

В. Ф. Посный

ГУ «Запорожская медицинская академия последипломного образования МЗ Украины»

СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У ЛИЦ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ТРУДА

В статье приведены результаты исследования гипертонической болезни у лиц интеллектуального труда.

Ключевые слова: гипертоническая болезнь, факторы риска, сердечно-сосудистые заболевания, диспансеризация, профилактика, реабилитация.

Сердечно-сосудистые заболевания, в т. ч. артериальная гипертензия в Украине, как и во всех странах с развитой экономикой, является одной из актуальных медико-социальных проблем.

Повышенное артериальное давление – неизменный фактор риска возникновения сосудистых заболеваний мозга, ишемической болезни сердца (ИБС), сердечной и почечной недостаточности, нарушений зрения и т. д.

Артериальная гипертензия повышает риск смерти от сердечно-сосудистой патологии в 3 раза.

Согласно статистике в среднем возрасте (50–59 лет) гипертоники умирают от заболеваний сердца и сосудов в 2–3 раза чаще, чем больные с нормальным давлением. Если же гипертоники курят или страдают избыточным весом, то смертность возрастает более чем в 6 раз.

По данным НИИ неврологии РАМН у 78,2% больных, перенесших инсульт, ранее наблюдалось стойкое повышенное артериальное давление.

В России около 30 млн. человек (каждый четвертый россиянин) имеют повышенные цифры артериального давления.

Гипертоническая болезнь как наиболее распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы у 10–15% встречается среди всего населения Земли и у 18–20% взрослых людей в экономически развитых странах.

У лиц с повышенным артериальным давлением, начиная с 45 лет, продолжительность жизни в среднем на 10 лет короче, чем у людей без гипертонии.

Согласно данным официальной статистики, более 22,4 млн. населения Украины страдают различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, из них, 10,3 млн. людей имеют артериальную гипертензию, более 7,5 млн. – ишемическую болезнь сердца.

При анализе структуры артериальной гипертензии за уровнем артериального давления у 50% больных выявлено артериальную гипертензию 1-й степени, у каждого 3-го – артериальную гипертензию 2-й степени, у каждого 5-го – арте-

риальную гипертензию 3-й степени.

Цель работы. Изучение влияния социально-гигиенических факторов на течение болезни у 49 пациентов интеллектуального труда, имеющих высшее образование, с артериальной гипертензией, находящихся на стационарном лечении в 2009 году в кардиологическом отделении городской клинической больницы № 9 города Запорожье.

Методы исследования

В работе были использованы социально-гигиенический, статистический методы и методы экспертных оценок.

Для проведения исследования нами предварительно была разработана «Карта больного с артериальной гипертонией», включающая 27 социально-гигиенических показателей-факторов риска (пол, возраст больных, образование, продолжительность, условия и характер выполняемой работы, условия проживания, длительность гипертонической болезни и особенности ее течения, наличие факторов риска у каждого обследованного больного, а также выполнение больными врачебных рекомендаций после выписки из стационара и др.)

Всем больным, которые находились на стационарном лечении в указанный период в кардиологическом отделении, была проведена выкопировка сведений из медицинской документации, согласно разработанных признаков.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследованием установлено, что среди обследованных больных интеллектуального труда с высшим образованием, болеющих гипертонической болезнью, преобладали мужчины (57%)

У 97,9% больных диагностирована гипертоническая болезнь 2-й степени, из них, 43% больных поступили в стационар с гипертоническим кризом.

Возрастной состав исследуемых распределил-

ся следующим образом: 40–50 лет (39,9%), 50–60 лет (36,8%), 60–70 лет (18,3%).

В профессиональном плане чаще артериальной гипертензией среди лиц интеллектуального труда, имеющих высшее образование, болели лица инженерно-технических специальностей (34,7%). Следующие ранговые места распределились среди учителей и преподавателей ВУЗов и техникумов (20,4%), экономистов и бухгалтеров (14%).

Общий стаж работы у обследованных больных с артериальной гипертензией составлял более 20 лет (75,5%) и лишь у 16,3% больных общий стаж работы составлял 15–20 лет. Большинство обследованных больных (94%) отметили связь работы с постоянной сидячей позой.

Длительность заболевания больных с артериальной гипертензией 5–10 лет (30,6%), 10–15 лет (24,4%), 3–5 лет (20,4%) и 15–20 лет (18,3%).

Большинство обследованных больных (63,2%) заболевание артериальной гипертензией связывают с гиподинамией, 55% больных – с нервно-психическим перенапряжением и 45% больных – с курением. Значительную долю в возникновении артериальной гипертензии больные связывают с сочетанием нервно-психического перенапряжения, гиподинамией и курением.

Более 57% больных трудоспособного возраста по поводу заболевания пребывали на больничных листах. Важная роль отводится своевременности установления диагноза артериальной гипертензии. По данным исследования в 77,5% случаев диагноз установлен своевременно. В 87,7% случаев диагноз установлен в амбулаторных условиях и лишь 12,3% – в стационаре. Более 87% больных отмечают наличие болезни в анамнезе.

Исследованием также установлено, что 94%

больных артериальной гипертензией постоянно принимают в лечении гипотензивные препараты.

Предполагается, что не последнюю роль в развитии артериальной гипертензии играет наследственность.

Данное исследование установило, что артериальной гипертензией в 45% случаев болел отец и в 43% случаев болела мать.

Из всех обследованных 94% больных в трудоустройстве не нуждались.

Удовлетворительные жилищно-бытовые условия отмечено у 51% больных и хорошие – у 48,5% больных. 94% пациентов проживают в отдельных квартирах и лишь 6% больных имеют собственный дом.

По семейным обстоятельствам женатых больных артериальной гипертензией было 53%, замужних – 36,8%.

Среди исследуемой группы 85,7% больных артериальной гипертензией имели семьи, состоящие в основном, из 3-х членов семьи (45%) и 2-х членов семьи – 32,6%.

Диспансерное обследование и наблюдение больных артериальной гипертензией по данным исследования проводилось не в полном объеме (79,5%) и не регулярно (70,1%). Ежегодная консультация больных с указанной патологией в 73,7% случаев отсутствовала.

Результаты стационарного лечения больных с артериальной гипертензией показали, что в 87,7% случаев состояние здоровья улучшилось и лишь у 12% – без перемен.

Таким образом, комплексная многофакторная оценка состояния сердечно-сосудистой системы у больных с артериальной гипертензией позволяет установить риск осложнений и проведение реабилитационных мер.

Стаття надійшла до редакції: 04.03.2013

В. Ф. Посний

ДЗ «Запорізька державна медична академія післядипломної освіти МОЗ України»

СОЦІАЛЬНО-ГІГІЄНИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ У ОСІБ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦІ

У статті наведені результати дослідження гіпертонічної хвороби в осіб інтелектуальної праці.

Ключові слова: гіпертонічна хвороба, фактори ризику, серцево-судинні захворювання, диспансеризація, профілактика, реабілітація.

V. F. Posniy

S I "Zaporizhzhya State Academy of Postgraduate Education Ministry of Health of Ukraine"

SOCIO-HYGIENIC STUDIES HYPERTENSION PATIENTS WITH INTELLECTUAL WORK

The results of the study of hypertension in individuals of intellectual work.

Keywords: hypertension, risk factors, cardiovascular disease, clinical examination, prevention, rehabilitation.