; легко находит контакты, которые характеризуются поверхностными отношениями.

13. Конформный тип - характеризуется легкой подчиняемостью и зависимостью от мнения других, отмечается недостаточная критичность и инициативность, склонность к консерватизму.

Кроме отмеченных типов акцентуаций довольно часто используются и ряд других:

Педантичный тип, который на уровне патологии проявляется в форме ананкастической психопатии, характеризуется крайне слабым механизмом вытеснения. В этом отношении данный тип является крайней противоположностью демонстративному типу. Если истерику характерно отсутствие взвешивания, то ананкасты перепроверяют, тянут, не способны подавить сомнения, крайне нерешительны. Усиленная акцентуация проявляется в навязчивых состояниях, сильном страхе, паранойе.

Аффективно-застойный или параноидный тип характеризуется патологической задержкой аффектов. По мере удовлетворения затихают эмоции, ярость сменяется успокоением. У застойного типа затухание аффекта происходит медленно. Мысли о происшедшем постоянно вызывают снова тот же аффект. В ряде случаев аффект не затухает спустя недели и месяцы, хотя новые переживания не подкрепляют его. Эти личности честолюбивы, ревнивы, слепо настаивают на своем праве, обидчивы.

Депрессивный или дистимический тип являются противоположностью гипертимного типа.

Возбудимая личность - характеризуется недостаточной управляемостью, основой их поведения являются влечения, инстинкты, неконтролируемые побуждения, стремление к разрядке - фактически наблюдается патологическая власть влечений. При повышенной степени акцентуации отмечаются эпилептоидная психопатия, нетерпимость, отрицание моральных устоев. В спокойном состоянии отличаются привязанностью, в возбужденном - жестокостью и бездушием.

Тревожный тип характеризуется неуверенностью в себе, покорностью, робостью, вызывает доверие. Обычно это «мишени» или «козлы отпущения»; ищут защиту.

Можно перечислить еще достаточно большое количество так называемых промежуточных смешанных типов, которые иногда называют «амальгамными». Однако во всех этих случаях отмечается набор свойств, входящих в различные отмеченные типы, что крайне усложняет создание единой системы классификации акцентуаций.

В ряде случаев как форма акцентуации выделяются такие качества поведения, как экстраверт и

интроверт (лат. *externus* - внешний, *intro* - внутрь, *versio* - поворачивать, обращать). Данные понятия характеризуют индивидуальные психологические различия человека, представляя крайние полюсы, которые отражают преимущественную направленность личности либо на внешние средовые условия и объекты, либо на явления собственного субъективного мира. Эти понятия были введены К. Юнгом для обозначения двух противоположных феноменов сознания.

Экстраверт характеризуется тем, что его ориентировка на объект и объективные данные доминируют до такой степени, что принимаемые решения и поступки обусловлены не субъективными взглядами, а объективными средовыми отношениями. Средовой объект играет большую роль, чем субъективный образ. Детерминирующими факторами поведения выступают текущие средовые объективные условия. Поведение подчиняется внешним требованиям среды. Экстравертичность отражает степень зависимости от внешних условий, подстраивание поведения к обстановке, готовность пожертвовать собой в пользу объекта, что характеризуется как альтруизм. Наиболее распространенным неврозом, связанным с экстраверсией, является истерия.

Интроверт характеризуется ориентацией не на объект и объективные средовые условия, а на субъективные факторы своего воображения и ранее сформированного стереотипа поведения, решающим фактором выбора которого является субъективная основа. В организации своего поведения интровертивная личность стремится подчинить среду. Характерные черты поведения - эгоистичность, чувствительность, большая истощаемость и утомляемость. Наиболее распространенным неврозом интровертов является психастения.

