

# І МЕТОДИКА

## ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

### ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

- 3 *Вадим Байдаченко, Володимир Гамалій, Олена Шеечук*  
Техніко-тактичні дії фехтувальників-шаблїстів високої кваліфікації в різних умовах ведення поєдинку
- 8 *Ван Вейлун, Андрій Дяченко*  
Специфічні характеристики спеціальної витривалості кваліфікованих веслувальників на байдарках на дистанції 1000 м
- 14 *Кирило Козлов*  
Багаторічна підготовка легкоатлетів (узагальнення світового досвіду)
- 20 *Irina Kohut, Tatyana Kropivnitskaya, Ievgen Goncharenko, Viktorya Marynych, Sergey Matvieiev*  
Adaptive sports: features of its origin and problems of development
- 25 *Юлія Максимова, Юлія Юрченко, Станіслав Максимов*  
Ідеомоторне тренування акробатів під час навчання базових елементів на етапі попередньої базової підготовки
- 29 *Олексій Нікітенко*  
Інформативність комп'ютерних програм тестування когнітивних і психомоторних можливостей спортсменів у рукопашному бою
- 33 *Станіслав Подгурський*  
Особливості техніко-тактичної та швидкісно-силової підготовки кваліфікованих спортсменів у тайландському боксі
- 40 *Тетяна Тракалюк, Олександр Єременко*  
Ефективність диференційованої програми розвитку рухових якостей кваліфікованих спортсменок на етапі спеціалізованої базової підготовки у спортивних танцях

### ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ, ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

- 46 *Сергій Афанасьєв, Кирило Бурдаєв*  
Характеристика опорно-ресорних властивостей стопи дітей молодшого шкільного віку з вадами слуху в процесі фізичного виховання
- 53 *Римма Баннікова, Марина Пархоменко*  
Перспективи застосування оздоровчих технологій у профілактиці остеопорозу у віл-інфікованих
- 61 *Наталія Гончарова*  
Соціально-педагогічні передумови розробки концепції здоров'яформуючих технологій у процесі фізичного виховання школярів
- 67 *Наталія Григор'єва, Владислав Поворознюк, Римма Баннікова, Олена Рибіна*  
Показники функціонального тестування та якості життя жінок старших вікових груп з переломами тіл хребців

### «Теорія і методика

### фізичного виховання і спорту» –

науково-теоретичний журнал для фахівців у сфері фізичної культури і спорту – наукових працівників, викладачів ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів

### Головний редактор

**Ю. М. Шкретій**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

### Заступник головного редактора

**Н. М. Гончарова**, канд. наук з фіз. виховання і спорту

### Редакційна колегія:

**О. В. Андрєєва**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**О. В. Борисова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту

**М. М. Булатова**, д-р пед. наук

**Л. В. Волков**, д-р пед. наук

**В. І. Воронова**, канд. пед. наук

**В. В. Гамалій**, канд. пед. наук

**О. Ю. Герашенко**, д-р пед. наук

**М. В. Дутчак**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**А. Ю. Дяченко**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**М. М. Ібрагімов**, д-р філос. наук

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук

**В. О. Кашуба**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Ф. А. Керимов**, д-р пед. наук

**Г. В. Коробейніков**, д-р біол. наук

**К. Коханович**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Т. Ю. Круцевич**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. Б. Лазарєва**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**О. М. Макагонов**, д-р пед. наук

**В. Манолакi**, д-р пед. наук

**Ю. П. Мічуда**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**В. В. Ніколаєнко**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**Т. Д. Полякова**, д-р пед. наук

**В. А. Потоп**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**С. Савчин**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту

**М. М. Філіппов**, д-р біол. наук

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук

**О. А. Шинкарук**, д-р наук з фіз.

виховання і спорту



- 73 *Георгій Коробейніков, Леся Коробейнікова, Дмитро Вольський, Го Шенпен*  
Функціональна асиметрія мозку і когнітивні стратегії у спортивних єдиноборствах
- 78 *Анастасія Нагорна, Олена Андреева*  
Використання інформаційних технологій у процесі проектування профілактично-оздоровчих занять жінок зрілого віку
- 83 *Тетяна Петровська, Євгеній Імас, Віталій Сергієнко*  
Модель позашкільних занять карате, спрямована на психофізичний та соціальний розвиток дітей молодшого шкільного віку

**ІСТОРІЯ, ПСИХОЛОГІЯ, ПРАВО, СОЦІОЛОГІЯ  
І ФІЛОСОФІЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
І СПОРТУ**

- 89 *Євгеній Імас, Мирослав Дутчак, Уляна Катерина*  
Організаційно-методичні засади розвитку студентського спорту: вітчизняний та зарубіжний досвід
- 98 *Ірина Кроль*  
Обізнаність школярів закладів загальної середньої освіти з питань культурної спадщини олімпійського руху
- 102 *Тетяна Круцевич, Микола Саїнчук, Роман Підлетейчук*  
Наслідки руйнації конструкту фізична підготовленість в архітектоніці предмета фізична культура
- 110 *Эрлан Сейсенбеков, Адилбай Тастанов, Аскар Жумадилханов, Марко Жоксилмович*  
Олимпийское образование в педагогическом процессе, направленное на воспитание подрастающего поколения

Журнал включено до бази даних:  
IndexCopernicus  
<http://journals.indexcopernicus.com>  
Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського  
[http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/TMFVS/index.html](http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/TMFVS/index.html)  
ISSN 1992–7908  
<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>

© «Теорія і методика фізичного виховання і спорту», 2018

ВИПУСК ЖУРНАЛУ № 2/2018  
ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України  
20.06.2018 р., протокол № 12

Журнал включено до Переліку  
наукових фахових видань України згідно з наказом  
Міністерства освіти і науки України № 1081 від 29.09.2014

Видання Національного університету фізичного  
виховання і спорту України  
Видається з 1999 р.  
Реєстраційний № КВ-3828 від 23.11.99 р.  
Україна, 03150, Київ-150,  
вул. Фізкультури, 1  
Тел. (044) 289 40 92  
Факс (044) 287 68 21