

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЦИКЛ СЕМІНАРІВ ДЛЯ ЛІКАРІВ-ПЕДІАТРІВ: РІЧНИЙ ЗВІТ

Уже четвертий рік поспіль в Україні проводяться Національні цикли науково-практичних семінарів, присвячених актуальним питанням педіатрії. Щороку організаторами цих заходів виступають Міністерство охорони здоров'я України, Національна медична академія післядипломної освіти імені П.Л. Шупика, група компаній «МЕДЕКСПЕРТ» та науково-практичний журнал «Современная педиатрия». Виїзні засідання, які цього року мали назву «Проблемні питання профілактики та лікування інфекційних і соматичних захворювань у дітей», проходили у 26-ти обласних центрах України. І у якому б місті не проводився семінар, до аудиторії зі словами привітання зверталось обласне керівництво охорони здоров'я, відбувалося нагородження найкращих спеціалістів з врученням грамот та цінних подарунків.

Цього року лекції читали провідні фахівці галузі педіатрії: А.В. Терещенко — заступник директора Департаменту реформ і розвитку медичної допомоги, начальник управління охорони материнства, дитинства і санаторного забезпечення МОЗ України; В.А. Васильєва — начальник відділу клінічних випробувань, досліджень і моніторингу ДУ «Центр імунологічних препаратів»; В.В. Бережний — д.мед.н., проф., зав. кафедри педіатрії №2 НМАПО ім. П.Л. Шупика; С.О. Крамарьов — д.мед.н., проф., головний дитячий інфекціоніст МОЗ України; Л.І. Чернишова — д.мед.н., проф., головний дитячий імунолог МОЗ України. Також запрошувалися до виступу д.мед.н., проф. Є.І. Юліш (м. Донецьк), д.мед.н., проф. О.А. Цодікова (м. Харків), д.мед.н., проф. І.І. Незгода (м. Вінниця), медичний директор «Санofi Пастер» О.В. Гольдштейн (м. Москва).



Під час зустрічей із колегами з регіонів провідні фахівці галузі надали найсвіжішу інформацію щодо безпеки вакцинації, у тому числі проти менінгококової та пневмококової інфекцій, щеплення дітей з порушенням графіку вакцинації, підходів у симптоматичному лікуванні ГРВІ у дітей, особливостей призначення антипіретиків, застосування сучасних макролідів у педіатрії, порушень мікробиоти кишечника та корекції таких станів у педіатричній практиці. Загалом лекції відвідали **близько 8000 лікарів** з усієї України.

У 2013 р. у рамках Національного циклу семінарів паралельно з виїзними засіданнями було започатковано проведення семінарів у форматі телемостів під назвою «Проблемні питання педіатрії в практичній медицині». Зокрема заключний семінар річного Національного циклу 14 листопада було проведено саме у форматі телемосту. Семінар





транслявався з Києва у м.м. Рівне, Луцьк і Тернопіль. Загалом завдяки новій формі спілкування семінар мали змогу дистанційно відвідати лікарі у 23-х обласних центрах України. У березні виступи провідних вітчизняних спеціалістів слухали лікарі в Донецьку, Луганську, Житомирі, Вінниці і Хмельницькому, у квітні можливість спілкування мали фахівці Сімферополя і Севастополя, у травні — Дніпропетровська, Запоріжжя і Кривого Рогу.

Восени аудиторією дистанційних семінарів були лікарі Харкова, Чернігова та Черкас (у вересні) і Львова, Івано-Франківська та Ужгорода (у жовтні). Загалом глядачами трансляцій стали **понад 3000** лікарів з усієї України. Для лікарів із районних медичних закладів була організована можливість відвідати ці заходи в обласних центрах.

Під час таких зустрічей йшлося, зокрема, про актуальні проблеми у лікуванні гастроентерологічних, стоматологічних захворювань у дітей, вірусних та інфекційних хвороб, а також про безпеку імунізації — із доповіддю на цю тему виступила заступник директора Департаменту реформ і розвитку медичної допомоги, начальник управління охорони материнства, дитинства і санаторного забезпечення МОЗ України А.В. Терещенко. Вона нагадала, що в Україні рутинна вакцинація проводиться щодо 10-ти інфекційних хвороб. Однією з передумов якісної вакцинації є дотримання умов холодового ланцюга, розведення вакцин та правильне використання розчинників, безпечне використання відкритих багатодозових флаконів, перевірка безпечності використання вакцини, знання про справжні та хибні протипоказання до вакцинації.

