

УДК 616.34-008.711.2-053.36:615.24

Ю.В. Марушко, Г.Г. Шеф, С.О. Шеф

Можливості терапії функціональних гастроінтестинальних розладів у дітей раннього віку

Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця, м. Київ, Україна

Мета: вивчити ефективність застосування препарату «Кармінативум Бебінос» у терапії різних видів метеоризму у дітей раннього віку.

Пацієнти і методи. Під спостереженням знаходилися 26 дітей віком від 6 місяців до 2,5 року з проявами метеоризму. Усім дітям проводили загальноприйняте клінічне та лабораторне обстеження, ультразвукове дослідження органів черевної порожнини, дослідження калу на дисбактеріоз. Комплексне лікування включало дієтотерапію, використання пробіотиків, препарату Кармінативум Бебінос. Сорбенти, препарати спазмолітичної та анальгетичної дії не призначалися.

Результати. На фоні терапії купірувалися основні клінічні прояви метеоризму, покращився загальний стан дітей. Кармінативум Бебінос добре переносився пацієнтами.

Висновки. Кармінативум Бебінос є ефективним у комплексному лікуванні метеоризму у дітей раннього віку. Препарат є безпечним та зручним у застосуванні.

Ключові слова: метеоризм, діти раннього віку, Кармінативум Бебінос.

Вступ

Функціональні гастроінтестинальні розлади у дітей раннього віку — важлива проблема педіатрії [9]. Серед клінічних проявів гастроінтестинальних розладів у дітей раннього віку часто зустрічається такий симптом, як метеоризм. Метеоризм являє собою надлишкове накопичення газів у шлунково-кишковому тракту. У дитячому віці він супроводжує більшість захворювань кишечника, зустрічається при патології підшлункової залози та печінки та, навіть, епізодично може виникати у практично здорових малят, особливо за умови порушення правил харчування.

Відомо, що основною причиною надлишкового накопичення газів у кишечнику є порушення співвідношення між утворенням газів та їх абсорбцією і виведенням [1,4]. Дисперсна система, яка при цьому утворюється, являє собою стабільну газову піну, і чим більше страждають процеси нормального травлення та всмоктування, тим більше утворюється і накопичується кишкових газів. Утворена піна, в свою чергу, покриває тонким прошарком слизову кишечника, що утруднює пристінкове травлення і засвоєння харчових інгредієнтів, порушує резорбцію газів, тобто можливе формування патологічного кола метеоризму [8,10,11]. Клінічно роздування кишок веде до серйозних порушень перистальтики з виникненням виразних больових реакцій у вигляді різких переймоподібних варіантів, які можуть призводити до надзвичайного виснаження, особливо у дітей раннього віку.

За етіопатогенетичними ознаками виділяють такі види метеоризму: аліментарний, психогенний, дигестивний, динамічний, дисбіотичний, циркуляторний, механічний [10]. У новонароджених дітей, особливо недоношених, та дітей грудного віку найчастіше спостерігається аліментарний метеоризм, який пов'язаний безпосередньо із порушеннями процесів травлення (дигестивний). Аліментарний метеоризм поліетіологічний. Серед його причин у дітей: порушення в раціоні харчування матері, яка годує грудьми (наявність продуктів, що сприяють підвищеному газоутворенню, — капусти, квашених овочів, винограду, груш, чорного хліба тощо); неправильна техніка вигодовування (як природного, так і штучного); перегодовування, особливо під час вільного природного вигодовування; порушення режиму годувань дитини; уведення до раціону дитини продуктів прикорму (соки, фруктови, овочеві пюре) без урахування функціонального стану

травного тракту та строків дозрівання ферментних систем; індивідуальні реакції на продукти харчування та/або їх компоненти тощо [7].

Причинами кишкових кольок можуть бути: ранній перехід на штучне вигодовування; підвищена тривожність чи невротизм матері-годувальниці; використання в харчуванні матері харчових продуктів із підвищеним газоутворенням у кишечнику; неправильне приготування сумішей для дитини (надмірне чи мале розведення); реакція організму дитини на деякі компоненти сумішей; недостатнє вироблення чи особливості метаболізму в материнському організмі гормону прогестерону; аерофагія. Існує також друга група причин кишкових кольок — це захворювання самого шлунково-кишкового тракту (лактазна недостатність, алергія до білків коров'ячого молока, інших компонентів їжі, кишкові інфекції тощо) чи синдром токсикозу на фоні ГРВІ та інших захворювань [2,5,8]. Певну роль грає і патологічне прорізування зубів у дітей.

