

**В
Ф
Т
М
Ф**



**НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ
ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**



06`2011

ТМФВ



ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **06(80)/2011**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993—7989

Головний редактор

Худолій О.М., кандидат педагогічних наук, професор

Редакційна колегія:

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор
Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор
Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор
Шиян Б.М., д-р пед. наук, професор
Куц О.С., д-р пед. наук, професор
Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор
Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор
Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор
Мірошніченко В.І., канд. пед. наук,
доцент

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент
(відповідальний секретар)
Коректор Бланк Є.Б.

Адреса редакції:
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.
Тел.: (057) 756-73-38
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua
http://www.tmfv.com.ua

Статті, опубліковані в журналі,
зараховуються як фахові відповідно
до постанови президії ВАК України від
14 листопада 2001 р. № 3-05/9.

Бюлетень ВАК України. —
№ 6. — 2001. — С. 16.

Підписано до друку 25.06.2011.
Формат 60×84 1/4, Папір офсетний. Гарнітура Таймс. Друк
офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк.7,25. Вид.
№ 06-2011.

Зам. № 85. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,
пл. Конституції, 18, к. 11.
Свідоцтво Держкомінформу України
Серія ДК № 631 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2011
© «Теорія та методика фізичного виховання», 2011

Зміст

ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА	3
<i>Свістельник І. Р.</i> Розвиток вищої фізкультурної освіти та її інформаційного забезпечення у 90-х роках ХХ століття	3
МОДЕЛЮВАННЯ ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ	7
<i>Губіна І.Ю., Гусляєва О.Ю., Шахов В.Р.</i> Моделювання процесу фізичного виховання студентів вищих навчальних педагогічних закладів засобами аеробіки.....	7
<i>Голенкова Ю.В.</i> Моделювання процесу саморегуляції для студентів факультету фізичної культури	11
<i>Ажипто О.Ю.</i> Пізнавальна самостійність, як основа функціонування індивідуалізованої системи навчання студентів	17
«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ	19
<i>Сергієнко Л.П.</i> Силове тренування з великим м'ячем: розвиток сили м'язів живота та ніг. Повідомлення 3	19
<i>Марченко С. І.</i> Вступ до спеціальностей галузі «Фізичне виховання і спорт»	28
ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ	38
<i>Півненко Ю.В.</i> Проблема виховання основ фізичного здоров'я учнів у навчально-виховному процесі	38
<i>Худолій О.М., Щипка Л.С.</i> Оптимізація та управління процесу навчання руховим діям на уроках з футболу в 9 класах	42
ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ	45
<i>Долбішева Н.Г., Чухловина В.В.</i> Особенности функціонального состояния девушек, которые специализируются в спринтерском беге (в менструальном цикле)	45
НАША ДОВІДКА	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VIII міжнародна наукова конференція (28 лютого 2012 року) «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті»	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VI Всеукраїнську наукову конференцію (25 листопада 2011 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту»	51



Contents

ATHLETIC EDUCATION.....	3
<i>Svistelnyk I. R.</i> Development high sport education and its information insurance in 90-s XX centuries.....	3
DESIGN OF PROCESS OF STUDIES	7
<i>Gubina Irina, Gusljaeva Elena, Shahov Vyacheslav.</i> Modelling of process of physical training of students of higher educational pedagogical institutions by aerobics means	7
<i>Golenkova Julia.</i> Modelling of process of self-control of students of faculty of physical training.....	11
<i>Aghyppo A.Y.</i> Cognitive independence, as a basis of functioning of the individualized departmental teaching of students	17
«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE	19
<i>Serhiyenko L.P.</i> Strength ball training: the development of the power of abdominal and legs muscles (information 3).....	19
<i>Marhenco S.I.</i> Prelude of specialities of industry «Physical education and sport»	28
PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....	38
<i>Pivnenko Y.V.</i> A problem of education of bases of physical health of students is in an educational and educator process	38
<i>Khudolii O.N., Shchypka L.S.</i> Organization and management of training process on movement actions during lessons in football at 9th forms.....	42
BASES OF THE SPORTING TRAINING.....	45
<i>Dolbisheva N., Chukhlovina V.</i> Features of the functional state of girls which are specialized in at sprinter run (in the menstrual loop).....	45
OUR HELP	49
<i>Information message</i> about VIII international a scientific conference (on February, 28, 2012) of Design and information technologies are in physical education and sport	50
<i>Information message</i> about the VI Allukrainian scientific conference (on November, 25, in 2011) the «Actual problems of physical education and sport»	51