Питанням гастроентерології було присвячено кілька доповідей. Зокрема завідувач відділення проблем харчування та соматичних захворювань дітей раннього віку ДУ «Інститут педіатрії, акушерства та гінекології НАМН України», головний позаштатний дитячий гастроентеролог МОЗ України д.мед.н., проф. О.Г. Шадрін присвятив свою доповідь актуальним питанням діагностики та лікування травної недостатності у дітей. Йшлося про стан, за якого



кількість харчових ферментів, які секретуються у відповідь на прийом їжі, є недостатньою для підтримки нормального травлення. Він характеризується періодичними болями в животі після їжі, метеоризмом, появою в калі погано перетравленої їжі та жиру, нестійкістю випорожнень. Доповідач детально зупинився на методах діагностики, заходах лікування та профілактики цього захворювання.

Професор О.Г. Шадрін зосередив свою увагу іще на одній складній проблемі педіатрії — хронічному панкреатиті. Були висвітлені проблеми діагностики цього захворювання та сучасні методи лікування. Доповідач нагадав про сучасні вимоги до ферментних препаратів у педіатричній практиці, а також наголосив, що для корекції та профілактики недостатності підшлункової залози надзвичайно важливо сформулювати правильну харчову поведінку у всіх членів родини та акцентувати увагу батьків на ролі дієтотерапії.

Ще одну свою доповідь професор О.Г. Шадрін присвятив оптимізації терапії функціональних захворювань кишечника у дітей. Одним із найпоширеніших функціональних розладів є кольки у немовлят, які спричиняють серйозні проблеми в родині, адже 70% матерів дітей з інтенсивними кольками мають агресивні думки по відношенню до своєї дитини. Доповідач зупинився на основних причинах кишкової кольки та дієтичних, психологічних та фармакологічних методах її подолання, а також торкнувся теми фармакотерапії функціонального закрепку у немовлят.

Гастроентерологічній тематиці, зокрема застосуванню пробіотиків при функціональних гастроінтестинальних розладах у дітей, була присвячена одна з доповідей завідувача кафедри дитячих і підліткових захворювань НМАПО імені П.Л. Шупика, заслуженого лікаря України, головного підліткового терапевта МОЗ України проф. Г.В. Бекетової.

Кандидат медичних наук, доцент кафедри педіатрії №2 НМАПО імені П.Л. Шупика Н.П. Гляделова присвятила свою доповідь застосуванню фітопрепаратів у терапії функціональних розладів жовчовивідної системи у дітей. Захворювання жовчного міхура та жовчовивідних шляхів посідають друге місце у структурі гастроентерологічних захворювань у дітей. Н.П. Гляделова детально зупинилась на причинах виникнення, факторах, які сприяють розвитку захворювань жовчовивідної системи, методах діагностики та лікування. Основними напрямками лікування даної патології є дієтотерапія, дотримання режиму дня, медикаментозна терапія, у тому числі застосування жовчогінних та холеспазмолітичних засобів, а також фізіотерапія і бальнеотерапія. Серед препаратів — засоби рослинного походження, які містять екстракти квіток безсмертника піщаного, плодів шипшини та багатьох інших рослин. Доповідачка, зокрема, навела дані щодо ефективності застосування екстракту плодів шипшини.

Про діагностичний алгоритм та раціональну терапію дисфункції сфінктера Одді у дітей доповіла

гастроентеролог вищої категорії, д.мед.н., проф. кафедри педіатрії №1 Національного медичного університету імені О.О. Богомольця В.І. Боброва.

Головний дитячий стоматолог МОЗ України, завідувач кафедри стоматології дитячого віку НМАПО імені П.Л. Шупика, д.мед.н., проф. Н.О. Савичук присвятила свою доповідь корекції мікроекологічних порушень при захворюваннях слизової оболонки порожнини рота, зокрема фармакотерапії хронічного рецидивуючого афтозного стоматиту, гострого герпесу порожнини рота, рецидивуючого герпесу порожнини рота та кандидозу порожнини рота.