Терапія функціональних розладів травного каналу певною мірою складна, особливо у дітей раннього віку, залежить від ряду факторів, передусім від основного захворювання, і включає застосування низки препаратів. Знання видів метеоризму визначає план лікування основного захворювання. Безпосередньо для полегшення видалення надлишкового газу з кишечника на сучасному етапі в педіатрії використовуються прокінетики, сорбенти, піногасники.

Натепер особливу увагу заслуговують препарати рослинного походження і спеціально розроблені для немовлят та маленьких дітей для запобігання і лікування здуття та шлунково-кишкового болю, а також нормалізації функції кишечника [3].

Мета роботи — вивчити ефективність застосування препарату «Кармінативум Бебінос» у терапії різних видів метеоризму у дітей раннього віку.

Матеріал і методи дослідження

Під спостереженням знаходилися 26 дітей віком від 6 місяців до 2,5 року з проявами метеоризму, які лікувалися у дитячій клінічній лікарні №8 м. Києва. Серед обстежених хлопчиків було 15, дівчаток — 11.

Усіх дітей розподілили на дві групи з урахуванням основного етіо-патогенетичного чинника захворювання: аліментарний метеоризм відмічено у 14 дітей, дисбіотичний метеоризм — у 12 пацієнтів (табл. 1).

Таблиця 1

Загальна характеристика хворих, які отримували Кармінативум Бебінос*

Показник	Значення
Вік, (M±m)	1,6±0,4
Стать (Х/Д),n	15/11
Метеоризм аліментарний, n	14
Метеоризм дисбіотичний, n	12
Всього дітей, n	26

Примітка. Умовні позначення: Х/Д – хлопчики/дівчатка; n – кількість дітей.

Під час дослідження проводили загальноприйняте клінічне та лабораторне обстеження. Детально вивчали анамнез для визначення виду метеоризму: стан харчування, перенесені захворювання, у тому числі шлунково-кишкового тракту, медикаментозне лікування тощо. Також проводили ультразвукове дослідження органів черевної порожнини, дослідження калу на дисбактеріоз.

Основними проявами метеоризму у обстежених пацієнтів були: скарги на здуття живота, переймоподібні «газові» кольки, що миналися після відходження газів, різні диспептичні розлади, порушення поведінки та сну, погіршення апетиту. При огляді спостерігали здуття всього живота, колькоподібне піджимання ніг. При перкусії живота констатували посилення тимпанічного звуку.

Комплексне лікування дітей включало дієтотерапію, використання пробіотиків, препарату Кармінативум Бебінос. Сорбенти, препарати спазмолітичної та анальгетичної дії не призначалися.

Кармінативум Бебінос являє собою багатокомпонентний рослинний препарат, що має вітрогонну та спазмолітичну дію і включає наступні складові: 1 г розчину (24 краплі) містить рідинні екстракти гірко-фенхелю (320 мг), коріандру (200 мг), квіток ромашки (200 мг). Краплі призначали внутрішньо у розведеному вигляді у наступних дозах: дітям до року – по 3–6 крапель 3 рази на день, від 1 до 2,5 років – по 6–8 крапель 3 рази на день. Препарат розводили водою у співвідношенні 1 крапля в 5 мл рідини.

За даними літератури, плоди фенхелю підвищують ферментативну секрецію шлунка, кишечника, бронхів, справляють жовчогінний, діуретичний та спазмолітичний ефекти, регулюють моторну діяльність кишечника, а також мають деякі антимікробні властивості. Плоди коріандру справляють протизапальну, спазмолітичну, жовчогінну, антисептичну і відхаркувальну дію, стимулюють грануляцію тканин, підвищують секрецію залоз травного тракту. Квітки ромашки лікарської мають протизапальну, дезінфікуючу, жовчогінну, спазмолітичну, вітрогонну дію, запобігають утворенню газів, підсилюють процеси регенерації, сприяють підвищенню ферментативної секреції залоз травного тракту. Поєднання трьох вищевказаних активних рідких екстрактів, які доповнюють один одного за фармакологічною дією, стало основою створення препарату Кармінативум Бебінос для лікування кишкових кольок та метеоризму у дітей. Препарат майже 20 років успішно використовується у дітей та немовлят у багатьох країнах Європи та СНД. Препарат не містить барвників, консервантів та цукру.

Позитивним ефектом, згідно з критеріями оцінки стану дитини (Е. Вайкманн, 1991), були відсутність плачу і судомного посмикування ніг через 10–15 хвилин після прийому препарату (швидка дія), а також тривалий і спокійний сон та відсутність нових нападів плачу від болю (тривала дія).

