

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ  
**ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**



**6'2010**

ТМФВ



# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **06 (68)/2010**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993—7989

## Головний редактор

Худолій О.М., кандидат педагогічних наук, доцент

## Редакційна колегія:

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор  
Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор  
Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор  
Шиян Б.М., д-р пед. наук, професор  
Куц О.С., д-р пед. наук, професор  
Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор  
Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор  
Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор  
Мірошніченко В.І., канд. пед. наук, доцент

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент  
(відповідальний секретар)  
Коректор Бланк Є.Б.

Адреса редакції:  
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.  
Тел.: (057) 756-73-38  
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua  
http://www.tmfv.com.ua

Статті, опубліковані в журналі,  
зараховуються як фахові відповідно  
до постанови президії ВАК України від  
14 листопада 2001 р. № 3-05/9.

*Бюлетень ВАК України. —  
№ 6. — 2001. — С. 16.*

Підписано до друку 25.06.2010.  
Формат 60×84 1/4. Папір офсетний. Гарнітура  
Таймс. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989.  
Обл.-вид. арк. 7,25. Вид. № 06-2010.  
Зам. № 85. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,  
пл. Конституції, 18, к. 11.  
Свідоцтво Держкомінформу України  
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».  
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2010  
© «Теорія та методика фізичного виховання»,  
2010

## Зміст

<b>ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ.....</b>	<b>3</b>
<i>Рибак Л.</i> Застосування сучасних інформаційних технологій для контролю за спеціальною підготовкою ралійних екіпажів .....	3
<i>Рибак О.</i> План безпеки автомобільного змагання, як знакова модель організації безпеки глядачів .....	9
<i>Маєвська С.М., Вовканич Л.С., Гриньків М.Я., Музика Ф.В., Конестянін В.Г.</i> Морфологічна модель стрибуну на висоту .....	17
<b>«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ .....</b>	<b>19</b>
<i>Забора А.В.</i> Гімнастика в системі загальної фізичної підготовки співробітників в органах внутрішніх справ України .....	19
<b>ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ.....</b>	<b>37</b>
<i>Мартынюк О.В.</i> Структура и содержание программы физических нагрузок с использованием круговой тренировки в занятиях аэробикой с женщинами первого зрелого возраста .....	37
<b>ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА .....</b>	<b>43</b>
<i>Свістельник І.Р.</i> Книговидання та періодична преса галузі фізичної культури і спорту у 70-х — на початку 80-х років ХХ століття .....	43
<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....</b>	<b>47</b>
<i>Васьков Ю.В.</i> Шляхи удосконалення навчального процесу з фізичної культури в загальноосвітніх навчальних закладах .....	47
<b>НАША ДОВІДКА.....</b>	<b>49</b>
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VI Всеукраїнську наукову конференцію (25 листопада 2010 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту» .....	51

TMPE



# THEORY AND METHODS OF THE PHYSICAL EDUCATION

SCIENTIFICALLY-METHODICAL JOURNAL **06 (68)/2010**

Leaves 12 once for year. Issued since 2000 year

## Contents

<b>INFORMATION TECHNOLOGY.....</b>	<b>3</b>
<i>Rybak L.</i> Application of modern information technologies for control after the special preparation of raliynikh of crews .....	3
<i>Rybak O.</i> Plan of safety of motor-car competition as sign model of organization of safety of audience .....	9
<i>Mayevska S., Vovkanych L., Hrynkiv M., Musyka F., Konestyapin V.</i> Morphological model of a high jumper. ....	17
<b>«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE .....</b>	<b>19</b>
<i>Zabora A.V.</i> Gimnastica in the system of general physical preparation of employees in the organs of internal affairs of Ukraine .....	19
<b>PHYSICAL TRAINING OF DIFFERENT POPULATION GROUPS.....</b>	<b>37</b>
<i>Martyniuk O.</i> Structure and content of the programme of physical loads using circuit training in the aerobic exercise with first mature age women .....	37
<b>PHYSICAL EDUCATION.....</b>	<b>43</b>
<i>Svistelnyk I.R.</i> Book and periodic of industry of physical culture and sport in 70 — beginning of 80th of XX centuries.....	43
<b>PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOL .....</b>	<b>47</b>
<i>Vaskov U.V.</i> Problems and prospects of improvement of physical culture classes in general educational establishments.....	47
<b>OUR REFERENCE .....</b>	<b>49</b>
<i>Information message</i> about the VI Allukrainian scientific conference (on November, 25, in 2010) the «Actual problems of physical education and sport» .....	51