

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Тетяна Дзогій*  
Напрями вдосконалення підготовки кваліфікованих веслувальників на байдарках і каное на основі застосування позатренувальних засобів
- 7 *Тастанбек Есентаев*  
Современная система подготовки спортсменов в олимпийском спорте и ее внешняя среда
- 12 *Наталія Коваленко*  
Сучасні проблеми спортсменів України у спорті вищих досягнень
- 17 *Яна Тихоненко*  
Рациональний склад тренувальних засобів удосконалення спеціальної витривалості кваліфікованих бігунів на середні дистанції
- 21 *Халаф Садек Древел*  
Особенности построения спортивной подготовки футбольного клуба Премьер-лиги Ирака в течение годового цикла
- 26 *Євген Чайковський, Андрій Іванов*  
Вдосконалення спеціальної фізичної підготовки висококваліфікованих танцюристів
- 31 *Юрій Шкретбій, Тетяна Рудковська, Ніна Кожух*  
Контроль технічної і спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються у синхронному плаванні

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 38 *Євгенія Зубковська*  
Спосіб життя українських чоловіків як чинник ризику хронічної захворюваності та передчасної смертності
- 44 *Лариса Луценко, Інна Бодренкова*  
Доцільність використання танцювальних видів спорту в процесі фізичного виховання студентів
- 48 *Константин Сергиенко, Джуа Хабиб*  
Организационно-методические подходы к физическому воспитанию младших школьников со сниженным зрением
- 53 *Самер Хадер*  
Розробка сучасних фітнес-технологій у фізичному вихованні молоді

### ІННОВАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ У СФЕРІ ПІДГОТОВКИ ТА ПЕРЕПІДГОТОВКИ КАДРІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

- 57 *Анастасія Козак, Інна Толкунова*  
Загальна характеристика формування перцептивних вмінь у майбутніх учителів з фізичної культури

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

*Науковий консультант*

**В. М. Платонов**, д-р пед. наук

*Головний редактор*

**Ю. М. Шкретбій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Заступник головного редактора*

**О. В. Андрєєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Редакційна колегія:*

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**М. М. Візтей**, д-р філос. наук

**Л. В. Волков**, д-р пед. наук

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**Л. О. Драгунов**, канд. пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**М. М. Ібрагімов**, д-р філос. наук

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. Б. Лазарева**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**Г. А. Лісенчук**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук

**В. Манолакі**, д-р пед. наук

**О. К. Марченко**, канд. пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**І. І. Пархотик**, д-р мед. наук

**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук

**С. Савчин**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

і спорту

**М. М. Чесноков**, д-р пед. наук



**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ І ФІЛОСОФІЯ  
У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

- 61 *Дмитро Анікеєв*  
Фізичне виховання студентської молоді США після  
Другої світової війни
- 66 *Ольга Дев'ятаєва, Тетяна Кропивницька*  
Перспективи розвитку пляжних ігрових  
видів спорту у контексті сучасних тенденцій міжнародного  
спортивного руху
- 71 *Сергій Матвеев, Максим Ярмоленко, Євген Гончаренко*  
Актуальні проблеми підготовки спортсменів-футболістів до  
Спеціальних Олімпіад

**СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗІОЛОГІЯ ТА БІОХІМІЯ СПОРТУ**

- 75 *Ірина Таламова*  
Изменение биоэлектрической активности головного мозга и саккад  
после курса нейробиоуправления у спортсменов-единоборцев
- 78 *Лариса Шахліна, Марина Чистякова*  
Побудова тренувального процесу в базовому мезоциклі  
підготовчого періоду спортсменок високої кваліфікації, які  
спеціалізуються у дзюдо

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tsushko.tutdomen.com/tmfvs/index.php?lang=ukr>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2015

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 4/2015  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ НУФВСУ  
01.10.2015 р., протокол № 2

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03680, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21