Хорошим ефектом вважалася тривала відсутність плачу і спокійний сон між вигодовуваннями після двох

Таблиця 2

Клінічна ефективність препарату «Кармінативум Бебінос» у дітей раннього віку з аліментарним і дисбіотичним видами метеоризму

Вид метеоризму	Кількість дітей (n)	Хороший результат (n)	Задовільний результат (n)	Відсутній результат (n)
Аліментарний	14	13	1	0
Дисбіотичний	12	10	1	1
Всього проліковано	26	23	2	1

чи, у крайньому випадку, трьох разових доз, тобто не пізніше, ніж через 24 години, а також купірування плачу від болю і припинення судомного посмикування ніг через 10–15 хвилин при збереженні ефекту не менше двох годин.

До задовільного ефекту відносили закінчення плачу і спокійний сон після прийому максимум п'яти разових доз, як правило, не пізніше, ніж через 40 годин.

Незадовільний ефект констатували за відсутності одного з вищевказаних критеріїв [2].

Медичним персоналом заповнювались спеціально розроблені анкети з оцінкою стану дитини та можливою побічною дією на тлі прийому препарату Кармінативум Бебінос.

Результати дослідження та їх обговорення

Аналіз результатів дослідження показав, що препарат Кармінативум Бебінос є достатньо ефективним у терапії метеоризму у дітей раннього віку. У 25 дітей із 26 отримано позитивний результат – ліквідацію проявів метеоризму на тлі проведеної терапії. Тільки в одному випадку дисбіотичного метеоризму не було досягнуто очікуваного результату (табл. 2).

Позитивний результат отриманий у всіх (100%) пацієнтів з аліментарним дисбактеріозом та у 11 (91,7%) з дисбіотичним. Позитивний терапевтичний ефект при використанні Кармінативум Бебінос у цілому досягнутий у 25 дітей, що становить 96,2%. Слід зазначити, що у переважній більшості позитивних випадків зафіксовано хороший ефект – 92%, а задовільний – лише у 8%.

Тривалість використання препарату Кармінативум Бебінос залежно від виду метеоризму була різною. Так, у дітей з аліментарним метеоризмом ліквідація основних проявів патологічного процесу вимагала прийому препарату протягом 2–3 днів, з дисбіотичним – 3–4 днів і до 7 днів в окремих випадках.

Окрім ефективності препарату вивчалась можливість виникнення побічної дії. Препарат Кармінативум Бебінос добре засвоювався дітьми, побічної дії при його використанні не виявлено.

Висновки

Таким чином, препарат Кармінативум Бебінос є ефективним у комплексному лікуванні функціональних гастроінтестинальних розладів. При застосуванні Кармінативум Бебінос спостерігалася позитивна динаміка клінічних проявів аліментарного та дисбіотичного видів метеоризму у дітей раннього віку – покращувався загальний стан, ліквідувалися основні клінічні прояви метеоризму. Препарат добре переноситься пацієнтами. До його переваг можна віднести безпеку застосування як рослинного засобу, ефективність та упевненість у результаті лікування, зручність застосування.

Кармінативум БЕБІНОС®

Німецький
рослинний препарат
для профілактики
та патогенетичного
лікування метеоризму
і кишкових кольок
у дітей

Комфорт дитячих животиків!

Перевірене часом ефективне та економічне лікування

(однієї упаковки вистачає більше ніж на місяць лікування).

Кармінативум БЕБІНОС ефективний у комплексному лікуванні та профілактиці різних функціональних розладів ШКТ у дітей:

- 🌸 метеоризм,
- 🌸 втрата апетиту,
- 🌸 кольки,
- 🌸 закреп,

а також у комплексній протипаразитарній терапії.

Препарат ефективний для підготовки до планового хірургічного втручання та УЗД органів черевної порожнини.

Побічні ефекти: у поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції, у тому числі гіпермія, висипання, свербіж та набряк шкіри.

Регістраційне посвідчення № UA/8686/01/01 від 25.07.2008



діти від 6 міс. до року – 3-6 крап. 3 р/добу;
від 1 року до 6 років – 6-10 крап. 3 р/добу;
старші 6 років – 10-15 крап. 3 р/добу.



Інформація призначена для фахівців. Повна інформація про лікарський засіб міститься в інструкції для медичного застосування.

Dentinox®

Виробник: «Дентінокс Гесельшафт
фармасьютіше препарати Ленк та
Шуппан»
Нунсдорфер Рінг 19, 12277 Берлін,
Німеччина



Офіційний дистриб'ютор: ТОВ «ФАРМПЛАНЕТА»
03148, м. Київ, вул. Картвелішвілі, 7/2
Тел.: (044) 496-28-38
e-mail: info@pharmplanet.com.ua
www.pharmplanet.com.ua

