

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Ольга Борисова*  
Проблеми розвитку сучасного спорту в умовах професіоналізації та шляхи їх вирішення (на прикладі тенісу)
- 7 *Ніна Козлова*  
Ресурсне забезпечення централізованої підготовки найсильніших національних команд із фехтування
- 11 *Олена Козлова*  
Система підготовки легкоатлетів високої кваліфікації в умовах професіоналізації олімпійського спорту
- 16 *Валерій Ніколаєнко*  
Системний підхід до розробки проблеми оптимізації багаторічної підготовки футболістів
- 20 *Руслан Тронь, Володимир Ільїн*  
Особливості швидкісно-силової підготовки спортсменів, які спеціалізуються у бойовому самбо
- 25 *Оксана Шинкарук*  
Обґрунтування комплексного підходу до розробки програми відбору в циклічних видах спорту
- 31 *Олена Яковенко*  
Особливості формування екіпажів у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 35 *Олена Андрєєва*  
Концептуальні та прикладні аспекти технологізації проектувальної діяльності в сфері фізичної рекреації
- 40 *Олег Вареник*  
Умови підвищення ефективності організаційної взаємодії у системі спорту для всіх на місцевому рівні
- 45 *Богдан Дикий*  
Застосування вправ хатха-йоги та елементів аутогенного тренування у фізичній реабілітації школярів із хронічними бронхітами
- 50 *Ірина Жарова, Людмила Краєчук*  
Особливості застосування занять гімнастикою у воді в комплексному лікуванні дівчат-підлітків з аліментарною формою ожиріння
- 54 *Євгенія Захаріна*  
Сучасні підходи до підготовки майбутніх учителів для проведення позакласної роботи з фізичного виховання
- 58 *Татьяна Имас*  
Потребностно-мотивационный подход в организации физкультурно-оздоровительной деятельности спортивного комплекса

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» — науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту — наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів.

*Науковий консультант*

**В. М. Платонов**, д-р пед. наук

*Головний редактор*

**Ю. М. Шкрібтій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Заступник головного редактора*

**О. В. Андрєєва**, канд. наук з фіз. виховання і спорту

*Редакційна колегія:*

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**М. М. Візитей**, д-р філос. наук

**Л. В. Волков**, д-р пед. наук

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**В. М. Гордієнко**, д-р мед. наук

**Л. О. Драгунов**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Ібрагімов**, канд. філос. наук

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Г. А. Лісенчук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук

**О. К. Марченко**, канд. пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**І. І. Пархотик**, д-р мед. наук

**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук

**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук

**Л. Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Чесноков**, д-р пед. наук



- 65 *Тетяна Круцевич, Наталя Панєлова*  
Суспільні функції і зміст рекреаційної діяльності населення зарубіжних країн у першій половині ХХ століття
- 70 *Олена Лазарєва*  
Засоби фізичної реабілітації, спрямованої на корегування патологічного стереотипу в хворих із вертеброгенною патологією
- 74 *Олексій Ніканоров*  
Сучасні підходи до застосування фізичної реабілітації у футболістів із пошкодженням передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба
- 78 *Олег Пилипенко, Александр Захаров, Леонид Софронов*  
Восстановительное лечение с применением силовых упражнений и постизометрической релаксации мышц при контрактурах плечевого сустава
- 85 *Ольга Сайнчук*  
Переваги застосування скандинавської ходьби у підвищенні рухової активності та профілактиці захворюваності молодших школярів

#### **СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ І БІОХІМІЯ СПОРТУ**

- 91 *Світлана Дроздовська*  
Комплексний аналіз поліморфізмів генів, що сприяють фізичній працездатності спортсменів у веслуванні академічному
- 96 *Катерина Зора, Олександр Гринь*  
Особливості психологічної реабілітації спортсменів, що отримали травму опорно-рухового апарату
- 100 *Юлія Стельмах*  
Вплив тренувальних навантажень на функціональні показники спортсменок-борців високої кваліфікації у різні фази менструального циклу
- 105 *Олена Шматова, Павло Назар*  
Вплив методів фізичної реабілітації на токсинзв'язуючу здатність альбуміну крові у хворих із токсичним гепатитом

#### **ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 109 *Ірина Когут, Сергій Применко*  
Особливості соціальної інтеграції спортсменів Спеціальних Олімпіад в українському суспільстві
- 114 *Микола Сайнчук*  
Формування фізичної культури особистості через звернення до адептів ігрового підходу

#### **ЗАПРОШУЄМО ДО ДИСКУСІЇ**

- 119 *Владислав Столяров, Михаил Ибрагимов, Елена Андреева*  
Философия спорта: диалоги о предмете и перспективах исследования

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2013

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 1/2013  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ НУФВСУ  
25.12.2012 р., протокол № 5

ВИЩА АТЕСТАЦІЙНА КОМІСІЯ УКРАЇНИ ВИЗНАЛА ЖУРНАЛ  
ЯК ФАХОВЕ ВИДАННЯ.  
Постанова Президії ВАК України № 24-0912 від 09.02.2000 р.

Видання Національного університету фізичного виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03680, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21