Давая характеристику акцентуации личности, Карл Леонгард отмечает, что акцентуированных черт характера немного, и в пределах нормы они отражают особенности человека в той мере, в какой создают отпечаток на его поведении [5]. Практически все черты акцентуаций можно найти у среднего человека. У каждого можно отметить ананкастические, истерические или параноидальные черты, определенную степень эгоизма или альтруизма, честолюбия, способности к состраданию, чувства долга. Соотношение этих характеристик и их значимости в поведении людей делает их индивидуальностями, но они не являются акцентуированными личностями. Акцентуация отражает повышенное доленое проявление какой-либо черты поведения, однако такие люди являются нормальными.

По определению А.Е. Личко, акцентуация - это крайние варианты нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воз-

действий при хорошей и даже повышенной устойчивости к другим.

По убеждению К. Леонгарда, методик диагностики акцентуированных черт личности практически не существует [5]. Это связано с тем, что при вопросах, задаваемых испытуемому, необходимо определять в индивидуальном порядке, как он понимает вопрос, так как без этого невозможно правильно использовать ответ. Схематическая игра в вопросы и ответы по этой причине бессмысленна, а обследования на основании тестов неприемлемы. Тот, кто не склонен отказываться от такой методики, может применять ее после объективного обследования и лишь для того, чтобы подтвердить то или иное наблюдение. Однако доказать что-либо посредством тестов невозможно.

Причиной этого является эквивалентный результат отношения взаимообусловленных механизмов, которые обеспечивают получение конечного результата. Реально объективным показателем в этом случае являются неспецифические изменения во внутренней среде, которые регулируются нейрогуморальной системой. В зависимости от потенциальных возможностей их компенсаторных механизмов, обеспечивающих постоянство внутренней среды, определяется конечный результат.

Акцентуация отдельной характеристики в нормальной форме поведения может быть проявлена в результате специфики соотношения средового воздействия, предрасположенности индивида и его текущего состояния. Требуются длительные наблюдения, чтобы на основании статистических данных установить долевое значение каждой из характеристик, участвующих в получении поведенческого результата. Если набор этих характеристик заранее не известен или неправильно определен и является неполным или избыточным, то такая задача практически неразрешима.

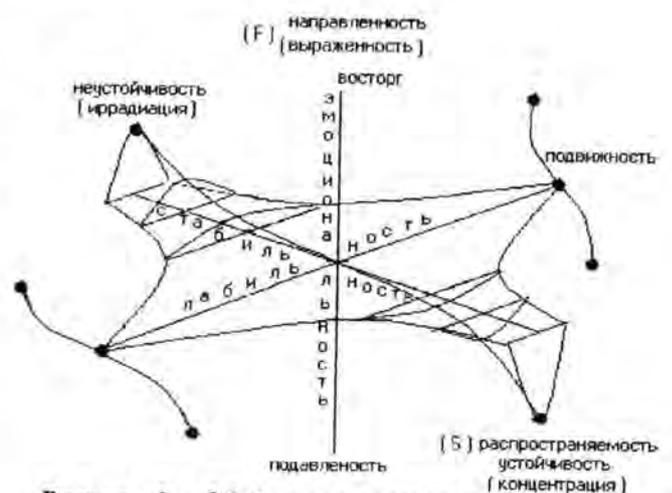
При описании различных акцентуаций в их парном сопоставлении можно выделить в одних случаях одинаковые свойства, в других - диаметрально противоположные. В зависимости от автора, который описывает акцентуации личности, перечень характерных черт может быть большим или меньшим. Все это создает серьезные затруднения в упорядочивании существующих классификаций акцентуированных личностей. Круговая схема А.Е. Личко несет в себе обоснованную попытку решения вопроса. Естественно, что в радиальном направлении от нормы должна увеличиваться степень отклонения. В основе такого рассуждения заложен принцип построения среднестатистической нормы, когда в диапазоне встречающегося проявления какой-либо характеристики от ее минимально допустимого до предельно проявляемого значения в соответствии с правилом трех  $\sigma$  (сигм) выделяются зоны нормы и функционального оптимума, которая на своей гра-

нице переходит в акцентуацию. Дальнейшее усиление акцентуации в радиальном направлении в интервале от одной  $\sigma$ , до двух  $\sigma$  представляют собственно психопатию. За пределами двухсигмального отклонения начинается зона «больших психозов».