ЛІТЕРАТУРА

1. Белоусов Ю. В. Гастроэнтерология детского возраста / Ю. В. Белоусов. — Х. : Консум, 200. — 528 с.
2. Бережной В. В. Опыт применения оригинальных препаратов Карминативум Бебинос и Дентинокс Гель Н у детей раннего возраста / В. В. Бережной, Н. К. Унич, В. А. Королева // Совр. педиатрия. — 2005. — № 3 (8). — С. 217—219.
3. Вайкманн Е. Лікування колік і метеоризму при гострій диспепсії у немовлят та малих дітей / Е. Вайкманн // Extracta Paediatrica. — 1991. — Т. 15 (№7/8). — Р. 26—28.
4. Дегтярева И. И. Заболевания органов пищеварения / И. И. Дегтярева. — К., 2000. — 321 с.
5. Кишечная колика у детей (клиника, диагностика, лечение) : пособ. для практических врачей. — М., 2000. — С. 28.
6. Марушко Ю. В. Досвід використання препарату «Дентинокс-Гель Н» в педіатричній практиці / Ю. В. Марушко, Г. Г. Шеф // Перинатол. и педиатрия. — 2006. — № 1 (25). — С. 145—146.
7. Місник В. П. Функціональні порушення травного тракту у дітей грудного віку та можливості їх корекції / В. П. Місник, Л. О. Кліменко // Совр. педиатрия. — 2006. — № 1 (10). — С. 155—158.
8. Руководство по детскому питанию / под ред. В. А. Тутельяна, И. Я. Коля. — М. : МИА, 2004. — 664 с.
9. Уніфіковані протоколи медичної допомоги дітям із захворюваннями органів травлення : наказ МОЗ України №59 від 29 січня 2013 р. [Електронний документ]. — Режим доступу : <http://www.moz.gov.ua>. — Назва з екрану.
10. Фадеенко Г. Д. Синдром метеоризма. Как его лечить? / Г. Д. Фадеенко // Doctor. Журнал для практикующих врачей. — 2002. — № 2. — С. 46—48.
11. Pediatric Gastroenterology and Nutrition in Clinical Practice ed by / Carlos H. Lifschits. — NewYork-Basel : Marcel Decker, inc. 2002. — 869 p.

Возможности терапии функциональных гастроинтестинальных расстройств у детей раннего возраста

Ю.В. Марушко, Г.Г. Шеф, С.О. Шеф

Национальный медицинский университет им. А.А. Богомольца, г. Киев, Украина

Цель: изучить эффективность применения препарата «Карминативум Бебинос» в терапии разных видов метеоризма у детей раннего возраста.

Пациенты и методы. Под наблюдением находились 26 детей в возрасте от 6 месяцев до 2,5 лет с проявлениями метеоризма. Всем детям проводили общепринятое клиническое и лабораторное обследование, ультразвуковое исследование органов брюшной полости, исследование кала на дисбактериоз. Комплексное лечение включало диетотерапию, использование пробиотиков, препарата Карминативум Бебинос. Сорбенты, препараты спазмолитического и анальгетического действия не назначались.

Результаты. На фоне терапии купировались основные клинические проявления метеоризма, улучшилось общее состояние детей. Карминативум Бебинос хорошо переносился пациентами.

Выводы. Карминативум Бебинос эффективен в комплексном лечении метеоризма у детей раннего возраста. Препарат безопасен и удобен в применении.

Ключевые слова: метеоризм, дети раннего возраста, Карминативум Бебинос.

The therapy possibilities of the functional gastrointestinal disorders among infants

Y.V. Marushko, G.G. Shef, S.O. Shef

National medical university of A.A. Bogomolts, Kiev, Ukraine

Purpose: to evaluate an efficacy of the drug «Karminativum Bebinos» in therapy of different kinds of flatulence among infants.

Patients and methods: there were 26 children in age from 6 months to 2,5 years under the observation with the flatulence symptoms. All children were conducted the conventional clinical and laboratory examination, ultrasound examination of the abdomen, an examination of stool on disbacteriosis. The complex treatment included a diet therapy, the use of probiotics, a drug Karminativum Bebinos. The sorbents, antispasmodic drugs, and analgesic action were not appointed.

Results: the therapy stoped main clinical manifestations of bloating, improved overall condition of children. Karminativum Bebinos was well tolerated.

Conclusions: Karminativum Bebinos is an effective in the treatment of the flatulence among infants. The drug is safe and easy to use.

Key words: flatulence, infants, Karminativum Bebinos

Сведения об авторах:

Марушко Юрий Владимирович — д-р мед. н., проф. каф. педиатрии №3 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца. Адрес: г. Киев, ул. Мельникова, 18, тел. 483-91-96

Шеф Геннадий Геннадиевич — канд. мед. н., доц. каф. педиатрии №3 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца. Адрес: г. Киев, ул. Мельникова, 18, тел. 483-91-96

Статья поступила в редакцию 24.08.2014 г.