

УДК 159.9:316.6

*Юлія Мединська*

## **ПРОБЛЕМА ВІКТИМНОСТІ У КОНТЕКСТІ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ ОСОБИСТОСТІ**

Питання фізичної та психологічної безпеки особистості є особливо актуальним в умовах сучасної морально-ціннісної кризи суспільства, маргіналізації та деморалізації соціально незахищених верств населення та загального погіршення криміногенної обстановки в країні. Дослідження факторів, що детермінують здатність особистості до збереження психологічної рівноваги, адекватної оцінки рівня загрози, конструктивної (на противагу віктимній) поведінки в умовах загрозованих ситуацій, є важливим та недостатньо дослідженим питанням сучасної психології.

Безпека, за А. Маслоу, – це одна з базових людських потреб, задоволення якої стає передумовою реалізації таких рівнів мотивації: потреби у приналежності, визнанні та самоактуалізації [8]. Дані літератури, досвід практичної роботи у сфері психологічного консультування та психокорекції, зрештою, поточне спостереження за оточуючими роблять очевидним той факт, що оцінка рівня загрози різних ситуацій кожною людиною є суб'єктивною. Безпека є відчуттям, яке впливає не з урахування всіх можливих ризиків, потенційно притаманних тій чи іншій ситуації, а з емоційно-оціночного, почасти інтуїтивного ставлення до загрози. На даний час проведено численні дослідження психології безпеки та ризику, в контексті яких дано оцінку складових особистісної безпеки [2; 3; 5; 12; 15]. Так, встановлено, що в осіб, котрі мають різні психологічні проблеми, оцінка рівня небезпеки життєвих ситуацій часто є неадекватною: або гіпертрофованою, безпідставно перебільшеною, або ж, навпаки, недостатньо чіткою, без урахування всіх можливих ризиків. З іншого боку, психологічне здоров'я тісно пов'язане з емоційною компетентністю / емоційним інтелектом особистості – її здатністю розпізнавати власні та чужі емоції, керувати ними, конструктивно використовувати для прийняття життєвих рішень та їх втілення. Відтак, предметом нашого дослідження є зв'язок між рівнем емоційного інтелекту особистості та її схильністю до різних форм віктимної поведінки. На нашу думку, недостатність емоційного інтелекту корелює з неадекватністю оцінки рівня ризиків життєвих ситуацій і невмінням конструктивно виходити із загрозованих ситуацій, що склалися, тобто, зі схильністю особистості до віктимної поведінки.

Поняття емоційного інтелекту є порівняно новим у психології, хоча перші дослідження даної теми розпочато ще у 20-ті роки ХХ ст. Е. Торндайк запровадив поняття “соціального інтелекту”, що описувало здатність особи розуміти інших людей, управляти ними, тобто чинити розумно у взаємостосунках. Згодом це поняття розробляли та вивчали Г. Олпорт, Г. Айзенк, Р. Селман, Д. Кітінг, Н. Кентор, В. Штерн, М. Форд, М. Тісак та ін. [16]. В 1975 р. Дж. Гілфордом та М. О’Саллівеном було розроблено тест, спрямований на вимірювання соціального інтелекту [14]. Але статистична валідація тесту показала, що операціоналізувати дане поняття доволі складно, оскільки виникають непередбачувані кореляції та перекивання з тестовими шкалами вже існуючих особистісних опитувальників, що мовою статистики свідчило про таке: діагностована сукупність ознак відповідає вже існуючим психологічним концептам. Усі кроки на шляху вивчення соціального інтелекту могли бути визнані недоречними, якби для науковців і практиків не залишалось очевидним, що успішність людини, якість її життя, рівень задоволення своїми досягненнями залежать від певних властивостей емоційної сфери та соціальних комунікацій, а не лише від сукупності професійних умінь, знань, рівня загального інтелекту тощо. У 90-ті роки ХХ ст. поняття соціального інтелекту стало викликати значно менше уваги науковців, натомість на перший план вийшли дослідження емоційного інтелекту, які залишаються актуальними впродовж останніх 30 років.

