

В  
Ф  
Т  
М  
Ф  
В



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



4' 2010

ТМФВ



# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **04 (66)/2010**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993—7989

## Головний редактор

*Худолій О.М.*, кандидат педагогічних наук, доцент

## Редакційна колегія:

*Бізін В.П.*, д-р пед. наук, професор  
*Єрмаков С.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Камаєв О.І.*, д-р пед. наук, професор  
*Шиян Б.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Куц О.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Золотухіна С.Т.*, д-р пед. наук, професор  
*Дмитренко Т.О.*, д-р пед. наук, професор  
*Микитюк О.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Мірошніченко В.І.*, канд. пед. наук, доцент

*Іващенко О.В.*, канд. пед. наук, доцент  
(відповідальний секретар)  
Коректор *Бланк Є.Б.*

Адреса редакції:  
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.  
Тел.: (057) 756-73-38  
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua  
http://www.tmfv.com.ua

Статті, опубліковані в журналі,  
зараховуються як фахові відповідно  
до постанови президії ВАК України від  
14 листопада 2001 р. № 3-05/9.

*Бюлетень ВАК України. —  
№ 6. — 2001. — С. 16.*

Підписано до друку 25.04.2010.

Формат 60×84 1/4. Папір офсетний. Гарнітура  
Таймс. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989.  
Обл.-вид. арк. 7,25. Вид. № 04-2010.  
Зам. № 85. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,  
пл. Конституції, 18, к. 11.  
Свідоцтво Держкомінформу України  
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».  
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2010  
© «Теорія та методика фізичного виховання»,  
2010

## ЗМІСТ

<b>ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА.....</b>	<b>3</b>
<i>Свістельник І. Р.</i> Спортивна періодика та книговидання 60-х років ХХ століття.....	3
<i>Юхимук В., Вацеба О., Петришин Ю., Гречанюк О.</i> Педагогічні умови формування знань олімпійської тематики учнів 5—7 класів загальноосвітніх шкіл.....	7
<b>ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ.....</b>	<b>11</b>
<i>Єрмаков С.С.</i> Біомеханічні моделі ударних рухів у спортивних іграх у контексті вдосконалення технічної підготовки спортсменів .....	11
<b>«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ .....</b>	<b>19</b>
<i>Худолій О.М.</i> Біологічні, психолого-педагогічні закономірності рухової діяльності людини. Доповідь I .....	19
<b>ОЗДОРОВЧА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА .....</b>	<b>35</b>
<i>Герцик А.М.</i> Міжнародне трактування термінів «фізична реабілітація» та «фізична терапія».....	35
<i>Галіздра А. А.</i> Вплив різних за характером фізичних вправ на корекцію функції правильного дихання студентів .....	39
<i>Лошицька Т. І.</i> Результати оцінки інтегрального компонента здоров'я студентів .....	42
<i>Самойлович В.А., Мусхаріна Ю.Ю., Гутарева Н.В.</i> Використання нетрадиційних методів оздоровлення підлітків спеціальної медичної групи на уроках фізичної культури .....	46
<b>НАША ДОВІДКА.....</b>	<b>51</b>
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VI Всеукраїнську наукову конференцію (25 листопада 2010 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту».....	51



## Contents

<b>ATHLETIC EDUCATION</b> .....	3
<i>Svistelnyk I. R.</i> Development sport periodic and publishing in 60s XX centuries .....	3
<i>Yukhymuk V., O. Vatsaba, Yu. Petryshyn, O. Grechaniuk.</i> Pedagogical conditions of olympic knowledge forming of the pupils (5—7 forms).....	7
<b>BASES OF THE SPORTING TRAINING</b> .....	11
<i>Yermakov S.S.</i> The biomechanics models of shock motions in sporting games in the context of perfection of technical preparation of sportsmen. ....	11
<b>«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE</b> .....	19
<i>Khudolii O.N.</i> Biological, psychological, pedagogical to conformity to the law of motive activity of man. Lecture I.....	19
<b>HEALTH PHYSICAL CULTURE</b> .....	35
<i>Hertsyk A.M.</i> International interpretation of terms «physical rehabilitation» and «physical therapy». ....	35
<i>Galizdra A. A.</i> Influencing of the physical exercises different after on correction of function of the correct breathing of students .....	39
<i>Loshytska Tamara.</i> Motor and cardial correlation test at estimation of health integral component .....	42
<i>Samoylovich V.A., Musharina Y.Y., Gutareva N.V.</i> Use untraditional methods of recovery teenager special medical group on lesson of the physical culture .....	46
<b>OUR HELP</b> .....	51
<i>Information message</i> about the VI Allukrainian scientific conference (on November, 25, in 2010) the «Actual problems of physical education and sport» .....	51