Про оптимальний вибір ентеральних препаратів заліза в лікуванні залізодефіцитних анемії говорила у своїй доповіді доцент кафедри педіатрії №2 НМАПО імені П.Л. Шупика В.В. Корнева.

Великий блок доповідей був присвячений проблемам лікування респіраторних захворювань у дітей. Завідувач кафедри педіатрії №2 НМАПО ім. П.Л. Шупика, д.мед.н., проф. В.В. Бережний один зі своїх виступів присвятив сучасним можливостям імунокорекції респіраторних рецидивуючих інфекцій у дітей. Він нагадав, що рецидивуючі респіраторні захворювання у дітей на сьогодні посідають центральне місце серед клінічних масок імунодефіцитних хвороб, тому проблема діагностики, лікування та реабілітації таких хворих досі залишається надзвичайно актуальною. Докладніше доповідач зупинився на ролі інноваційного імуномодулятора, який може застосовуватися для імунотерапії рецидивуючих респіраторних інфекцій у дітей, що часто хворіють.

Ще одна доповідь професора В.В. Бережного була присвячена симптоматичному лікуванню респіраторних захворювань у дітей. Свій виступ він розпочав з інформації про можливості лікування кашлю у педіатричній практиці і нагадав про застосування мукокінетиків рефлексорної дії. Симптома-



тичного лікування при ГРВІ у дітей потребують і риніти. Серед лікарських засобів, які застосовуються з цією метою, доповідач виділив деконгестанти і сольові розчини, нагадав про побічні ефекти застосування деконгестантів та звернув увагу аудиторії на переваги сольових розчинів для догляду за слизовою носом та лікування ринітів у дітей.

Дві доповіді в рамках семінарів представив головний дитячий інфекціоніст МОЗ України, доктор медичних наук, професор кафедри дитячих інфекційних хвороб НМУ ім. О.О. Богомольця, С.О. Крамарьов. Один із виступів він присвятив застосуванню кларитроміцину. Друга доповідь професора С.О. Крамарьова була присвячена інтерферонотерапії при вірусних інфекціях у дітей і підходах до їх симптоматичної терапії. У своїй доповіді професор С.О. Крамарьов представив результати власного досвіду застосування ліпосомального інтерферону α -2 β у лікуванні грипу та ГРВІ, а також розповів про можливості його застосування при серозних менінгітах у дітей. Окрему увагу доповідач приділив сучасним підходам до терапії риніту у дітей, зокрема використанню назальних деконгестантів у педіатричній практиці.

З доповіддю «Гострі риніти у дітей: інноваційні підходи до терапії» виступила завідувач кафедри дитячих і підліткових захворювань, заслужений лікар України, головний підлітковий терапевт МОЗ

України, д.мед.н., проф. Г.В. Бекетова. Доповідач наголосила, що стратегія лікування гострого вірусного риніту полягає у забезпеченні відновлення носового дихання, питному режимі, зволоженні повітря у приміщенні, гігієні носа, застосуванні назальних деконгестантів та противірусних препаратів та елімінаційно-іригаційних засобів.

У ході семінарів кожний учасник отримав роздаткові матеріали, які містили програму, матеріали семінарів, свіжі випуски журналів «Современная педиатрия» та «Перинатология и педиатрия».

Протягом всього циклу семінарів величезну підтримку у висвітленні сучасних можливостей профілактики та лікування інфекційних хвороб надавали компанії «Артеріум», «Санofi-Авентіс», «Новартис», «Софарма», «Мегаком», «Біофарма», «Біоноріка», «Іннотек», «КРКА», «Беллакт», «Дельта Медикал», «Укофарм», «Ядран», «Аббот», «Берлін Хеми», «Сандоз», «Такеда». Інформаційні матеріали, надані цими компаніями, стали чудовою наочною до обговорюваних проблем.

Програма семінарів була надзвичайно насиченою, усі учасники мали змогу отримати інформацію з багатьох актуальних питань практичної медицини. Інтерес до цих щорічних науково-практичних заходів доводить необхідність їх подальшого проведення, тож наступного року цикл семінарів в обох форматах буде продовжено.

