

## Формула счастья по-киевски

### Вечные ценности, или как киевляне понимают категорию «счастье» в период тревожных и кризисных ситуаций

Сегодня, когда в нашей стране так много беспокойства и смятения, раздоров, ссор, непонимания, очень важно найти что-то, что нас может объединить и придать силы для дальнейших действий с целью свершение положительных, правильных и обязательно добрых, гуманных дел. События последних месяцев, которые произошли в Украине, не оставили никого равнодушным. Напряженная политическая и экономическая ситуация в стране породила отрицательные эмоции — страх, растерянность, разочарование, панику и даже элементы агрессии. Казалось бы, в таких стрессовых ситуациях не время думать о счастье. Но в то же время именно сейчас, когда много поставлено на кон, а каждый день несет в себе тревожную неопределенность, происходит переоценка ценностей. И именно сейчас важно и необходимо задуматься о вечных и неизблемых вещах, таких, как, например, счастье.

Именно в такие тяжелые и неоднозначные периоды, человек возвращается к истокам и действительно важным жизненным принципам, а все второстепенное уходит на второй план. Не закрывая глаза на то, что сегодня происходит, и принимая сегодняшний день таким, какой он есть, мы должны стремиться во что бы то ни стало и не смотря ни на что — к лучшему, более светлому, радостному и... счастливому будущему. Это и должно быть нашим ориентиром.

Каким образом это можно сделать? Для этого мы спросили у тысячи жителей Киева, что они думают о счастье, насколько они счастливы сейчас, чего им не хватает для счастья и что они делают для того, чтобы быть счастливыми. Нашими собеседниками были люди разного возраста (от 18 до 77 лет) и разных профессий, с разными уровнями дохода и занимаемыми должностями.

Надеемся, что результаты нашего исследования заставят кого-то задуматься и переосмыслить свою жизнь и свои поступки, кого-то, наоборот, убедят в правильности своих действий, а кому-то станут «рецептом», как достичь гармонии с собой и окружающим миром.

Формула счастья для каждого человека индивидуальна. Общего рецепта, как «заставить» человека радоваться жизни, не существует. На протяжении многих веков люди пытались найти те потребности, удовлетворение которых сделало бы их счастливыми. Бывает, порой, что человек достигает всевозмож-

ных высот, имеет высокий социальный статус и всевозможные материальные блага, но при этом чувствует себя глубоко несчастным. А бывает наоборот, не имея ничего за душой, человек ощущает себя абсолютно счастливым.

#### Из чего же тогда состоит счастье для киевлян?

Многие киевляне склонны к мысли, что счастье — это чувство, ощущение эмоционального подъема от осознания действительности. Оно может быть долгосрочным или может длиться всего лишь одно мгновение. Однако основой счастья являются неизблемые человеческие ценности: наличие семьи, ее благосостояние и обеспеченность, крепкое здоровье, любовь, материальное благополучие, внутренняя гармония с собой (рис. 1).

В эти суровые и сложные для Украины дни очень важной составляющей счастья стали мир и спокойствие в стране, стабильность и уверенность в завтрашнем дне, а также наличие достаточной суммы денег. Поэтому, думаем, что с тезисом о счастье в современных условиях «чтоб на улицах было мирно, чтоб не стреляли, чтоб люди улыбались» согласятся все.

Если говорить о гендерных различиях в понимании счастья, то такая ценность, как «наличие семьи,

