

АБРАЗИВНОСТЬ ЗУБНОЙ ПАСТЫ — УРОВЕНЬ, КОТОРЫЙ ПРИЕМЛЕМ ДЛЯ ВАС

Сейчас на рынке представлено огромное количество зубных паст, а это означает, что большинство пациентов выбирают бренд исходя из того, насколько эффективно паста борется с наиболее распространёнными проблемами полости рта: изменение цвета зубов, неприятный запах, чувствительность зубов и заболевания пародонта.

Судя по всему, пациенты и не задумываются об ингредиентах и их воздействии на зубы и на здоровье полости рта в целом.

Однако, новые результаты Аналитической лаборатории в Миссури подтверждают то, что стоматологическим пациентам и специалистам следует учитывать состав зубной пасты и уровень ее абразивности и как, используя зубные пасты с низким уровнем абразивности, можно избежать ряда серьезных проблем полости рта.

Ваш совет, как специалиста в сфере стоматологии, и профессиональные рекомендации имеют большое значение, и очень важно, чтоб пациенты понимали, из чего состоит зубная паста перед тем, как отдать предпочтение тому или иному бренду.

Здоровью зубов мешают три основных фактора. Первый — это налет на зубах, в котором живут различные микроорганизмы, результатами своей жизнедеятельности они разрушают твердые ткани зубов. Вторым фактором является сахар, который не только является отличным субстратом для микроорганизмов, но и добавок улучшает адгезию микроорганизмов к поверхности зубов. Третий фактор — это недостаток фтора, что является основной причиной возникновения кариеса.

Предназначение абразивных веществ заключается в очищении, полировании поверхности зуба и в обеспечении вязкости пасты. Очищительная способность выше у паст с высокой абразивностью, полирующая — с низкой. Было также установлено, что абразивные ве-



щества могут реагировать с неорганическими соединениями эмали зуба.

Каждое абразивное соединение характеризуется определенной степенью дисперсности, твердостью, значением pH, от которых зависит истирающая или абразивная способность, щелочность паст, приготовленных на их основе. Учитывается также их индифферентность к другим компонентам, входящим в состав паст, способность реагировать с твердыми тканями зуба, адсорбировать отдушку и смачиваться водно-глицериновым раствором гелеобразующего вещества.

Эффективность очистительной способности зависит от размера частиц — чем они больше, тем эффективнее будет очистка зубов. Но нужно учитывать, что большие по размеру частицы могут повредить эмаль. Поэтому при выборе зубной пасты, лучше взять зубные пасты, на которых указана степень абразивности (RDA) — для чувствительных зубов она должна составлять не более 25 RDA, для здоровых зубов — не более 100 RDA.

Сегодня абразивные элементы включают частицы гидроксида алюминия ($Al(OH)_3$), карбонат кальция ($CaCO_3$), разнородные фосфаты ди-кальция, кварц и цеолит и гидроксипатит ($Ca_5(PO_4)_3OH$), и могут составлять до 60% зубной пасты некоторых брендов.

Пациентам следует избегать зубных паст с высоким уровнем абразивности, потому как они могут повредить зубы и десна. После истирания эмали дентин, который находится под ней, становится более заметным и зуб приобретает желтизну. Они так же могут уничтожить блеск и глянец фарфорового покрытия зуба и коронок, делая вашу улыбку более тусклой. Зубные пасты с абразивным компонентом могут также стать причиной чувствительности зубов и в большинстве случаев привести к болезни и даже потере зубов.

Тестирование абразивности

Абразивность зубной пасты измеряется соответственно значению относительной абразивности дентина, и какое-либо значение больше 100 считается высокоабразивным. К сожалению, показатель значения относительной абразивности, как правило, не входит в маркетинговую или рекламную информацию, которая предоставляется по зубным пастам, скрывая то, что является общей проблемой.

В исследованиях, проведенных недавно Аналитической лабораторией в Миссури (июль 2011) было проверено ряд отбеливающих зубных паст для сравнения и оценки их уровня абразивности. Результаты подтвердили, что отбеливающая зубная паста «Бeverли Хилз полная защита» оказалась наименее абразивной в сравнении с несколькими

другими пастами известных брендов, как отбеливающими, так и обычными. Фактически отбеливающая зубная паста «Бевебли Хилз полная защита» имеет показатель 93 в таблице относительной абразивности дентина, в то время как некоторые известные конкуренты имеют значение 147.