Сучасні підходи по-різному визначають саме поняття та структуру емоційного інтелекту. Д. Гоулмен включає до нього здатність особистості до самомотивації, стійкість до розчарувань, контроль над емоційними спалахами, уміння відмовлятися від задоволень, регулювання настрою й уміння не давати переживанням заглушати здатність думати, співпереживати і надіятися [18]. Р. Бар-Он виділяє 5 сфер емоційного інтелекту: пізнання власної особи (емоції, впевненість у собі, самоповага, самореалізація, незалежність); навички спілкування (міжособистісні взаємини, соціальна відповідальність, співпереживання); здатність до адаптації (вирішення проблем, оцінка реальності, пристосовність); управління стресовими ситуаціями (стійкість до стресу, імпульсивність, контроль); переважаючий настрій [17]. Дж. Мейєр, М. Селовей включають у сферу емоційного інтелекту точність вираження емоцій, розуміння емоцій, здатність до використання емоцій у діяльності, управління емоціями [13]. С. Люсін виділяє дві сфери емоційного інтелекту: внутрішньоособистісну та міжособистісну [14]. Названі дослідники пропонують власні методики діагностики емоційного інтелекту, до яких на даний час ще є певні застереження щодо валідності. У даному дослідженні нами використано

методику діагностики емоційного інтелекту С. Люсіна з певними модифікаціями інтерпретативної частини тесту.

На нашу думку, емоційний інтелект має вирішальний вплив на рівень психологічної безпеки особистості. З позицій кожної із вищезгаданих моделей емоційного інтелекту можна стверджувати таке: здатність розпізнавати власні емоції, керувати ними, уміння вірно ідентифікувати емоційний стан, мотивацію та наміри оточуючих, стійка самооцінка, що базується на самопізнанні та самоприйнятті, є передумовою мінімізації позасвідомо мотивованої віктимної чи антисоціальної поведінки. Компетентність у сфері емоцій і мотивації також є серйозною перешкодою на шляху негативних впливів на особистість, зокрема прихованих маніпуляцій свідомістю через ЗМІ чи діяльність сект, шахраїв, маркетингових пірамід тощо. Відтак дослідження емоційного інтелекту, методів його діагностики та стратегій психокорекції є актуальною темою вітчизняної практичної і теоретичної психології та віктимології.

Мета статті – дослідити співвідношення між рівнем емоційного інтелекту та схильністю особистості до реалізації різних форм віктимної поведінки.

Завдання статті: зробити огляд теоретичних підходів до визначення і розуміння феномена віктимності, сфокусувавши особливу увагу на вивченні предикторів віктимності, що можуть розглядатися крізь призму концепції емоційного інтелекту особистості; теоретично обґрунтувати взаємозв'язок між віктимними моделями поведінки особистості та рівнем її емоційного інтелекту; емпіричним шляхом перевірити наявність кореляційних зв'язків між рівнем емоційного інтелекту та віктимної поведінки особистості.

Віктимологія як наука про жертв злочинів має широкі напрацювання у сфері вивчення психології жертви та злочинця. У фаховій літературі можна знайти цілий ряд визначень віктимності як соціально-культурного феномена і як індивідуальної риси особистості. Так, М. Кондратьєв, В. Ільїн визначають віктимність як особливість, що характеризує властивість індивіда ставати жертвою зовнішніх обставин і активності соціального оточення, свого роду особистісну готовність ставати жертвою в тих умовах взаємодії з іншими і впливу інших, які у цьому плані виявляються нейтральними, “не небезпечними” для інших особистостей. На думку дослідників, віктимність достатньо жорстко корелює з неадекватно заниженою самооцінкою, нездатністю або небажанням відстоювати власну позицію і брати на себе відповідальність за прийняття рішення в проблемних ситуаціях, із надмірною готовністю приймати позицію іншого як безсумнівно вірну, а інколи з патологічним прагненням до підпорядкування, з безпідставним почуттям провини [6].

В. Туляков розглядає віктимність як відхилення від норм безпечної поведінки, що реалізується через сукупність соціальних, психічних і моральних проявів. До першої групи проявів він відносить статусні характеристики жертви і поведінкові відхилення від норм індивідуальної та соціальної безпеки, до другої – власне патологічну віктимність, страх злочинності й інших аномалій, до третьої – інтеріоризацію віктимогенних норм, правил поведінки віктимної та злочинної субкультури, віктимні внутрішньоособистісні конфлікти. Таким чином, автор вводить цілий ряд соціально-психологічних термінів, які описують феноменологію віктимності – “патологічна віктимність”, “віктимогенні норми”, “віктимогенна субкультура” тощо [15].

