

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Ван Лейбо, Геннадій Лісенчук*  
Шляхи підвищення ефективності техніко-тактичної підготовленості футболістів на етапі підготовки до вищих досягнень
- 7 *Саїда Гасанова*  
Особливості прояву спеціальної працездатності жінок-боксерів високої кваліфікації
- 13 *Олександра Добряк, Юрій Салямін*  
Рухові завдання для розвитку спеціальної витривалості кваліфікованих гімнасток у групових вправах гімнастики художньої
- 19 *Жань Сюй, Ольга Русанова*  
Основні напрями вдосконалення тренувального процесу й підвищення ефективності змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у веслувальному слаломі
- 23 *Галина Іваненко*  
Проблеми реалізації олімпійської освіти у вищих навчальних закладах України та шляхи їх подолання
- 27 *Яна Коваленко, Віктор Болобан, Олександр Жирнов*  
Сенсомоторна координація спортсменів, які займаються художньою гімнастикою на етапі спеціалізованої базової підготовки
- 35 *Кирило Козлов*  
Вплив високих досягнень у юнацькому спорті на результативність змагальної діяльності на Іграх Олімпіад і чемпіонатах світу (на матеріалі легкої атлетики)
- 41 *Олег Серебряков*  
Застосування індивідуальних техніко-тактичних дій у змагальній діяльності гравцем-захисником у хокеї на льоду
- 47 *Улан Аліна*  
Статистичний аналіз прояву мануальної асиметрії серед провідних фехтувальників світу та України

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 53 *Олена Андрєєва, Олексій Садовський*  
Структура та зміст технології формування рекреаційної культури студентської молоді
- 60 *Євген Василенко*  
Вплив програми фізичної реабілітації на неврологічний статус недоношених дітей із руховими порушеннями різного генезу (за результатами нейросонографії)

**«Теорія і методика фізичного виховання і спорту»** – науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

*Головний редактор*

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

*Заступник головного редактора*  
**Н. М. Гончарова**, канд. наук з фіз. виховання і спорту

*Редакційна колегія:*

**О. В. Андрєєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**О. В. Борисова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Л. В. Волков**, д-р пед. наук

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**О. Ю. Геращенко**, д-р пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**М. М. Ібрагімов**, д-р філос. наук

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Ф. А. Керимов**, д-р пед. наук

**Г. В. Коробейников**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. Б. Лазарева**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук

**В. Манолак**, д-р пед. наук

**О. К. Марченко**, канд. пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**В. В. Ніколаєнко**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту



- 65 *Віталій Зінченко, Олена Лазарева, Лілія Катюкова, Людмила Краечук*  
Особливості застосування фізичних вправ у хворих на остеопороз
- 69 *Ірина Кенсицька*  
Модель формування цінностей здорового способу життя студентів у процесі фізичного виховання
- 77 *Андрій Мандюк*  
Рухова активність в інформаційному середовищі учнів старшого шкільного віку
- 84 *Віра Підгайна*  
Аналіз мотиваційних пріоритетів до оздоровчо-рекреаційної рухової активності юнаків 16–17 років

**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ  
І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
І СПОРТУ**

- 88 *Олексій Нікітенко*  
Тестування спритності та координаційних здібностей у єдиноборствах і бойових мистецтвах
- 91 *Василь Сутула*  
Про сутність взаємозв'язку між фізичною культурою і фізичним вихованням
- 97 *Оксана Шинкарук, Анна Топол*  
Психофізіологічні особливості гімнасток, які спеціалізуються в групових вправах художньої гімнастики

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2017

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 4/2017  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
20.10.2017 р., протокол № 3

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21