Однако следует отметить, что используемые вербальные описания различных психопатий включают в себя более двух независимых базисных характеристик, что делает абсолютно невозможным их упорядоченное размещение в двумерном представлении круговой схемы.

Так, в основе характеристики циклоидного типа указывается чередование фаз гипертимического и дистимического настроения, при этом отмечается возможная различная скорость протекания эмоциональных колебаний, что предполагает введение шкалы подвижности. Кроме этого, в характеристике гипертимического, дистимического, лабильного типов используются характеристики степени постоянства проявления эмоционального состояния. В одних случаях подчеркивается постоянство его проявления, а в других - смена, что предполагает наличие шкалы стабильности протекания контролируемой характеристики. Она может называться шкалой устойчивости как синонима стабильности.

Таким образом, при описании отмеченных типов акцентуаций фигурируют три шкалы: «эмоционального состояния», его «стабильности» и его «подвижности» (рис.2).



**Рисунок 2 - Обобщенное пространство отражения акцентуаций**

(На оси «лабильность» (подвижность) схематически показана скорость перехода от одного состояния к другому по логистической кривой. На каждом конце оси изображена логистическая кривая с различной кривизной, а также изображены гармонические колебания различной частоты. Фактически в определенном диапазоне частот осуществляется скорость перехода, что и определяет подвижность процесса.

На оси «стабильность» схематично показана устойчивость процесса, которая в данном случае выступает аналогом его распространяемости. Точки неустойчивости и устойчивости показаны в виде выпуклого и вогнутого

ограничения, которое переходит через неопределенное равновесие.

На оси «выраженность» и «направленность эмоционального состояния» представлена обобщенная шкала уравновешенности эмоций.)

В последующих 9 основных видах акцентуаций встречаются такие характерные черты как: впечатлительность, фантазия, мнительность (два последних понятия определяют уровень индивидуального воображения), интровертированность, экстравертированность. Используемые терминологические характеристики в одном случае являются исходными для определения более сложных понятий, в другом случае производные понятия используются вместе с понятиями, образующими их. В данном случае требуется более обобщенная система отображения отмеченных характеристик, которая могла бы учитывать дополнительные характеристики акцентуаций, такие как интровертированность и экстравертированность, впечатлительность, мнительность, фантазия и др.

Следует заметить, что средняя характеристика, отражающая среднюю норму, наиболее многообразна в сочетании черт поведения, оценивая особенности которого на каждом уровне его организации необходимо использовать адекватную этому уровню терминологию. Для установления наиболее общих свойств личности и возможной оценки направленности акцентуаций, необходимо использовать шкалы обобщения из каждого пространства отображения психофизиологических процессов и на основании их строить наиболее обобщенное пространство отображения. При необходимости детального описания черт личности возможно осуществление последовательного снижения степени обобщения с любой необходимой точностью детализации в любой из выделяемых характеристик на любом уровне отображения психических процессов [6].

В каждом конкретном случае при оценке акцентуаций необходимо учитывать индивидуальный диапазон колебания контролируемой характеристики. Индивидуальные различия могут заключаться в различных границах этого диапазона и самом месте его нахождения. Выбрав различные базисные шкалы оценок, можно получать совершенно иную характеристику личности, и в этом случае крайне важно использование унифицированных шкал. Замечание К. Леонгарда о том, что акцентуированных черт личности немного, позволяет считать, что базисных характеристик, определяющих их обусловленность, должно быть еще меньше. Это дает основание к формированию на их базе системы унифицированного представления психических процессов и построения строгой системы оценок различного рода акцентуаций. Если принять во внимание тот факт, что уравновешенность нейрогуморальных процессов является обобщающей характеристикой про-