К. Вишневецький. виділяє два рівні потенційної віктимності особистості: первинна, яка випливає з самого соціального статусу людини, детермінована її приналежністю до певної соціальної страти, яка має ті чи інші статусні характеристики на рівні соціуму, та вторинна, зумовлена індивідуальними рисами особистості. Перший рівень стає контекстом для конкретного втілення другого, обидва рівні чинять взаємний вплив і потенціюють один одного. Вчений підкреслює, що “соціальні фактори, соціальний статус особистості, її стратова приналежність визначають комплекс основних потенцій віктимності, а особистісні якості через моделі способу життя і механізми поведінки... є реалізаторами цих потенцій... Соціальна віктимність індивідуалізується і реалізується під впливом особистісного та ситуативного факторів” [3]. Серед чинників, які визначають криміногенну віктимізацію соціальних груп та окремих індивідів у сучасному суспільстві, дослідник називає соціальну дезінтеграцію, зниження ефективності морально-правових регуляторів поведінки особистості, соціальну ізоляцію особистості, що призводить до недостачі соціальної підтримки, дефекти морально-правової соціалізації особистості.

Важливо також підкреслити, що, окрім соціальних та особистісних, існують певні вікові фактори ризику віктимізації особистості. Ряд дослідників перелічують серед таких факторів специфічні анатомо-фізіологічні, гормональні, емоційно-особистісні та психосексуальні зміни дитячого та підліткового віку, які роблять потенційну жертву більш вразливою. У цьому віці зростає загроза сексуального насилля, жорстокого поводження, тілесних покарань і психологічного тиску не лише з боку сторонніх осіб, а навіть і в сім'ї. Чи не найбільшу шкоду можуть заподіяти такі спотворені типи батьківського ставлення, як депривація або симбіоз, що закладають основи віктимної організації особистості – знижену самооцінку, почуття провини, безпорадності, меншовартості, підвищену тривожність, невпевненість у собі та пасивність особистості [5, с. 13-15].

Таким чином, серед психологічних предикторів віктимності різні автори виділяють неадекватно занижену самооцінку, нездатність чи небажання відстоювати власну позицію і брати на себе відповідальність, надмірну готовність приймати позицію іншого як безсумнівно вірну, патологічне прагнення до підпорядкування, позасвідомо мотивоване, але об'єктивно безпідставне почуття провини, віктимні внутрішньоособистісні конфлікти, почуття безпорадності, меншовартості, підвищену тривожність, невпевненість у собі та пасивність особистості. Всі ці особливості тісно пов'язані з емоційною та мотиваційно-вольовою сферами особистості, зокрема з її компетентністю щодо розпізнавання емоцій, управління ними, власною поведінкою, настроєм і самооцінкою, відтак – з емоційним інтелектом. Отже, достатньо високий рівень емоційного інтелекту особистості детермінує її здатність об'єктивно розпізнавати загрозу в різних ситуаціях та збільшує потенціал протистояння різноманітним небезпекам, іншими словами високий рівень емоційного інтелекту знижує рівень віктимності.

З метою перевірки даної гіпотези нами було проведено психологічне дослідження, спрямоване на вивчення рівня емоційного інтелекту респондентів і вираженості у них різних форм віктимної поведінки. У ході дослідження було використано методикку "Опитувальник емоційного інтелекту ЕмІн" Д. Люсіна [7] і тест на визначення схильності до віктимної поведінки О. Андроннікової [1]. Опитувальник Д. Люсіна ЕмІн дозволяє діагностувати різні аспекти емоційного інтелекту, зокрема міжособистісний, внутрішньо-особистісний емоційний інтелект, у тому числі здатність до розуміння власних і чужих емоцій, а також управління ними. Тест має п'ять підшкал (розуміння емоцій оточуючих, управління емоціями оточуючих, розуміння власних емоцій, управління власними емоціями, контроль експресії) та дозволяє обчислити три інтегральні показники емоційного інтелекту: загальний показник емоційного інтелекту, загальний показник розуміння емоцій, загальний показник управління емоціями. Тест на визначення схильності до віктимної поведінки О. Андроннікової спрямований на вимірювання готовності респондентів до реалізації окремих форм віктимної поведінки, таких як агресивна, самопошкоджувальна та саморуйнівна, гіперсоціальна, залежна та безпорадна, некритична форми поведінки. Крім того, тест містить шкали соціальної бажаності відповідей і реалізованої віктимності.

