

Біохімічні маркери діагностики та ефективності лікування остеопорозу

Н.В. ПОПЕНКО

Резюме: У статті узагальнено дані літературних джерел щодо біохімічних маркерів діагностики та ефективності лікування остеопорозу і можливості використання цих методів у клінічній практиці.

Ключові слова: остеопороз, діагностика, біохімічні маркери

Biochemical markers for diagnostics and effectiveness of osteoporosis treatment

N.V. POPENKO

Summary: In the article, we summarized available data from literary sources about biochemical markers for diagnostics and effectiveness of osteoporosis treatment and possibilities of usage these methods in clinical practice.

Keywords: osteoporosis, diagnosis, biochemical markers.

УДК 616.3:616.33-008.3:615.35

Опыт применения ферментных препаратов при лечении функциональной диспепсии

С.Н. ПРОКОПЧУК

Резюме. В ходе исследования установлена хорошая клиническая эффективность комбинированной терапии с применением панкреатина у больных с функциональной диспепсией.

Ключевые слова: функциональная диспепсия, панкреатин.

Функциональная диспепсия – это симптомокомплекс, включающий в себя боль, дискомфорт или чувство переполнения в подложечной области, связанный или не связанный с приемом пищи или физическими упражнениями, раннее насыщение, вздутие живота, изжогу, тошноту и другие признаки суммарной продолжительностью не менее 3 месяца за последние 6 месяцев, при котором в процессе обследования не удается выявить какое-либо органическое заболевание [1, 2].

Факторы, способствующие развитию функциональной диспепсии, на данное время остаются пока еще недостаточно изученными, в отличие от органической диспепсии, в основе которой лежит органическое поражение пищеварительного тракта (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, язвенная болезнь,

панкреатит, желчно–каменная болезнь, холецистит, злокачественные поражения органов пищеварения). В последнее время появляется все больше данных, что определенную роль в развитии функциональной диспепсии может играть неправильное питание, а так же психологические факторы.

Высокая распространенность синдрома диспепсии среди населения определяет и большие расходы, которые затрачиваются органами здравоохранения на обследование и лечение таких пациентов.

Функциональная диспепсия, как и прочие функциональные нарушения органов пищеварения, широко распространена во всем мире. Функциональной диспепсией страдает около 20% европейцев почти 29% жителей [4, 5]. Чаще болеют женщины. Среди взрослых лиц наблюдается тенденция к увеличению числа случаев функциональной диспепсии с возрастом. Так, на возраст до 18 лет приходится 7,7%, 35–44 лет 19,7% пациентов с функциональной диспепсией, а в возрасте 65 лет и старше их количество достигает 24,4% случаев [3].

Целью работы было оценить эффективность ферментного препарата у больных с функциональной диспепсией.

Материалы и методы

Под нашим наблюдением находилось 25 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет, которые проходили лечение в клинике гастроэнтерологии Главного военно-медицинского клинического центра «Главный военный клинический госпиталь» по поводу функциональной диспепсии.

Все пациенты были распределены на 2 группы. В 1-й группе (13 больных) применяли лечение, которое включало омепразол (20 мг 2 раза в сут) и домперидоном (10 мг 3 раза в сут) на протяжении 14 дней. Пациенты 2-й группы (12 больных) дополнительно к такой терапии получали панкреатин (мезим-форте, Берлин-Хеми) 10 000 Ед 3 раза в сут на протяжении 14 дней.

Эффективность лечения оценивали на основании динамики клинических проявлений (исчезновение или уменьшение боли, изжоги, ощущения полноты после приема пищи, вздутия живота). Всем пациентам проводили эндоскопическое исследования верхних отделов пищеварительного тракта для исключения возможных причин органической патологии и ультразвуковое обследования органов брюшной полости.

Результаты и их обсуждение

До лечения в эпигастральной области отмечали боль 12 пациентов, вздутие живота 10 пациентов, чувство раннего насыщения 6 пациентов и изжогу 11 пациентов 1-й группы. Во 2-й группе боль в эпигастральной области отмечена у 11, вздутие живота у 10, чувство раннего насыщения у 7 и изжоги у 9 обследованных.

К концу 1-й недели лечения болевой синдром и изжога купировались у 67% пациентов в 1-й группе и у 72% – 2-й группы. После 2 недель терапии болевой синдром отсутствовал у всех пациентов обеих групп. Вздутие живота и чувство раннего насыщения к концу 1-й недели не отмечались 70% у пациентов 1-й группы и отсутствовал у всех пациентов 2-й группы.

Таким образом, ферментный препарат панкреатин позволяет существенно улучшить результаты лечения и качество жизни больных с функциональной диспепсией, способствует более раннему устранению симптомов заболевания и может быть использован в комбинированной терапии для лечения дисмоторной формы функциональной диспепсии.

Литература

1. Ивашкин В.Т. Эффективность применения ганатона (итоприда гидрохлорида) в лечении больных функциональной диспепсией / В.Т. Ивашкин, А.А. Шептулин, А.С. Трухманов // Фарматека. – 2009. – № 13. – С. 50-54.
2. Пиманов С.И. Диагностика и лечение функциональной диспепсии с позиций Римского консенсуса / С.И. Пиманов, Е.В. Макаренко // Cons. Med. (Прил). Гастроэнтерология. – 2007. – № 1. – С. 3–6.
3. Dyspeptic symptoms in the general population: a factor and cluster analysis of symptom groupings / H. Piessevaux, B. De Winter, E. Louis et al. // Neurogastroenterol. Motil. – 2009. – Vol. 21. – P. 378–388.
4. Shaib Y. The prevalence and risk factors of functional dyspepsia in a multiethnic population in the United States / Y. Shaib, H. B. El-Serag // Am. J. Gastroenterol. – 2004. – Vol. 99. – P. 2210–216.
5. Chronic gastrointestinal symptoms and quality of life in the Korean population / J.J. Jeong, M.G. Choi, Y. S. Cho et al. // World J. Gastroenterol. – 2008. – Vol. 14. – P. 6388–6394.

Досвід застосування ферментних препаратів для лікування функціональної диспепсії

С.М. ПРОКОПЧУК

Резюме. При виконанні дослідження встановлена клінічна ефективність комбінованої терапії з застосуванням панкреатину у пацієнтів з функціональною диспепсією.

Ключові слова: функціональна диспепсія, панкреатин

Experience of treatment with pancreatine for functional dyspepsia

S. PROKOPCHUK

Summary. During the study clinical effectiveness of combined therapy including pancreatine in patients with functional dyspepsia was registered.

Key words: functional dyspepsia, pancreatine.