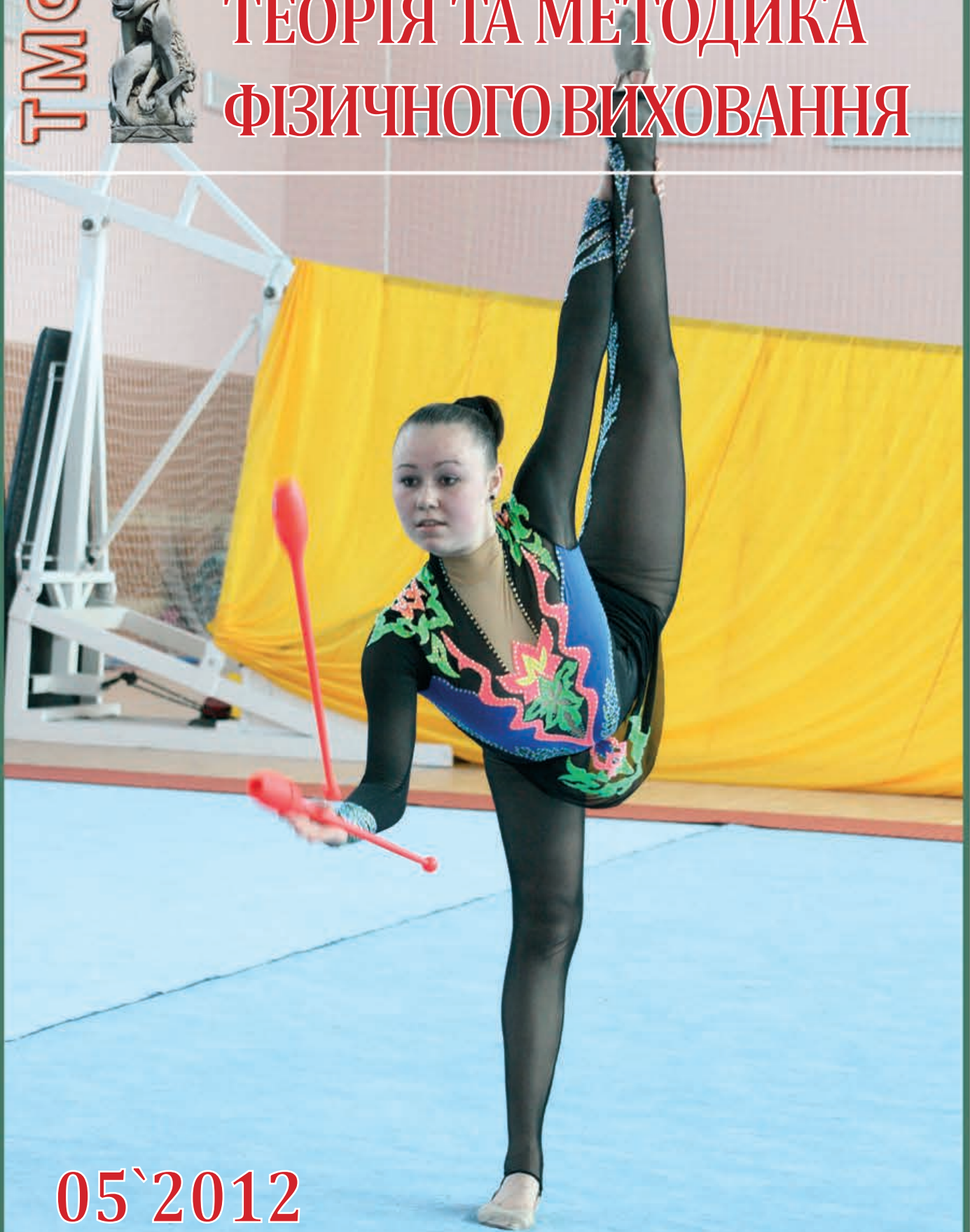


ТМФВ



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ
**ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**



05`2012

ТМФВ



ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ **05 (91)/2012**

Виходить 12 разів на рік. Заснований у 2000 році

Свідоцтво про державну реєстрацію
серія КВ № 6255 від 21.06.2002 р.
Засновник і видавець — ТОВ «ОВС»
Передплатний індекс 74667
ISSN 1993—7989

Головний редактор

Худолій О.М., доктор наук з фізичного
виховання і спорту, професор

Редакційна колегія:

Бізін В.П., д-р пед. наук, професор
Єрмаков С.С., д-р пед. наук, професор
Камаєв О.І., д-р пед. наук, професор
Шиян Б.М., д-р пед. наук, професор
Куц О.С., д-р пед. наук, професор
Золотухіна С.Т., д-р пед. наук, професор
Дмитренко Т.О., д-р пед. наук, професор
Микитюк О.М., д-р пед. наук, професор
Мірошніченко В.І., канд. пед. наук,
доцент

Іващенко О.В., канд. пед. наук, доцент
(відповідальний секретар)
Коректор Бланк Є.Б.