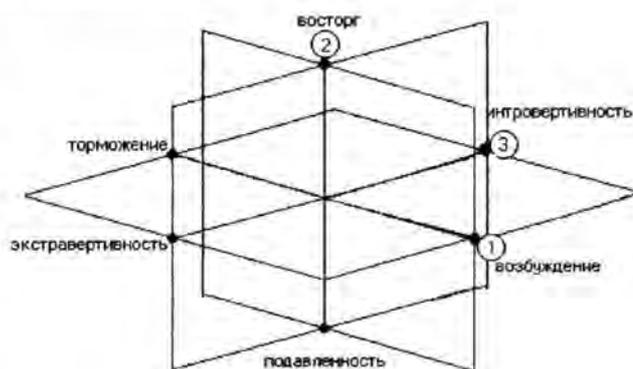
странства отображения таких их свойств, как подвижность, распространяемость, сила, то следует, что одной из базисных шкал должна выступать шкала «возбуждение-торможение».

Не менее важной характеристикой протекания психических процессов является отражение их эмоциональной окраски, которая может занимать интервал от полной подавленности до ликующей восторженности. Это шкала уравновешенности эмоционального состояния, которая является обобщающей диагональю пространства «разрешимость-потребность-удовлетворенность».

Третьей составляющей характеристикой отображения психических процессов является шкала уравновешенности «экстра-интровертированности», которая отражает особенности интеллектуального поведения и является обобщающей характеристикой таких показателей интеллектуальной деятельности, как воображение, внимание, впечатление.

Таким образом, более обобщенная система отображения психической деятельности индивида может быть представлена в пространстве отображения событий, в котором образующими координатными осями являются: уравновешенность процессов «возбуждение-торможение», уравновешенность «восторг-подавленность» (эмоций), уравновешенность интеллектуальной направленности поведения «экстра-интровертированность».

Фактически в данном трехмерном пространстве отображено девять первоначальных, определяющих психическую деятельность, характеристик, каждая из которых может быть представлена через ее первоначальные базисные характеристики более низкого порядка (рис.3).



**Рисунок 3 - Обобщенное пространство отражения уравновешенности психических процессов**

1- шкала уравновешенности процессов «возбуждение-торможение» (активности);

2- шкала уравновешенности процессов «восторг-подавленность» (эмоций);

3 - шкала уравновешенности процессов «экстра-интровертированность» (интеллектуальной направленности).

Данное пространство представления индивидуальной психической деятельности включает отображение первых четырех типов акцентуации (рис.2), так как одной из координатных осей этого пространства является эмоциональная уравновешенность, а плоскости «стабильность-лабильность» или «распространяемость-подвижность», являются детализацией уравновешенности процессов «возбуждение-торможение» без учета силы их протекания. Таким образом, это пространство является частным случаем более высокой системы обобщения, представленного на рис.3.

Следовательно, в трехмерном пространстве представления особенностей протекания психической деятельности необходимо говорить не о круговой схеме представления акцентуации, а о сферической, позволяющей отобразить все многообразие данных проявлений личности. Однако следует отметить, что в каждой из ортогональных координатных плоскостей, можно говорить о круговой схеме, отображающей психические свойства личности. Три круговые схемы, которые получили обоснование в представлении А.Е. Личко, только частично могут отобразить акцентуированные характеристики (рис.4).