В подтверждение этого, в исследованиях проведенных в Бристольском университете стоматологии в 2010 году отбеливающая зубная паста «Бевебли Хилз полная защита» была также признана как та, что выводит пятна уже через одну минуту и удалением более чем 90% пятен через 5 минут. Для более эффективного удаления пятен пациенту рекомендуется наносить и вы-

держивать экспозицию пасты на зубах в течение 1 минуты непосредственно до чистки.

Эти результаты показывают прорыв в области ухода за полостью рта и эстетики. Удаление пятен от кофе, чая, красного вина и табака больше не требует жестких абразивных материалов или отбеливающих веществ, так как новое поколение отбеливающих паст предлагает решение более щадящее для зубов, помогая пациентам возобновить природную белизну зубов быстро, безопасно и эффективно.

Полная защита зубов

Выбор зубной пасты с низкой абразивностью очень важен в борьбе за обеспе-

чение здоровья полости рта, а использование неправильного вида зубной пасты может привести к серьезным проблемам со здоровьем полости рта.

Зубная паста «Бевебли Хилз» с низкой абразивностью также содержит соединения фтора для обеспечения быстродействующей, продолжительной защиты от кислотных атак, одновременно помогая укрепить, реминерализовать и усилить зубную эмаль для полной защиты зубов.

За детальной информацией относительно продукции «Бевебли Хилз формула» звоните (044) 526-98-98 (99), e-mail: info@junimed.ua или посетите наш сайт www.junimed.ua

Аналитическая лаборатория Миссури, Инк.
Фармацевтические микробиологи

1820 Бульвар Делмар
Сент Луис МО. 63103-1798
Телефон 314-241-8772
Факс 314-241-8775

Протокол исследований

Клиент: Еврофарма Концепт Лтд
Объект испытаний: Абразивная зубная паста
Дата исследования: 18 июля 2011 года

Продукт	Индекс абразивности (RDA)
Бевебли Хилз полная защита партия U04	93
Отбеливающая зубная паста Арм энд Хаммер партия FE1005B	111
Отбеливающая зубная паста с микрокристаллами Колгейт макс партия 1015PL1112	114
Ежедневная отбеливающая зубная паста Перл Дроп партия FE0146E/FE0146C/FE1033B	119
Орал-би Про-эксперт мультизащита партия 0341GG81	121
Колгейт Сенситив отбеливающая зубная паста партия 0333PL1113/1051PL1133/0163PL1111	134
Колгейт Макс отбеливающая зубная паста партия 0329PL1135	142
Орал-би Про-Сенситив отбеливающая зубная паста партия 1005GGB1	147

Это исследование было проведено соответственно действующих правил организации производства и контроля лекарственных препаратов, как указано в Сборнике федеральных нормативных актов США, Документ 21, управление по контролю продуктов питания и лекарственных препаратов, часть 211, согласно правилам лабораторной практики. Использовался метод проверки по требованию клиента: Грабенстеттер Р.Дж.; Брэг Р.В.; Джексон Ф.Л.; и Радик А.В.; Измерение абразивности человеческого зуба абразивными материалами для зубных паст: Дж.Дент Рес. 37: 1060-1068, 1958

Подтверждено: /подпись
Росс Ларсон
Руководитель отдела качества

Product	Batch Number	Abrazivity Index (RDA)
WSP Total Breath Whitening T20		90
WSP Perfect White 56C		95
WSP Natural Whitening Expert X43		99
Colgate Max White One "Micro Crystals" CP111267PL1111		100
Signal Toothpaste 13294CB		105
Colgate Anti Tartar Plus Whitening CP111340PL1122 and CP111329PL1122		112
Oral B Pro Expert All Around Pro. 1059081 and 1094081		117
Breath Rx Whitening Toothpaste 11246962		120
Colgate Sensitive Whitening CP111256PL1123		122

Product	Batch Number	Abrazivity Index (RDA)
Pearl Drops Every Day White FE1145D		103
Deriva All Shiny White Lime Mint MFG1201103104126		125
Colgate Max White One CD112003PL1131		127
Colgate Max White One Fresh CP111353PL1121		129
Extra Strength Whitening 1-paste White Q16 04/2014120		134
Colgate Max White One Active CP112002PL1121		138