Зауважимо, що у даному дослідженні ми використали модифікований варіант інтерпретації показників емоційного інтелекту за опитувальником Д. Люсіна ЕмІн. Опитувальник передбачає виділення п'яти рівнів емоційного інтелекту: дуже низький, низький, середній, високий та дуже високий залежно від набраних респондентом балів. На нашу думку, показ-

ники, які згідно даного опитувальника розцінюються як дуже високі, насправді не можуть свідчити про дуже високий емоційний інтелект. Такі показники означають, що респондент на більшість запитань відповів категорично ствердно або категорично заперечно. На нашу думку, це суперечить здатності особистості адекватно оцінювати свої навички у сфері емоційного інтелекту. Високий рівень емоційного інтелекту передбачає здатність особистості сумніватись у власних навичках щодо розуміння чи управління емоціями та їх експресією, а конкретніше – здатність об'єктивно оцінювати власні обмеження у сфері емоційної компетентності. Адже навіть особам із гіпотетично високим рівнем емоційного інтелекту не завжди вдається повністю розуміти власні та чужі почуття, легко знаходити підхід до оточуючих у різних емоційних станах, повністю контролювати власні емоції. Розуміння того, що інколи люди потрапляють у дуже складні для осмислення та розрядки емоційні стани, ми вважаємо ознакою високого емоційного інтелекту. Натомість переконаність респондента у тому, що він завжди може розуміти та справитися зі своїми та чужими емоціями, не свідчить на користь високого емоційного інтелекту.

Відтак, показники, які за шкалою Д. Люсіна відповідають дуже високому рівню емоційного інтелекту, ми розглядали як ознаку категоричності у відповідях, що відповідає переоцінці власних можливостей у сфері емоційної компетентності та дуже низькому рівню емоційного інтелекту. Таким чином, низький рівень емоційного інтелекту згідно модифікованого варіанту інтерпретації відповідає “дуже низькому” та “дуже високому” згідно опитувальника Д. Люсіна. Проміжні шкали Д. Люсіна – “низький”, “середній” та “високий” – ми укрупнили та поділили на два рівні проміжки: “середній” та “високий”.

У дослідженні взяли участь 35 дівчат віком 17-21 рік, котрі здобувають педагогічну освіту в одному із ВНЗ м. Львова. Враховуючи вищезазначені особливості інтерпретації тесту Д. Люсіна, у табл. 1 узагальнено результати опитування.

Як видно з таблиці 1, більшість респондентів мають середній рівень загального емоційного інтелекту – 47,4%, що, зрештою, можна очікувати серед респондентів, які здобувають специфічну освіту для подальшої роботи у сфері “людина – людина”. Разом із тим, порівняно небагато респондентів можна віднести до категорії осіб із високим рівнем емоційного інтелекту – лише 15,8% від усіх опитаних. Аналіз за окремими шкалами свідчить, що найбільш проблемною є здатність до розуміння власних і чужих емоцій (42,1% учасників мають коефіцієнт розуміння низького рівня), при цьому показник за шкалою управління емоціями, що включає підшкалу контролю експресії емоцій,

має більшу підгрупу опитуваних із середнім рівнем балів (63,2%). Таким чином, можемо відмітити тенденцію до переважання контролю емоцій над навиками розуміння, осмислення, “проживання” власних емоцій.

Таблиця 1

**Розподіл респондентів за рівнем емоційного інтелекту згідно модифікованих шкал інтерпретації опитувальника Д. Люсіна ЕМІн**

Шкала емоційного інтелекту	% респондентів із низьким рівнем ЕІ	% респондентів із середнім рівнем ЕІ	% респондентів із високим рівнем ЕІ
Міжособистісний емоційний інтелект (МЕІ)	31,6	31,6	36,8
Внутрішньоособистісний емоційний інтелект (ВЕІ)	31,6	42,1	26,3
Коефіцієнт розуміння емоцій (РЕ)	42,1	36,8	21,1
Коефіцієнт управління емоціями (УЕ)	15,8	63,2	21,1
Загальний рівень емоційного інтелекту (ЗЕІ)	36,8	47,4	15,8

Таблиця 2 містить результати методики визначення схильності до віктимної поведінки О. Андроннікової. Анкети з перевищенням показників за шкалою соціальної бажаності відповідей до дослідження не включалися. Відтак розмір вибірки, результати опитування якої використовувались у подальших обчисленнях, скоротився до 30 осіб.