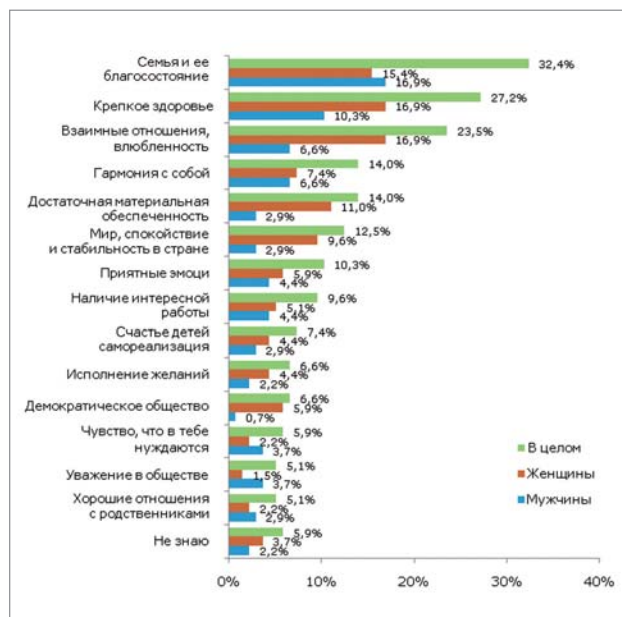


Рис. 1. Понимание «счастья» глазами киевлян

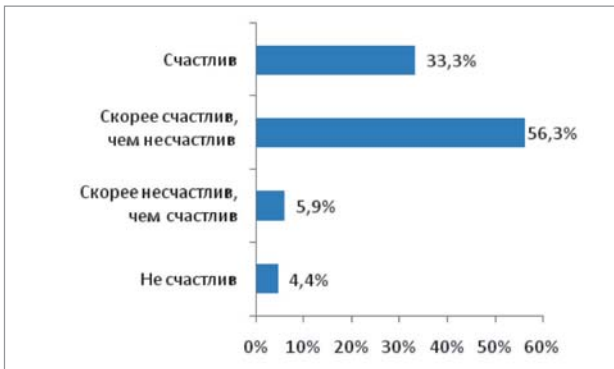


Рис. 2. Ощущение собственного счастья киевлянами

ее благосостояние и обеспеченность», является очень важной составляющей ощущения счастья, как для мужчин, так и для женщин. Но мужчины больше, чем женщины, обеспокоены материальным благополучием своих семей.

Однако среди мужчин весомость семьи как важной составляющей счастья возрастает с возрастом. Так, если в возрасте от 18–25 лет только 2,3% мужчин называют семью и ее благосостояние как счастье, то в возрасте 26–35 лет — это уже 4,65%, а старше 45 лет — 9% населения. А вот понимание счастья среди представительниц прекрасного пола зависит от возраста и напоминает комические и анекдотические истории. В возрасте от 18 до 25 лет юные леди считают, что счастье можно найти в большой и взаимной любви. Но затем, в возрасте от 26 до 35 лет, в понима-



Рис. 3. Чего киевлянам не хватает для счастья

нии о счастье преобладают материально-денежные представления. А уже в более старших возрастных группах женщины снова возвращаются к семейным ценностям и считают главной основой своего счастья большую и благополучную семью и настоящие гармоничные взаимоотношения.

О состоянии здоровья, как о составляющей счастья, больше переживают женщины. Причем, упоминание его в «формуле счастья» становится тем чаще, чем старше человек.

В большинстве своем, женщины более эмоциональны и, по всей видимости, отдают себе отчет