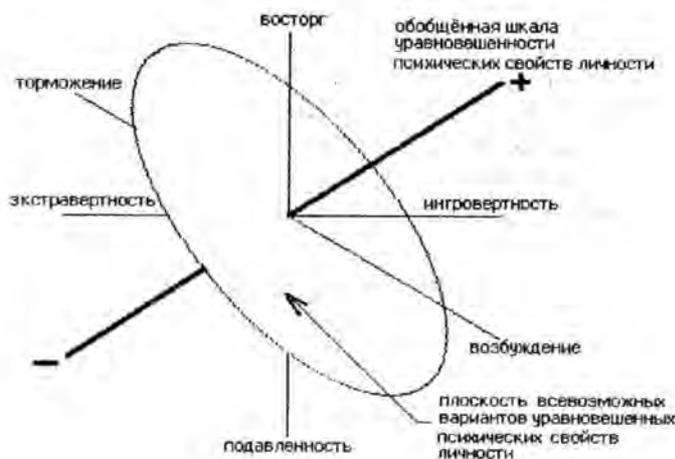
**Рисунок 4 - Сферическая схема представления уравновешенности психических свойств личности**

В каждой из координатных плоскостей возможно представление круговой схемы, которая отражает уравновешенность психических свойств личности. Во всех случаях это будут частные представления психических свойств личности, т.к. в каждом конкретном случае отсутствует одна из базисных координат и система представления оказывается неполной.

В силу того, что обобщенное пространство уравновешенности психических свойств является трехмерным, то в нем, как и в предыдущих трехмерных построениях, можно построить 4 диагонали, одна из которых отражает уравновешенность базисных характеристик. Если относительно ее провести через

центр координат перпендикулярную плоскость, то она и будет представлять круговую схему, на которой отражены всевозможные варианты уравновешенности психических свойств личности (рис.5).

Отмеченная на представленном рисунке 5 плоскость всевозможных вариантов уравновешенных психических свойств личности позволяет представить возможные акцентуации и их проявления в различных состояниях возбуждения индивида. Чем ближе находится точка на этой плоскости к ее границе, тем при меньшей степени напряжения будут проявляться специфические (акцентуированные) отклонения от уравновешенного состояния психических свойств личности.



**Рисунок 5 - Представление обобщенной шкалы уравновешенности психических свойств личности**

Степень таких отклонений может быть оценена на обобщенной шкале уравновешенности психических свойств личности, которая представлена на этом же рисунке. Если на данной шкале ввести меру и относительно каждого ее значения провести перпендикулярные плоскости, то на них будут отражены эквипотенциальные психические состояния, которые достигаются различными вариантами проявления психических свойств, отраженных на базисных шкалах составляющих координатные оси обобщенного пространства отображения уравновешенности психических процессов. Точка, находящаяся в начале координат, соответствует полной и равномерной уравновешенности психических процессов. По мере отклонения от этой точки по шкале в обе стороны будут все сильнее проявляться определенные акцентуации. В пределах односигмального отклонения можно говорить о зоне функционального проявления акцентуированных форм поведения. За пределами этой зоны следуют психопатии и на расстоянии более двухсигмального отклонения начинаются зоны больших психозов (рис.6).

Чем ближе к крайним значениям шкалы, тем уже вариативность психических свойств порождающих

одинаковое эквипотенциальное психическое состояние.



**Рисунок 6 – Распределение частоты проявления различных психических состояний относительно обобщенной шкалы уравниваемости психических свойств личности**

Если говорить об обобщенном пространстве отображения уравниваемости психических процессов, то необходимо отметить, что плотность распределения частоты встречаемости различных вариантов сочетания проявления психических свойств также носит нормальный закон распределения. Таким образом, представление об акцентуациях является намного более сложным, чем это дается в подходах А.Е. Личко и К. Леонгарда.

Следовательно, для паспортизации психических свойств личности необходимо, в зависимости от постановки задачи, осуществлять диагностику на основе элементарных свойств, представляющих первоначальные функциональные нервные процессы. На каждом этапе многоуровневой диагностики достигается определенная степень обобщенности, что приводит к утрате первичной природы биологических механизмов в психологической индивидуальности [6].

Введение В.Д. Небылицыным понятия уровней свойств нервной системы в полной мере относится к такому свойству, как уравниваемость, которая в представленном описании может характеризоваться как третий уровень. Не менее важное свойство нервных процессов – сила их протекания, которая является также многогранным понятием, и важная особенность в его использовании состоит в определении уровня протекания рассматриваемых нейрогуморальных процессов. Именно с этим свойством связано не совсем корректное определение слабой нервной системы и ее высшей чувствительности, а относительно сильной – малой чувствительности.