Таблиця 2

**Розподіл респондентів за рівнем схильності до віктимної поведінки за результатами тесту О. Андроннікової**

Шкала емоційного інтелекту	% респондентів із низьким рівнем схильності до віктимної поведінки (нижче норми)	% респондентів із середнім рівнем схильності до віктимної поведінки (норма)	% респондентів із високим рівнем схильності до віктимної поведінки (вище норми)
Показник віктимної агресії	68,4	31,6	0,0
Самодеструктивна поведінка	47,4	36,8	15,8
Гіперсоціальна поведінка	5,3	68,4	26,3
Залежна та безпорадна поведінка	26,3	63,2	10,5
Некритична форма поведінки	31,6	68,4	0,0
Показник реалізованої віктимності	47,4	52,6	0,0

Як видно з таблиці 2, більшість респондентів мають низький або середній рівень схильності до різних типів віктимної поведінки. Так, максимальна кількість опитаних дівчат (понад 60%) мають дуже низький показник схильності до віктимної агресії та середній рівень схильності до некритичної, гіперсоціальної та залежної поведінки. Згідно з ключем до опитувальника О. Андроннікової, якщо показник схильності до віктимної агресії є низьким (нижчим за норму), то це також становить потенційну загрозу для безпеки особистості, оскільки свідчить про недостатню здатність респондентів постояти за себе, виявити при необхідності активні форми захисної поведінки.

На третьому етапі дослідження ми обчислили коефіцієнт Пірсона  $r$ , який характеризує кореляційні зв'язки між рівнем різних видів емоційного інтелекту та різних видів віктимної поведінки. Результати розрахунків з ймовірністю похибки  $p \leq 0,05$  представлені у таблиці 3.

**Таблиця 3**

**Коефіцієнт кореляції Пірсона між рівнем емоційного інтелекту та схильністю до віктимної поведінки**

<b>Коефіцієнт кореляції Пірсона для вибірки 30 осіб, <math>p \leq 0,05</math></b>	<b>Міжособистісний ЕІ</b>	<b>Внутрішньо-особистісний ЕІ</b>	<b>Розуміння емоцій</b>	<b>Управління емоціями</b>	<b>Загальний ЕІ</b>
Показник віктимної агресії	0,142	-0,480	-0,197	-0,407	-0,166
Самодеструктивна поведінка	0,194	-0,007	0,096	0,112	0,196
Гіперсоціальна поведінка	-0,030	0,033	-0,042	0,170	-0,123
Залежна та безпорадна поведінка	-0,392	-0,458	-0,413	-0,340	-0,456
Некритична форма поведінки	0,049	-0,467	-0,361	-0,007	-0,028
Показник реалізованої віктимності	-0,178	-0,419	-0,346	-0,337	-0,326

При ймовірності  $p \leq 0,05$  статистично значущими вважаються показники, абсолютне значення яких перевищує 0,296. Як видно з таблиці 3, статистично значуща обернена кореляція існує між рівнем міжособистісного емоційного інтелекту та схильністю до залежної та безпорадної поведінки; між рівнем внутрішньоособистісного емоційного інтелекту та схильністю до віктимної агресії, залежної та безпорадної поведінки, некритичної поведінки та рівнем реалізованої віктимності; між показником розуміння емоцій і схильністю до залежної та безпорадної поведінки, некритичної поведінки та рівнем реалізованої віктимності; між здатністю до управління емоціями і рівнем віктимної агресії та схильністю до залежної та некритичної поведінки; а також між рівнем загального емоційного інтелекту та схильністю до залежної і безпорадної поведінки. Вищезазначені особливості можемо коротко узагальнити таким чином: чим вищими є



показники різних під шкал емоційного інтелекту, тим менш вираженою є тенденція до віктимної поведінки, що становить загрозу для особистості.

