

**ЗАСНОВНИКИ:**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

**Головний редактор**

**ВИНОГРАДСЬКИЙ Богдан Анатолійович**

*д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (ЛДУФК)*

**Заступник головного редактора**

**ПАВЛОВА Юлія Олександрівна**

*канд. біол. наук, ст. наук. співроб (ЛДУФК)*

**Науковий консультант**

**ПРИСТУПА Євген Никодимович** *д-р пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

**Редакційна колегія:**

**БОДНАР Іванна Романівна**

*д-р наук з фіз. виховання та спорту, доц. (ЛДУФК)*

**БОЛАХ Євгеніуш** *д-р габіліт., проф. (АВФ (Вроцлав, Польща))*

**БРЕТЗ Каролі** *д-р пед. наук, проф. (УФВ (Будапешт, Угорщина))*

**БРІСКІН Юрій Аркадійович**

*д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (ЛДУФК)*

**ВОВКАНИЧ Андрій Степанович** *канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

**ВОВКАНИЧ Любомир Степанович** *канд. біол. наук, доц. (ЛДУФК)*

**ГРИНІВ Олег Іванович** *д-р філософ. наук, проф. (ЛДУФК)*

**ЄРМАКОВ Сергій Сидорович**

*д-р пед. наук, проф. (ХНУ ім. Г. Сковороди)*

**ЗАНЕВСЬКИЙ Ігор Пилипович** *д-р техн. наук, проф. (ЛДУФК)*

**КОРИТКО Зоряна Ігорівна** *д-р біол. наук, проф. (ЛДУФК)*

**ЛИНЕЦЬ Михайло Михайлович** *канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

**НОСКО Микола Олексійович**

*д-р пед. наук, проф. (ЧНПУ ім. Т. Г. Шевченка)*

**ПОП Тереза** *д-р наук з фіз. культури, проф. (РУ (Ряів, Польща))*

**ПЕРЕДЕРІЙ Аліна Володимирівна**

*д-р наук з фіз. виховання та спорту, доц. (ЛДУФК)*

**ПЕТРИШИН Юрій Володимирович**

*канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК)*

**ПЯТКОВ Віктор Тимофійович**

*д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (ЛДУФК)*

**РИБАК Олег Юрійович**

*д-р наук з фіз. виховання та спорту, проф. (ЛДУФК)*

**ЦЬОСЬ Анатолій Васильович** *д-р наук з фіз. виховання та спорту,*

*проф. (СНУ ім. Лесі Українки)*

**ШІЯН Олена Іллівна** *д-р наук з держ. управління, проф. (ЛДУФК)*

**ЯРЕМКО Євген Омелянович** *д-р мед. наук, проф. (ЛДУФК)*

**Відповідальний секретар Оксана БОРИС**

*Журнал відображено у базах: Українські наукові журнали, Advanced Science Index, BASE, CiteFactor, Google Scholar, International Institute of Organized Research, Open Academic Journals Index, Research Bible, SCIENTIFIC INDEXING SERVICE, «Index Copernicus Journals Master List»*

*Рекомендовано до друку вченою радою ЛДУФК*

*(протокол № 7 від 26.06.2015 р.)*

*АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: вул. Костюшка, 11, к. 136, м. Львів, 79007  
тел. (032) 261-59-90*

**ЗМІСТ**

*Любомир ВОВКАНИЧ, Мирослава ГРИНЬКІВ,  
Тетяна КУЦЕРИБ, Станіслав КРАСЬ*

*Роль морфологічних чинників  
у визначення сили ізометричного  
скорочення м'язів-згиначів пальців кисті..... 3-8*

*Олександра ДЕДЮХІНА, Олег БІЛЯНСЬКИЙ*

*Особливості деменції в осіб похилого віку  
та застосування фізичної реабілітації..... 9-14*

*Ігор ШЛЯМАР*

*Рухова активність військовослужбовців  
механізованих підрозділів  
Сухопутних військ Збройних сил України  
під час повсякденної діяльності..... 15-18*

*Юрій ДУТЧАК*

*Організаційна культура як засіб підвищення  
ефективності функціонування закладів  
фізичної культури і спорту..... 19-22*

*Зоряна КОРИТКО, Роман ЗАХІДНИЙ*

*Особливості фізичного розвитку,  
функціонального стану та здоров'я юнаків  
віком 18–20 років, які займаються метаннями... 23-29*

*Наталія НОСОВА, Михайло ДУДКО*

*Оцінювання стану постави студентів  
у процесі фізичного виховання  
на основі візуального скринінгу..... 30-35*

*Андрій ДЯЧЕНКО, Банітараф Гхайтх Джабар*

*Особливості функціонального забезпечення  
витривалості при роботі аеробного характеру  
юних кваліфікованих футболістів..... 36-42*

