

Н.В. Михайлюта

*КЗ «Новомосковська центральна районна лікарня»,
Дніпропетровська область*

ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ КЕТОРОЛ ГЕЛЬ У ФІЗІОТЕРАПЕВТИЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Резюме

У статті висвітлено базову схему лікування больових посттравматичних синдромів, запалень синовіальної оболонки, остеоартрозів, невралгій тощо через використання препарату Кеторол гель разом із фізіотерапевтичними методами лікування.

Ключові слова

Больові синдроми, запалення синовіальної оболонки, остеоартроз, невралгії, фізіотерапія, Кеторол гель.

Застосування фізіотерапевтичних методів у комплексному лікуванні більшості захворювань набуло неабиякої актуальності через різке подорожчання фармакологічних препаратів та зниження купівельної спроможності населення. Застосування зовнішніх фармацевтичних форм при терапії низки больових синдромів у цьому сенсі також дозволяє віднайти оптимальні відношення ціни та ефекту при наданні медичної допомоги хворим. Важливим також є вирішення питання щодо зменшення терміну як стаціонарного, так і амбулаторного етапів лікування.

Застосування представника групи нестероїдних протизапальних засобів препарату Кеторол гель разом із фізіотерапевтичними методами лікування при відносно невеликих витратах показало високу ефективність терапії больових і запальних синдромів опорно-рухової системи. Завдяки диметилсульфоксиду, що входить до складу Кеторол гелю, підвищується проникнення діючої речовини препарату кеторолаку трометаміну через шкіру безпосередньо до уражених тканин. Комбінована дія фізіотерапевтичних методів лікування – магнітного поля або ультразвуку, забезпечує максимально можливий ефект застосування препарату Кеторол гель.

Знеболюючий, протизапальний і протинабряковий ефекти досягаються завдяки блокаді аферентної імпульсації з больового джерела імпульсним магнітним полем і пригніченням синтезу простагландинів діючою речовиною препарату Кеторол гель. Крім того, активізація магнітним полем локального кровообігу призводить до покращання поширення складових Кеторол гелю в тканинах і видалення з ділянки запалення продуктів аутолізу.

Первинними біофізичними ефектами ультразвуку є механічні коливання (мікромасаж тканин), які призводять до підвищення проникності тканин, деполімеризації гіалуронової кислоти, розсмоктування набряків. Механічні коливання також є важливим чинником підвищення проникнення в тканини пре-

парату Кеторол гель та посилення його ефекту. Крім того, тепловий ефект (підвищення температури тканин на 1 °C) збільшує кровоток, зменшує м'язовий спазм і прискорює процеси регенерації.

Зазначені вище чинники обумовлюють високу ефективність препарату Кеторол гель при його застосуванні разом із фізіотерапевтичними методами лікування. Напрацьована така базова схема лікування больових посттравматичних синдромів, запалень синовіальної оболонки, остеоартрозів, невралгій тощо:

1. Нанесення тонкого шару Кеторол гелю на шкіру ураженої ділянки безпосередньо перед сеансом ультразвукової або магнітної терапії.
2. Призначення за параметрами відповідно до показань процедур ультразвуком і магнітним полем, зазвичай, чергуючи процедури через день. У випадку виразного набряку та больового синдрому можливе призначення зазначених методів в один день через 15-30 хвилин.
3. За показаннями може бути призначено також масаж.
4. Після отримання фізіотерапевтичних процедур хворому протягом доби рекомендується самостійне 2-3 разове застосування Кеторол гелю шляхом м'якого втирання в шкіру ураженої ділянки.

Висновки

1. Застосування препарату Кеторол гель є ефективним у комплексному лікуванні посттравматичних больових синдромів, запальних уражень суглобів, м'язової системи тощо.
2. Застосування препарату Кеторол гель разом із фізіотерапевтичними методами лікування значно підвищує їх ефективність, зменшує тривалість і вартість лікування.

Список використаної літератури

1. *Фізіотерапія (у 2-х томах). Під редакцією Владимира О.А., Єжова В.В., Пономаренка Г.М. – Київ, 2013.*
2. *Харкевич Д.О. Фармакологія. – Москва, 2010. – 908 с.*

Надійшла до редакції 27.04.2015

© Н.В. Михайлюта