Понятие высокой и малой чувствительности предполагает наличие порогов восприятия с различным масштабом измерения контролируемой характеристики, в частности, силы средового воздействия. Высокая чувствительность предполагает возможную оценку некоторой минимальной силы воздействия, которая воспринимается определенным рецепторным образованием и порождает жизненно важную афферентацию. В свою очередь, грубая чувствительность определяет предельно допусти-

мую точность оценки изменения силы средового воздействия, обеспечивая этим безопасный контроль для жизнедеятельности организма.

Пороги чувствительности в существенной мере зависят от допустимых границ колебания среды по силе своего отрицательного и положительного отклонения от оптимальных условий равновесных отношений. Отрицательные и положительные воздействия среды соответствуют недостатку или избытку присутствия определенных средовых условий, что объединяется в обобщающее понятие неблагоприятных условий средового отклонения. Именно в таком представлении используются знаки плюс и минус. Существенная путаница в оценке происходящих психофизических процессов возникает в тех случаях, когда неблагоприятным процессам приписывают знак минус, а благоприятному равновесному состоянию – знак плюс. В общем случае такое объединение вполне допустимо и обоснованно, но оно используется для описания принципиально иных по своей организации психофизиологических процессов [7].

Возвращаясь к вышесказанному, следует отметить, что для любого типа высшей нейрогуморальной деятельности, вне зависимости от диапазона колебания средового воздействия, присущи такие первичные свойства, как: диапазон чувствительности от некоторой максимально высокой до предельно допустимой грубой; подвижность или скорость перехода от одного вида восприятия и протекания процессов к другому; распространяемости этих процессов в нейрогуморальной системе для формирования адекватной ответной формы поведения. Каждый индивид по этим трем характеристикам имеет свои диагнозы, которые могут различаться по их величине и краевым значениям. Однако в обобщенном представлении формирования адаптивного поведения у любого индивида можно определить систему координации, наличие которой не зависит от границ претерпевания средовых колебаний или силы средового воздействия и адекватного ему противостояния. Такой механизм формирования афферентной информации может быть представлен следующим образом (рис. 7).

По мере приближения средового отклонения к предельным границам существования, в данной системе афферентации формируется защитное предупредительное восприятие в виде боли. В зависимости от долевого сочетания указанных характеристик следует говорить о видах боли. Восприятие болевых ощущений имеет общий принцип возникновения и характер формирования, но границы их появления имеют индивидуальные проявления и зависят от общего состояния организма и его потенциальных возможностей. В зависимости от средовых условий, которые могут способствовать либо препятствовать жизнедеятельности; иметь избыток или недостаток

необходимых компонентов жизнедеятельности; требовать их расход или обеспечивать пополнение индивидуальных возможностей; их оценка и противостояние им формирует адекватные формы ответной деятельности, которые и составляют индивидуальную особенность организации адаптивного поведения. Именно в таком понимании необходимо рассматривать вопрос об акцентуации психических свойств личности [8].