Особливу увагу необхідно звернути на обернений кореляційний зв'язок між рівнем емоційного інтелекту та схильністю до віктимної агресивної поведінки. Як ми зазначали вище, недостатній рівень агресивної поведінки (нижчий за норму, на рівні 1-3 стенів) також становить загрозу для безпеки особистості. Таким чином, чим вищим є рівень емпатії, спрямованість на взаєморозуміння та підтримку оточуючих, тим більшою є загроза для безпеки особистості. Ці результати повністю відповідають результатам досліджень емоційного інтелекту в сфері бізнесу й управління. У результаті численних досліджень доведено, що високий рівень емоційного інтелекту не сприяє реалізації обов'язків керівника: особи з високим рівнем емпатії не схильні приймати "непопулярні" рішення, при потребі більш жорстко структурувати поведінку працівників через систему покарань і винагород. Їхній занадто гуманістичний підхід до підлеглих не сприяє ефективній роботі колективу, спрямованій на результат [11]. Відтак значення емоційного інтелекту в сфері безпеки та віктимності особистості має двояке значення: з одного боку, добре розуміння та прийняття власних почуттів і почуттів оточуючих покращує загальну орієнтацію в ситуації, сприяє пошуку компромісних рішень, з іншого боку, може стати перешкодою для об'єктивно необхідних вчинків, спрямованих на самозахист.

Отже, можна зробити такі висновки: 1. Віктимність як готовність особистості потрапляти у позицію жертви має ряд психологічних детермінант. Віктимність може бути зумовлена неадекватно заниженою самооцінкою, підвищеною тривожністю, нездатністю відстоювати власну позицію і брати на себе відповідальність, готовністю приймати позицію іншого як безсумнівно вірну, патологічним прагненням до підпорядкування, позасвідомо мотивованими почуттями провини, безпорадності, меншовартості та невпевненості у собі. 2. Вищезгадані психологічні детермінанти віктимності тісно пов'язані з емоційною та мотиваційно-вольовою сферами особистості, зокрема з її компетентністю щодо розпізнавання емоцій (власних і чужих), навиками управління емоціями (настроєм) і їх експресією, власною поведінкою в стресових ситуаціях, а також управління настроєм і самооцінкою, відтак з емоційним інтелектом. Отже, достатньо високий рівень емоційного інтелекту особистості детермінує її здатність об'єктивно розпізнавати загрозу в різних ситуаціях і збільшує потенціал протистояння різного роду небезпекам, іншими словами, високий рівень емоційного інтелекту знижує рівень віктимності. 3. Статистична перевірка емпіричних даних, отриманих у результаті опитування вибірки з 30-ти осіб, виявила

статистично достовірну обернену кореляцію між рівнем емоційного інтелекту та різними формами віктимної поведінки.

Дослідження віктимності крізь призму концепції емоційного інтелекту дозволяє застосувати новий методологічний інструментарій для теоретичних та емпіричних досліджень, осмислення стратегій психологічної допомоги особам із підвищеним рівнем віктимності шляхом психологічної корекції ментальних складових емоційного інтелекту. Наступним кроком дослідження може стати розробка психокорекційно-тренінгової програми, спрямованої на вдосконалення ментальних навиків емоційного інтелекту й апробація даної програми шляхом проведення формуючого експерименту.

