

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Володимир Гамалій, Ольга Шльонська*  
Оцінка результатів змагальної діяльності у волейболі
- 9 *Владимир Губа, Владимир Коновалов*  
Развитие специфических координационных способностей у юных легкоатлетов 13–15 лет, специализирующихся в беге на средние дистанции
- 14 *Тетяна Дзогій*  
Відновлення працездатності кваліфікованих веслувальників на байдарках із використанням комплексу позатренувальних засобів
- 19 *Антон Козак, Марина Ібраїмова*  
Обґрунтування доцільності діагностики координаційних здібностей тенісистів на початковому етапі підготовки
- 23 *Геннадій Лісенчук, Павло Перепелиця, Олександр Хоменко*  
Підвищення рівня командних і групових взаємодій юних футболістів
- 27 *Валерій Ніколаєнко, Богдан Балан*  
Моніторинг складу професійних та дитячо-юнацьких команд за віком як інструмент аналізу та оцінки ефективності процесу багаторічної підготовки футболістів
- 34 *Анна Плетенецька*  
Фактори, що забезпечують ефективну змагальну діяльність у швидкісному бігу на роликівих ковзанах
- 39 *Халаф Садек Древел*  
Особенности спортивной подготовки футболистов в Ираке

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 44 *Римма Баннікова, Юрій Магнушевський*  
Сучасний стан проблеми фізичної реабілітації постінсультних хворих із руховою дисфункцією
- 49 *Володимир Вітомський, Олена Лазарева, Олеся Демідова*  
Застосування засобів фізичної реабілітації після хірургічної корекції коарктації аорти
- 53 *Юрій Доценко, В'ячеслав Семененко*  
Особливості психофізичної підготовленості студентів, які навчаються на гірничих факультетах
- 58 *Ірина Жарова, Людмила Кравчук*  
Загальні підходи до побудови програми фізичної реабілітації в залежності від форми ожиріння
- 62 *Уляна Катерина, Микола Колос*  
Аналіз чинників, що сприяють залученню студентів до позанавчальних занять фізичного виховання
- 69 *Ольга Марченко, Евгений Дешевый, Виталий Куценко*  
Социальный и биологический смысл движения и его роль в формировании здоровья человека

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

*Науковий консультант*

**В. М. Платонов**, д-р пед. наук

*Головний редактор*

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Заступник головного редактора*

**О. В. Андрєєва**, канд. наук з фіз. виховання і спорту

*Редакційна колегія:*

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**М. М. Візтей**, д-р філос. наук

**Л. В. Волков**, д-р пед. наук

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**В. М. Гордієнко**, д-р мед. наук

**Л. О. Драгунов**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**М. М. Ібрагімов**, канд. філос. наук

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Г. А. Лісенчук**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук

**О. К. Марченко**, канд. пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**І. І. Пархотик**, д-р мед. наук

**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук

**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання

і спорту

**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук

**Л. Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання

і спорту

**М. М. Чесноков**, д-р пед. наук



- 75 *Юрій Мосейчук, Олена Мороз*  
Взаємозв'язок рівня рухової активності та показників маси та складу тіла жінок першого періоду зрілого віку
- 79 *Олег Ольховий*  
Стан системи функціонування фізичного виховання закладів вищої освіти
- 84 *Василь Потокій*  
Ефективність аутогенного тренування при лікуванні спастичного стану м'язів у осіб після перенесеного ішемічного інсульту в пізній відновлювальний період
- 89 *Volodymyr Kormiltsev*  
The dynamic of heart rate variability under the physical rehabilitation process in office workers with low back pain

**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ  
І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
І СПОРТУ**

- 93 *Олексій Лях-Породько*  
Значення Першої та Другої російських олімпіад у розвитку спортивного та олімпійського руху у Російській імперії
- 98 *Ірина Татарчук*  
Змістовне наповнення термінів руху ветеранів фізичної культури і спорту в Україні
- 101 *Марина Терещук*  
Особливості розвитку гольфу в Європі

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tsushko.tutdomen.com/tmfvs/index.php?lang=ukr>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2014

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 2/2014  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ НУФВСУ  
06.03.2014 р., протокол № 8

ВИЩА АТЕСТАЦІЙНА КОМІСІЯ УКРАЇНИ ВИЗНАЛА ЖУРНАЛ  
ЯК ФАХОВЕ ВИДАННЯ  
Постанова Президії ВАК України № 1-05/3 від 08.07.2009 р.

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03680, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21