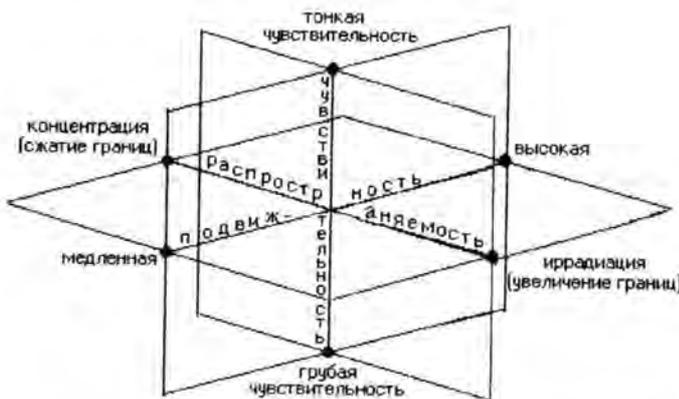


Рисунок 7 - Обобщенная система афферентации  
 средового воздействия

В последующем, благодаря условно-рефлекторным механизмам, на базе болевых ощущений и вызывающих их условий формируется новый уровень защитной системы в виде восприятия страха. Страх, как и боль, усиливает свои проявления по мере приближения к предельным границам, определяющим жизнедеятельность организма, будь то идеальная, физическая или материальная составляющие средового воздействия. Как и боль, страх имеет классификацию по характеру его возникновения и протекания. В зависимости от режима силы и продолжительности действия, как страха, так и боли, могут возникать различные психогенные стрессовые состояния, которые, накладываясь на индивидуальные особенности акцентуаций, переходят в соответствующие психопатии, а в последующем, в психозы.

Во всех случаях эти процессы связаны с истощением потенциальных возможностей и существенно-

го сужения границ диапазона противостояния средовым колебаниям. Поэтому следует говорить не о слабом типе, как особой категории, а об ослабленных типах, как составляющих многообразие всех вариантов несоответствия индивидуальных возможностей личности конкретным средовым условиям [1].

Для обеспечения организации адаптивного поведения через систему неспецифических нейрогуморальных реакций на благоприятные и неблагоприятные средовые условия у каждого индивида с учетом его особенностей организации психических свойств формируются знаковые системы распознавания средового воздействия и построения адекватного компенсаторного стереотипного поведения. Принцип построения таких знаковых систем остается одинаковым для любого индивида, однако их содержательное наполнение может иметь существенные различия средовых условий формирования этих знаковых систем, что и определяет характерные особенности средового поведения.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Гиппенрейтер Ю.Б., Романов В.Я. Психология индивидуальных различий. -М.: МГУ, 1982. -317 с.
2. Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. -Л.: Медицина, 1977. -486 с.
3. Леонгард К. Акцентуированные личности. -Киев, 1981. -376 с.
4. Личко А.Е. // Психологический журнал. -1999. -Т.20. -№ 5. -С.49-51.
5. Leonhard K. Biologische Psychologie 5 aufl. -Frankfurt/M, 1972.
6. Журов М.С. Основы теории общения. -Симферополь-Харьков, 2000. -101 с.
7. Экспериментальная психология: Сб. ст. /Ред.-сост. Поль Фресс и Жан Пиаже; Предисл. и общ. ред. А.Н. Леонтьева. -М. Прогресс. -1975. -Вып.5. -284 с.
8. Левитов Н.Д. Психология характера. -М.: Просвещение, 1969. -423 с.

Поступила в редколлегию 04.12.2002

БАЛАБАНОВА Л.М., ВІДЕНЕСВ І.О., ДРУЗЬ В.А., ЖДАНОВА І.В., КРИВОДЕРЕВ В.В., МАКАРЕНКО П.В., ПОПОВА Г.В., ЮДИНА Т.О. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ОЦІНКИ АКЦЕНТУАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ  
 На підставі психофізіологічних залежностей, які визначають тип вищої нервової діяльності, описані сучасні уявлення про таку складну проблему, як акцентуація особистості, що дозволяє ввести об'єктивні критерії оцінки в діагностиці профпридатності.

\*\*\*

BALABANOVA L.M., VIDENEEV I.A., DRUZ' V.A., ZHDANOVA I.V., KRIVODEREV V.V., MAKARENKO P.V., POPOVA G.V., JUDINA T.A. THE MODERN APPROACHES TO AN ESTIMATION ACCENTUATION OF THE PERSON

On the basis of psychophysiological relations determining the type of maximum nervous activity, the modern submissions about such composite problem are described, as accentuation of the person, that allows to enter objective yardsticks of an estimation in diagnostic of professional suitability.