1. Андронникова О. О. Методика исследования склонности к виктимному поведению / О. О. Андронникова. — [Електронний ресурс]. — Режим доступу : [<http://spsi.Narod.ru/5.htm>]. — Назва з екрану.
2. Білоусова З. И. Проблемы виктимного поведения личности / З. И. Белоусова, С. П. Гиренко. — Запорожье : Изд-во ЗГУ, 1996. — 64 с.
3. Вишневецкий К. В. Криминогенная виктимизация социальных групп в современном обществе : дис. ... доктора юридических наук : 12.00.08 / В. К. Вишневецкий ; [Московский университет МВД РФ]. — Москва, 2008. — 398 с.
4. Зиновьева Н. О. Психология и психотерапия насилия. Ребенок в кризисной ситуации / Н. О. Зиновьева, Н. Ф. Михайлова. — С.-Пб. : Речь, 2003. — 248 с.
5. Ильина С. В. Влияние пережитого в детстве насилия на возникновение личностных расстройств / С. В. Ильина // Вопросы психологии. — 2009. — № 6. — [Електронний ресурс]. — Режим доступу : [[http://www.voppsy.ru/journals\\_all/issues/1998/986/986065.htm](http://www.voppsy.ru/journals_all/issues/1998/986/986065.htm)]. — Назва з екрану.
6. Кондратьев М. Ю. Азбука социального психолога-практика / М. Ю. Кондратьев, В. А. Ильин. — М. : ПЕРСЭ, 2007. — 464 с.
7. Люсин Д. В. Новая методика для измерения эмоционального интеллекта : опросник ЭМИн / Д. В. Люсин // Психологическая диагностика. — 2006. — № 4. — С. 3—22.
8. Маслоу А. Мотивация и личность / А. Маслоу. — С.-Пб. : Евразия, 1999. — С. 77—105.
9. Миллер А. Вначале было воспитание / А. Миллер ; [пер. с англ.]. — М. : Академический проект, 2003. — 464 с.
10. Мэш Э. Детская патопсихология. Нарушения психики ребенка / Э. Мэш, Д. Вольф. — С.-Пб. : ПРАЙМ\_ЕВРОЗНАК, 2003. — 384 с.
11. Обзор седьмой Международной Конференции по Эмоциональному Интеллекту (Лондон, 2007). — [Електронний ресурс]. — Режим доступу : [<http://www.eqspb.ru/eq/obzor-sedmoi-mezhdunarodnoi-konferencii-po-ehmotsionalnomu-intellektu-london-2007.htm>]. — Назва з екрану.
12. Ривман Д. В. Віктимологія / Д. В. Ривман, В. С. Устинов. — С.-Пб. : Изд-во “Юридический центр Пресс”, 2000. — 332 с.
13. Сергиенко Е. А. Тест Дж. Мэера, П. Сэловея, Д. Карузо “Эмоциональный интеллект” (MSCEIT v. 2.0) : руководство / Е. А. Сергиенко, И. И. Ветрова. — М. : Ин-т психологии РАН, 2010. — 176 с.

14. Социальный и эмоциональный интеллект : от процессов к измерениям / [под ред. Д. В. Люсина, Д. В. Ушакова]. — М. : Ин-т психологии РАН, 2009. — 351 с.
15. Туляков В. А. Виктимология : социальные и криминологические проблемы / В. А. Туляков. — Одесса : Юридична література, 2000. — 336 с.
16. Шульц Д. П. История современной психологии / Д. П. Шульц, С. Э. Шульц ; [пер. с англ. А. В. Говорунов, В. И. Кузин, Л. Л. Царук ; под ред. А. Д. Наследова]. — С.-Пб. : Изд-во “Евразия”, 2002. — 532 с.
17. Bar-On R. Emotional intelligence Inventory (EQ-i) / R. Bar-On. — Toronto, Canada : Multy-Health System, 1997. — 30 p.
18. Goleman N. Emotional intelligence / N. Goleman. — New York : Batnam books, 1995. — 120 p.

Стаття надійшла до редакції 10.12.2012

*Ю. Медынская*

### **Проблема виктимности в контексте эмоционального интеллекта личности**

Виктимность как повышенная готовность личности оказываться в ситуации жертвы детерминирована как реальными жизненными обстоятельствами, так и чисто психологическими факторами, в частности уровнем эмоционального интеллекта личности. Последний как способность человека понимать собственные и чужие чувства, управлять ими является предпосылкой гармоничного и безопасного взаимодействия личности с окружающими. Статья освещает теоретические аспекты связи уровня эмоционального интеллекта с проявлениями виктимного поведения и результаты эмпирической проверки данной гипотезы.

**Ключевые слова:** виктимность, эмоциональный интеллект, психологическая безопасность.

*Yu. Medynska*

### **The Problem of Victimhood in the Context of Emotional Intellect of a Personality**

Victimhood as the increased readiness of a personality to appear in the situation of a victim is determined by both the real life circumstances and special psychological factors, in particular by the level of emotional intellect of a personality. The latter is considered to be the ability to understand own and strange emotions and to manage them. It is pre-condition of harmonious and safe co-operation of a personality with the society. The article covers theoretical aspects of connection between level of emotional intellect and the displays of victim conduct. The author shows the results of empiric verification of this hypothesis.

**Key words:** victimhood, emotional intellect, psychological safety.

Рецензент – кандидат психологічних наук,  
старший науковий співробітник І. М. Матійків