

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ
**ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**



12'2010

ТМФВ



ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **12 (74)/2010**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993—7989

Головний редактор

Худолій О.М., кандидат педагогічних наук, доцент

Редакційна колегія:

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор
Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор
Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор
Шиян Б.М., д-р пед. наук, професор
Куц О.С., д-р пед. наук, професор
Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор
Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор
Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор
Мірошніченко В.І., канд. пед. наук, доцент

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент
(відповідальний секретар)
Коректор Бланк Є.Б.

Адреса редакції:
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.
Тел.: (057) 756-73-38
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua
http://www.tmfv.com.ua

Статті, опубліковані в журналі,
зараховуються як фахові відповідно
до постанови президії ВАК України від
14 листопада 2001 р. № 3-05/9.

*Бюлетень ВАК України. —
№ 6. — 2001. — С. 16.*

Підписано до друку 25.04.2010.
Формат 60×84 1/4. Папір офсетний. Гарнітура
Таймс. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989.
Обл.-вид. арк. 7,25. Вид. № 04-2010.
Зам. № 85. Тираж 300 прим. Ціна договірна.
ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,
пл. Конституції, 18, к. 11.
Свідоцтво Держкомінформу України
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.
Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2010
© «Теорія та методика фізичного виховання»,
2010

Зміст

ОСНОВИ ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ	3
<i>Корягин В.М., Блавт О.З.</i> Совершенствование структуры технической и физической подготовленности юных баскетболистов	3
<i>Ажитто О.Ю., Дорофєєва Т.І., Малець С.О.</i> Структура фізичної підготовленості юних лижників-гонщиків	7
ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ.....	12
<i>Козіна Ж.Л., Сердюк І.</i> Визначення закономірностей індивідуальної ефективності змагання в баскетболі за допомогою сучасних інформаційних технологій	12
ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....	16
<i>В'ялий С.</i> Методика розвитку гнучкості у школярів молодших класів	16
«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ	19
<i>Худолій О.М.</i> Педагогічний експеримент.....	19
<i>Аксьонова О.</i> Нова фізична культура або школа розумного руху	29
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ВЕСРТВ НАСЕЛЕННЯ.....	35
<i>Дугіна Л.В., Єфіменко П.Б.</i> Рівень нервово-психічного розвитку дітей-сиріт та дітей з сімей 1—4 років.....	35
<i>Винник В. Д.</i> Особливості формування інтересу та мотивації до занять фізичним вихованням	39
<i>Винник Н. М.</i> Оздоровча фізична культура в соціально-побутовій сфері.....	43
НАША ДОВІДКА.....	48
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VII електронна Всеукраїнська наукова конференція (24 березня 2011 року) «Моделювання складних систем в області механіки людини, фізичного виховання і спорту»	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VI Всеукраїнську наукову конференцію (21—22 квітня 2011 року) «Актуальні проблеми фізкультурної освіти»	51



Contents

BASES OF YOUTH SPORT	3
<i>Coryagin V.M., Blavt O.Z.</i> Perfection of structure of technical and physical preparedness of young basketball-players	3
<i>Aghyppo A.U., Dorofeeva T.I., Malez S.O.</i> Structure of physical preparedness of young skiers-racing drivers	7
BASES OF THE SPORTING TRAINING.....	12
<i>Kozina Zh.L., Serdyuk I.</i> Determination of conformities to law of individual competition efficiency in basket-ball by modern information technologies.....	12
PHYSICAL CULTURE AT SCHOOL	16
<i>Vyaliy S.</i> Method of development of flexibility at the schoolboys of junior classes.	16
«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE	19
<i>Khudolii O.N.</i> Pedagogical experiment.....	19
<i>Acsonova O.</i> A new physical culture or school of clever motion.....	29
PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT VESRTV POPULATION.....	35
<i>Dugina L.V., Efimenko P.B.</i> Level of neuropsychic development of children-orphans and children from families of 1—4 years.....	35
<i>Vinnik V. D.</i> Features of forming of interest and motivation before engaged in physical education.....	39
<i>Vinnik N. M.</i> Health physical culture in sotsialno-poboutoviy sphere.....	43
OUR HELP	48
<i>Information message</i> about VII the electronic Allukrainian scientific conference (on March, 24, in 2011) of «Design of the difficult systems in the region of mechanics of man, physical education and sport»	50
<i>Information message</i> about the VI Allukrainian scientific conference (on April, 21—22, in 2011) the «Actual problems of athletic education»	51