

ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ  
ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



12`2012

ТМФВ



# ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **12 (98)/2012**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію  
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.  
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»  
Передплатний індекс 74667  
ISSN 1993—7989

## Головний редактор

*Худолій О.М.*, доктор наук з фізичного  
виховання і спорту, професор

## Редакційна колегія:

*Бізін В.П.*, д-р пед. наук, професор  
*Єрмаков С.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Камаєв О.І.*, д-р пед. наук, професор  
*Шиян Б.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Куц О.С.*, д-р пед. наук, професор  
*Золотухіна С.Т.*, д-р пед. наук, професор  
*Дмитренко Т.О.*, д-р пед. наук, професор  
*Микитюк О.М.*, д-р пед. наук, професор  
*Мірошніченко В.І.*, канд. пед. наук,  
доцент

*Іващенко О.В.*, канд. пед. наук, доцент  
(відповідальний секретар)  
Коректор *Бланк Є.Б.*

Адреса редакції:  
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.  
Тел.: (057) 756-73-38  
e-mail: [tmfv@tmfv.com.ua](mailto:tmfv@tmfv.com.ua)  
<http://www.tmfv.com.ua>

Підписано до друку 25.12.2012.  
Формат 60×84 1/8. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.  
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.  
Вид. № 12-2012.  
Зам. № 45. Тираж 300 прим. Ціна договірна.  
ТОВ «ОВС» Україна, 61003 Харків,  
пл. Конституції, 18, к. 11.  
Свідоцтво Держкомінформу України  
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.  
Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».  
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2012  
© «Теорія та методика фізичного виховання», 2012

## Зміст

<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ.....</b>	<b>3</b>
<i>Худолій О.М., Мірошніченко Д.Т.</i> Структура рухової підготовленості дівчаток молодшого шкільного віку .....	3
<i>Бойчук Р.І.</i> Зв'язок рухової пам'яті з успішністю формування технічних елементів гри у волейбол у школярів на уроках фізичної культури.....	6
<i>Козина Ж.Л., Антонов О.В., Козин С.В., Багацький В.В.</i> Влияние занятий с применением элементов пешеходного туризма на функциональное состояние школьников старших классов.....	9
<i>Філенко Л.В., Філенко І.Ю., Мартиросян А.А.</i> Дослідження показників фізичного розвитку, фізичної підготовленості та функціонального стану учнів 10-11 років під впливом занять регбі-5.....	16
<b>«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ .....</b>	<b>19</b>
<i>Худолій О.М., Іващенко О.В.</i> Семінарські заняття й облік успішності у процесі вивчення навчальної дисципліни «Основи наукових досліджень» .....	19
<b>ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ.....</b>	<b>40</b>
<i>Сергієнко Л.П., Лишевська В.М.</i> Розвиток швидкісної сили у молоді: пліометричне тренування (закордонний досвід) .....	40
<b>НАША ДОВІДКА.....</b>	<b>50</b>
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VIII Всеукраїнську наукову конференцію (25—26 квітня 2013 року) «Актуальні проблеми фізкультурної освіти» .....	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про IX міжнародну наукову конференцію (28 лютого 2013 року) «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті» .....	51



## Contents

<b>PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL</b> .....	<b>3</b>
<i>Khudolii O.M., Miroshnihenco D.T.</i> Structure of motive preparedness of girls of midchildhood .....	3
<b>Boychuk Roman.</b> Connection of motor memory and success of volleyball game technical elements acquisition by schoolchildren on the lessons of physical education .....	6
<b>Kozina ZH.L., Antonov O.V., Kozin S.V., Bagazkiy V.</b> Application elements hiking to optimize the functional state school students .....	9
<b>Filenko L.V., Filenko I.U., Martirosyan A.A.</b> Research of indexes of physical development, physical preparedness and functional state of student of 10-11 years under the influence of engagement in rugby-5 .....	16
<b>«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE</b> .....	<b>19</b>
<i>Khudolii O.M., Ivashcenco O.V.</i> Seminar employments and account of success in the process of study of educational discipline of «Basis of scientific» .....	19
.....	<b>39</b>
<b>PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT GROUPS OF POPULATION</b> .....	<b>40</b>
<i>Serhiyenko L.P., Lyshevska V.M.</i> The development of the speed force in youth: pliometric training (foreign innovations).....	40
<b>OUR HELP</b> .....	<b>50</b>
<i>Information message</i> about the VIII Allukrainian scientific conference (on April, 25—26, in 2013) the «Actual problems of physical education».....	50
<i>Information message</i> about IX international a scientific conference (on February, 28, 2013) of Design and information technologies are in physical education and sport.....	51