

В
Ф
Т
М
Ф
В



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



ТМФВ



ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **10(84)/2011**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 10255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993—7989

Головний редактор

Худолій О.М., кандидат педагогічних наук, професор

Редакційна колегія:

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор
Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор
Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор
Шиян Б.М., д-р пед. наук, професор
Куц О.С., д-р пед. наук, професор
Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор
Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор
Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор
Мірошніченко В.І., канд. пед. наук,
доцент

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент
(відповідальний секретар)
Коректор Бланк Є.Б.

Адреса редакції:
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.
Тел.: (057) 756-73-38
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua
http://www.tmfv.com.ua

Статті, опубліковані в журналі,
зараховуються як фахові відповідно
до постанови президії ВАК України від
14 листопада 2001 р. № 3-05/9.

Бюлетень ВАК України. —
№ 10. — 2001. — С. 16.

Підписано до друку 25.10.2011.
Формат 60×84 1/4. Папір офсетний. Гарнітура Таймс. Друк
офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25. Вид.
№ 10-2011.
Зам. № 45. Тираж 300 прим. Ціна договірна.
ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,
пл. Конституції, 18, к. 11.
Свідоцтво Держкомінформу України
Серія ДК № 1031 від 08.02.2001 р.
Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2011
© «Теорія та методика фізичного виховання», 2011

Зміст

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....	3
<i>Іващенко О.В., Пелепенко О.В.</i> Особливості розвитку рухових здібностей у дівчат середніх класів	3
<i>Омельченко Д.С., Кравчук Т.М.</i> Корекція постави старшокласників засобами гантельної гімнастики.....	10
<i>Ходунова М.І.</i> Самостійні заняття з фізичної культури у старших класах	15
«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ	19
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В.</i> Педагогічна практика в школі. Повідомлення III.....	19
<i>Огарь Г. О., Санжаров В. А., Ласиця В. І., Огарь Є. Г.</i> Вплив програм силового тренування з навантаженнями різної спрямованості на фізичний розвиток і рухову підготовленість юнаків 15—17 років.....	37
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ.....	43
<i>Козіна Ж.Л., Чернухіна Т.С.</i> Структура комплексної підготовленості як основа системи підготовки баскетболістів гуманітарних вищих навчальних закладів.....	43
НАША ДОВІДКА.....	49
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VIII міжнародна наукова конференція (28 лютого 2012 року) «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті»	49
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VII електронну Всеукраїнську наукову конференцію (19—20 квітня 2012 року) «Актуальні проблеми фізкультурної освіти».....	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VIII Всеукраїнську наукову конференцію (22 листопада 2012 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту».....	51



Contents

PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....	3
<i>Ivashenko O.V., Pelepenko O.V.</i> Features of developing motive flairs for the girls of middle classes.	3
<i>Omelchenko Dmitry, Kravchuk Tatyana.</i> Correction of a bearing of senior pupils by means of exercises with dumbbells.	10
<i>Khodunova M.I.</i> Independent exercises in physical culture at senior forms.	15
«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE	19
<i>Khudolii O.N., Ivashenko O.V.</i> Pedagogical practice is at school. Report III.....	19
<i>Ogar' H., Sancharov V., Lasitca V., Ogar' Y.</i> Influence of the power training with loadings of different orientation on physical development and physical preparedness of youths 15—17 years.....	37
PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT GROUPS OF POPULATION.....	43
<i>Kozina Zh.l., Chernukhina T.S.</i> Struktur to complex preparedness as basis of preparation of basketball-players of higher educational establishments.....	43
OUR HELP	49
<i>Information message</i> about VIII international a scientific conference (on February, 28, 2012) of Design and information technologies are in physical education and sport	49
<i>Information message</i> about the seventh electronic Allukrainian scientific conference(on April, 19-20, 2012) «Actual problems of athletic education».....	51
<i>Information message</i> about the VI Allukrainian scientific conference (on November, 22, in 2012) the «Actual problems of physical education and sport»	52