*Ал Фартусі Мустафа Асаад, Андрій ДЯЧЕНКО*

*Особливості функціонального забезпечення  
спеціальної працездатності баскетболістів  
у процесі моделювання ігрових варіації..... 43-47*

*Олег РИБАК, Богдан ВИНОГРАДСЬКИЙ,  
Людмила РИБАК*

*Шляхи зниження аварійності  
ралійних екіпажів..... 48-53*

*Уляна ШЕВЦІВ, Ірина ГРИБОВСЬКА*

*Різновид фітнесу на уроках фізичної культури  
зі школярками старших класів загальноосвітніх  
навчальних закладів..... 54-59*

**FOUNDERS:**

**MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE  
OF UKRAINE**

**LVIV STATE UNIVERSITY  
OF PHYSICAL CULTURE**

**Chief Editor**

*Doctor of Science, professor Bogdan VYNOGRADSKYI  
(Ukraine)*

**Deputy Chief Editor**

*Candidate of Science, senior researcher Iuliia PAVLOVA  
(Ukraine)*

**Scientific Tutor**

*Doctor of Science, professor Yevhen PRYSTUPA (Ukraine)*

**Editorial Board:**

**Ivanna BODNAR**, *Doctor of Science, associate professor  
(Ukraine)*

**Evgeniusz BOLAHA**, *Doctor of Science (Poland)*

**Karoli BRETZ**, *Doctor of Science, professor (Hungary)*

**Yurii BRISKIN**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Andrii VOVKANYCH**, *Candidate of Science, professor  
(Ukraine)*

**Liubomyr VOVKANYCH**, *Candidate of Science,  
associate professor (Ukraine)*

**Oleh HRYNIV**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Serhiy YERMAKOV**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Ihor ZANEVSKYI**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Zoryana KORYTKO**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Mykhailo LYNETS**, *Candidate of Science, professor (Ukraine)*

**Mykola NOSKO**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Tereza POP**, *Doctor of Science, professor (Poland)*

**Alina PEREDERIY** *Doctor of Science, associate professor  
(Ukraine)*

**Yurii PETRYSHYN**, *Candidate of Science, professor (Ukraine)*

**Viktor PIATKOV**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Oleh RYBAK**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Anatoliy TS'OS'**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Olena SHYYAN**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Yevhen YAREMKO**, *Doctor of Science, professor (Ukraine)*

**Executive Secretary Oksana BORYS**

*Journal is reflected in the databases: Українські наукові  
журнали, Advanced Science Index, BASE, CiteFactor,  
Google Scholar, International Institute of Organized Research,  
Open Academic Journals Index, Research Bible, SCIENTIFIC  
INDEXING SERVICE,  
«Index Copernicus Journals Master List»*

*Approved by Academic Council (minutes № 7, 26.06.2015)*

**EDITORIAL OFFICE:** 11, Kostyushko str., r. 136, Lviv, 79007,  
phone (032) 261-59-90

**CONTENTS**

*Lubomir VOVKANYCH, Miroslava HRYNKIV,  
Tetiana KUTCERYB, Stanislav KRAS'*  
The role of morphological factors  
in determining the strength  
of isometric contraction of the fingers' flexors ..... 3-8

*Oleksandra DEDYUKHINA, Oleg BILYANSKY*  
Physical therapy for seniors with dementia ..... 9-14

*Igor SHLYAMAR*  
Motor activity of military personnel  
of mechanized units of the army Ukraine  
armed forces during daily activities ..... 15-18

*Iuriy DUTCHAK*  
Organizational culture as a means to improve agencies  
of physical education and sports ..... 19-22

*Zoryana KORYTKO, Roman ZAHIDNY*  
Features of physical disabilities, of functional state  
and of healthy young men 18–20 years,  
which is engaged in throwing ..... 23-29

*Natalia NOSOVA, Mikhail DUDKO*  
Assessment of the status of students' posture  
in the process of physical education based  
on visual screening ..... 30-35

*Andrey DIACHENKO, Banitaraf Ghaith Jabar*  
The features of the functional support  
of handling the aerobic endurance  
in the character of young skilled players ..... 36-42

*Al-Faritoosi Mustafa Asaad, Andrii DIACHENKO*  
Special performances of basketball players  
process simulation of game variations ..... 43-47

*Oleg RYBAK, Bogdan VINOGRADSKYI,  
Lyudmila RYBAK*  
Ways to reduce accident rally crews ..... 48-53

*Uljana SHEVTSIV, Iryna HRYBOVSKA*  
Variety fitness at lessons  
of physical culture schoolgirl senior classes  
of general educational institutions ..... 54-59