

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Микола Безмилов*  
Традиції і сучасний стан підготовки баскетбольного резерву в країнах колишньої Республіки Югославії
- 11 *Ірина Воїко*  
Olympic education in the preparation of the volunteers of international sports competitions
- 15 *Сергій Ільченко*  
Мотивація до занять спортом і відвідування занять з фізичного виховання студентів педагогічних спеціальностей
- 20 *Яна Коваленко, Віктор Болобан*  
Побудова змагальних композицій групових вправ у художній гімнастиці
- 24 *Кун Сянлінь, Го Пенчен*  
Реакція організму на повторні тренувальні навантаження, спрямовані на підвищення працездатності кваліфікованих веслувальників Китаю
- 31 *Юрій Павленко, Валентина Єрмолова*  
Історико-статистичний аналіз участі українських спортсменів в олімпійських іграх 1952–1992 рр.
- 36 *Рашид Шерзад Афанді, Юрій Шкрєбтій*  
Особливості застосування втягуючих мікроциклів у підготовці плавців високої кваліфікації
- 41 *Сергій Сovenко*  
Варіанти тактики подолання дистанції і кінематичні характеристики техніки спортсменів високої кваліфікації, які спеціалізуються в спортивній ходьбі на 20 км

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 47 *Римма Баннікова, Вадим Керестей, Юрій Магнушевський*  
Сучасний погляд на фізичну реабілітацію наслідків гострих порушень мозкового кровообігу у пізньому відновному періоді
- 53 *Марина Захарченко*  
Формування індивідуальної фізичної культури учнівської молоді за допомогою занять з фізичного виховання
- 57 *Ольга Марченко, Тамара Коваленко*  
Передпологова психологічна реабілітація при токофобії

«Теорія і методика фізичного виховання і спорту» – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

*Головний редактор*  
Ю. М. Шкрєбтій, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Заступник головного редактора*  
Н. М. Гончарова, канд. наук з фіз. виховання і спорту

*Редакційна колегія:*  
О. В. Андрєєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
О. В. Борисова, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
М. М. Булатова, д-р пед. наук  
Л. В. Волков, д-р пед. наук  
В. І. Воронова, канд. пед. наук  
В. В. Гамалій, канд. пед. наук  
О. Ю. Геращенко, д-р пед. наук  
М. В. Дутчак, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
А. Ю. Дяченко, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
М. М. Ібрагімов, д-р філос. наук  
В. М. Ільїн, д-р біол. наук  
В. О. Кашуба, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
Ф. А. Керимов, д-р пед. наук  
Г. В. Коробейніков, д-р біол. наук  
К. Коханович, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
Т. Ю. Круцевич, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
О. Б. Лазарєва, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
О. М. Макагонов, д-р пед. наук  
В. Манолак, д-р пед. наук  
О. К. Марченко, канд. пед. наук  
Ю. П. Мічуда, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
В. В. Ніколаєнко, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
Т. Д. Полякова, д-р пед. наук  
В. А. Потоп, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
С. Савчин, д-р наук з фіз. виховання і спорту  
М. М. Філіппов, д-р біол. наук  
Л. Я.-Г. Шахліна, д-р мед. наук  
О. А. Шинкарук, д-р наук з фіз. виховання і спорту



- 62 *Наталія Ковальова*  
Особливості проектування рекреаційно-оздоровчої діяльності старшокласників
- 68 *Анна Оріховська*  
Оздоровчо-рекреаційна рухова активність у системі фізичного виховання студентської молоді з вадами слуху
- 74 *Марія Пальчук, Руслан Антоненко*  
Сучасні підходи до удосконалення навчального процесу з фізичного виховання на основі здоров'язберігаючих технологій
- 78 *В'ячеслав Семененко, Андрій Михальчук, Юрій Доценко*  
Сучасні педагогічні підходи до диференціації процесу фізичного виховання учнів початкової школи

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2017

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 1/2017  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
22.03.2017 р., протокол № 11

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21