

При боли в горле важно устранить два фактора*

Возбудители респираторных инфекций циркулируют в окружающей среде круглый год. Одним из главных симптомов, который вызывает сильный дискомфорт и у детей, и у взрослых, является боль в горле.

О том, как с этим справиться, мы беседуем с Анатолием Косаковским, заведующим кафедрой детской оториноларингологии, аудиологии и фониатрии Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика.

— Анатолий Лукьянович, считается, что заболеваемость ОРВИ и ОРЗ остается довольно высокой во многом потому, что организм может быть ослаблен вследствие многих причин. Насколько справедлива такая точка зрения?

— Да, вирусы, которые являются возбудителями острого вирусного риносинусита (ОВРС) или, как раньше называли это заболевание, ОРВИ, постоянно циркулируют в окружающей среде. При этом многие люди ослаблены респираторными заболеваниями, перенесенными ранее. К снижению защитных сил организма сейчас ведет и усилившаяся тенденция нерационального питания населения, а также то, что овощи и фрукты вследствие хранения утрачивают значительную часть витаминов. Все это способствует заболеванию ОВРС (ОРВИ). Поэтому такие симптомы простуды, как першение и боль в горле, беспокоят людей круглый год. В теплое время года их часто вызывает уже не вирусная инфекция, а бактериальная, активизацию которой провоцирует переохлаждение слизистой оболочки воздухом из кондиционеров, употребление мороженого и ледяных напитков.

— Какие заболевания чаще всего сопровождаются болью в горле?

— Среди заболеваний, которые сопровождаются болью в горле, в первую очередь следует назвать острый тонзиллит, или ангину. Это заболевание сопровождается сильная боль в горле, причем больнее глотать слюну, чем пищу и воду. Часто боль в горле беспокоит пациентов и при фарингите, который в большинстве случаев является проявлением ОРВИ, но может протекать и как самостоятельное

заболевание. Реже встречаются паратонзиллярный, заглоточный и парафарингеальный абсцессы, которые также сопровождаются болью. Для уточнения диагноза следует обратиться к педиатру, семейному врачу или отоларингологу.

— А какие новинки появились для лечения заболеваний, сопровождающихся болью в горле?

— Их довольно много, но внимание отоларингологов в последнее время привлек препарат местного действия, содержащий цетилпиридиния хлорид и бензидамина гидрохлорид.

Первый компонент — это антисептическое вещество группы четвертичных соединений аммония. Цетилпиридиний связывается с поверхностью микробной клетки, проникает сквозь нее, и в результате она становится проницаемой для низкомолекулярных ингредиентов, главным образом ионов калия. Иными словами, этот антисептик нарушает функции патогенных микроорганизмов настолько, что они гибнут. Он оказывает широкий спектр противомикробного действия в отношении многих распространенных респираторных патогенов, в частности против гемолитического стрептококка, патогенных стафилококков. Наиболее выраженным является его бактерицидное действие на грамположительные бактерии. Кроме того, цетилпиридиния хлорид обладает противогрибковой активностью против кандид и сахаромикетов, а также противовирусной относительно некоторых вирусов с оболочкой, в том числе возбудителей гриппа.

Второй компонент препарата — бензидамина гидрохлорид — это НПВП. Механизм его действия связан с ингибированием синтеза

* Опубликовано: Современная педиатрия. — 2018. — № 2. — С. 89–90.

простагландинов и, следовательно, с уменьшением выраженности таких признаков воспаления, как боль, гиперемия, припухлость, жар. Бензидамина гидрохлорид обладает также умеренно выраженными обезболивающими свойствами.

Комбинация двух этих веществ в составе одного препарата местного действия очень рациональна и эффективна. Дело в том, что для боли в горле всегда характерно наличие двух факторов: инфекции и воспаления слизистой оболочки. Важно устранить и то, и другое, что и делает препарат такого состава. Антисептик препятствует распространению инфекции и уничтожает ее, а НПВС снимает воспаление и облегчает боль.

— Такое средство будет эффективно при сильной боли?

— Да, его рекомендуется принимать при боли в горле любой интенсивности, которая характерна для различных ОРВИ. Механизм ее развития общий при респираторных инфекционно-воспалительных заболеваниях. Однако интенсивность боли зависит от преимущественного месторасположения участка отека и гиперемии. Если он находится в зоне небных миндалин, где расположены постоянно подвижные глотательные мышцы гортани, то боль будет довольно сильной. В случае же воспаления лимфоидной ткани на задней стенке глотки, больше выражено першение, царапанье, сухость в горле или ощущение там комка, который мешает глотать. Следует помнить, что даже слабая боль может через день усилиться,

ждать этого не надо, а сразу следует применять комбинацию антисептика цетилпиридиния хлорида и НПВС бензидамина гидрохлорида.

— В каких формах выпуска этот препарат представлен в аптеках?

— В виде спрея и леденцов. И то, и другое можно применять для лечения боли в горле у детей старше шести лет и взрослых. Эффект обычно ощущается уже через 2–3 дня, а максимальная длительность терапии должна быть не более недели. Это оптимальные и современные формы выпуска, поскольку и при мелкодисперсном распылении жидкости, и при рассасывании леденца активные вещества препарата одинаково хорошо проникают в очаг воспаления в глотке. А вот лекарственные средства в виде традиционных растворов для полоскания его, как правило, не достигают, поэтому их применение в медицине в последнее время сокращается и постепенно сводится в основном к лечению поражений ротовой полости.

Препарат относится к категории безрецептурных, входит в состав линейки, которая давно представлена в Украине европейским производителем и хорошо себя зарекомендовала. Переносится препарат обычно хорошо, не вызывая каких-либо побочных реакций. Дело в том, что из двух его активных веществ всасывается только бензидамин, поэтому фармакокинетическое взаимодействие на системном уровне не возникает. Кроме того, количество бензидамина, которое проникает в слизистую оболочку рта и глотки, настолько мало, что недостаточно для проявления системного эффекта.