

Insomnia disorders in the elderly with hypertension

A.R. SAPOZHNIKOV, T.V. BAKUN

Summary. *The article highlights the features of the influence insomnia disorders in the elderly on the course of hypertension, the mechanisms of insomnia in the elderly, especially their correction. We conducted 3-week observation in 2 groups of patients (among them patients from the 1st group received combination therapy with antihypertensive drugs and adaptogens, from the 2nd group – only antihypertensive therapy). Inclusion in the treatment of adaptogens helped restore circadian biorhythms, which increased the effectiveness of antihypertensive therapy.*

Keywords: *hypertension, insomnia disorders, antihypertensive drugs, angiotensin II receptor antagonists, eprosartan, adaptogens.*

УДК 616.33-002:355.11

Особливості перебігу та лікування гіпомоторної дискінезії жовчовивідних шляхів у військовослужбовців строкової служби

О.В. САПОЖНИКОВА

Резюме. *В ході дослідження вивчено клінічну ефективність препарату, що містить сухий водний екстракт з артишоку польового (листя) – *Synara scolymus*.*

Ключові слова: *дискінезія жовчо-вивідних шляхів, екстракт з артишоку польового.*

Дисфункція жовчного міхура – це порушення скорочувальної здатності цього полого органу, що супроводжується болем за типом жовчної кольки і часто асоціюється з порушенням спорожнення жовчного міхура

Функціональні захворювання жовчовивідних шляхів зустрічаються у 5% населення в індустріально розвинутих країнах. Частіше це захворювання виникає у , емоційно лабільних молодих людей астеничної будови тіла.

Дискінезія жовчного міхура проявляється комплексом клінічних симптомів, що виникають як наслідок моторно-тонічної дисфункції жовчного міхура, протоків та сфінктерів без ознак органічного ураження.

Відповідно до римських критеріїв III 2006 р. захворювання проявляється:

- епізодами болю, що локалізується в надчеревній ділянці чи/або в правому верхньому квадранті живота, тривалістю біля 30 хвилин;
- рецидивуючим перебігом симптомів через різні проміжки часу;

- постійним рівнем болю, що змушує пацієнтів звертатися за медичною допомогою;
- відсутністю зменшення болю після акту дефекації, зміни положення тіла, прийому антацидів;
- відсутністю інших органічних уражень, які могли б зумовити симптоматику.

Класифікація дискінезій жовчного міхура і жовчовивідних шляхів (І.І. Дегтярьова та І.Н. Скрипник, 2009 рік):

1. Гіпотонічно-гіперкінетична біліарна дискінезія (застійний жовчний міхур і спазм сфінктера Одді):

а) первинна (ваготоніки, ідіопатична);

б) вторинна (підвищене кислотоутворення в шлунку, невиразкова диспепсія, гастрит типу В, пептична виразка, хронічний рецидивуючий панкреатит, радіаційні ураження, диенцефальний синдром тощо).

2. Гіпотонічно-гіпокінетична біліарна дискінезія:

а) первинна (астенічна конституція, у т.ч. недостатність вироблення холецистокініна, ідіопатична);

б) вторинна (недостатність вироблення тиреоїдних, гіпофізарних, статевих гормонів; захворювання жіночих статевих органів (одиночна кіста, полікістоз яєчників); ожиріння, гіпоталамічні порушення тощо).

3. Гіпертонічно-гіперкінетична біліарна дискінезія:

а) первинна (симпатотоніки, ідіопатична);

б) вторинна (тиреотоксикоз, початкові стадії клімаксу, передменструальний синдром, неврози, остеохондроз тощо).

Екстракт артишоку (*Synara scolymus*) містить циннарин, інулін, танін, солі калію, натрію, магнію. Має жовчогінну і сечогінну дію. Є ефективним гепатопротектором, знижує вміст сечовини в крові, нормалізує обмін речовин, збільшує синтез коферментів гепатоцитами, впливає на метаболізм ліпідів, холестеролу, має дезінтоксикаційну дію стосовно печінки і нирок при лікуванні антибіотиками, сприяє виведенню токсинів. Застосовується при захворюваннях печінки, печінково-ниркової недостатності, гострих та хронічних інфекціях нирок.

Метою дослідження була оцінка впливу терапії з застосуванням препарату, що містить сухий водний екстракт з артишоку польового, на перебіг дискінезії жовчовивідних шляхів.

Матеріали і методи

Під нашим наглядом заходилося 20 пацієнтів віком 18–19 років, які лікувалися в клініці гастроентерології Головного військово-медичного клінічного центру «Головний військовий клінічний госпіталь» з приводу дискінезії жовчовивідних шляхів.

