

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ  
ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



10`2012

ТМФВ



# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **10 (96)/2012**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993—7989

## Головний редактор

*Худолій О.М.*, доктор наук з фізичного  
виховання і спорту, професор

## Редакційна колегія:

*Бізін В.П.*, д-р пед. наук, професор  
*Єрмаков С.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Камаєв О.І.*, д-р пед. наук, професор  
*Шиян Б.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Куц О.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Золотухіна С.Т.*, д-р пед. наук, професор  
*Дмитренко Т.О.*, д-р пед. наук, професор  
*Микитюк О.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Мірошниченко В.І.*, канд. пед. наук,  
доцент

*Іващенко О.В.*, канд. пед. наук, доцент  
(відповідальний секретар)  
Коректор *Бланк Є.Б.*

Адреса редакції:  
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.  
Тел.: (057) 756-73-38  
e-mail: [tmfv@tmfv.com.ua](mailto:tmfv@tmfv.com.ua)  
<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 25.10.2012.  
Формат 60×84 1/8. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.  
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.  
Вид. № 10-2012.  
Зам. № 45. Тираж 300 прим. Ціна договірна.  
ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,  
пл. Конституції, 18, к. 11.  
Свідоцтво Держкомінформу України  
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.  
Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».  
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2012  
© «Теорія та методика фізичного виховання», 2012

## Зміст

<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....</b>	<b>3</b>
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В., Мірошниченко Д.Т.</i> Особливості розвитку швидкісної сили у школярів молодших класів.....	3
<i>Кучер В.О., Григус І.М.</i> Ефективність застосування програми фізичного виховання учнів підліткового віку.....	9
<i>Іващенко О.В., Цебенко А.В.</i> Особливості використання стрибкових вправ для розвитку швидкісно-силових здібностей у школярів середніх класів .....	14
<b>ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА .....</b>	<b>17</b>
<i>Свістельник Ірина</i> Спортивні журнали в системі документальної наукової комунікації (повідомлення друге).....	17
<b>«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ .....</b>	<b>19</b>
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В.</i> Проблеми планування вивчення навчальної дисципліни «Теорія та методика дитячого і юнацького спорту».....	19
<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ДИТЯЧОМУ САДКУ .....</b>	<b>36</b>
<i>Пангелова Н.Є., Харіна Д.Л.</i> Аналіз наукових досліджень проблем фізичного виховання дітей раннього і дошкільного віку .....	36
<b>ОСНОВИ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНИМ ВПРАВАМ .....</b>	<b>43</b>
<i>Лаврін Г. З.</i> Технологія навчання кидка м'яча двома руками від грудей в баскетболі .....	43
<b>НАША ДОВІДКА.....</b>	<b>50</b>
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VIII Всеукраїнську наукову конференцію (22 листопада 2012 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту».....	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про IX міжнародну наукову конференцію (28 лютого 2013 року) «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті» .....	51



## Contents

<b>PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....</b>	<b>3</b>
<i>Khudolii O.M., Ivashenko O.V., Miroshnihenco D.T.</i> Features of development of speed force for the schoolchildren of junior classes.....	3
<b>Kuher V.A., Grigus I.M.</b> Efficiency of the program of P.E of students of teens .....	9
<b>Ivashenko O.V., Tsebenko A.V.</b> Features of the use of jumping exercises for development of speed-power capabilities for the schoolboys of middle classes .....	14
<b>ATHLETIC EDUCATION.....</b>	<b>17</b>
<i>Svistelnik I.</i> Sport magazines are in the system of documentary scientific communication (a report is second) .....	17
<b>«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE .....</b>	<b>19</b>
<i>Khudolii O.M., Ivashenko O.V.</i> Problems of planning of study of educational discipline are «Theory and methodology of child’s and youth sport» .....	19
<b>PHYSICAL CULTURE IS IN PRESCHOOL .....</b>	<b>36</b>
<i>Pangelova N.E., Kharina D.L.</i> Analysis of the scientific research of the problems of early and preschool children physical education.....	36
<b>BASES OF METHODOLOGY OF STUDIES TO PHYSICAL EXERCISES .....</b>	<b>43</b>
<i>Lavrin G. Z.</i> Technology of studies of throw with both hands from a breasts in basketball .....	43
<b>OUR HELP .....</b>	<b>50</b>
<i>Information message</i> about the VIII Allukrainian scientific conference (on November, 22, in 2012) the «Actual problems of physical education and sport» .....	50
<i>Information message</i> about IX international a scientific conference (on February, 28, 2013) of Design and information technologies are in physical education and sport.....	51