

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Банитарарф Гхайтх Джаббар, Андрей Дьяченко*  
Современные подходы к оценке функциональной подготовленности квалифицированных футболистов на этапе специализированной базовой подготовки
- 8 *Валерій Ніколаєнко, Валентина Воронова*  
Тренерський підхід до підготовки юних футболістів
- 15 *Руслана Сушко, Аль-Фартусси Мустафа Аассаф*  
Особенности оценки технико-тактической подготовленности квалифицированных баскетболистов при накоплении утомления
- 19 *Володимир Ткаченко*  
Особливості підготовки велосипедистів високої кваліфікації до індивідуальної гонки на шосе

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 24 *Тетяна Гриньова*  
Динаміка морфологічних показників хлопців віком 10–13 років під впливом занять різними видами туризму
- 28 *Ірина Жарова*  
Сучасний погляд на проблему застосування засобів фізичної реабілітації в осіб із первинною конституціонально-екзогенною формою ожиріння
- 32 *Ірина Козут*  
Гуманізація освіти та суспільства як передумова формування теорії адаптивної фізичної культури
- 37 *Світлана Король*  
Обґрунтування програми з фізичного виховання навчальної секції "Спортивне орієнтування" для студентів технічних спеціальностей
- 42 *Вадим Красота, Олег Ольховий, Сергій Романчук*  
Взаємозалежність професійної та фізичної готовності майбутніх офіцерів
- 47 *Олена Лазарєва*  
Оцінювання рівня реабілітаційного потенціалу хворих із вертеброгенною патологією
- 51 *Всеволод Манжуловський, Роман Андріяш*  
Фізична реабілітація жінок з ішемічною хворобою серця на санаторно-курортному етапі
- 55 *Ольга Марченко, Александр Ломаковский*  
Ключевые компоненты физической реабилитации при вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний
- 61 *Олексій Ніканоров*  
Застосування засобів фізичної реабілітації у спортсменів ігрових видів спорту після реконструкції передньої схрещеної зв'язки (на прикладі дослідження тонусу чотириголового м'яза стегна)

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

Науковий консультант

**В. М. Платонов**, д-р пед. наук

Головний редактор

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

Заступник головного редактора

**О. В. Андрєєва**, канд. наук з фіз. виховання і спорту

Редакційна колегія:

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**М. М. Візитей**, д-р філос. наук

**Л. В. Волков**, д-р пед. наук

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**В. М. Гордієнко**, д-р мед. наук

**Л. О. Драгунов**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Ібрагімов**, канд. філос. наук

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Г. А. Лісенчук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук

**О. К. Марченко**, канд. пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**І. І. Пархотик**, д-р мед. наук

**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук

**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук

**Л. Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Чесноков**, д-р пед. наук



- 66 *Василь Потокій*  
Особливості застосування СКЕНАР-терапії у фізичній реабілітації осіб після перенесеного ішемічного інсульту

#### **БИОМЕХАНІЧНІ ТА ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ**

- 70 *Валерій Загревський*  
Комп'ютерний синтез техніки спортивних упражнень на основі управління кінцевим станом біомеханічних систем
- 76 *Валентин Олешко*  
Біомеханічна структура техніки поштовху штанги важкоатлетів високої кваліфікації залежно від масо-зростових і статевих відмінностей
- 82 *Василь Сутула*  
Особливості застосування методів математичної статистики у науковому дослідженні галузі фізичної культури і спорту

#### **ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 87 *Вероніка Борисейко*  
Організаційні аспекти Олімпійських ігор і Юнацьких Олімпійських ігор: схожість та відмінність
- 90 *Лидія Губанова, Дилором Каримова*  
Валеологічне виховання школярів і олімпійське рухання
- 93 *Михайло Ібрагімов*  
Філософія спорту: стан та перспективи розвитку
- 101 *Олексій Лях-Породько*  
Особливості підготовки та участь українських спортсменів у Другій Російській Олімпіаді 1914 року
- 107 *Микола Саїнчук*  
Сучасне ігрове дозвілля молоді як поглиблення кінестезійної відчуженості тілесності
- 113 *Olena Yarmolyuk*  
Environmental legacy of the olympiads

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В.І.Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992-7908

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2014

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 1/2014  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ НУФВСУ  
27.12.2013 р., протокол № 5

ВИЩА АТЕСТАЦІЙНА КОМІСІЯ УКРАЇНИ ВИЗНАЛА ЖУРНАЛ  
ЯК ФАХОВЕ ВИДАННЯ  
Постанова Президії ВАК України № 1-05/3 від 08.07.2009 р.

Видання Національного університету фізичного виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03680, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21