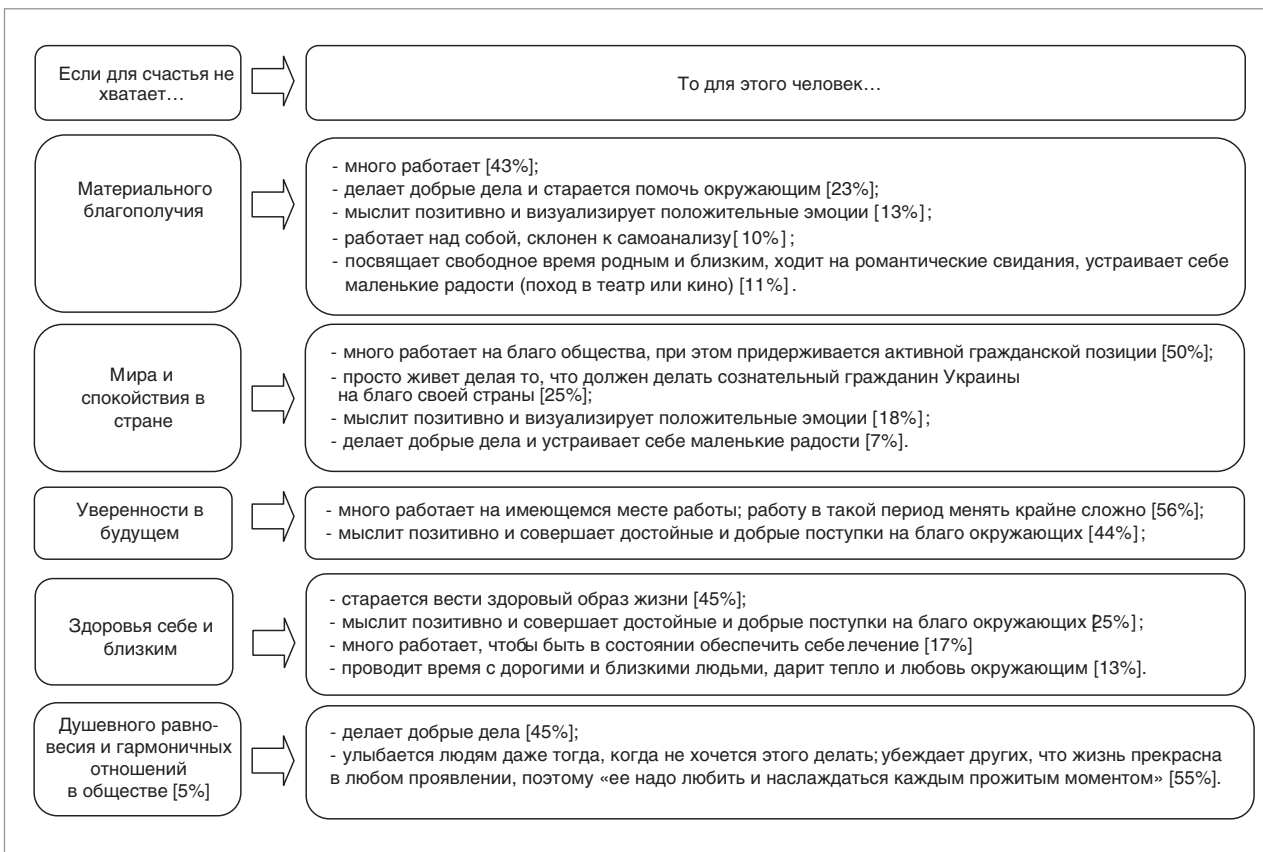


Рис. 4. Что люди делают, чтобы быть счастливыми в разных жизненных ситуациях

в том, что они испытывают или могут испытывать ощущение счастья чаще, чем мужчины. Но есть вещи, которые мужчин волнуют больше, чем женщин. Это счастье, которое возникает на фоне чувства, что ты кому-то нужен, нормальных отношений с родственниками, уважение в обществе друг к другу.

#### **Насколько счастливы киевляне сегодня?**

Несмотря на все события, которые произошли, происходят и обязательно произойдут у нас в стране, большая часть киевлян считает себя счастливыми людьми (рис. 2). Это значит, что давление мегаполиса, стресс и суета, нестабильность и агрессия не сломили в наших гражданах воли к победе, оптимизма и веры в лучшее будущее, ответственность за которое они не боятся на себя взять.

Мы хотим еще раз подчеркнуть, что скорбим вместе со всем народом о погибших и раненых. Мы склоняем головы перед теми, кто боролся и борется за идею и лучшее будущее. Но при этом хотим обратить внимание на положительный факт, что несмотря на произошедшие события, народ Украины не утратил веру в лучшее будущее. За что спасибо каждому нашему гражданину.

#### **Чего же не хватает киевлянам для счастья сегодня?**

В целом, большинству опрошенных киевлян для ощущения себя счастливыми, не хватает материального благополучия. Так, отсутствие денег, как основную преграду к счастью, отметило 29,4% респондентов (рис. 3). Данная причина лидирует как среди мужчин, так и среди женщин.

Революционные события в стране также были названы одной из причин, почему 10,3 % киевлян не могут быть счастливыми сегодня. Отсутствие уверенности в будущем и стабильности, семьи и детей, любви, вызывает больше поводов для беспокойства у мужчин, а вопросы недостаточного материального благополучия, сохранения мира и спокойствия, здоровья, душевной гармонии в себе и с окружающими больше волнуют женщин.

#### **А теперь, что же делают киевляне, чтобы быть счастливыми?**

Надо отметить, что киевляне оказались очень сознательными в своей погоне за синей птицей счастья. В целом, для того, чтобы быть счастливыми, вне зависимости от причины, жители столицы много

и усердно работают. Также можно сказать, что ритмы большого города не сказались негативно на его гражданах — многие киевляне для того, чтобы ощущать себя счастливыми, стараются делать добрые дела и помогать людям. А также киевляне стараются позитивно мыслить и визуализировать приятные эмоции. О том, что люди делают для того, чтобы быть счастливым в зависимости от разных причин, показано на рисунке 4.

Приятно видеть и осознавать, что наши люди стремятся к лучшему и прикладывают усилия для того, чтобы обрести то загадочное ощущение счастья, которое у каждого свое. Примечательно, что в данном случае получили равномерные результаты по возрастным квотам и гендерному признаку: и мужчины, и женщины, и молодые и взрослые одинаково понимают, что само ничего не приходит. А значит, чтобы реализовать свою мечту к точно запланированному сроку, необходимо над этим работать.

Счастье, в целом, очень абстрактная и зыбкая категория. О ней, наверное, можно говорить по-разному. Человек может иметь все, и при этом оставаться несчастным, а может лишиться многого, но при этом не утратить веру в светлое будущее. Главное, наверное, о чем не стоит забывать, так это то, что, как говорил Л. Н. Толстой, «человек обязан быть счастливым».

Пройдет время и, возможно, представление людей о счастье изменится. Дай Бог, чтобы «Мир, благополучие и процветание» нашей страны были понятны по определению, и об этом не приходилось задумываться.

Мы желаем счастья всем, прочитавшим данную статью, их друзьям, семьям и родственникам.

А напоследок предлагаем запустить цепную реакцию добра. Пусть каждый прочитавший эту статью, сделает что-то доброе и приятное в адрес окружающих его людей. Посмотрим, может работа над собой изменит нашу жизнь быстрее, чем политики?

**Татьяна Примак,  
д.э.н., профессор,  
Катерина Яворская  
Украинское Рейтинговое Агентство  
[www.ratingua.com.ua](http://www.ratingua.com.ua)**