Діагноз було встановлено з урахуванням клінічних проявів, об'єктивного статусу та даних ультразвукового дослідження (УЗД) жовчного міхура.

Хворі з наявністю дискінезії жовчного міхура по гіпомоторному типу (застійний жовчний міхур) висловлювали скарги на тупі болі в правому підребер'ї, гіркий смак та періодичну сухість у роті, іноді нудоту. При УЗД органів черевної порожнини визначали збільшений до 30–32 мл жовчний міхур, загальна жовчна протока при цьому мала діаметр до 12 мм (в нормі до 8–10 мм).

При пальпації органів черевної порожнини виявляли слабо позитивні симптоми Кера та френікус-симптом.

Екстракт артишоку призначали по 2 таблетки 3 рази в день за 30 хвилин до їжі протягом 10 днів.

Результати та їх обговорення

Протягом лікування вищезазначені скарги зменшувалися, а наприкінці лікування зникали у всіх хворих. Симптом Кера став негативний, у 3 пацієнтів (15% обстежених) френікус-симптом залишався слабо позитивним.

Всім пацієнтам виконували дуоденальне зондування. Перед лікуванням у хворих визначалася тенденція до збільшення літогенних властивостей жовчі холатохолестероловий коефіцієнт був на рівні 8,0–8,1 од., а після лікування коефіцієнт відповідав нормальним показникам (9,2–9,3 од.).

При контрольному ультразвуковому дослідженні органів черевної порожнини після лікування об'єм жовчного міхура зменшувався до 25–26 мл, а діаметр загальної жовчної протоки дорівнював 9,0–9,5 мм.

Висновки

Таким чином, застосування препарату, що містить сухий водний екстракт з артишоку польового (листя) – *Synara scolymus* у хворих з дискінезією жовчного міхура за гіпотонічним типом показала його ефективність. Препарат може бути застосованим для лікування у вигляді монотерапії у осіб молодого віку.

Література

1. Дегтярева И.И. Заболевания органов пищеварения / И.И. Дегтярева // – К. : Демос, 2000. – 321 с.
2. Дегтярева И.И. Дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих путей / И.И. Дегтярева, И.Н. Скрыпник // В кн. И.И.Дегтяревой «Заболевания органов пищеварения». – К.: Демос. – 1999. – С. 177–192.
3. Харченко Н.В. Порівняльна характеристика сучасних гепатопротекторів / Н.В. Харченко // Вісник фармакології та фармації. – 2001. – № 3–4. – С.18–25.

4. Мостовой Ю.М. Досвід застосування холіверу при патології гепатобіліарної системи / Ю.М. Мостовой, Г.І. Томашкевич // Здоров'я України. – 2003. – № 10. – С. 23.

5. Шульпекова Ю.О. Лекарственные средства, воздействующие на моторику билиарного тракта / Ю.О. Шульпекова // Клинические перспективы гастроэнтерологии, гепатологии. – 2005. – № 1 – С. 25–30

6. Звягинцева Т.Д. Билиарная дисфункция: диагностика и лечение / Т.Д. Звягинцева, С.В. Гриднева // Сучасна гастроентерологія. – 2008. – № 5(43). – С. 93–99.

7. Gerok W. Hepatologie (2. Auflage) / W. Gerok, H.E. Blum. – Munchen: Urban & Schwarzenberg, 1995. – 167 p.

Особенности течения и лечения гипомоторной дискинезии желчевыводящих путей у военнослужащих срочной службы

Е.В. САПОЖНИКОВА

Резюме. *В ходе исследования изучена клиническая эффективность препарата, содержащего сухой водный экстракт артишока (листья) – *Cynara scolymus*.*

Ключевые слова: *дискинезия желчевыводящих путей, экстракт из артишока полевого*

Clinical course and treatment features of hypotonic biliary dyskinesia in military personnel

E.V. SAPOZHNIKOVA

Summary. *We examined clinical effectiveness of the drug containing dry water extract of artichoke (leaves) – *Cynara scolymus*.*

Keywords: *biliary dyskinesia, extract of artichoke.*

УДК 616.12:615.273.53

Практичні аспекти застосування непрямого антикоагулянту варфарину у відділенні кардіології

А.П. СЛАВУШЕВИЧ

Резюме. *В статті наведені деякі практичні аспекти застосування непрямого антикоагулянту варфарину у кардіологічних хворих. Показана частота хворих, які потребують корекції дози варфарину. Наведені клінічні випадки успішного застосування препарату та його небажаних ефектів.*

Ключові слова: *варфарин, тромбоемболічні ускладнення.*