

В.А. Бровий

Одесская городская больница № 10

СОЧЕТАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОДУЛИРОВАННЫХ ТОКОВ И ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ В ЛЕЧЕНИИ АРТРОЗОВ

Резюме

В статье приведены результаты лечения 24 больных с заболеваниями позвоночника и суставов синусоидальными импульсными токами и ультразвуком совместно с Кеторол гелем (2% кеторолака трометамин). Это достаточно простой и эффективный метод лечения болевых синдромов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, он может проводиться одновременно с другими вариантами медикаментозного лечения или методами физиотерапии, не вызывая при этом побочных действий.

Ключевые слова

Заболевания позвоночника и суставов, синусоидальные модулированные токи, ультрафонофорез, Кеторол гель.

Вертеброгенные заболевания нервной системы возникают у лиц трудоспособного возраста и ведут, как правило, к потере трудоспособности, а порой – и к инвалидизации больных. Проблема лечения этих больных актуальна не только в медицинских, но и в социальных аспектах.

Среди населения Украины заболеваниями суставов страдает больше 80%. Наиболее часто встречающимся заболеванием является артроз – хроническое дегенеративное заболевание суставов, сопровождающееся выраженными болями в суставах, тугоподвижностью суставов, ограничением движения в них. В последние годы отмечается рост заболеваемости артрозом среди людей молодого и трудоспособного возраста.

Реабилитация пациентов с артрозом, как и вертеброгенными заболеваниями нервной системы, несмотря на применение новых лекарственных препаратов и совершенных методик лечения, не всегда успешна. В результате этого сформировалась группа больных, организм которых резистентен к общепринятым методикам лечения. В тоже время медикаментозные препараты, общепринятые в лечении больных дегенеративными заболеваниями позвоночника и суставов, обладают целым рядом побочных действий (токсическое влияние на печень, почки, возможность вызывать эрозию или язву желудка и двенадцатипалой кишки), могут вызывать аллергию и зачастую требуют длительного применения.

Необходимо также учитывать нежелательные эффекты различных групп медикаментов.

Поэтому обоснованным является поиск щадящих, патогенетически оправданных методов лечения.

Это, в первую очередь, методы физического воздействия с использованием природных и преформированных лечебных факторов. В этом контексте обращает на себя внимание возможность использования сочетанного применения синусоидальных модулированных токов (СМТ) с Кеторол гелем, а также ультрафонофорез (УФ) Кеторол геля при заболевании позвоночника и суставов.

Цель работы – повысить эффективность лечения больных с заболеваниями позвоночника и суставов импульсными токами и ультразвуком совместно с Кеторол гелем (2% кеторолака трометамин).

Материалы и методы

Под наблюдением находились 24 пациента, 16 с заболеваниями позвоночника, из них 13 женщин, 3 мужчины; молодого и среднего возраста. 8 пациентов были с заболеваниями крупных суставов – 7 женщин, 1 мужчина, возраст средний.

Использование СМТ с электрофорезом Кеторол геля проводилось на аппаратах СМТ-4 по следующей методике. Гель наносится на выбранный участок кожи в соотношении 10 г на 100 см² площади прокладки. На эту зону кладется катод (активный электрод), анод накладывается на другой участок, в соответствии с методикой. Сила тока – 0,01 мА/см². Экспозиция – 10-30 минут. Курс – 7-15 процедур ежедневно.

Ультрафонофорез с Кеторол гелем проводился на аппарате УЗТ-01Ф по следующей методике:

на кожу в области сустава или паравертебрально наносится 2,5 г Кеторол геля в зависимости от величины площади воздействия. Озвучание проводится медленными круговыми движениями головки ультразвука со скоростью 1-1,5 см в сек. Мощность – 02-04 Вт/см², режим – непрерывный, методика – лабильная, способ – контактный. Экспозиция – 7-10-12 мин., на курс – 8-10-12 процедур ежедневно.

Находившиеся под наблюдением 16 больных с остеохондрозом позвоночника имели разные клинические проявления, у большинства исходно отмечались выраженный болевой синдром, напряжение мышц, ограничение движений в позвоночнике.

Результаты и их обсуждение

После курсового лечения СМТ с электрофорезом Кеторол геля отмечено снижение болевого синдрома, уменьшение напряжения мышц, увеличение объема движений. Значительное улучшение отметили 5 больных (31%), 8 больных (50%) отметили улучшение, остальные больные не отметили стойкого положительного эффекта.

Кроме применения СМТ с электрофорезом Кеторол геля у больных с остеохондрозом позвоночника и болевым синдромом использовались ультрафонофорез Кеторол геля на болевую зону и комбинация физиотерапевтических методов

лечения (ультрафонофорез плюс СМТ ЭФ), причем чаще болевая зона подвергалась воздействию ультразвука, а затем синусоидальных модулированных токов с использованием геля.

При лечении артрозов крупных суставов мы использовали и ультрафонофорез Кеторол геля. Всего пролечилось 8 больных с гонартрозом 2-й степени. По окончании курса лечения 6 человек отметили улучшение (75%), 2 – без четкого стойкого положительного эффекта. Переносимость процедур у всех больных хорошая.

Выводы

1. Использование СМТ с ЭФ Кеторол геля является достаточно простым и эффективным методом в лечении болевых синдромов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
2. Совместное воздействие СМТ, ультразвука и Кеторол геля вызывает более быстрый и стойкий обезболивающий эффект по сравнению с использованием геля в виде местных аппликаций.
3. Процедуры СМТ с ЭФ и УФФ Кеторол геля могут проводиться одновременно с другими вариантами медикаментозного лечения или методами физиотерапии.
4. СМТ с ЭФ и УФФ Кеторол геля не вызывает побочных действий, часто присущих системному приему нестероидных противовоспалительных средств.

Надійшла до редакції 30.04.2015

COMBINED USE OF MODULATED CURRENTS AND THERAPEUTIC FACTORS IN THE TREATMENT OF ARTHROSIS

V.A. Brovii

Summary

The article presents the results of treatment of 24 patients with spine and joints diseases by sinusoidal pulse currents and ultrasound together with Ketorol gel (2% ketorolac tromethamine). This is a simple and effective method of treatment of pain syndromes in diseases of the musculoskeletal system; it can be carried out simultaneously with the other ways of medical treatment or physical therapy techniques without causing side effects.

Keywords: diseases of the spine and joints, sinusoidal modulated currents, phonophoresis, Ketorol gel.