

## Восемь целебных свойств яичной скорлупы

“Не стоит выеденного яйца” – гласит народная поговорка. Однако, как показали научные исследования, выеденное яйцо, то есть скорлупа, для организма не менее полезно, чем желток и белок. И даже детское питание до года должно ее включать. Скорлупа на 90% состоит из карбоната кальция (углекислый кальций), легко усваиваемого организмом. Содержит медь, фтор, железо, марганец, фосфор, серу, цинк, а также кремний и молибден, которыми так бедна наша повседневная пища.

### Итак, чем же полезна яичная скорлупа?

1. Российский ученый В.В. Караваев, разработавший эффективную систему оздоровления организма, рекомендует принимать толченую скорлупу для нормализации щелочно-кислотного равновесия.

2. Скорлупа выводит радионуклиды. Усиливает жизнедеятельность клеток, способствует укреплению сердечной мышцы, а также скелетных и глазных мышц.

3. Полезна при боли в желудке, астме, артритах, остеопорозе, костных травмах, ревматизме, крапивнице, запорах, бессоннице и для устранения аллергических реакций.

4. Состав скорлупы совпадает с составом костей и зубов, поэтому ее следует принимать при хрупкос-

ти и ломкости ногтей, кровоточивости десен, чувствительности зубов к холодной или горячей пище, зубной боли.

5. Пудра из скорлупы может служить присыпкой при вскрытии ожогов.

6. В старинных лечебниках утверждается, что пудра из скорлупы, принимаемая с натуральным виноградным вином, останавливает понос, а также дробит камни в почках и мочевом пузыре.

7. Особенно важно добавлять в пищу скорлупу женщинам, ожидающим рождения ребенка, а также детям, начиная от года и до 6 лет, поскольку в их организмах процессы образования костной ткани идут наиболее интенсивно и требуют бесперебойного поступления кальция. Скорлупа, включенная в детское питание до года, крайне благотворно действует при рахите и анемии (проконсультируйтесь с врачом!).

8. Скорлупу желательно принимать также в подростковом и юношеском возрасте. Взрослым (для профилактики заболеваний позвоночника, остеопороза и кариеса зубов) скорлупу желательно применять дважды в год, оздоровительными курсами по 15–20 дней.

Джерело: <http://ptichki.net/>

## Передплатні індекси

01185 – для юридичних осіб

01186 – для фізичних осіб

<b>АБОНЕМЕНТ</b> на журнал											
<b>«Сучасне птахівництво»</b>											
						Кількість комплектів					
<b>на 2013 рік по місяцях</b>											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Куди</b>			(поштовий індекс)						(адреса)		
<b>Кому</b>											
(прізвище, ініціали)											
<b>Доставочна картка</b>											
						На журнал					
ПВ		місце		літер							
<b>«Сучасне птахівництво»</b>											
найменування видання											
Вартість		передплати, переадресув.		_____ грн				Кількість комплектів:			
				_____ грн							
<b>на 2013 рік по місяцях</b>											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Куди</b>			(поштовий індекс)						(адреса)		
<b>Кому</b>											
(прізвище, ініціали)											