

В.А. Бровий

Одесская городская больница № 10

# СОЧЕТАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОДУЛИРОВАННЫХ ТОКОВ И ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ В ЛЕЧЕНИИ АРТРОЗОВ

## Резюме

В статье приведены результаты лечения 24 больных с заболеваниями позвоночника и суставов синусоидальными импульсными токами и ультразвуком совместно с Кеторол гелем (2% кеторолака трометамин). Это достаточно простой и эффективный метод лечения болевых синдромов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, он может проводиться одновременно с другими вариантами медикаментозного лечения или методами физиотерапии, не вызывая при этом побочных действий.

## Ключевые слова

Заболевания позвоночника и суставов, синусоидальные модулированные токи, ультрафонофорез, Кеторол гель.

Вертеброгенные заболевания нервной системы возникают у лиц трудоспособного возраста и ведут, как правило, к потере трудоспособности, а порой – и к инвалидизации больных. Проблема лечения этих больных актуальна не только в медицинских, но и в социальных аспектах.

Среди населения Украины заболеваниями суставов страдает больше 80%. Наиболее часто встречающимся заболеванием является артроз – хроническое дегенеративное заболевание суставов, сопровождающееся выраженными болями в суставах, тугоподвижностью суставов, ограничением движения в них. В последние годы отмечается рост заболеваемости артрозом среди людей молодого и трудоспособного возраста.

Реабилитация пациентов с артрозом, как и вертеброгенными заболеваниями нервной системы, несмотря на применение новых лекарственных препаратов и совершенных методик лечения, не всегда успешна. В результате этого сформировалась группа больных, организм которых резистентен к общепринятым методикам лечения. В тоже время медикаментозные препараты, общепринятые в лечении больных дегенеративными заболеваниями позвоночника и суставов, обладают целым рядом побочных действий (токсическое влияние на печень, почки, возможность вызывать эрозию или язву желудка и двенадцатипалой кишки), могут вызывать аллергию и зачастую требуют длительного применения.

Необходимо также учитывать нежелательные эффекты различных групп медикаментов.

Поэтому обоснованным является поиск щадящих, патогенетически оправданных методов лечения.

Это, в первую очередь, методы физического воздействия с использованием природных и преформированных лечебных факторов. В этом контексте обращает на себя внимание возможность использования сочетанного применения синусоидальных модулированных токов (СМТ) с Кеторол гелем, а также ультрафонофорез (УФ) Кеторол геля при заболевании позвоночника и суставов.

**Цель работы** – повысить эффективность лечения больных с заболеваниями позвоночника и суставов импульсными токами и ультразвуком совместно с Кеторол гелем (2% кеторолака трометамин).

## Материалы и методы

Под наблюдением находились 24 пациента, 16 с заболеваниями позвоночника, из них 13 женщин, 3 мужчины; молодого и среднего возраста. 8 пациентов были с заболеваниями крупных суставов – 7 женщин, 1 мужчина, возраст средний.

Использование СМТ с электрофорезом Кеторол геля проводилось на аппаратах СМТ-4 по следующей методике. Гель наносится на выбранный участок кожи в соотношении 10 г на 100 см<sup>2</sup> площади прокладки. На эту зону кладется катод (активный электрод), анод накладывается на другой участок, в соответствии с методикой. Сила тока – 0,01 мА/см<sup>2</sup>. Экспозиция – 10-30 минут. Курс – 7-15 процедур ежедневно.

Ультрафонофорез с Кеторол гелем проводился на аппарате УЗТ-01Ф по следующей методике:

на кожу в области сустава или паравертебрально наносится 2,5 г Кеторол геля в зависимости от величины площади воздействия. Озвучание проводится медленными круговыми движениями головки ультразвука со скоростью 1-1,5 см в сек. Мощность – 02-04 Вт/см<sup>2</sup>, режим – непрерывный, методика – лабильная, способ – контактный. Экспозиция – 7-10-12 мин., на курс – 8-10-12 процедур ежедневно.

Находившиеся под наблюдением 16 больных с остеохондрозом позвоночника имели разные клинические проявления, у большинства исходно отмечались выраженный болевой синдром, напряжение мышц, ограничение движений в позвоночнике.

### Результаты и их обсуждение

После курсового лечения СМТ с электрофорезом Кеторол геля отмечено снижение болевого синдрома, уменьшение напряжения мышц, увеличение объема движений. Значительное улучшение отметили 5 больных (31%), 8 больных (50%) отметили улучшение, остальные больные не отметили стойкого положительного эффекта.

Кроме применения СМТ с электрофорезом Кеторол геля у больных с остеохондрозом позвоночника и болевым синдромом использовались ультрафонофорез Кеторол геля на болевую зону и комбинация физиотерапевтических методов

лечения (ультрафонофорез плюс СМТ ЭФ), причем чаще болевая зона подвергалась воздействию ультразвука, а затем синусоидальных модулированных токов с использованием геля.

При лечении артрозов крупных суставов мы использовали и ультрафонофорез Кеторол геля. Всего пролечилось 8 больных с гонартрозом 2-й степени. По окончании курса лечения 6 человек отметили улучшение (75%), 2 – без четкого стойкого положительного эффекта. Переносимость процедур у всех больных хорошая.

### Выводы

1. Использование СМТ с ЭФ Кеторол геля является достаточно простым и эффективным методом в лечении болевых синдромов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
2. Совместное воздействие СМТ, ультразвука и Кеторол геля вызывает более быстрый и стойкий обезболивающий эффект по сравнению с использованием геля в виде местных аппликаций.
3. Процедуры СМТ с ЭФ и УФФ Кеторол геля могут проводиться одновременно с другими вариантами медикаментозного лечения или методами физиотерапии.
4. СМТ с ЭФ и УФФ Кеторол геля не вызывает побочных действий, часто присущих системному приему нестероидных противовоспалительных средств.

Надійшла до редакції 30.04.2015

## COMBINED USE OF MODULATED CURRENTS AND THERAPEUTIC FACTORS IN THE TREATMENT OF ARTHROSIS V.A. Brovii

### Summary

The article presents the results of treatment of 24 patients with spine and joints diseases by sinusoidal pulse currents and ultrasound together with Ketorol gel (2% ketorolac tromethamine). This is a simple and effective method of treatment of pain syndromes in diseases of the musculoskeletal system; it can be carried out simultaneously with the other ways of medical treatment or physical therapy techniques without causing side effects.

**Keywords:** diseases of the spine and joints, sinusoidal modulated currents, phonophoresis, Ketorol gel.