Адреса редакції:
Україна, 61174 Харків, а/с 8692.
Тел.: (057) 756-73-38
e-mail: tmfv@tmfv.com.ua
http://www.tmfv.com.ua

Статті, опубліковані в журналі,
зараховуються як фахові відповідно
до постанови президії ВАК України від
14 листопада 2001 р. № 3-05/9.

Бюлетень ВАК України. —
№ 10. — 2001. — С. 16.

Підписано до друку 25.05.2012.

Формат 60×84 1/4. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 6,989. Обл.-вид. арк. 7,25.
Вид. № 05-2012.

Зам. № 75. Тираж 300 прим. Ціна договірна.

ТОВ «ОВС» Україна, 61005 Харків,
пл. Конституції, 18, к. 11.
Свідоцтво Держкомінформу України
Серія ДК № 331 від 08.02.2001 р.

Друкарня ТзОВ «Цифра прінт».
61166, м. Харків, вул. Культури, 20-В

© «ОВС» ТОВ, оформлення, 2012
© «Теорія та методика фізичного виховання», 2012

Зміст

ФІЗКУЛЬТУРНА ОСВІТА	3
<i>Бріскін Юрій, Пітин Мар'ян, Задорожна Ольга.</i> Освіченість фехтувальників з теорії обраного виду спорту та олімпізму на різних етапах багаторічної підготовки.....	3
ОЗДОРОВЧА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА	8
<i>Корягін В.М., Блавт О.З., Безгребельна О.П., Людовік Т.В.</i> Оздоровча фізична культура в житті дорослого населення	8
<i>Арламовський Р.В., Султанова І.Д., Іванишин І.М.</i> Соматотипологічні особливості соматичного здоров'я дівчат підліткового віку.....	12
<i>Андрійчук О.Я., Григус І.М.</i> Фототерапія як невід'ємна складова фізичної реабілітації хворих на остеоартроз колінних суглобів	17
«ВЧИТЕЛЬ» — ЖУРНАЛ У ЖУРНАЛІ	19
<i>Сергієнко Л.П., Хаджинов В.А., Чекмарьова Н.Г.</i> Диференціальна оцінка розвитку рухових здібностей і фізичної підготовленості різних популяційних груп населення: швидкісна м'язова сила	19
ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ	38
<i>Левандовська Л. Ю.</i> Індивідуалізація процесу фізичного виховання школярів	38
ОСНОВИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ	42
<i>Осінов Віталій.</i> До питання впливу інтенсивних фізичних навантажень на менструальну функцію спортсменок.....	42
<i>Розторгуй М. С., Оліярник В. І., Башенський Ю. М.</i> Тенденції розвитку пауерліфтингу на сучасному етапі	46
НАША ДОВІДКА	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про VIII Всеукраїнську наукову конференцію (22 листопада 2012 року) «Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту».....	50
<i>Інформаційне повідомлення</i> про IX міжнародна наукова конференція (28 лютого 2013 року) «Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті»	51



Contents

ATHLETIC EDUCATION.....	3
<i>Briskin Y. A., Pityn M. P., Zadorozhna O. R.</i> An educational level of fencers in the theory of chosen kind of sport and Olympism at various stages of long-term training system.....	3
HEALTH PHYSICAL CULTURE	8
<i>Koryahin V.M., Blavt, O. Z., Bezhrebelna E. P. , Lyudovik T. V.</i> Physical Culture in the life of the adult population.....	8
<i>Arlamovskyy R. V., Sultanova I.D., Ivanyshyn I.M.</i> Constitutional features of female adolescent's somatic health	12
<i>Andriychuk O. Ya., Grygus I.M.</i> Phototherapy as integral to the physical rehabilitation for patient with oateoarthritis of the knee-joint.....	17
«TEACHER» — MAGAZINE IN MAGAZINE	19
<i>Serhiyenko L.P., Khadzhinov V.A., Chekmareva N.G.</i> Differential assessment of the development of motor abilities and development of motor abilities and physical training in different groups of population: speed muscular strength.....	19
PHYSICAL CULTURE IS AT SCHOOL.....	38
<i>Lewandowska L. J.</i> Individualization during physical education of schoolchildren	38
BASES OF THE SPORTING TRAINING.....	42
<i>Osipov Vitaly.</i> The question of intense physical loads on menstrual function sportman of athletes	42
<i>Roztorgui Mariia, Oliyarnyk Volodymyr, Bashenskui Yurii.</i> Modern trends in development of powerlifting.....	46
OUR HELP	50
<i>Information message</i> about the VIII Allukrainian scientific conference (on November, 22, in 2012) the «Actual problems of physical education and sport»	50
<i>Information message</i> about IX international a scientific conference (on February, 28, 2013) of Design and information technologies are in physical education and sport.....	51